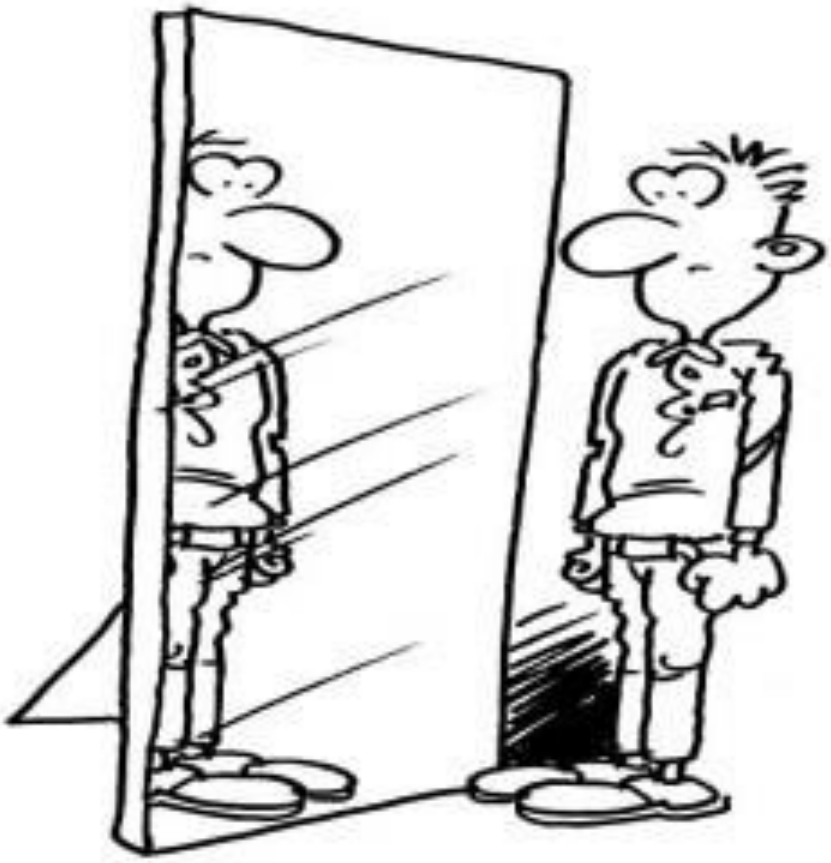
Mijn reflectie bij de resultaten van het rapport van _____



Naam: _____ klas: _____

De resultaten van je rapport kunnen mee- of tegenvallen. Ze zijn dan ook een aanleiding om eens de balans op te maken. Hieruit kan je besluiten trekken en actie ondernemen.
De onderstaande vragen zijn een hulpmiddel voor jou om meer inzicht te krijgen in je manier van studeren.

Algemene indruk

Mijn resultaten

- ○ zijn beter dan verwacht.
- ○ zijn slechter dan verwacht.
- ○ zijn voor sommige vakken beter en voor sommige vakken slechter dan verwacht.
- ○ komen overeen met wat ik verwacht had.

Ik ben globaal ☹ 😐 ☺ met deze resultaten.

Met welke vakken heb je problemen?
Voor welke vakken scoorde je goed?
Noteer ze op de lijntjes.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Omschrijf, per vak, heel duidelijk je problemen.

vak	probleem

vak	probleem

Mogelijke oorzaken bij tegenvallende resultaten

Indien je resultaten niet zo goed zijn of je niet tevreden bent, is het zinvol te zoeken naar mogelijke oorzaken.

Kleur hieronder de passende smiley. ☺ = ik ben volledig akkoord met de stelling, dit klopt

☹ = ik ben totaal niet akkoord, dit klopt niet

Studiehouding - tijdsbesteding	**NEEN**	**JA**
Ik maak voldoende tijd vrij om te studeren. Studeren is mijn topprioriteit.	☹	☺
Ik werk in het weekend voor school.	☹	☺
Ik zorg voor een goed evenwicht tussen studeren en ontspannen.	☹	☺
Ik kan goed plannen. Ik werk enkele dagen op voorhand aan mijn taken en toetsen.	☹	☺
Als ik aan een taak begin of begin te studeren houd ik me aan mijn planning. Ik zet door.	☹	☺
Ik stel mijn werk niet uit, ik laat het niet liggen tot op het laatste moment en begin er meteen aan.	☹	☺
In de les let ik goed op en kan ik me goed concentreren.	☹	☺
Ik vind opletten en iets bijleren belangrijker dan plezier maken tijdens de les.	☹	☺
totaal		

Motivatie	**NEEN**	**JA**
Studeren vind ik interessant.	☹	☺
Ik studeer graag.	☹	☺
Ik wil nieuwe dingen bijleren.	☹	☺
Ik wil tonen dat ik het kan.	☹	☺
Ik zou het erg vinden, indien de anderen me 'dom' of 'niet slim' zouden vinden.	☹	☺
Ik denk dat ik voor de juiste school gekozen heb en dat ik na het 2e jaar hier Organisatie & Logistiek (kantoorvakken) of Zorg en Welzijn (Voeding en verzorging) zal volgen.	☹	☺
Anderen (ouders, vrienden, leerkrachten …) moeten me niet dwingen/verplichten om goed te studeren.	☹	☺
Anderen (ouders, vrienden, leerkrachten …) verwachten/hopen dat ik mijn best zal doen.	☹	☺
totaal		

Capaciteiten	**NEEN**	**JA**
Ik denk dat deze richting goed voor mij is (dus niet te zwaar).	☹	☺
Ik vind de leerstof makkelijk.	☹	☺
Ik begrijp de leerstof meestal.	☹	☺
Het tempo waarop de leerstof wordt gegeven, is voor mij goed te volgen.	☹	☺
Ik heb voor mijn studie gedaan wat ik kon.	☹	☺
totaal		

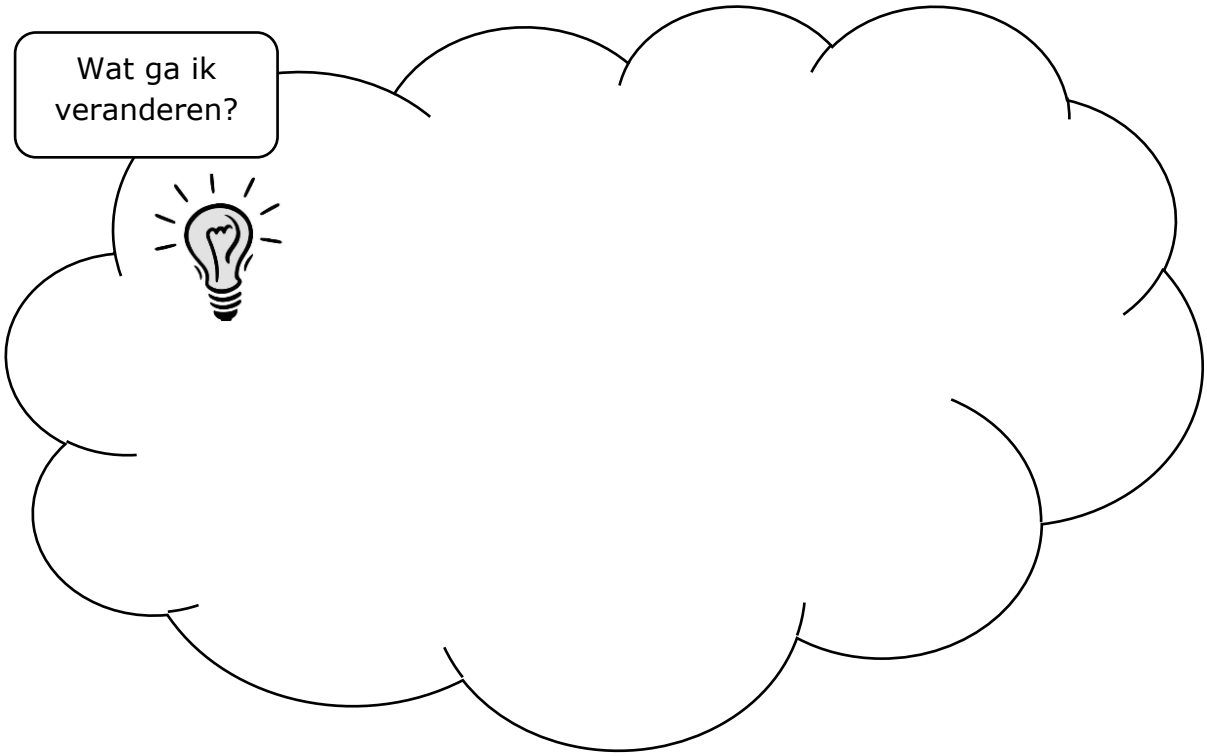
Toetsen	**NEEN**	**JA**
Ik maak schriftelijke voorbereidingen.	☹	☺
Ik vind het makkelijk om vragen die eventueel op de toets zouden komen te voorspellen.	☹	☺
Ik begrijp de vragen die de leerkrachten stellen. Ook op de toetsen en taken begrijp ik wat er van mij wordt verwacht.	☹	☺
Ik vind het makkelijk om te antwoorden wat er gevraagd wordt.	☹	☺
Ik verbeter altijd mijn toetsen.	☹	☺
totaal		

Studiemethode	**NEEN**	**JA**
Ik weet wat belangrijk is om te onthouden.	☹	☺
Ik vind het makkelijk om verbanden te leggen tussen verschillende delen van de leerstof.	☹	☺
Ik kan iets goed uit het hoofd studeren.	☹	☺
Ik zoek eigen voorbeelden bij de leerstof.	☹	☺
Ik weet hoe ik mijn werk goed moet aanpakken (taken maken, studeren…).	☹	☺
Ik kan na het studeren inschatten of ik de leerstof begrijp.	☹	☺
Ik maak gebruik van de tips die de leerkracht geeft.	☹	☺
Ik maak gebruik van een planning (planagenda, dagplanning, weekplanning, planbord…).	☹	☺
totaal		

Oorzaken buiten mezelf	**NEEN**	**JA**
Mijn ouders kunnen mij weinig steunen omwille van de tijd, werk, zorg voor broers/zussen…	☹	☺
Mijn thuissituatie maakt het mij moeilijk om mijn aandacht erbij te houden.	☹	☺
Er zijn mij dingen overkomen die het mij moeilijk maken om te studeren.	☹	☺
Ik vind de sfeer in de klas niet goed om mij in te spannen.	☹	☺
totaal		

Besluit

Wat ging goed?
Wat wil ik behouden?



Enkele tips

1. Ik ga de lessen aandachtig volgen.
2. Ik ga actief deelnemen aan de les en mijn vinger vaak opsteken.
3. Ik ga vragen stellen tijdens de les zodat ik goed voorbereid ben om thuis te studeren.
4. Ik ga mijn planagenda/Smartschool intensief gebruiken.
5. Ik ga regelmatig (elke dag) studeren en dus veel herhalen. Denk aan de zin: Repeteren, repeteren… wie zijn best doet zal het leren!
6. Ik ga tijdens het studeren gebruik maken van de aangereikte tips (vb. PPT, woordenschatlijst, studeren met 5 zintuigen, mindmap…)
7. Ik ga mijn toetsen onmiddellijk verbeteren nadat ik ze terug gekregen heb, zodat ik uit mijn fouten kan leren.
8. _____

Feedback van de ouders: _____

_____

Handtekening ouders: