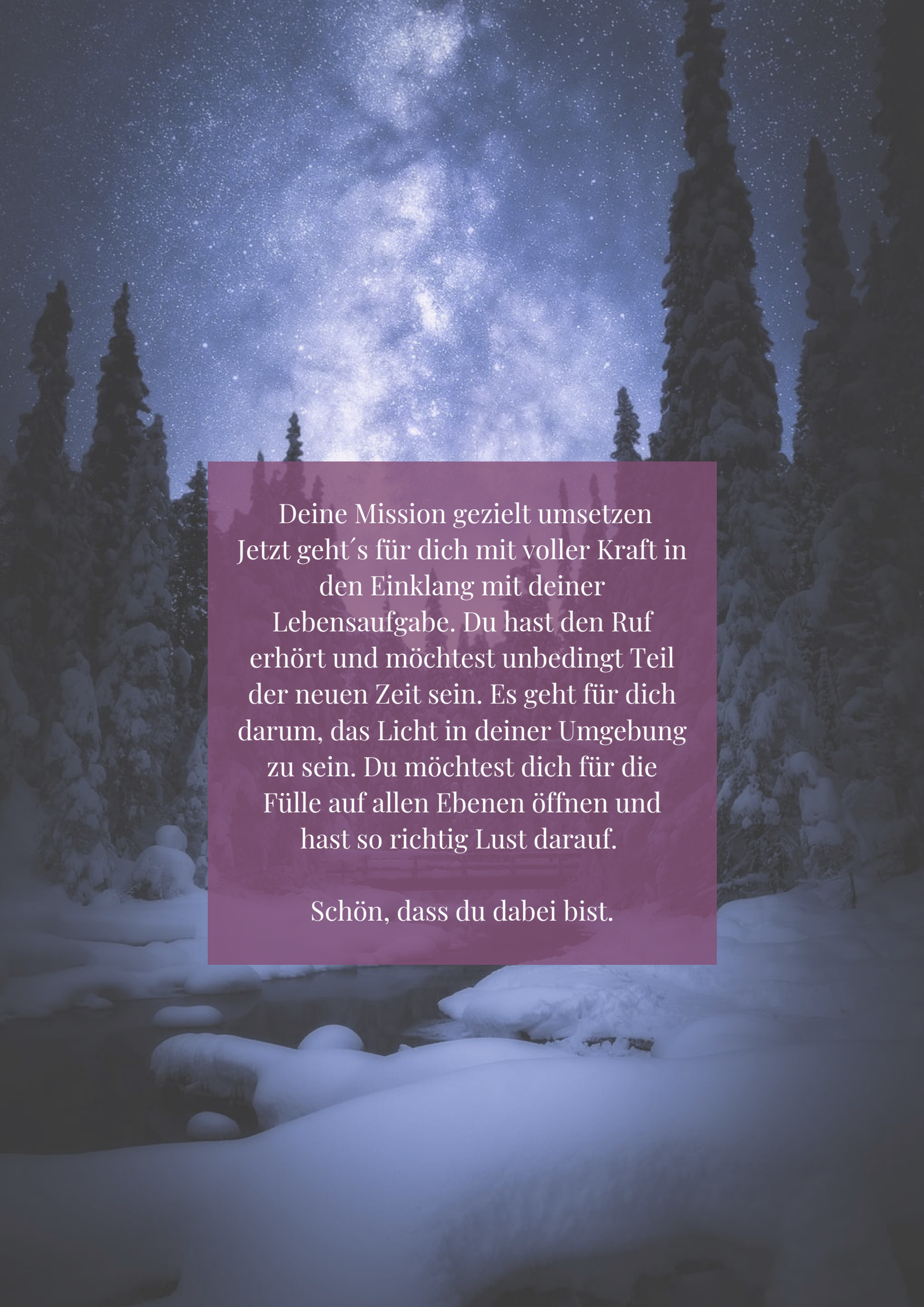


Für Indigo - & Kristallkinder seit 2016

2021

RAUHNÄCHTE

Deine Mission 2022

A night scene of a snowy forest with a starry sky and the Milky Way galaxy visible. The trees are covered in snow, and the sky is filled with stars and the bright band of the Milky Way. The overall mood is serene and majestic.

Deine Mission gezielt umsetzen
Jetzt geht's für dich mit voller Kraft in
den Einklang mit deiner
Lebensaufgabe. Du hast den Ruf
erhört und möchtest unbedingt Teil
der neuen Zeit sein. Es geht für dich
darum, das Licht in deiner Umgebung
zu sein. Du möchtest dich für die
Fülle auf allen Ebenen öffnen und
hast so richtig Lust darauf.

Schön, dass du dabei bist.

Inhaltsverzeichnis

3	Einführung
13-21	Rauhnacht 1-4
22-27	Rauhnacht 5-8
28-36	Rauhnacht 9-12
37-48	Ausklang
41-43	Visionboard



“

*Wir wissen nicht, wie groß wir sind, bis sie uns zum
Aufstehen zwingen. Und wenn wir es dann wirklich tun,
wird unser Kopf durch die Wolken dringen.*

Emily Dickinson

Einteilung

19.Dez. 2021 | Einstimmung

21.Dez. 2021 | VIDEO: Einführung & Altar bauen + BONUS

23.Dez. 2021 | MEDITATION: Auflösung des vergangenen Jahres

24. Dez. 2021 | VIDEO: Die neue Zeit
MEDITATION: Silbener & goldener Farbstrahl + BONUS

28. Dez. 2021 | MEDITATION: Begegne deiner Mission +BONUS

30. Dez. 2021 | VIDEO: Du bist eine Galaxie voller Wunder + BONUS

03. Jan. 2022 | MEDITATION: Das Tor durchschreiten

05. Jan. 2022 | 19.00 Uhr LIVE-ZOOM: New Moon Circle

06. Jan. 2022 | VIDEO: Orakel & Zukunftsblick

Einkaufsliste

Tagebuch, das dich auch über die
Rauhnächte hinaus begleiten kann

Kerze & eine feuerfeste Unterlage

Stift & Notizzettel

A4 Blatt

Heilsteine: 1x Bergkristall & sonstige Steine
deiner Wahl

Räucherwerk deiner Wahl

Kästchen aus Holz oder Stein

Feuerfestes Gefäß & Streichhölzer

Klebestift/ Reißnägel



“

Die Rauhnächte bringen den Teil, der dich als Energie ausmacht, nach Hause zurück. Eine tiefe Sehnsucht, nach Verbundenheit wird gestillt.

In dieser Zeit begegnen wir dem großen Geist, der in uns wohnt. Diesen laden wir ein, um im kommenden Jahr, gemäß unseres Lebensplans zu wachsen.

VANESSA BALONIER

Vorbereitung 21. Dezember 2021

An diesem Tag findet auch die Wintersonnenwende statt. Die längste Nacht & der kürzeste Tag. Ab heute werden die Tage wieder länger & damit endet auch ganz allmählich die Zeit des Rückzugs.

Wir bereiten uns heute auf die heiligen Rauhnächte vor, indem wir uns der Herzöffnung widmen. Sobald du Klarheit über deine Herzenswünsche hast, kannst du auch erkennen, wofür deine Seele wirklich hier ist. Wo die Energie die du gibst, auch auf fruchtbaren Boden fällt.

Oft fürchten wir uns in Wahrheit nicht vor dem Scheitern, sondern vor dem Erfolg. Mache dir also einmal bewusst, "was wäre wenn....es gelingen würde"? Wie fühlt sich das für dich an?

>> Siehe dir anschließend das 1.Video "Die Einführung" an. Mit dem Altar musst du dich nicht beeilen. Fühle in dich hinein und erstelle ihn, bis 24.12., denn dann geht es los.

Vorbereitung

21. Dezember 2021

Übung:

Mache dir deine Herzenswünsche bewusst

Um deine Herzenswünsche dreht sich dieser Workshop. In deinem Herzen liegt deine Mission, durch deine Sehnsüchte & Wünsche können sie dein Bewusstsein erreichen. Und damit beginnen wir heute.

Verbinde dich mit den Rauhnächten und notiere dir all deine Wünsche auf einem DIN A4 Blatt, nimm dir dafür 15-30 Minuten Zeit und wiederhole das täglich bis zum 24.12.. Beginne diese Übung jeden Tag neu, ohne deine Wünsche vom Vortag durchzulesen.

Erlaube dir selbst zu träumen, lasse deine Visionen frei. Es gibt dabei keine Grenzen. Wage es zu träumen und lege einfach los!

Vorbereitung

21. Dezember 2021



Dein heiliger Kraftort

Gehe tief in dich & lasse deinen Kraftort aus dir heraus entstehen. Alle Informationen findest du im VIDEO "ALTAR BAUEN". Nimm dir einen Moment der Ruhe & beantworte anschließend die untenstehenden Fragen in deinem Tagebuch.

1.1. VIDEO:
ALTAR BAUEN

Reflektionsfragen

WAS WILL ICH HINTER MIR LASSEN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WO STEHE ICH HEUTE?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



WAS MÖCHTE ICH IM KOMMENDEN JAHR, IM
EINKLANG MIT DER NEUEN ZEIT ENTSTEHEN LASSEN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vorbereitung für die 1. Rauhnacht 23. Dezember 2021

>> Höre dir nun die Meditation zur Auflösung der vergangenen Jahresenergie an.

Anschließend nimm die Seiten mit deinen Wünschen zur Hand & spüre in deine Wünsche hinein. Lies sie dir alle durch. Wahrscheinlich wird dir auffallen, dass sich einige Wünsche wiederholen. Markiere diese für dich.

Spüre anschließend ganz genau, mit welchen Wünschen du in starke Resonanz gehst. Gehe deine Liste einem nach dem anderen durch. Welche sich für dich energetisch stark aufgeladen anfühlen:

- > Wie fühlt sich dieser Wunsch an?
- > Kannst du ihn dir zugestehen?
- > Was bewegt sich in dir?
- > Fühlst du, dass er energiegeladener ist?

Es kann sein, dass du dir Notizen in dein Tagebuch machen möchtest, weil dir Erkenntnisse kommen. Dann gehe diesem Impuls nach.

Unterteile diese Wünsche in HABEN-, TUN- & SEIN-Wünsche, um ein Bewusstsein dafür zu schaffen, hier geht es nicht um eine Wertung!

Magische Nächte der Vergangenheit

1. Rauhnacht
24. Dezember 2021 |
Januar

Was bedeutet die neue Zeit für Dich

.....

.....

.....

.....

.....

- > Was bewegt dich, wenn du dir "die neue Zeit" vorstellst?
- > Welche Erkenntnisse hast du gewonnen & welche Gefühle wirken in dir?

Notiere die wichtigsten Eckpunkte oben.
Schreibe dein Erleben in dein Tagebuch und widme dich auch dem, was du in der neue Zeit gerne einbringen möchtest. Falls du hier noch nicht sicher bist, ist das nicht schlimm. Widme dich erneut deinen Wünschen, sie führen dich durch diesen Prozess.

>> Siehe dir nun das 3. Video "Die neue Zeit" an & widme dich anschließend gerne den Reflektionsfragen auf der nächsten Seite.

Reflektionsfragen

WIE FÜHLT SICH LEERE FÜR DICH AN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WAS WÜRDDEST DU NORMALERWEISE TUN, UM DIESEM
GEFÜHL ZU ENTGEHEN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



2.VIDEO:
DIE NEUE ZEIT

2. Rauhnacht
25. Dezember 2021 | Februar



Teile deine Erkenntnisse

Die Rauhnächte sind eine Zeit, in der man sich mit sich selbst verbinden darf. In Stille und Ruhe, so wie es sich gut anfühlt.

In der Gruppe verstärkt sich unsere Energie jedoch um ein Vielfaches, daher darfst du dich heute mit der Gruppe verbinden. Teile deine ersten Erkenntnisse heute in der Gruppe & profitiere auch von den Berichten der anderen. Jeder darf eine Erkenntnis über die neue Zeit teilen. Es kann sich dabei lediglich um ein Wort handeln.

Widme dich der Frage vom Vortag:
Was bedeutet für dich "die neue Zeit" ab 2022?

Herzenswünsche

Welche Wünsche haben für dich Priorität?
Bei welchen hüpfst dein Herz?
Was steht für 2022 FÜR DICH an?

Nimm jeden Wunsch für sich & fühle, ob er für 2022 eine wichtige Bedeutung für dich hat. Gib jedem Wunsch Raum & spüre alle einzeln in deinem Herzen. Atme tief ein und aus.

Wenn du dann deine Wünsche für 2022 definiert hast, schreibe diese einzeln auf je einen Notizzettel und lege diese zu deinem Altar.

3. Rauhnacht
26. Dezember 2021 | März



Blockaden lösen, für Fülle öffnen

Nimm deine Zettel zur Hand, die deine Wünsche für 2022 enthalten. Und führe folgendes Ritual durch:

“ Ich entscheide mich für...
Ich öffne mich für...
Ich erlaube mir...
Ich bedanke mich für...

Fühle jeden Satz intensiv in deinem Herzen.
Diese Rauhnacht steht mit der Folgenden in
Zusammenhang, du darfst beides gerne kombinieren.

4. Rauhnacht

27. Dezember 2021 | April



Intensiver Prozess

Formuliere nun deine Wünsche neu...

Statt

"Ich wünsche mir..."

"Ich möchte gerne..."

"Ich will..."

Versuche es mit

"Ich entscheide mich für..."

"Ich öffne mich für..."

"Ich rufe...in mein Leben."

Und spüre unbedingt nach! Es ist wichtig, dass du diese Sätze wirklich fühlst.

Notiere deine Erkenntnisse in dein Tagebuch!

Reflektionsfragen

WOZU MÖCHTEST DU DIESES LEBEN NUTZEN?

A series of 20 horizontal dotted lines for writing.

WELCHE NOTWENDIGEN SCHRITTE ERGEBEN SICH DARAUS?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Magische Nächte der Gegenwart

5. Rauhnacht
28. Dezember 2021 | Mai



Begegnung mit deiner Mission

>> Höre dir zuerst die Meditation zur Begegnung mit deiner Mission an.

Was sind deine Erkenntnisse aus dieser Begegnung?

Wenn es sich stimmig anfühlt, dann gehe in die Dankbarkeit. Verbinde dich mit dem Gefühl der Dankbarkeit für deine bisherigen Erkenntnisse, darüber, dass sich diese Wünsche so klar, als Teil deiner Mission zu erkennen gegeben.

4.VIDEO:
BEGEGNE
DEINER
MISSION

6. Rauhacht 29. Dezember 2021 | Juni

Zubehör siehe
Einkaufsliste:
FEUERFESTES
GEFÄß &
STREICHHÖLZER



Ich sehe klar & lasse los

Lege dir eine schöne Musik auf. Nimm den Bergkristall von deinem Altar zur Hilfe und halte ihn an dein Herz. Fühle dich selbst. Fühle die Wirkung der Klarheit des Kristalls. Lies dir gerne noch einmal alle Wünsche durch, die du zu Beginn aufgeschrieben hast. Anschließend entlässt du deine Wünsche ins Universum. Stelle dir vor wie diese/deine Energien vom Bergkristall geklärt werden.

Verbrenne die DIN A4 Seiten die du zu Beginn beschrieben hast, auf denen die übrigen Wünsche stehen. Keine Sorge, das was zu dir gehört, wird dich finden. Du hast deine Wünsche für 2022 bereits formuliert, weil du sie tief in deinem Herzen gefühlt hast. Was wirklich wichtig für dich ist, wirst du auch nicht vergessen.

Wir öffnen uns jetzt für Vertrauen in den göttlichen Zeitpunkt.

7. Rauhnacht

30. Dezember 2021 | Juli



Wünsche erforschen & annehmen

Nimm dein Tagebuch zur Hand & widme deinen Wünschen, die du für 2022 erkannt hast, 1-2 Seiten.

Schreibe alles auf, was dir dazu einfällt & wie du dich dabei fühlst. Notiere dir auch alle Befürchtungen & Glaubenssätze.

Vielleicht fallen dir sogar erste Möglichkeiten oder nötige Veränderungen ein, die für die spätere Umsetzung nötig wären.

Nimm es leicht. Das Ziel ist die tiefe Auseinandersetzung mit deiner Mission. Du lässt das fließen, was kommt.

5.VIDEO:
DU BIST EINE
GALAXIE
VOLLER
WUNEDER

Lichtkindermanifest

Kurzfassung

Ich komme aus dem Licht.

Ich bin gekommen Licht zu sein.

Ich bin das Licht.

8. Rauhnacht
31. Dezember 2021 |
August



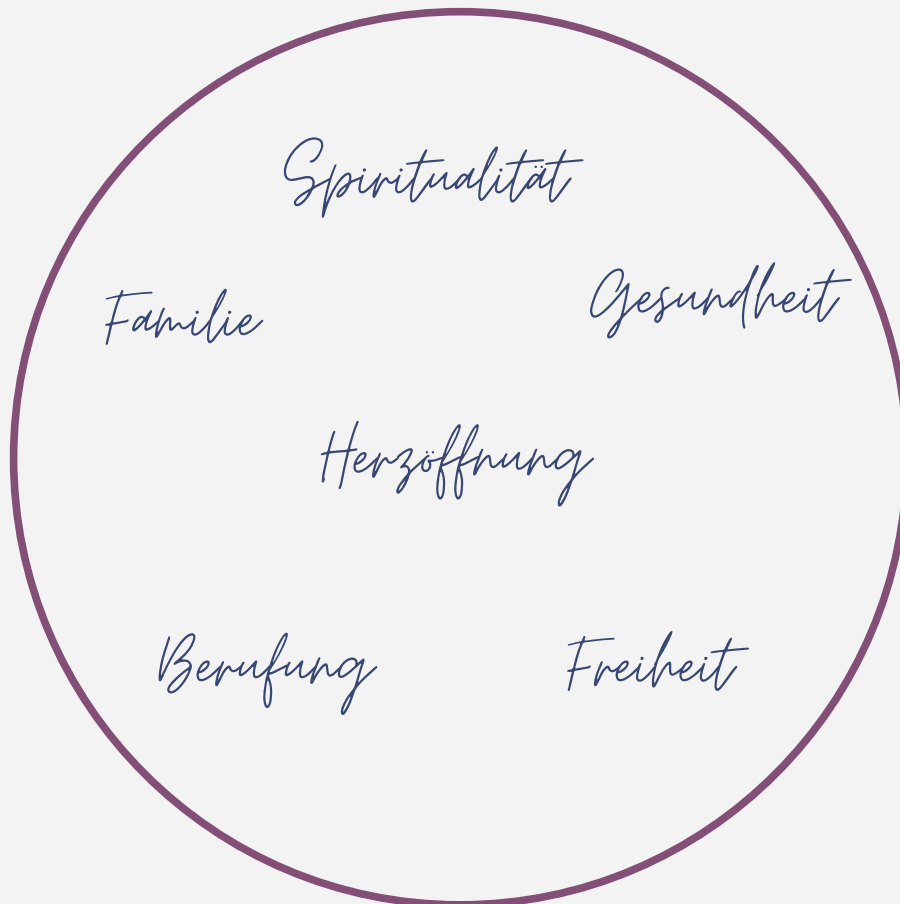
Abstand gewinnen

Gib dir etwas Raum um dich zu sammeln. Du hast nun viele Informationen erhalten. Steckst mitten im Prozess. Tue dir heute Gutes. Das kann auch bedeuten, dass du einfach einen ausgedehnten Spaziergang machst oder einen schönen Film schaust. Du darfst dir heute eine Pause geben, denn die Prozesse laufen weiter & Klarheit stellt sich oft mit etwas Abstand umso besser ein.

Fühle Dich getragen & eingebunden in eine wundervolle Gruppe, die alle mit dir verbunden sind & den gleichen Weg gehen.

Magische Nächte der Zukunft

9. Rauhnacht
01. Januar 2022 |
September



Erstelle ein Visionboard I

Dieser Prozess zieht sich über zwei der Rauhnächte, heute & morgen. Heute öffnest du dich für den kreativen Prozess & widmest dich den Lebensbereichen. Notiere in dein Tagebuch, in wie weit deine Wünsche für 2022 (die auf deinem Altar) zum Ausdruck gebracht werden & welchen Bereichen sie zuzuordnen sind. Suche dir ein entsprechendes Bild für dein Visionboard.

Siehe ab Seite 40-42 ein Beispiel und Orientierungsfragen für dein Visionboard.

10. Rauhnacht
02. Januar 2022 |
Oktober



Erstelle ein Visionboard II

Werde kreativ und setze deinen Fokus für die kommenden 12 Monate ganz konkret! Mache dir gerne auch Notizen in dein Tagebuch. Stelle dein Visionboard fertig. Diesen Prozess darfst du auch noch bis Ende Januar wirken lassen, siehe Seite 26.

Nicht vergessen:
Poste ein Foto deines kreativen Chaos oder auch deines fertiges Visionboard in der Gruppe.

11. Rauhnacht
03. Januar 2022 |
November



Das Tor durchschreiten

Feiere dich selbst! Sei stolz auf dich, du bist so weit gekommen.

Nimm dich in deiner neuen Form wahr. Immer und immer wieder. Der Prozess vollzieht sich noch die nächsten Tage. Sorge weiter gut für dich, führe dir nur Energien zu, die dich nähren und auf deinem neuen Weg bestärken!

>> Durchschreite heute das Tor in die neue Zeit!

6.VIDEO:
DAS TOR
DURCHSCHREITEN

12. Rauhnacht
04. Januar 2022 |
Dezember



Mondenergie & Visionen

Jeder Monat bringt seine eigene Energie mit. Jeder Monat besitzt die Fähigkeit, dich bei der Umsetzung deiner Visionen zu unterstützen. Der Mond spielt bei der Umsetzung der neuen Energien auf der Erde eine sehr wichtige Rolle für Lichtkinder. Er birgt das weibliche Prinzip, das was nun auf Augenhöhe mit dem Männlichen kommen möchte.

> Was möchtest du morgen in den ersten Neumond des Jahres einbringen?

> Mit welchem Gefühl bist du dabei?

Reflektionsfragen

WIE MÖCHTEST DU DIE NEUMONDENERGIE 2022 NUTZEN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WAS BRINGST DU ZUM NEW MOON CIRCLE MIT?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

So manifestierst Du

WAS WILL ICH?

ES IST WICHTIG, DAS DU DIR ABSOLUT KLAR ÜBER DEIN BEGEHREN BIST. SORTIERE AUS & GEHE EINIGE ZEIT MIT DIESEM IMPULS. REFLEKTIERE DABEI IMMER WIEDER. SCHREIBE DEINEN WUNSCH IN KURZEN WORTEN AUF

SPÜRE ES IM KÖRPER.

WERDE ZU DIESEM GEFÜHL, LASSE ES IN DEIN SEIN EINZIEHEN. DAS GEFÜHL ENTSCHIEDET ÜBER DAS AUSMAß DES ERFOLGS DEINER MANIFESTATION.

VISUALISIERUNG

VISUALISIERE DICH SELBST, WENN DAS GEWÜNSCHTE ERGEBNIS DA IST. WAS WÄRE DANN ANDERS? WIE WÜRDST DU DICH FÜHLEN? INWIEFERN WÜRDE ES DEIN LEBEN VERÄNDERN ? AN DIESER STELLE VERBINDET SICH DEIN GEFÜHL IM KÖRPER MIT DEINER VORSTELLUNGSKRAFT (DEM VISIONÄR).

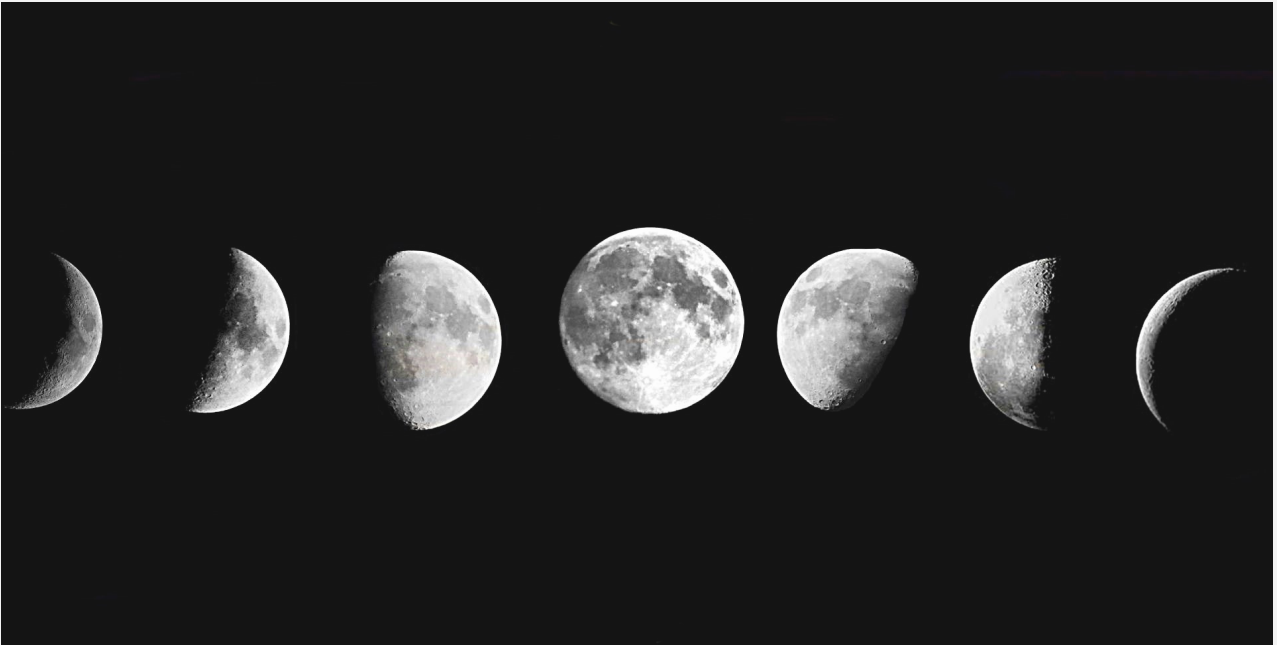
VERKÜNDE ES

DU FINDEST NUN MITTEL UND WEGE, WIE DU VERKÜNDEST, WAS DU NUN FÜR DICH ERKANNT & INTEGRIERT HAST. BRINGE ES ZUM AUSDRUCK. SPRICH DAVON, WENN ES SICH STIMMIG ANFÜHLT ODER FORMULIERE FÜR DICH EINE AFFIRMATION.

LASSE ES DEN ZAUBER GESCHEHEN

NUN IST ES DENE AUFGABE LOSZULASSEN. LASSE DAS UNIVERSUM WIRKEN.

Rauhnächte
05. Januar 2022
NEUMOND



NEW MOON CIRCLE

Heute um 19.00 Uhr sehen wir uns LIVE

Wir werden uns die Energien der kommenden 4 Wochen
ansehen & dabei mit Orakelkarten arbeiten.

Anschließend werden wir energetisch wirken & noch einmal
schriftlich festigen, was du für dich daraus mitgenommen hast.

HEUTE 19.00 Uhr
LIVE VIA ZOOM

RUHNÄCHTE
06. Januar 2022
Ausblick 2022

Zubehör siehe
Einkaufsliste:
KÄSTCHEN,
NOTIZZETTEL &
FEUERFESTES
GEFÄß



Orakel & Gotteskästchen

Das Orakel gibt uns einen Einblick in die Jahresenergien, die im Kollektiv wirken. Durch den Neumond werden wir uns monatlich ganz speziell verbinden & ausrichten können. Heute darfst du die Botschaft auf dich wirken lassen, dir Notizen machen, wenn du das Bedürfnis hast.

Am Abend geht es dann an dein Gotteskästchen. Neben dem Visionboard, darfst du hier alles auf einzelne Zettel schreiben, was du gerne für dieses Jahr klären, lösen & erreichen möchtest. Dieser Workshop hat dir viele Hinweise für dein Jahr 2022 gegeben.

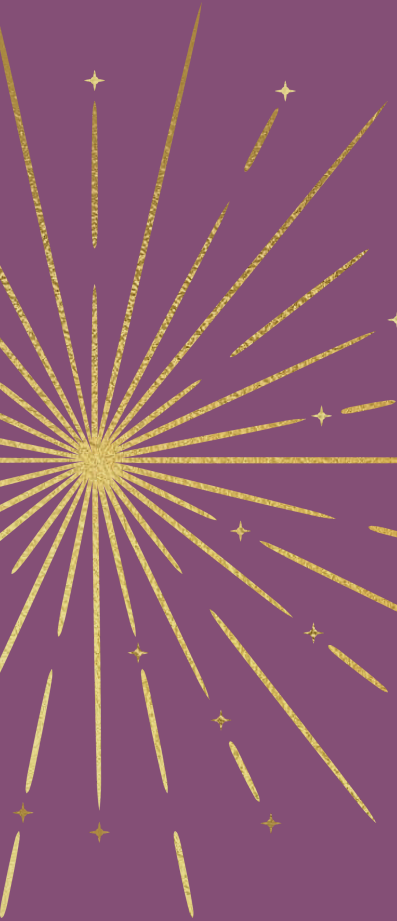
>> Siehe dir das 7. & letzte Video dieses Workshops an & schließe den Prozess ab.

7.VIDEO
ORAKEL &
GOTTESKÄSTCHEN



Nachbereitung

Ziehe ein Resümee: Was hast du erkannt? Woran möchtest du arbeiten und wie fühlst du dich jetzt?



Du solltest diesen Workshop bis spätestens Ende Januar abgeschlossen haben. Energetisch beginnt dann der wilde Ritt mit den neuen Energien & es macht mehr Sinn auf den Moment bezogen spirituell zu arbeiten, z.B. zu Neumond oder mit den Monatsthemen im Netzwerk.

Mit der Teilnahme an diesen Rauh Nächten hast du dir selbst und deinem spirituellen SEIN große Wertschätzung entgegen gebracht. Das Universum wird darauf reagieren!

VANESSA BALONIER

Rauhnachts-Wünsche 2022

Januar «1.Rauhnacht»

Februar «2.Rauhnacht»

März «3.Rauhnacht»

April «4.Rauhnacht»

Rauhnachts-Wünsche 2022



Mai 《5.Rauhnacht》



Juni 《6.Rauhnacht》



Juli 《7.Rauhnacht》



August 《8.Rauhnacht》



Rauhachts-Wünsche 2022

September 《9.Rauhacht》

Oktober 《10.Rauhacht》

November 《11.Rauhacht》

Dezember 《12.Rauhacht》

Visionboard
Für die Umsetzung
deiner Mission 2022

Wie sehe ich meinen
Beruf/ meine
Berufung?

Erfüllung
Sinnhaftigkeit (Herzöffnung)
Finanzielle Freiheit

Was brauche ich?

Was gibt mir in der Welt und im Alltag Stabilität?

Familie
Tiere
Beruf/ Ausbildung
Gesundheit

Was ermöglicht mir
Freiheit?

Reisen
Freunde

Wie kann ich meine
Spiritualität leben?

Neumondritual
Tägliche Meditation

Wie kann ich verbunden
bleiben & mich weiterbilden?

Herzöffnung
Chakraarbeit
Austausch
Lichtkinder-Zusammenhalt

Was dieser Dinge & Ideen
trägt zu meiner
Herzöffnung bei?

Die Erfüllung meiner Mission





“

Dein Mantra für 2022:

DEIN NAME:

“

*Das verspreche ich mir
bezüglich der Erfüllung
meiner Mission:*





NEW MOON CIRCLE 05.JANUAR 2022

BLEIBE DEINER MISSION TREU

VERBINDE DICH ÜBER DIESEN WORKSHOP HINAUS, MONATLICH MIT DEINER ENERGIE UND MANIFESTIERE DEINE ZIELE. JEDEN NEUMOND (IMMER MITTWOCHS VOR- ODER NACH NEUMOND) FÜHREN WIR IN DER GRUPPE EIN RITUAL GEMÄß DER ENTSPRECHENDEN ZEITQUALITÄT DURCH.

FÜR M& W, 1 1/2 - 2STUNDEN PRO MONAT FÜR DEINE LEBENSAUFGABE!

>> Anmelden kannst du dich unter:
www.lichtkinder-vb.com



Feiere Dich selbst, du hast einen tiefgreifenden spirituellen Prozess durchlaufen. Du bist der Lichtkinderenergie ganz nah gekommen & hast dich von der Lichtkinderseele in dir führen lassen. Genau das brauchen wir, um den Aufstieg & die lichtvollen Energien auf die Erde zu bringen.

Ich weiß, wie einsam es sein kann, wenn man sich allein mit dieser Wahrnehmung fühlt. Daher danke ich dir aus ganzem Herzen, dass du diesen Weg mit mir gegangen bist.

Wie war dieser Wprkshop für dich? Über ein Feedback würde ich mich sehr freuen!

Bis nächstes Jahr!

VANESSA BALONIER

Stay in Touch

So bleibst du über alle Energien für
Lichtkinder & ihre Mission auf dem
Laufenden:



vanessa.balonier



lichtkinder-vb.com & Newsletter



netzwerk.lichtkinder-vb.com

*New Moon Circle
Lichtkindertreffen
Chakra-Reinigung
Seminare & 1:1 Mentoring*