

I den forgangene sæson har vi i fitness haft en lille tilgang i medlemsantal.

Vi har det meste af sæsonen lagt stabilt omkring 240 medlemmer.

I efteråret åbnede vi dørene for Løgstrup skoles 9. klasser. Som en del af Pulsåret, kunne de prøve kræfter med hvad LGIF Fitness har at tilbyde.

Det forløb over 2 dage med henholdsvis A og B klassen. Der var god opbakning og interesse fra eleverne, som fik prøvet lidt af hvert og fik sved på panden.

I foråret har vi fået udskiftet en stor del af vores motions udstyr. Deriblandt vores 3 løbebånd og 2 romaskiner.

Derudover har vi investeret i en stairclimber, som et nyt tillæg til vores ret brede udvalg af motionsmaskiner.

Ud over nyindkøb har vi også fået renoveret nogle maskiner med nye sidde/nakke puder. Og nyt ophæng til vores boksesæk.

Vores cirkeltræningshold, ledet af Lene Bertelsen, har fortsat været en stor succes, hvor der har været rift om pladserne. Både på efterårs sæsonen og forårs sæsonen.

Som et nyt tiltag inden for fitness grenen, er der i maj blevet oprettet et hold forløb med navnet: Puls og Styrke.

Holdet er leddet af: Camilla Markussen, Katrine Tougaard og Lene Bertelsen.

Holdet er udsprunget af principperne bag funktionel fitness og crossgym og ligesom vores cirkeltrænings hold var der også her rift om pladserne.

/Fitness teamet