

Årsberetning 2022/23

Spinning



To nye spinninginstruktører startede op i sidste sæson. Begge med opstart i uge 43. Frank kørte fra uge 40.

Camilla kørte hveranden mandag 18-20 og delte tiderne med Frank. Derudover kørte Katrine tirsdag kl. 19:30-20:30 og Camilla om onsdagen kl. 16:30.

Tirsdag har der ikke været den store efterspørgsel og ofte har timen været aflyst grundet for få tilmeldte.

Onsdag har været OK til at begynde med, men folk har haft svært ved at nå fra arbejde til 16:30.

Fra næste sæson kører vi fra uge 40.

Tiderne bliver således:

Mandag 16:30-17:30 hos Katrine

Mandag 17:30-18:30 hos Camilla

Torsdag 16:30-17:30 hos Katrine/Camilla

Camilla tilbyder et par prøvetimer i september, hvor man lige kan få kørt benene varme, inden sæsonen for alvor går i gang.