

Beretning fra løbeklubben om 2018

I foråret 2018 opstartede vi walk´n´run hold den 25. marts, der var stor tilslutning til at starte med. 6 kvinder gennemførte programmet på 13 uger.

I efteråret 2018 den 16. september opstartede vi et nyt walk´n´run hold. Begrænset antal på holdet, og der var 2 personer der gik hele vejen og kan løbe 5 km i dag.

Vi er tre instruktører. Vi løber fast onsdag aften kl. 18.30 og søndag kl. 16.00. Løbeklubben holdt kun lukket ned i skolernes sommerferie, ellers løber vi uanset vejret.

Vi har mest fokus på det sociale og fællesskabet, samt at hjælpe folk op af sofaen og i løbeskoene. Man kan sagtens få hjælp til at nå et bestemt mål udover Walk´n´run. Hvis man gerne vil løbe længere distancer, eller have en bedre tid. Men først og fremmest skal det være sjovt at løbe for alle.

I 2018 havde Løbeklubben et samarbejde med borgerforeningen og cykelklubben omkring afholdelse af Lokaldysten i Løgstrup. Det blev afholdt i forbindelse med byfesten sidste år, hvor der mødte omkring 500-600 deltagere op. Løgstrup tilbagelagde 5.534 km sidste år i løbet af de 2 timer. Det er et arrangement hvor man kan gå, løbe eller cykle – så alle kan være med uanset alder og form.

REKLAME

Igen i år har vi dette samarbejde med cykelklubben og borgerforeningen, og Lokaldysten kommer til Løgstrup torsdag 13. juni 2019 kl. 17.30-19.30 – Jeg vil opfordre alle til at tage venner, familie, deres fodboldhold mv. med over til hallen i dette tidsrum, så Løgstrup kan sætte nye rekorder!