

OPLÆG

Om at skrive den gode andagt, oplæg
eller lille åndelige input



Sofie Amalie Hansen

Indholdsfortegnelse

- 2..... Hvad er det gode oplæg
- 3..... Inden du går i gang
- 4..... Fire ideer til andagts former
- 5..... Fortæl ud fra en bibelhistorie
- 6..... Spil en sang
- 7..... En personlig oplevelse
- 8 Medbring en fysisk ting
- 9..... Bibelvers inspiration
- 11..... Bibelhistorie inspiration

Hvad er det gode oplæg?

1. Så **ENKEL**, at man fanger den.
 2. Så **KORT**, at man kan huske den.
 3. Så **INTRESSANT**, at man vil huske den.
 4. Så **VIGTIGT**, at den er VÆRD at huske.
-

1. Så **ENKEL**, at man fanger den.

Det er vigtigt, at din andagt forbliver simpel. Hvis du skal holde en andagt for nogle teenagere eller børn, så skal det være et simpelt budskab, hvor din pointe er tydelig. Du skal "fange" dem fra start, ellers er de "tabt" resten af andagten.

2. Så **KORT**, at man kan huske den.

Den må helst ikke overstige de 10 minutter, da man har deres koncentration i meget kort tid af gangen. Hvis du fortæller noget spændende eller gennemgår en bibelhistorie, kan den selvfølgelig godt varer længere.

3. Så **INTRESSANT**, at man vil huske den.

Giv dem noget at huske din andagt på. Gør din stemme intressant, brug fagter og kropssprog.

4. Så **VIGTIGT**, at den er VÆRD at huske.

Vælg noget som er relevant for dem. Det kan variere fra aldersgruppe til aldersgruppe, men hav deres briller på i dine forberedelser

Inden du går igang

1. Bed Gud om at minde dig om noget, som han vil fortælle dem du skal holde andagt for.
2. Tag 1-2 minutter (gerne længere), hvor du lytter eller mærker efter, om du bliver mindet om noget bestemt.
3. Skriv 2-3 stikord ned til det du "hører".
4. Gå igang med dine endelige forberedelse

(Hvis du stadig efter dette oplever, at der ikke kommer noget, kan du gå til punkterne under, og måske vil du opleve en inspiration.)

4 ideer til andagts former

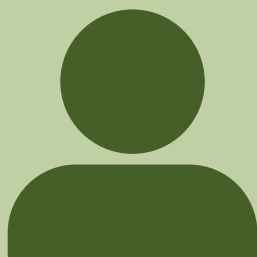
1.



2.



3.



4.





1. Fortæl ud fra en bibelhistorie

1. Find en bibelhistorie, som er spændende og hvor du kan fremhæve en bibelsk person eller en handling
2. Læs den op (måske på en interessant, anderledes eller sjov måde. Du kan også bruge med-ledere til at lave skuespil)
3. Hav 1-2 punkter klar med hvad du vil fortælle om historien eller hvad du vil fremhæve. Dette kan være din bibelske person eller en specifik handling i historien.
4. Relater det til dit eget liv, eller nogle udfordringer, som de måske kunne stå i eller overfor.

Ekstra

- Få dem til at lægge mærke til en person, eller hvor mange gange du siger ét bestemt ord, når du læser historien op, så de er opmærksomme når du læser. Ikke at du skal bruge dette, men så holder du deres koncentration.
- Stil spørgsmål til historien, så de kan byde ind med svar, dette er også for at de husker historien bedre, og for at holde deres koncentration.



2. Spil en sang

1. Dette skal helst være en dansk sang til børn og teenagere.
2. Nævn et par punkter eller linjer i teksten, som du vil fremhæve.
3. Hvorfor betyder disse noget for dig?
4. Har du måske en lille historie om dig selv, eller noget fra dit eget liv at koble op på dette.
5. Find et lille bibelvers, som måske fortæller noget om det du taler om, eller som bare taler om Jesu kærlighed

Ekstra

- Udfordre dem til at huske en linje fra sangen, når du spiller den, som du kan spørge dem om efter.
- Find sangen på YouTube, og vis den eventuelt på en powerpoint, hvis du har det.



3. En personlig oplevelse

1. Du kan fortælle om noget, som fylder i dit liv.
2. Hvordan er/har du været udfordret eller opmuntret, hvor du har oplevet Jesus kærlighed, tryghed, nåde eller noget andet.
3. Det er ofte historier, hvor man fortæller noget som er personlig, noget som de ikke vidste om deres leder, at de er rigtig nysgerrige og hører godt efter.
4. Fremhæv et bibelvers eller bibelsk person, som måske også stod overfor udfordringer eller kæmpede nogle kampe, som kan minde om din situation.

Ekstra

- Dette er også en god måde at skabe en dybere relation til teenagerne eller børnene, da de får et dybere kendskab til dig som deres leder.
- Fortæl noget som de kan relatere til.



4. Medbring en fysisk ting

1. Hav en fysisk ting med. Man husker ofte, når der har været en ting med til en andagt.
2. Forklar hvordan denne ting, kan have relation til noget i dit eget liv eller noget som de kan relatere til
3. Det skal være noget som relatere til deres liv med Jesus, eller nogle udfordringer som man kunne stå i.
4. Et bibelvers som beskriver den problematik, som du har beskrevet.

Ekstra

- Man kan lave det ud fra mange ting: Eks. Lommelygte (viser vej i mørket), Uld trøje (giver varme og tryghed), nøgle (Guds vej åbner op for de rigtige døre, og nogle vil være lukkede, og nogle vil gå op)
- Send tingen rundt, så de kan mærke, da man også bruge mange af sine sanser til indlæring. Jo flere sanser man får aktiveret, jo nemmere har de oftest med at huske det.

Bibelvers inspiration

Johannesevangeliet 3:16 - "For således elskede Gud verden, at han gav sin enbårne søn, for at enhver, som tror på ham, ikke skal fortabes, men have evigt liv".

Jeremias bog 29:11 - "Jeg ved, hvilke planer jeg har lagt for jer, siger Herren, planer om lykke, ikke om ulykke, om at give jer en fremtid og et håb."

Romerbrevet 8:28 - "Vi ved, at alt virker sammen til gode for dem, der elsker Gud, og som efter hans beslutning er kaldet."

Fillipperbrevet 4:13 - "Alt formår jeg i ham, der giver mig kraft."

Første Mosebog 1:1 - "I begyndelsen skabte Gud himlen og jorden."

Ordsprogenes bog 3:5 - "Stol på Herren af hele dit hjerte, og støt dig ikke til din egen indsigt."

Ordsprogenes bog 3:6 - "Hav ham i tankerne på alle dine veje, så vil han jævne dine stier."

Romerbrevet 12:2 - "Og tilpas jer ikke denne verden, men lad jer forvandle, ved at sindet fornyes, så I kan skønne, hvad der er Guds vilje: det gode, det som behager ham, det fuldkomne."

Fillipperbrevet 4:6 - "Vær ikke bekymrede for noget, men bring i alle forhold jeres ønsker frem for Gud i bøn og påkaldelse med tak."

Matthæusevangeliet 28:19 - "Gå derfor hen og gør alle folkeslagene til mine disciple, idet I døber dem i Faderens og Sønnens og Helligåndens navn."

Efesebrevet 2:8 - "For af den nåde er I frelst ved tro. Og det skyldes ikke jer selv, gaven er Guds."

Galaterbrevet 5:22 - "Men Åndens frugt er kærlighed, glæde, fred, tålmodighed, venlighed, godhed, trofasthed."

Romerbrevet 12:1 - "Så formaner jeg jer, brødre, ved Guds barmhjertighed, til at bringe jeres legemer som et levende og helligt offer, der er Gud til behag –det skal være jeres åndelige gudstjeneste."

Johannesevangeliet 10:10 - "Tyven kommer kun for at stjæle og slagte og ødelægge. Jeg er kommet, for at de skal have liv og have i overflod."

Apostlenes gerninger 18:10 - "Og ingen skal lægge hånd på dig og gøre dig fortræd; for jeg har et talstærkt folk i denne by".

Apostlenes gerninger 18:9 - "Og Herren sagde til Paulus i et syn om natten: 'Frygt ikke! Men tal, og ti ikke, for jeg er med dig.'"

Apostlenes gerninger 18:11 - "Så boede Paulus dér i halvandet år og underviste om Guds ord iblandt dem."

Galaterbrevet 2:20 - "Jeg lever ikke mere selv, men Kristus lever i mig, og mit liv her på jorden lever jeg i troen på Guds søn, der elskede mig og gav sig selv hen for mig."



Bibelhistorie inspiration

1. **Noas ark** - 1. Mosebog 6,1 - 9,17
2. **Jakob** - 1. Mosebog 25,19 - 35,29
3. **Josef og hans brødre** - 1. Mosebog 37,1 - 50,26
4. **Jesu fødsel** - Lukasevangeliet 2, 1-21 og Matthæusevangeliet 1, 18 - 2,23
5. **Vandringen på søen** - Matthæusevangeliet 14, 22-33
6. **Jesus gør Lazarus levende igen** - Lukasevangeliet 10, 38-42 og Johannesevangeliet 11, 1-44
7. **Den barmhjertige samaritaner** - Lukasevangeliet 10, 25-37
8. **Den fortabte søn** - Lukasevangeliet 15, 11-32

