

NR. 3 SEPTEMBER 2026 38. ÅRGANG

LEV LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP SIDEN 1952

Lev Københavns kommunekreds

Annoncesalg

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8
8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66
Kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Sats og tryk
Intryk
Tlf. 70 21 10 00
www.intryk.dk

Hjemmeside
www.levkk.dk

Udgivelsesplan

Her er der en oversigt over Lev Københavns udsendelser samt deadlines for aflevering af stof.

Redaktøren skal have dit bidrag senest:

Blad nr. 1	31. januar 2025
Udgives:	Marts
Blad nr. 2	29. april 2026
Udgives:	Maj
Blad nr. 3	21. august 2026
Udgives:	September
Blad nr. 4	23. oktober 2026
Udgives:	November

Indhold

Lev Københavns Kommunekreds' bestyrelse 5

Leder 7

Nyt udtryk – et stærkere aftryk 9

Kom og leg med Lev København 11

Temaaften:
– Seksualitet og udviklingshandicap 13

SKUM efterårsfest 15

Webinar:
– Håndtering af udadrettet adfærd 17

Julegaver fra Lev København 19

Lev pårørendeguide 21

Indmeldelseskupon 23

Lev socialfaglig rådgivning:

Ring 80 38 08 88

Telefonrådgivningen er åben:
Mandag og torsdag: 9.00 – 14.00
Tirsdag og onsdag : 9.00 – 12.00

Uden for åbningstiden kan der skrives en mail via vores kontaktformular. Scan QR-koden for at finde vores kontaktformular og læse mere om, hvad vi tilbyder:

Lev | Københavns kommunekreds



Bestyrelsen

Bestyrelsesmedlem, redaktør og kasserer:
Eva Gjøe, Højmosevej 10, 2400 København NV
Tlf. 2682 7933 - E-mail: eva.gjoe@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:
Gitte Svarre Larsen,
Holmbladsvænge 1, 1. th., 2300 København S
Tlf. 2074 2763 - E-mail: louisemalene@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem, webmaster og medlem af Handicaprådet:
Per Jonasson, Panumsvej 21, 2500 Valby
E-mail: per@valby.eu

Bestyrelsesmedlem:
Inge Rose Larsen,
Søndergårds Allé 17, st. tv., 2760 Måløv
E-mail: ingeroselarsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem og redaktør:
Charlotte Pepke, Vibekegade 8, st. th.,
2100 København Ø - E-mail: cpep@city.dk

Udenfor bestyrelsen
Revisor:
Jørn Jensen, Ole Borchs Vej 18, 2500 Valby
Tlf. 4091 9620 - E-mail: jnjdsse3@gmail.com

Leder

Sommeren er ovre, og når bladet modtages, er vi godt inde i den første efterårsmåned.

En glædelig nyhed

For nogle år siden blev en afdeling (2. og 3. sal) på bostedet Provstevej 4 (dengang Lynghuset) lukket af Socialtilsynet, efter at bl.a optagelser med skjult kamera viste en række dårlige hændelser. En meget berettiget kritik af forholdene på det tidspunkt. Det var dog kun på en afdeling ud af tre.

Siden hen har de to øvrige afdelinger (stuen og 1. sal) kørt videre, afdelinger som pårørende var godt tilfredse med.

Ledelse og medarbejdere på bostedet har siden da gjort et stort arbejde med at løfte kvaliteten på de tilbageværende afdelinger og dokumentation af dette arbejde. Den glædelige nyhed er, at bostedet nu er blevet godkendt til at åbne den lukkede 2. sal, så nye beboere kan flytte ind. Der arbejdes nu for, at også 3. salen kan åbne op.

Temaaften: Seksualitet og udviklingshandicap (7. oktober 19-21 på UiU)

Lev København holder en Temaaften om "Når dit barn vokser op – om seksualitet og udviklingshandicap". Dette foregår på UiU d. 7. oktober kl. 19-21. Tilmelding foregår på hjemmesiden levkk.dk. Kig her efter yderligere info. Tilmeldingsfristen den 27/9 er muligvis overskredet når dette blad udkommer, men man kan altid forsøge at melde sig til alligevel.

Penge til transport

Sidste år var der ikke penge nok til transport af Københavnske medlemmer til Lavuk Voksenklubben. Der blev kun fundet penge til een dag om ugen. Til budgetforhandlingerne i Københavns Kommune for budget 2027 skal der tages stilling til, om der kan bevilges transport til flere dage. Vi håber på, at der kan findes penge til 2 eller helst 3 dages transport for de københavnske medlemmer af Lavuk Voksenklubben.

Møde med kredskonsulent

Vi har i bestyrelsen haft møde med vores nye kredskonsulent Signe Marie Schubell fra Lev. Det var et godt og givtigt møde, og vi har aftalt endnu et møde. Et samarbejde som vi glæder os til.

Legestue for småbørnsfamilier

I Lev København har vi fået en kontakt til en småbørnsforælder Per, som ønskede at lave en legestue for småbørnsfamilier i København. Vi har startet et samarbejde omkring dette, og der planlægges foreløbigt 3 lørdag eftermiddage henover efteråret. Se yderligere inde i bladet (side 11) og på hjemmesiden.

LEV LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP SIDEN 1952

Nyt **udtryk** – et stærkere **aftryk**

Lev ser ud på en ny måde. Vi har fået flere farver, opdateret vores logo og fået både ny hjemmeside og nyt medlemsmagasin. Det gør vi, fordi vi vil være tydeligere og nemmere at kende. Og fordi vi vil vise, hvem vi er: et stærkt fællesskab for mennesker med udviklingshandicap og deres familier.

Et fællesskab med mennesker i centrum

Lev er først og fremmest et fællesskab, hvor mennesker med udviklingshandicap og deres familier står sammen, støtter hinanden og arbejder for bedre muligheder i livet. Det nye visuelle udtryk afspejler netop det. Vores nye logo er håndtegnet og formet som en personlig underskrift.

Det er et bevidst valg, som skal vise, at Lev er drevet af mennesker – mennesker med holdninger, erfaringer og vilje til at skabe forandring. Samtidig introducerer Lev et nyt stempel med Levs signaturblomst. Stemplet fortæller Levs historie, og en række nye farver skal gøre Lev mere synlig og levende i både fysiske og digitale sammenhænge.

Vi har altid været i familie. Nu kan du også se det.

Som en del af fornyelsen skifter to af Levs tilbud navn. Handi Forsikringsservice bliver til Lev Forsikringsservice, og KLAPjob bliver til Lev Job. Navneændringerne skal gøre det tydeligt, at tilbuddene er en integreret del af Lev og bidrager til den samlede indsats for mennesker med udviklingshandicap.

Du kan møde Lev i hele landet

Det nye visuelle udtryk vil i den kommende tid blive rullet ud på tværs af Lev. I hele landet vil du i fremtiden kunne møde et farverigt lokalt Lev.

Ambitionen er klar: at vise et Lev, der både kan ses, mærkes og genkendes – og som fortsat samler mennesker om et fælles mål om et godt liv for mennesker med udviklingshandicap.



Kom og leg

med Lev København

Kom og leg i en setting, der er indrettet til børn med et udviklingshandicap. Her er både et fysisk rum til børn med bevægelseshandicap, og et rum hvor vi mødes som ligeværdige og ikke skal forklare og undskylde for, at vores børn måske enten ser eller opfører sig anderledes end andre børn.

Samtidig kan du møde Lev København og få en introduktion til foreningen Lev og Københavnsafdelingen. Lev byder på kaffe, te, saft og snacks.

Målgruppen er familier med udviklingshandicappede børn i aldersgruppen 0-8 år, søskende er selvfølgelig også meget velkomne.

Centerbørnehaven har gavmildt støttet os ved at stille deres faciliteter til rådighed, så her er der skifte- og toiletforhold til de børn, der har behov for særligt af den slags, og her er tilgængeligt for kørestole og ganghjælpemidler.

Vi afholder i første omgang tre arrangementer i tidsrummet 11-15 på følgende datoer:

- 19. september
- 3. oktober
- 14. november

Hvis vejret er med os, vil vi i september først og fremmest benytte Centerbørnehavens legeplads.

Adresse:
Borgervænget 11
2100 Østerbro i København

Der er en del handicappladser i området, hvor man kan parkere.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Lev København.

Link til begivenheden på Facebook:

Scan QR-koden eller gå på https://fb.me/e/7l0CqMZ7Y



Temaaften

Seksualitet og udviklingshandicap

Den 7. oktober kl. 18.00-21.00

Hvordan støtter du bedst dit barn i forhold til krop, identitet, relationer, grænser og seksualitet? Hvornår er det rette tidspunkt at begynde? Og hvordan skaber du trygge rammer, hvor både omsorg, selvbestemmelse og livskvalitet kan gå hånd i hånd?



Når dit barn vokser op – en temaaften om seksualitet og udviklingshandicap

Seksualitet udvikler sig gennem hele livet, og mange af de vigtigste byggesten lægges allerede i barndommen. Denne temaaften handler derfor både om ungdomsårene, og hvordan man arbejder forebyggende og skaber gode rammer fra en tidlig alder.

Uanset om du er forælder eller pårørende til et yngre barn, en ung, en voksen med udviklingshandicap eller arbejder professionelt på området, er du meget velkommen.

Gennem faglige perspektiver, personlige erfaringer og konkrete eksempler sætter vi fokus på et emne, som mange oplever som både vigtigt, sårbart og fyldt med spørgsmål. Og der bliver god mulighed for at stille spørgsmål og deltage i dialog.

Oplægsholder

Josephine Egestorp, seksualvejleder med speciale i rådgivning, undervisning og procesforløb om seksualitet og udviklingshandicap. Gennem mere end 15 år har hun arbejdet med børn, unge og voksne med udviklingshandicap og har stor erfaring med at omsætte faglig viden til konkrete redskaber, der kan bruges i hverdagen.

Debatdeltager

Line Natascha Larsen, formand i Landsforeningen Downs Syndrom og næstformand i Lev. Line deler bl.a. ud af sine personlige erfaringer med at være forælder til et ungt menneske med udviklingshandicap.

Pris:
Gratis (vi har 100 pladser)

Tilmeldingsfrist:
27. september

Lokation:
Uddannelsescenter UiU
Horsebakken 19
2400 København NV

Tilmelding

Scan QR-koden eller gå ind på www.lev.nemtilmeld.dk/189/

SKUM efterårsfest

8. OKTOBER 2026 KL. 19 - 22

SKUM Ølbar, Svingelport 1, 3000 Helsingør

Kom og vær med til en dag med musik, fest og hygge.

Alle er velkomne – også fra andre kredse end Helsingør.



PRIS:

Entré koster 50 kr. pr. person.
Handicapledsagere gratis.

TILMELDING:

Ingen tilmelding, man møder bare op.

SKUM

Webinar

Håndtering af udadrettet adfærd

Den 14. oktober kl. 19.30-21.00



Lokation: Online på Teams
Pris: Gratis

Som forælder eller fagperson omkring mennesker med udviklingshandicap står man ofte i situationer, der kan føles både svære og overvældende. Udadreagerende adfærd, selvskade eller andre udfordringer kan hurtigt skabe usikkerhed og vi risikerer at gribe til almen opdragelsesfæld, der desværre ikke hjælper.

På dette webinar får du ny viden om, hvordan du kan forstå adfærden, men også håndtere den på en effektiv og tryg måde. Metoderne som præsenteres, indgår i afstemt pædagogik, low arousal.

Webinaret giver dig indsigt, du kan bruge med det samme, uanset om du er forælder eller arbejder professionelt på området.

Tilmelding

Scan QR-koden eller gå ind på https://lev.dk/foelg-med/aktivitet

Oplægsholder



Bo Hejlskov Elvén er autoriseret psykolog og en af Nordens førende eksperter i Low Arousal – en metode til at forebygge konflikter og skabe trygge relationer. Med over 25 års erfaring i det socialpædagogiske felt har han arbejdet med mennesker med udviklingshandicap i både offentlige og private rammer.

Bo er kendt for sin evne til at omsætte kompleks teori til konkrete, brugbare værktøjer – og for sin engagerende formidling, hvor praksis og deltagerinddragelse er i fokus. Han er forfatter til flere bøger om pædagogik og er en efterspurgt foredragsholder i ind- og udland.



Julegaver fra Lev København

Lev København har tradition for at give kr. 150 til indkøb af en julegave til beboere i Københavns Kommune, der ikke har pårørende.

Julegaven gives som et gavekort til Føtex, der kan bruges i alle Salling Groups butikker, herunder også Netto, BR og Bilka.

Hvem kan søge:
Pædagoger med kontakt til personer med udviklingshandicap uden pårørende.

Ansøgningen skal indeholde:
Navn, fødselsdag og bosted/bopæl på beboeren

Navn, mail og telefonnummer på ansøger

Hvordan:
Hver organisation udpeger en koordinator og sender ansøgningerne samlet til:
eva.gjoe@gmail.com

Ansøgningsfrist:
Onsdag d. 25. november 2026

Udlevering:
Ring til Eva Gjøe på tlf. 26 82 79 33, der udleverer gavekortene efter aftale.

Lev

Er du ny forælder til et barn med udviklingshandicap – og **tårner spørgsmålene sig op?** Eller er du forælder til en ung med udviklingshandicap og **skal finde ud af, hvad I skal gøre i forhold til uddannelse og at flytte hjemmefra?**

Eller... ja, udfordringerne er utallige som pårørende til en med udviklingshandicap. Pårørendeguiden i Lev er et gratis tilbud til dig, der står i en uafklaret eller svær situation og gerne vil sparre med en, der selv har livet med udviklingshandicap tæt på.

Her kan du få støtte og rådgivning fra andre pårørende og få vendt de udfordringer, I som familie står med. Pårørendeguiden tilbyder ikke juridisk rådgivning – her henvises til Levs telefon- og netrådgivning.

Samtalen er fortrolig, og du har mulighed for at ringe anonymt. Du behøver ikke være medlem af Lev.

→ Tlf. 28 51 52 52

Pårørendeguiden
Et tilbud til dig, der har livet med udviklings-handicap tæt på.

Ring gratis hver tirsdag
fra kl. 19-21
på telefon 28 51 52 52

Lev Københavns kommunekreds

Meld dig ind
i Lev her:

HUSK
PORTO

Medlemskontingent: sæt venligst X

☐ Enkeltmedlemskab 350 kr.
☐ Husstandsmedlemskab 700 kr.

Betal først, når girokortet modtages.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev København**

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Samlevers navn (husstandsmedlemskab): _____

Samlevers telefon: _____ E-mail: _____

Lev er en interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Thistedgade 10, 1. tv. · 2630 Taastrup
Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: Lev@lev.dk · www.lev.dk

Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

Lev
Thistedgade 10, 1. tv.
2630 Taastrup