

NR. 2 JUNI 2025 37. ÅRGANG

Lev

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

KØBENHAVNS KOMMUNEKREDS

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

LEV Københavns Kommunekreds



BESTYRELSEN

Formand og landsbestyrelsesmedlem:
Steen Stavngaard
Betty Nansens Allé 33, 4. th., 2000 Frederiksberg
Tlf. 5066 6541 - E-mail: steen.stavngaard@gmail.com

Bestyrelsesmedlem, redaktør, kasserer og medlem af Centerrådet:
Eva Gjøe, Højmosevej 10, 2400 København NV
Tlf. 2682 7933 - E-mail: eva.gjoe@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:
Gitte Svarre Larsen, Holmbladsvænge 1, 1. th.,
2300 København S
Tlf. 2074 2763 - E-mail: louisemalene@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem, webmaster og medlem af Handicaprådet:
Per Jonasson, Panumsvej 21, 2500 Valby
E-mail: per@valby.eu

Bestyrelsesmedlem:
Inge Rose Larsen, Søndergårds Allé 17, st. tv., 2760 Måløv
E-mail: ingeroselarsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem og redaktør:
Charlotte Pepke, Vibekegade 8, st. th.,
2100 København Ø - E-mail: cpep@city.dk

Bestyrelsesmedlem:
Gert Thomsen, Listedvej 72, 2.tv., 2770 Kastrup
E-mail: gertthomsen57@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:
Hanne Berner, Langkærvej 9B, 2720 Vanløse
E-mail: hanneberner9b@gmail.com

Udenfor bestyrelsen:
Revisor:
Jørn Jensen, Ole Borchs Vej 18, 2500 Valby
Tlf. 4091 9620 - E-mail: jnjdsse3@gmail.com



NR. 2 JUNI 2025 37. ÅRGANG

Lev - LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP
KØBENHAVNS KOMMUNEKREDS

INDHOLD

Lev Københavns Kommunekreds' bestyrelse 3

Lederen. Af Steen Stavngaard 7

Hovedbestyrelsen i Lev 11

Inspiration til sommerferien 13

Drømmerejsen der blev til virkelighed 17

Indmeldelseskupon 23

Udgivelsesplan

Her er der en oversigt over Lev Københavns udsendelser samt deadline for aflevering af stof.

Redaktøren skal have dit bidrag senest

Blad nr. 1 Udgives:	31. januar 2025 Marts
Blad nr. 2 Udgives:	24. april 2025 Maj
Blad nr. 3 Udgives:	26. august 2025 September
Blad nr. 4 Udgives:	21. oktober 2025 November

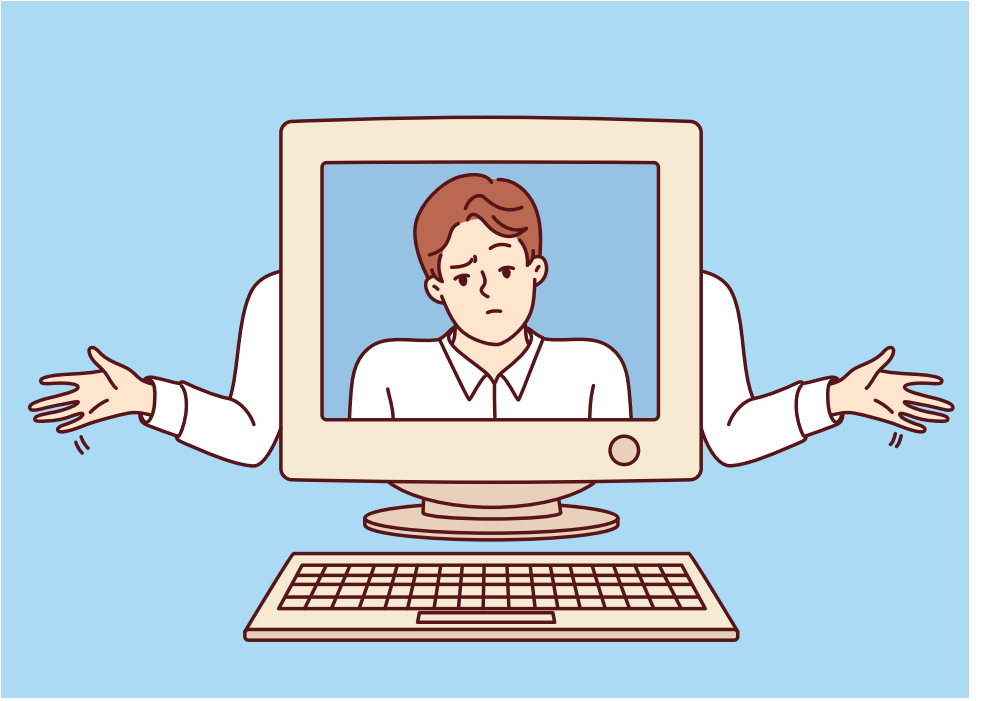
ANNONCESALG

Rosengrenen ApS
Tlf. 86 95 15 66
Kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Sats og tryk: Intryk
Tlf. 70 21 10 00
www.intryk.dk

Det digitale underdanmark



At det kan være svært at være menneske i det digitale Danmark, er der mange danskere, der erfarer stort set dagligt. Man skal hele tiden være ajour med sin digitale postkasse, være opmærksom på indkaldelse til lægebesøg, se resultaterne af disse besøg, være opmærksom på om man er er ved at løbe tør for medicin på sin medicinliste osv. ...

MEN en stor gruppe danskere, nemlig mennesker med et udviklingshandicap, som er fritaget for digital post, fordi de ikke er i stand at bruge det, er endnu værre stillet. De bliver nemlig stadig betjent af det kongelige danske postvæsen – lidt endnu! – og får derfor breve om disse begivenheder. Men det digitale Danmark og gammeldags post fungerer slet ikke sammen. Meget ofte får min søn et brev, der fortæller om en aflysning af et hospitalsbesøg, som på grund af udbringningshastigheden af breve ofte slet ikke når frem til ham, før besøget skulle have fundet sted! Altså får han at vide om fredagen, at besøget mandagen

Fortsættes side 9

før er blevet aflyst, hvilket vi som pårørende havde oplevet, da vi kom forgæves til besøget om mandagen.

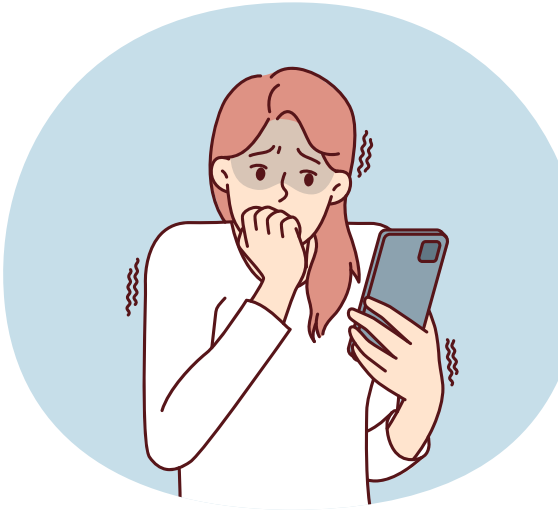
Men kan du da ikke bare oprette en digital postkasse til din søn og så blot selv bestyre den. Det foreslog jeg også selv en dag, jeg frustreret talte med en medarbejder i systemet. Svaret var, at det kunne jeg da godt, men jeg skulle så også være klar over, at blev det "opdaget" ville jeg i bedste fald få en bøde og i værste fald en fængselsdom for bedrageri.

Men det skal heldigvis ikke være så sort alt sammen, for i mine utallige samtaler med systemet var der for nylig en medarbejder, som hjalp mig med at få min søns sundhedsdata ind på min sundhedsportal, så når jeg åbner min portal med min MitID, så får jeg valgmuligheden mellem at gå på min egen portal eller at se min søns sundhedsdata. At det skulle tage et par år at komme til den løsning, er så bare drønærgerligt for vores familie.

Og når vi er ved det digitale Danmark. Mange mennesker uden handicap betjener sig i dag af Mobile Pay, af visakort og bankoverførsler m.m. Og på Borgen taler man om, at det nok snart er slut med at kunne betale med mønter og sedler.

Også her kan mennesker med et udviklingshandicap komme til kort. Der er noget værdigt og selvstændigt i, at man f.eks. i sin klub selv kan få lov at betale sin mad med penge fra sin pung, hvis man ikke kan beherske at benytte et visakort. Og man jo rigtig gerne i Danmark kompenserer mennesker med et handicap, så de får mulighed for med lidt hjælp at komme så tæt på "det normale" som overhovedet muligt.

Så længe leve det digitale Danmark, men rigtigt gerne i forståelse for, at der er danske borgere, som ikke kan klare den udfordring.



Hovedbestyrelsen i Lev

Den nye hovedbestyrelse i landsforeningen Lev har nu været i gang i godt et halvt år og har holdt 4 møder. Det er altid spændende, når en ny bestyrelse skal i gang med arbejdet.

Der er denne gang kommet en del nye medlemmer ind i bestyrelsen og det er godt for os "gamle" medlemmer, at få nye input til arbejdet. Der er desværre rigtigt meget at tage fat på.

Regeringen og Folketinget har haft nedsat udvalg med medlemmer fra organisationen DH (Danske Handicaporganisationer) og herunder også medlemmer af Lev; men desværre lyttede det politiske niveau ikke alt for meget til de mennesker, som jo alt andet lige er tættere på lige netop disse problemer end de selv er.

Jeg tænker her specielt på muligheden for overvågning samt sikkerheden i at få lov til at beholde sin egen bolig, hvor der var stor uenighed mellem landspolitikerne og de handicappolitiske medlemmer af udvalget.

DH og Lev syntes bestemt ikke at resultatet var særlig gunstigt for mennesker med et handicap og kunne derfor i sidste ende ikke være medunderskrivere på det endelige forslag.

Det virker ofte som om det er økonomien, der spiller en alt for stor rolle når sådanne tiltag skal laves.

Når en ny bestyrelse skal i gang med arbejdet er det vigtigt at alle er klædt ordentligt på til dette arbejde. Vi har derfor vedtaget i Hovedbestyrelsen (HB), at bestyrelsen skal lære at være bestyrelse ved at får en fælles indføring i dette at arbejde i en bestyrelse. Dette kursus går i gang her i maj måned og fortsætter med et par møder efter sommerferien.

Den nye hovedbestyrelse sidder i 2 år til november 2026, hvor omkring halvdelen af medlemmerne i HB er på valg.

Steen Stavngaard

Inspiration til sommerferien



Rabat på rejser gennem HandiTours

Medlemmer af Lev får rabat på 350 kr. pr. medlem i Europa og 500 kr. pr. medlem uden for Europa ved køb af rejse købt gennem HandiTours.

HandiTours ApS er et rejsebureau, hvor de har speciale og ekspertise i at sammensætte rejser for individuelle rejsende eller familier, der har medlemmer med et fysisk eller psykisk handicap. Hos HandiTours har de personligt tjekket deres rejsemål, og ofte har de haft en kørestolsbruger afsted som konsulent for at afprøve destinationerne.

Når du kontakter HandiTours, skal du blot oplyse dit/jeres medlemsnr. Dette kan fåes ved at kontakte os på lev@lev.dk eller tlf. 3635 9696. HandiTours kontakter efterfølgende os og verificerer dit medlemskab.



Dronningens Ferieby

20% rabat på booking af overnatning fra november til marts og 15% rabat ved booking af overnatning fra april til oktober.

Dronningens Ferieby ligger i Grenaa tæt på skov og strand. Alle vores feriehuse er fuldt tilgængelige med kørestol – ligesom der er handicapvenlig adgang til strand og badebro. Velkommen til det nemmeste sted at holde ferie. Du får rabatten ved at oplyse dit medlemsnr. ved booking af overnatninger. Dette kan fås ved at kontakte os på lev@lev.dk eller tlf. 3635 9696.

Inspiration til sommerferien



10% rabat på entrebilletten hos Oplevelsescenter Nyvang

I Oplevelsescenter Nyvang oplever I livet og hverdagen i en landsby og en lille stationsby i midten af 1900-tallet. Træd ind i en tidslomme, hvor over 30 frivillige dagligt står klar til at formidle tiden 1930 til 1959.

Tag en tur med rutebilen. Gør en god handel i Brugsen. Få lidt til den søde tand hos bageren. Tal med sygeplejerskerne, postbudet eller landbetjenten. Besøg Husmandsstedet, Zoneredningsstationen eller et af vores mange andre huse og butikker.

Kort sagt: der er altid noget at opleve på Oplevelsescenter Nyvang.



20% rabat på entrebilletten til Skandinavisk Dyrepark

Danmarks mest naturlige dyrepark. Her er der højt til loftet og masser af plads til både dyr og mennesker – naturligvis!
Her kan du møde mange forskellige slags dyr, f.eks. isbjørn, moskusokse, elg, ulv, brunbjørn, havørn, polarræv og mange, mange flere.

Og hvis du køber en af dyreparkens foderposer kan du få lov til at håndfodre både dådyr og geder.Det hjælper ikke at gemme posen i lommen – dådyrene har en fortræffelig lugtesans, og finder hurtigt frem til lækkerierne.

Vi har sakset fra lev.dk

Drømmerejsen
der blev til virkelighed

Efter to års forberedelse drog Kasper og hans rejsefæller ud på en livsændrende rejse til Thailand og Cambodia – en tur, der bød på store oplevelser, nye perspektiver og et fællesskab for livet.

Af Arne Ditlevsen

To års forberedelse kulminerede fredag den 7. marts. Kasper og de 31 andre deltagere i Lev Viborgs første dannelsesrejse for voksne med udviklingshandicap mødte op på det beskyttede beskæftigelsestilbud Trepas, hvorfra buschaufføren Ebbe skulle køre dem til Københavns Lufthavn. Her ventede et Thai Airwaysfly, som skulle

Fortsættes side 17



Gruppen fra Viborg bestod af 27 personer med udviklingshandicap, to ledsagere og tre frivillige.

fragte dem til Cambodia. De følgende 16 dage ventede der oplevelser for livet.
"Jeg var lidt nervøs. Men jeg havde været i Thailand før, så jeg vidste, hvad jeg gik ind til," fortæller 39-årige Kasper Andersen.

Kaspers første tur til Thailand var netop sammen med vennerne fra Trepas, dengang de stadig kunne få ledsagelse. Men efter de seneste års voldsomme nedskæringer – og indskrænkningerne i ledsagelse – besluttede Lev Viborg, at de var nødt til at træde til.

Det blev som initiativtager til denne dannelsesrejse. Dermed også sagt at rejsen ikke kun handlede om drinks og afslapning ved poolen. Der var et program med blandt andet besøg på et bo- og beskæftigelsestilbud i Cambodia og andre initiativer, der gjorde, at man kom til at lære om de lokale befolkninger og kulturer. De to års forberedelse gjorde desuden, at Kasper og hans rejsefæller var forberedte som ingen andre før en lang rejse. De havde brugt tiden på at samle penge ind og lære om både Cambodia og Thailand.

Jeg ser verden på en anden måde nu. Også hvordan handicappede har det.

Kasper Andersen, med på turen til Cambodia og Thailand

At lære at sove i en seng

Kasper er ikke i tvivl om, hvad der for ham var de to mest spændende oplevelser på turen:



"Det var at se, hvordan dem med udviklingshandicap bor i Cambodia." Kasper blev overrasket over, at beboerne faktisk skulle lære at sove i en seng, for de var vant til at sove på gulvet. Tilbuddet omfatter både boliger og arbejde på en marmeladefabrik. Levs internationale afdeling har et tæt samarbejde med tilbuddet og havde formidlet kontakten.

Den anden store oplevelse var at besøge en elefantfarm i Thailand: "Man passer elefanter, giver dem mad. Det er elefanter, der har arbejdet på markeder, nogen har redet rundt på dem, men det må man ikke mere," fortæller Kasper. Han og de andre overnattede på farmen og hjalp med at fodre og bade elefanterne.

To af rejsedeltagerne havde fødselsdag på turen. Den ene blev fejret med flæskesteg på en restaurant i Thailand, ejet af en dansker. Den anden blev fejret med sang på turen derned.

Fortsættes side 21



Besøget på et bo- og beskæftigelsestilbud for personer med udviklingshandicap i Cambodia blev en stor succes. Om aftenen var der fest, hvor alle hjalp til med at forberede, herunder lave mad og drinks. Selv om de ikke talte samme sprog, klikkede det bare med det samme, fortæller Kasper Andersen.

"Jeg var lige vågnet, efter at vi var landet. Så sang folk fødselsdagssang. Jeg tænkte bare: fuck, jeg tror, at jeg lader være med at synge med her, for det er sgu pinligt at synge i en fyldt flyver."

Drømme kan gå i opfyldelse

Vel hjemme er det igen hverdag. Kasper arbejder på Trepas som pedel, men han er klar, hvis Lev Viborg finder på at stå for en ny spændende rejse.

"Jeg ser verden på en anden måde nu. Også hvordan handicappede har det. Jeg kunne sagtens få lyst til en ny rejse med vennerne fra Viborg – bare et andet sted hen."

Hvis andre drømmer om at tage af sted på en anderledes rejse, har Kasper et godt råd: "Man skal gøre en indsats for, at drømme går i opfyldelse, men man skal ikke give op – det skal nok lykkes."

I første omgang er alle rejsedeltagerne inviteret til en lille sammenkomst, hvor de får en bog fyldt med billeder fra turen.

Lev

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Meld dig ind
i Lev her:

Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

HUSK
PORTO

Medlemskontingent: sæt venligst X

☐ Enkeltmedlemskab 350 kr.
☐ Husstandsmedlemskab 700 kr.

Betal først, når girokortet modtages.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev København**

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Samlevers navn (husstandsmedlemskab): _____

Samlevers telefon: _____ E-mail: _____

Lev er en interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Thistedgade 10, 1. tv. · 2630 Taastrup
Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: Lev@lev.dk · www.lev.dk

Lev
Thistedgade 10, 1. tv.
2630 Taastrup