



NR. 4

NOVEMBER 2024

36. ÅRGANG



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

KØBENHAVNS  
KOMMUNEKREDS



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP



## LEV Københavns Kommunekreds



## BESTYRELSEN

### Formand og landsbestyrelsesmedlem:

Steen Stavngaard  
Betty Nansens Allé 33, 4. th., 2000 Frederiksberg  
Tlf. 5066 6541 - E-mail: steen.stavngaard@gmail.com

### Bestyrelsesmedlem, redaktør, kasserer og medlem af centerrådet:

Eva Gjøre, Højmosevej 10, 2400 København NV  
Tlf. 2682 7933 - E-mail: eva.gjoe@gmail.com

### Bestyrelsesmedlem:

Gitte Svarre Larsen, Holmbladsvænge 1, 1. th.,  
2300 København S  
Tlf. 2074 2763 - E-mail: louisemalene@webspeed.dk

### Bestyrelsesmedlem, webmaster og medlem af Handicaprådet:

Per Jonasson, Panumsvej 21, 2500 Valby  
E-mail: per@valby.eu

### Bestyrelsesmedlem:

Inge Rose Larsen, Søndergårds Allé 17, st. tv., 2760 Måløv  
E-mail: ingeroselarsen@gmail.com

### Bestyrelsesmedlem og redaktør:

Charlotte Pepke, Vibekegade 8, st. th.,  
2100 København Ø - E-mail: cpep@city.dk

### Bestyrelsesmedlem:

Gert Thomsen, Listedvej 72, 2.tv., 2770 Kastrup  
E-mail: gertthomsen57@gmail.com

### Bestyrelsesmedlem:

Hanne Berner, Langkærvej 9B, 2720 Vanløse  
E-mail: hanneberner9b@gmail.com

### Udenfor bestyrelsen:

#### Revisor:

Jørn Jensen, Ole Borchs Vej 18, 2500 Valby  
Tlf. 4091 9620 - E-mail: jnjdss3@gmail.com



NR. 4 NOVEMBER 2024 36. ÅRGANG



KØBENHAVNS  
KOMMUNEKREDS

# INDHOLD

## Udgivelsesplan

Her er der en oversigt over Lev Københavns udsendelser samt deadline for aflevering af stof.

### Redaktøren skal have dit bidrag senest

Blad nr. 1	31. januar 2025
Udgives:	Marts
Blad nr. 2	24. april 2025
Udgives:	Maj
Blad nr. 3	26. august 2025
Udgives:	September
Blad nr. 4	21. oktober 2025
Udgives:	November

Lev Københavns  
Kommunekreds' bestyrelse

3

Lederen. Af Steen Stavngaard

7

Asta Rymarksvej – faglighed,  
beliggenhed og fællesskab

11

"Det var vildt sjovt at prøve"

19

Indmeldelseskupon

23

## ANNONCESALG

### Rosengrenen ApS

Tlf. 86 95 15 66

Kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00

Mail: [info@rosengrenen.dk](mailto:info@rosengrenen.dk)

– hvortil alle spørgsmål  
vedr. annoncer bedes rettet.

### Sats og tryk: Intryk

Tlf. 70 21 10 00

[www.intryk.dk](http://www.intryk.dk)





Når du sidder med dette blad i hånden, er vi gået ind i julemåneden og de store ønskers tid. Hvorfor er det relevant for os og vores målgruppe?

Min første tanke går til bostederne i København. I 2024 har der vel nærmest været et vink med en vognstang til politikerne på Rådhuset om, at det bare ikke er godt nok. Bostedet Lynghuset måtte endelig lukke; men genopstod alligevel, i en forhåbentlig bedre og for borgerne brugbar udgave, på samme lokalitet. Desuden med en øget støtte så borgerne på bostedet kan få et værdigt liv, som alle mulige andre mennesker i København. Jeg vil krydse fingre for, at det vil lykkes til gavn for beboerne på bostedet.

To andre bosteder i København har også været i søgelyset for ikke at være gode nok for de beboere, der lever på bostedet. Når der på så kort tid kommer 3 sager frem i lyset, kan man ikke lade være med at tænke på om det kun er toppen af isbjerget, vi ser og hører om. Når man så vender blikket mod budgetaftalen for 2025 på Rådhuset, ser man ikke nogen forbedring økonomisk for bostederne i København.

Men det er lige før, at man klapper i hænderne for at vi måske undgår forringelser på området.

Samtidig er der store strukturændringer i gang på handicapområdet i København. Det skal implementeres i løbet af foråret 2025.

Det betyder nok, at Borgercenter Handicap i sin nuværende form bliver nedlagt og erstattet af en ny og mere effektiv form. Det er da i hvert fald planen. Så må vi se, hvordan det spænder af.

Desværre har vi før set, at de store ændringer meget ofte skyldes ønsket om besparelse frem for ønsket om bedre forhold for mennesker med handicap; men nu er det jo snart jul, så lad os ønske, at det denne gang skyldes ønsket om at forbedre forholdene for vores målgruppe samt for andre borgere med handicap.

I den forgangne weekend (2/11-3/11) var jeg til repræsentantskabsmøde i Landsforeningen Lev i Nyborg sammen med Gitte fra bestyrelsen. Der er et sådant arrangement hvert andet år, hvor vi ser på den forgangne periode og gør status på området.

I år var der bl.a. fokus på, at Danmark for nylig var DUMPET ved eksaminationen i Genève. Vores landsformand Anni Sørensen var for nylig i Genève, hvor hun var en del af DHs delegation, som var der i forbindelse med FN Handicapkomites eksamination af den danske Stat. Eksaminationen handlede om, hvorvidt Danmark (og Grønland og Færøerne) lever op til forpligtelserne i Handicapkonventionen – altså hvorvidt Danmark er gode nok til at fremme og beskytte menneskerettighederne for mennesker med handicap.

Og hun var stadig dybt frustreret over, hvordan de 32 embedsmænd og kvinder fra 9 fagministerier, som repræsenterede den danske Stat under eksaminationen, i den grad talte udenom eller undlod at svare – og hvor anerkendelsen af problemernes omfang var meget lille.

Et andet problem der var oppe på mødet i Nyborg var en påpegning fra vores revisor og advokat, at vores vedtægter for henholdsvis Landsforeningen og de lokale kredse ikke var samstemmende men stred imod hinanden.

Det gav anledning til 4 konkrete ændringsforslag, hvor de tre blev vedtaget; mens det sidste forslag ikke fik de nødvendige 2/3 flertal og blev forkastet. Jeg tror, at det skyldes at det var for uforståeligt for repræsentantskabet og i sådanne tilfælde stemmes der ofte nej til en ændring. Så det blev en ommer!

Der var også en politisk debat om bl.a. de nye tiltag på handicapområdet, bl.a. forslaget om brug af magtanvendelse overfor borgere med et handicap. Også processen med, at et politisk parti skulle nikke ja til dette forslag for at få lov til at deltage i forliget. Når jeg hører noget sådant, er jeg meget i tvivl om hvorvidt man egentlig som beslutningstager kender handicapområdet godt nok.

Men generelt var det en stor oplevelse at være sammen med omkring 130 andre handicappolitikere i 2 dage og få sig nogle gode snakke om området.

Til slut vil jeg ønske alle vore læsere en god jul og et godt nytår 2025 med forhåbentligt et mere brugbart syn fra politikerne på vores mennesker.

*Steen Stavngaard*



# Asta Rymarksvej – faglighed, beliggenhed og fællesskab



*Af Camilla Panting*

I 2023 kunne Asta Fonden, efter flere forsinkelser i byggesagen, endelig flytte ind i den nyrenoverede længe på Asta Rymarksvej 3b. Den 6. juni åbnede dørene, med flag og rød løber, til den aller første dag i aktivitets- og samværstilbuddet Asta Rymarksvej.

61 medlemmer og 15 medarbejdere kom fra Asta Søndre Fasanvej og Asta Borgervænget – to selvejende tilbud, der begge havde en erfaren medarbejdergruppe med hver

*Til åbningsfesten benyttede Asta Rymarksvej den store fællessal, hvor der var god plads til alle gæsterne: Naboerne fra IBOS, de tidligere naboer fra Lavuk på Borgervænget, pårørende, medarbejdere og naturligvis alle medlemmerne af det nye tilbud. Daglig leder Henrik Andersen holdt tale, bandet The Paragraphs og dj-duoen Rami & Foad spillede op til dans. Stemningen var ikke mindst høj, da hele salen linede op til en festlig boogie woogie.*

deres stærke kultur. Eftersom de daglige ledere fra begge tilbud gik på pension, kom fusionen til at foregå under ledelse af en ny mand i Asta Fonden, Henrik Andersen: "Asta Rymarksvej starter med den gave at have to grupper af dygtige medarbejdere, som for de flestes vedkommende har haft et godt samarbejde og kender borgerne igennem mange år. Ikke desto mindre er den kæmpe styrke også en udfordring, når to velfungerende kulturer mødes og skal skabe noget helt nyt sammen. Hvad af det, der fungerede godt de gamle steder, skal vi videreføre, og hvad giver det mening at tænke helt forfra?"

Henrik fortæller, at det selvfølgelig er en proces som kræver tid til refleksion og nytænkning – hvordan laver man i fællesskab det tilbud, som giver de bedste vilkår for at møde borgerne i deres ønsker, drømme og behov. Og den proces er stadig i gang:

"Jeg har den største respekt for borgerne og de medarbejdere, som er omkring dem.



**Foreningen Astas Venner arrangerer aktiviteter med frivillige. Cykelture om formiddagen og kulturfællesskaber. Det er også muligt at være frivillig i hverdagen og støtte op om et aktivitetshold, så flere af medlemmerne kan deltage aktivt. Kontakt foreningen hvis du vil vide mere.**

**Tlf. 2554 3435**

**Mail: [astasvenner@astasvenner.dk](mailto:astasvenner@astasvenner.dk)  
[www.astasvenner.dk](http://www.astasvenner.dk)**

Vi må også erkende, at en fusion ikke er for alle – det kræver hårdt arbejde, der er meget praktik og ikke alle medarbejdere kunne se sig selv i fusionen. Vi er stille og roligt ved at have samlet en meget spændende personalegruppe med en bred vifte af fagligheder: Pædagoger, en ergoterapeut, en social- og sundhedsassistent og en psykomotorisk terapeut. Fremtidsudsigterne er himmelblå og positive, håbet er lysegrønt og vi tænker og drømmer i farver, for det er nu engang sjovere at være i en verden der ikke er sort/hvid.

Vi har en postkasse, hvor borgerne kommer med ønsker, og der var ønske om fest. Vi fik etableret et festudvalg med borgere og medarbejdere og holdt et brag af en glimperfest. Nu er vi i gang med at finde de traditioner, som skal kendetegne Asta Rymarksvej i forhåbentlig mange år fremover. Vi er i samme moment også heldige at have et aktivt afdelingsråd, som udover repræsentation fra LEV består af 2 borgerrepræsentanter, 3 pårørenderepræsentanter, en medarbejderrepræsentant og en repræsentant fra CP Danmark. De er med til at sætte rammen for Asta Rymarksvej, og deres input er meget værdifuldt."

### **Medlemmernes oplevelser**

Gabriella og Oskar, som jeg taler med en mandag efter frokost, kom til Asta Rymarksvej fra henholdsvis Asta Borgervænget og Asta Søndre Fasanvej.

De to kender hinanden godt i forvejen, for de er samme årgang og har gået sammen på UIU (Ungdomsskolen i Utterslev), men det er længe siden og i den mellemliggende periode har de set meget lidt til hinanden. Nu ses de to venner flere gange om ugen i aktivitetstilbuddet. Og de er ikke de eneste,



*Oskar og Gabriella har både fået flere nye venner og genfundet hinanden på Asta Rymarksvej.*

der har fundet eller genfundet venskaber i forbindelse med fusionen:

"Her er flere at snakke med, så man ikke altid taler med de samme og det kan jeg godt lide! En anden fordel er, at der meget tit er én der har fødselsdag. Jeg har aldrig været på et aktivitetstilbud, hvor vi fik så meget kage", griner Oskar.

Gabriella supplerer: "Det er hyggeligt at tale med alle. Jeg er også meget glad for kunsthold og for svømning!"

### **Aktiviteter og fysiske rammer**

Oskar fortæller, at han primært kommer i Asta Rymarksvej for relationerne. Han er dog også glad for at spille volley i den store multisal cirka en gang om ugen. I for-

længelse af Asta Fondens lokaler ligger en svømmehal, en sportshal og en fest-/teatersal, som drives af Københavns Kultur- og fritidsforvaltning. Asta Rymarksvej har fået adgang til både svømmehal og sportssal cirka en gang om ugen. Det er der virkelig mange af medlemmerne, der nyder godt af. "Når vi en gang imellem har brug for den store festsal til arrangementer, er det også vores kontakt i KFF vi tager fat i", fortæller Henrik.

Asta Rymarksvejs egne lokaler rummer en lidt mindre multisal, som bliver brugt til musik og bevægelse, et virkelig dejligt krea-rum, et mindre sanserum, køkken med madhold og selvfølgelig den store fællesal og for enden af den "oasen", som kan lukkes af og danner rammerne omkring skærmede fællesaktiviteter. Både Oskar og Gabriella synes Oasen er det rum, hvor man hygger sig mest.

"I det hele taget er lokalerne her bedre egnet til kørestolsbrugere, end de var på Sdr. Fasanvej" fastslår Oskar "Her er flere toiletter og mere plads til at komme omkring." Inden vi forlader Asta Rymarksvejs fine faciliteter helt, skal vi et smut omkring Svaneknoppen i Svanemøllen Havn. Her har tilbuddets venner i Lavuk tre sejlbåde, en motorbåd og et klubhus med køkken og toilet. I sommerhalvåret tager Asta Rymarksvejs turbus et større hold med derud hver onsdag – her dyrker man det maritime havneliv og sejler, når vejret tillader det.

Hele året kan friluftslivet i øvrigt dyrkes både på bålpladsen i haven, men også på gåture i Mindelunden, på cykelture med frivillige – for eksempel rundt i Utterslev Mose. Endelig tillader turbus med chauffør næsten daglige ture ud af huset – det



kan være museumsture med de frivillige, men turen kan også gå til Dyrehaven, handicappstranden eller mange andre fantastiske områder. Turen kan også "bare" gå til bageren efter fødselsdagskage!

**Asta Rymarksvej er et §104 aktivitets- og samværstilbud under det selvejende Asta Fonden, der har driftsoverenskomst med Københavns Kommune. Der er pt. 62 medlemmer, som visiteres gennem kommunen. Du kan læse mere på hjemmesiden [www.asta.dk](http://www.asta.dk)**

Beliggenhed, beliggenhed, beliggenhed, siger man – og beliggenheden her i Hellerup fejler bestemt intet!

*Asta Rymarksvej har flere uden-dørs områder: En flisebelagt terrasse foran indgangen, en atriumgård, der kan ses fra spisesalen, og som brugere og medarbejdere arbejder på at fylde med vilde og farvestrålende blomster. På billedet her er det haven, hvor man samles, laver bålmad, hygger, synger og sludrer. Der er bålhold hver torsdag – billederne her er taget til sommerfesten for medlemmerne og deres pårørende, som blev holdt i juni 2024.*





## "Det var vildt sjovt at prøve"

Philip gav sig selv en stor udfordring for et år siden: Han ville løbe halvmaraton i år. Et år senere, og efter hundredvis af træningstimer, gennemførte han Copenhagen Half Marathon i september.

Af Arne Ditlevsen | Foto: Privat

Rasta-frisuren flagrede i sensommersolen. Philip smilede over hele hovedet. Lige i hælene på ham var hans ledsager, Troels, med et lige så stort grin. De mange tusinde tilskuere til Copenhagen Half Marathon fik sig en skøn oplevelse, når Philip Engell og hans makker løb forbi dem. For hvad skete der lige? Blandt de mange målrettede og lidende ansigter kom her en, som efter 15 kilometer gav high fives og lignede en, der havde al overskud i verden. Philip er her nogle uger efter løbet også stadig helt høj af oplevelsen:

"Det var vildt og sjovt at prøve," konstaterer han med et smil.

### Et stort mål

Normalt er det arbejdet som skovhjelper på Amager og reggaemusik, der fylder godt op i Philips dagligdag. Egentlig er han måske lidt doven og ikke specielt sporty, men en søndag i september 2023 gav han sig selv en gevaldig udfordring: Han ville løbe halvmaratonløbet i København i 2024.

Forhistorien var, at Philip, der har udviklingshæmning, ADHD og autisme, sammen med Troels var ude og heppe på Troels' kone, der løb halvmaraton i 2023. "Philip var begejstret for stemningen. Det kunne han godt tænke sig at prøve," fortæller hans far Thomas Engell. Philip supplerer:

"Vi signede op den 23. september, så hang vi ligesom på den!"

Philip greb sin egen udfordring, med god hjælp af Troels, og brugte det næste år på at træne sig op.

"Jeg har trænet et langt år. Jeg er blevet ved med at løbe og gøre de ting."

Til at starte med bestod træningen af skiftevis at gå og løbe 100 meter ad gangen. Men ret hurtigt kom der samling på træningen, og hele året har Philip og Troels trænet to-tre gange om ugen. Træningen blev ovenikøbet steppet op hen over sommeren.

"Jeg var aldrig kommet af sted uden Troels," siger 29-årige Philip i dag. Hans far nikker: "Det var en god hånd i ryggen".

Philip er efter det store mål blevet opnået igen begyndt at løbe. Også alene uden følgeskab af Troels.

### **Kæmpe opbakning**

Opbakningen til Philip under Copenhagen Half Marathon var stor. Familie og venner var mødt frem i stort tal. Ledsager Troels' familie var der også. Og så var der langs ruten rigtig mange, som Philip bare kendte et eller andet sted fra.

"Ingen i vores familie har gjort noget lignende," fortæller Thomas Engell med stolthed.

Philip løb i mål efter 2 timer og 17 minutter. Og det skulle selvfølgelig markeres:

"Jeg prøvede at lave 'en Ronaldo' med at hoppe op og råbe "SIU", da jeg kom i mål, men det lignede vist mest en limbo, husker Philip om afslutningen i Fælledparken. Men pyt med det. Philip fik sin fortjente medalje, og dagen sluttede med fadøl og store burgere.



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

**Medlemskontingent: sæt venligst X**

- Enkeltmedlemskab 350 kr.  
 Husstandsmedlemskab 700 kr.

**Betal først, når girokortet modtages.**

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev København**

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Samlevers navn (husstandsmedlemskab): \_\_\_\_\_

Samlevers telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

**Lev** er en interesseorganisation, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Thistedgade 10, 1. tv. · 2630 Taastrup

Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: [Lev@lev.dk](mailto:Lev@lev.dk) · [www.lev.dk](http://www.lev.dk)

Meld dig ind  
i Lev her:



HUSK  
PORTO

Lev  
Thistedgade 10, 1. tv.  
2630 Taastrup

Du kan også tilmelde dig på [www.lev.dk](http://www.lev.dk)