



## Debatarrangement om systemstress

Handicapråd København ønsker at sætte fokus på begrebet systemstress, som refererer til de belastningsreaktioner, der kan opstå i kontakten med det offentlige system. Vi vil belyse de udfordringer, som borgere med handicap kan opleve samt åbne op for en debat om mulige løsninger.

Arrangementet byder på oplæg af Antoniett Vebel Pharao fra Muskelsvindfonden, som vil dele sine personlige erfaringer samt oplæg af socialrådgiver Karin B. Nissen, som vil udfolde begrebet samt give konkrete værktøjer til at afhjælpe systemstress. Arrangementet byder også på oplæg fra socialborgmester Karina Vestergård Madsen, efterfulgt af en åben debat i salen.

**Dato: 25. september 2024**

**Tid: kl. 15.00 - 17:30**

**Sted: Festsalen, Københavns Rådhus**

### Program

Kl. 15.00-15.10: Velkomst v. Handicaprådets forperson Janne Sander

Kl. 15.10-15.30: Oplæg v. Antoniett Vebel Pharao, Muskelsvindfonden

Kl. 15.30-16.10: Oplæg om systemstress v. socialrådgiver Karin B. Nissen

Kl. 16.10-16.40: Pause med kaffe og rådhuspandekager

Kl. 16.40-17.00: Oplæg v. socialborgmester Karina Vestergård Madsen

Kl. 17.00-17.25: Debat og spørgsmål fra salen

Kl. 17.25-17.30: Afrunding og tak for i dag

Tilmelding skal ske via dette link: [tilmeldingsblanket](#) senest den 18. september. Alle interesserede er velkomne, og arrangementet er gratis.

Venlig hilsen

Forperson Janne Sander, på vegne af Handicaprådet

### Tilgængelighed

Der er handicapvenlige adgangsforhold, herunder elevator, adgang til handicaptilet samt teleslynge. Har du behov for tegnsprogstolk bedes du angive dette ved tilmelding.

Hvis du har spørgsmål til arrangementet er du meget velkommen til at kontakte Handicaprådets sekretariat på: [Handicapraad@sof.kk.dk](mailto:Handicapraad@sof.kk.dk)