



NÅR JEG IKKE ER HER MERE...

FOREDRAG I LEV FREDENSBORG/ HØRSHOLM/ RUDERSDAL

D. 4. JUNI 2024

KL. 19.00 – 21.00

Mange pårørende til mennesker med udviklingshandicap, har ofte flere og vedvarende bekymringer om, hvordan livet mon skal forme sig for deres nære, når de engang ikke er her mere.

Vi har inviteret psykolog Ann-Louise Rusborg til at tale om frygten for fremtiden, hvordan man som pårørende kan forberede sig, håndteringen af den tilbagevendende stress og de mange bekymringer og svære samtaler med eventuelle arvtagere af forpligtelser, og meget andet...

Der vil være plads til erfaringsdeling, spørgsmål og fælles dialog – og lidt kaffe og kage.



Ann-Louise Rusborg er uddannet psykolog og arbejder i sin egen praksis med især stress og belastning. Hun var gennem mange år også mor til en ung mand med svære udviklingshandicap.

Både professionelt og personligt kender hun derfor til det anderledes familieliv, der er karakteriseret af både store udfordringer og særlige glæder.

VI MØDES I

**CAROLINE MATHILDE SALEN
TROMMEN
BIBLIOTEKSTORVET 1
2970 HØRSHOLM**

TILMELDING SENEST 30. MAJ 2024 TIL [GTH@LEV.DK](mailto:gth@lev.dk)

ARRANGEMENTET ER GRATIS

