



NR. 1

MARTS 2024

36. ÅRGANG



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

KØBENHAVNS
KOMMUNEKREDS



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP



Lev Københavns Kommunekreds



BESTYRELSEN

Formand og landsbestyrelsesmedlem:

Steen Stavngaard, Monrads Allé 46, 2500 Valby
Tlf. 5066 6541 - E-mail: steen.stavngaard@gmail.com

**Bestyrelsesmedlem, redaktør, kasserer
og medlem af centerrådet:**

Eva Gjøe, Højmosevej 10, 2400 København NV
Tlf. 2682 7933 - E-mail: eva.gjoe@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Gitte Svarre Larsen, Holmbladsvænge 1, 1. th.,
2300 København S
Tlf. 2074 2763 - E-mail: louisemalene@webspeed.dk

**Bestyrelsesmedlem, webmaster
og medlem af Handicaprådet:**

Per Jonasson, Panumsvej 21, 2500 Valby
E-mail: per@valby.eu

Bestyrelsesmedlem:

Egon Pedersen, Emdrupvej 139, 2400 København NV
Tlf. 2085 3806 - E-mail: egonpedersen26@gmail.com

Bestyrelsesmedlem og redaktør:

Charlotte Pepke, Vibekegade 8, st. th.,
2100 København Ø
E-mail: cpep@city.dk

Bestyrelsesmedlem:

Gert Thomsen, Listedvej 72, 2.tv., 2770 Kastrup
E-mail: gertthomsen57@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Hanne Berner, Langkærvej 9B, 2720 Vanløse
tlf. 6089 8847 - E-mail: hanneberner9b@gmail.com

Udenfor bestyrelsen:

Revisor:

Jørn Jensen, Ole Borchs Vej 18, 2500 Valby
Tlf. 4091 9620, E-mail: jnjdss3@gmail.com



NR. 1 FEBRUAR 2024 36. ÅRGANG

Lev  KØBENHAVNS
KOMMUNEKREDS

- LIVET MED UDVEKSLINGSHANDICAP

Udgivelsesplan

Her er der en oversigt over Lev Københavns udsendelser samt deadline for aflevering af stof.

Redaktøren skal have dit bidrag senest

Blad nr. 1	25. januar 2023
Udgives:	Februar
Blad nr. 2	22. april 2024
Udgives:	Maj
Blad nr. 3	26. august 2024
Udgives:	September
Blad nr. 4	23. oktober 2024
Udgives:	November

ANNONCESALG

Rosengrenen ApS

Tlf. 86 95 15 66

Kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00

Mail: info@rosengrenen.dk

– hvortil alle spørgsmål
vedr. annoncer bedes rettet.

Sats og tryk: Intryk

Tlf. 70 21 10 00

www.intryk.dk

Lev Københavns

Kommunekreds' bestyrelse

3

Lederen. Af Steen Stavngaard

7

Københavns Kommunes

Handicappolitik 2023-2036

11

Ferieminder for livet

15

Levs aftentelefon

21

Indmeldelseskupon

23

Nytårstanker



Når jeg sidder her og skriver årets første leder, kan jeg ikke lade være med at lade tankerne gå tilbage til slutningen af året 2023.

Budgetdebatten i Københavns Kommune om store nedskæringer på vores område, hvor fritidstilbud, sportstilbud og klubtilbud blev foreslået nedlagt eller kraftigt beskåret, gjorde, at jeg fik den tanke om man i København var ved at indføre A-mennesker, der har ret til det hele liv med job, fritid og sport, og B-mennesker, som STORT set måtte undvære den slags faktorer i deres liv.

B-mennesker eller mennesker med et udviklingshandicap blev også en del af fi-

nansministerens budgættale, hvor det specialiserede socialområde blev fremstillet som det område, der havde vokset sig så stort, at det lagde meget store hindringer i vejen for, at kommunerne kunne lave fornuftige budgetter.

Og for at det ikke skulle være nok, så vi på et bosted i København i TV2, at ligegyldighed og forråelse var dagligdagen på Lynghuset.

Fortsættes side 9

Med tre så nedslående events på voldsom kort tid kan det desværre være super svært at opretholde optimismen for de mennesker, som jo blot har været så uheldige i livets lotteri at tage kortet, hvor der stod: Du er desværre født til en tilværelse som udviklingshandicappet.

MEN i hvert fald omkring budgettet i København blev de store grusomme besparelser sparket til hjørne og erstattet af mere rimelige besparelser, hvor alle deltagere på socialområdet i København skulle hjælpe med at få budgettet til at falde på plads ved at spare den samme procentdel.

MEN hvornår vågner man på Rådhuset op til moderne tankegang omkring budgetlægning? Hvorfor bliver man ved med at fordele pengene procentvis på de 7 forvaltninger, som man plejer at gøre, i stedet for at prøve at se, hvad der er behov for på de forskellige områder?

Rigtig mange politiske partier på Rådhuset er reelt enige med os i, at f.eks. socialområdet har et væsentligt større behov end det, der bliver det til del.

Udsendelserne om Lynghuset har også fået mange politikere til at indse, at måske er besparelserne gået for vidt, når sådanne tilstande kan opstå på et bosted.

Vi har i Lev København sammen med vores kredskonsulent haft flere møder med de pårørende på bostedet og den midlertidige ledelse for at få bostedet på ret køl igen. Og jeg håber og tror, at det nok skal lykkes at få et godt liv tilbage for de mennesker, der bor der.

Og hvad Wammen angår og hans udtalelser om socialområdet, tror jeg nok, at han efterfølgende kunne have bidt sin tunge af, når han ser de mange reaktioner, der har været på dem.

Men lad os håbe og tro på, at vi i 2024 får vendt skuden, så også vores mennesker får kredit for deres utroligt mange kvaliteter i stedet for at altid blive omtalt som de "dyre elementer" i vores samfund.

Et rigtigt godt nytår til alle læsere af bladet.

Steen Stavngaard



Københavns Kommunes Handicappolitik 2023-2026

Kort introduktion til Københavns Kommunes Handicappolitik (2023-2026) – findes ved enkel søgning på nettet.

Handicappolitikken består af 6 afsnit med følgende overskrifter:

1. Mere tillid mellem borgerne med handicap og kommunen.
2. Lettere adgang til hjælp.
3. Københavns Kommune vil arbejde med universelt design, så byen bliver mere tilgængelig for flere.
4. Børn og unge med handicap lærer og trives bedre i dagtilbud, fritidstilbud og skole.
5. Flere skal have adgang til beskæftigelse og uddannelse – Københavns Kommune vil føre an som det gode eksempel.
6. Hverdag med livskvalitet.

Handicappolitikken slutter med visionen om, at "Borgere med handicap har mulighed for at leve et selvstændigt liv med høj livskvalitet".

Derefter har de 6 afsnit en præcisering af, hvad kommunen særligt vil fokusere på, og hvilken forvaltning, der skal arbejde med den indsats.

Handicappolitikken er skrevet i et godt sprog og har en læsevenlig opsætning. Den er inddelt i områder, så det er lettere at finde det emne, som man er interesseret i.

Der er mange gode intentioner og visioner i Handicappolitikken. De fleste af de indsatser, der er beskrevet, er noget kommuner

kan vælge at arbejde videre med – det vil sige, det er et spørgsmål, om indsatsen er mulig – i forhold til den gældende kommunale kvalitetsstandard – og økonomi. Modsat er der beskrevet få indsatser, som kommunen forpligter til, f.eks. sundhedstjek for voksne borgere der bor på bosteder.

Hvad er godt?

Jo, at alle kommunens forvaltninger har arbejdet og bidraget ind i handicappolitikken. Og at alle forvaltninger i december 2023 skal have udarbejdet en indsatsplan, og planen skal forelægges i de forskellige fagudvalg. I de følgende år skal "Handicaprådet på deres årlige møder med de politiske udvalg få en status på og mulighed for at drøfte implementeringen af politikken og de konkrete initiativer".

I 2025 skal Socialforvaltningen "være tovholder på at udarbejde en fælles status på tværs af forvaltninger" som optakt til den næste handicappolitik.

Er det godt at forvaltninger skal afrapportere?

Ja, det er det, også selvom de fleste borgere vil synes, at det er fjernt fra dem selv og deres hverdag. Afrapporteringen kan bruges af Handicaprådet og interesseorganisationer (som Lev), således at de kan følge med i, hvad der sker, og at spørge efter indsatser.

Fortsættes side 13

Hvordan kan vi som borgere bruge Handicappolitikken?

Politikken kan bruges til at få indsigt i, hvad Københavns Kommune har af ønsker og visioner på forskellige områder. I kraft af den viden kan vi som borgere og pårørende spørge efter, hvordan det pågældende dag og beskæftigelsestilbud eller bosted arbejder med Handicappolitikken.

I november 2024 er der kommunalvalg. Derfor vil der i 2024 være flere muligheder for at tale med politikerne til møder eller

valgmøder. Det vil være oplagt at spørge politikerne om, hvordan deres parti arbejder med Handicappolitikken.

Politikken kan også bruges til at, når vi samarbejder med andre pårørende, personalet på dag- og beskæftigelsestilbud eller bostederne, spørge til, hvordan de arbejder med Handicappolitikken.

Derfor er opfordringen – læs den, brug den og tal om den, hvor I færdes.



FERIEMINDER for livet

Solbadning, pool og all inclusive. Netværks-tilbuddet Vækstpunktet tog en tur til Tyrkiet og kom hjem med et fællesskab på tværs af unge og +40-gruppen, som vokser videre på dansk grund. Gode relationer i fritiden holder ensomhed for døren.

Tine, Daniel, Ilya og Amanda sætter sig til rette om bordet i Netværks-tilbuddet Vækstpunktet. Med Pepsi Max i glassene fortæller de om deres ferie til byen Side i Tyrkiet. En tur der forlængede sommeren lidt, og som i den grad forkortede afstanden mellem Vækstpunktets unge og +40-gruppen.

Stemningen er lattermild.

"Det var fantastisk. Jeg klarede alting selv, og jeg rykkede virkelig mine grænser. Jeg lavede bomber i poolen og dykkede som en levende undervandsbåd," fortæller Daniel Norup på 24 år, der er med i ungegruppen. I Tyrkiet samler han mod til at hoppe i vandet og forlader derefter stort set ikke poolen hele ferien. For Daniel er det første gang, han er afsted til udlandet på ferie, uden at have familie med som støtte.

"Ja, du var virkelig en vandhund. Vi kunne slet ikke få dig op af vandet igen," griner Tine Jensen eller Tulle, som hun bliver kaldt.

Tine Jensen repræsenterer med sine 54 år Vækstpunktets +40 gruppe. Hun arbejder også i Vækstpunktets café, og kender

derfor allerede lidt til de unge og deres aktiviteter før turen til Tyrkiet.

"Vi lærte hinanden rigtig godt at kende på ferien. Det var så fedt, at vi var der allesammen. Så havde jeg mange flere at snakke med, hvis jeg kedede mig. Jeg prøvede også grænser af. Jeg var ude at flyve i faldskærm i 5 meters højde. Det var rædselsfuldt, men jeg var så stolt bagefter, fortæller Tine Jensen, der ellers lider gevaldigt af højdeskræk.

Borgerne i Vækstpunktet er fra begyndelsen af 20'erne til op i 80'erne. I ungegruppen hører de "dakke dak"-musik, løfter jern i fitnessrummet eller laver krea, mens +40-gruppen mere er til brætspil, kage og varmtvandsbassin. De unge drikker varm kakao, de ældreaffe latte, men i Tyrkiet står den på kulørte drinks ad libitum hele vejen rundt.

Det er 30-årige Ilya Mørchs første all inclusive charterferie. Til dagligt læser hun dansk på KVUC.

"Det var superfedt. Vi blev rystet sammen på en helt anden måde. Jeg kan næsten ikke sige, hvad der var det bedste. Jeg brugte en del tid i restauranten ved poolen. Det var jo charter i bedste stil med armbånd, så jeg fik langet lækre drinks over disken," smiler Ilya Mørch.

Fortsættes side 17

Amanda Rasmussen, der er netværksmedarbejder i Vækstpunktet, stemmer i.

"Gruppen var så god sammen. Vi var faktisk lidt overflødige på turen, og det var jo bare fedt. Vi har længe tænkt over, hvordan vi får grupperne til at blande sig mere med hinanden, det kom helt naturligt med turen til Tyrkiet".

19 borgere og 4 medarbejdere tog turen sydpå

"De har selv betalt hele rejsen, og for flere er det ret mange penge, så vi tilbød, at de kunne betale af i en afdragsordning, så betalingen blev mere overkommelig. Det tror jeg også gjorde, at flere kunne komme med," mener Amanda Rasmussen.

Amanda, Tine, Daniel og Ilya i Netværks-tilbuddet Vækstpunktet, der har lokaler i Sundby Væksthus på Amager. Borgerne i Vækstpunktet kommer fra alle dele af København.



Lærke, Ilya og Victoria på ferie med Vækstpunktet.

Mere end et netværkstilbud

Rundt om bordet fornemmer du hurtigt, at Vækstpunktet betyder meget for Daniel, Ilya og Tine.

"Det her er min café," siger Tine Jensen. Hun oplever en helt særlig nærhed og fællesskab i Vækstpunktet. For Ilya Mørch er Vækstpunktet lig med masser af nice aktiviteter, varme og gode mennesker.

"Jeg fornemmer, at de fleste kommer her, uanset hvad der er på programmet. De har et kæmpe sammenhold. For nogle er venskaberne her, det de betegner som deres familie," fortæller Amanda Rasmussen, der ser borgerne gennemgå en enorm personlig udvikling, når de kommer i Vækstpunktet. Det kan Daniel Norup i den grad nikke genkendende til. Det var nemlig en noget anden Daniel, der begyndte i Vækstpunktet for et par år tilbage.

"Dengang så jeg meget ned i jorden, havde svært ved øjenkontakt og var genert. Sådan er det slet ikke længere. I ungegruppen udvikler jeg mig rigtig meget. Der er en særlig forbindelse og bånd imellem os her," fortæller Daniel Norup.

Daniel Norup er fast gæst i Vækstpunktets Ungegruppe og oftest gruppens dj. På næste side ses han sammen med netværksmedarbejder Amanda Rasmussen.

Hjemme i Danmark igen viser turen til Tyrkiet vejen til flere møder på tværs af alder. "Vi hilser mere på hinanden og taler mere sammen. Det er hyggeligt. Jeg tager altid i imod alle med åbne arme," siger Ilya Mørch. Dem der var med i Tyrkiet, efterspørger nu flere aktiviteter efter hjemkomsten.

"Vi tænker mere over at blande grupperne, så de mødes. For første gang i år holder vi nytårstaffel allesammen, og vi skal også

Fortsættes side 19



Daniel Norup er fast gæst i Vækstpunktets Ungegruppe og oftest gruppens dj. Her ses han sammen med netværksmedarbejder Amande Rasmussen.

holde en Tyrkiet reunion-middag. Lige nu er vi i fuld gang med at planlægge vores tur rundt i Danmark samt vores næste udlandstur, så vi har masser at glæde os til," slutter Amanda Rasmussen.

Alle der var med på ferien, får en fotobog, der holder ferieminderne i live, og giver deltagerne mulighed for at dele minderne med deres pårørende og venner.



Ilya Mørch tv. er med i Vækstpunktets Ungegruppe, mens Trine Jensen er en del af +40-gruppen. Desuden arbejder Trine fast i Vækstpunktets café.

Vækstpunktet

Vækstpunktet er et netværkstilbud for voksne borgere med handicap. I Vækstpunktet er der plads til alle med aktiviteter og events for både unge, ældre eller derimellem. Aktiviteter, udflugter og ferier afspejler borgernes ideer og interesser. Flere tilbud går igen år efter år, fx holder Vækstpunktet juleaften og nytårstaffel i cafeen hvert år. Vækstpunktet hører under Center for Selvstændig Bolig og Beskæftigelse.

Link til Vækstpunktet netværkstilbud i Handicap: kk.dk





LEVS AFTENTELEFON

Når du ringer til Levs aftentelefon, møder du dygtige og engagerede frivillige med stort kendskab til udviklingshandicap og de udfordringer, som pårørende og familier kan stå med. De er nemlig selv pårørende eller har arbejdet med mennesker med udviklingshandicap gennem mange år.

LÆS MERE PÅ WWW.LEV.DK



Levs
aftentelefon
28 51 52 52



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Medlemskontingent: sæt venligst X

- Enkeltmedlemskab 350 kr.
 Husstandsmedlemskab 700 kr.

Betal først, når girokortet modtages.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev København**
SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Samlevers navn (husstandsmedlemskab): _____

Samlevers telefon: _____ E-mail: _____

Lev er en interesseorganisation, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Thistedgade 10, 1. tv. · 2630 Taastrup
Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: Lev@lev.dk · www.lev.dk

Meld dig ind
i Lev her:



Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

HUSK
PORTO

Lev
Thistedgade 10, 1. tv.
2630 Taastrup