



NR. 4

DECEMBER 2020

32. ÅRGANG



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

KØBENHAVNS  
KOMMUNEKREDS



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP



## LEV Københavns Kommunekreds



### BESTYRELSEN

**Formand:**

Vibeke Jessen

Tlf. 2381 1241 - E-mail: ku3t@kk.dk

**Bestyrelsesmedlem, Landsbestyrelsesmedlem  
og medlem af Handicaprådet:**

Steen Stavngaard, Monrads Allé 46, 2500 Valby

Tlf. 3066 6596 - E-mail: steen.stavngaard@gmail.com

**Bestyrelsesmedlem, redaktør og kasserer:**

Eva Gjøe, Højmosvej 10, 2400 København NV

Tlf. 2682 7933 - E-mail: gjoe@email.dk

**Bestyrelsesmedlem:**

Gitte Svarre Larsen, Holmbladsvænge 1, 1. sal,  
2300 København S

Tlf. 2074 2763 - E-mail: louisemalene@webspeed.dk

**Bestyrelsesmedlem og webmaster:**

Per Jonasson, Panumsvej 21, 2500 Valby

E-mail: per@valby.eu

**Bestyrelsesmedlem:**

Egon Pedersen, Emdrupvej 139, 2400 København NV

Tlf. 2085 3806 - E-mail: slet@kantorparkennet.dk

**Bestyrelsesmedlem og redaktør:**

Charlotte Pepke, Vibekegade 8, st. th.,

2100 København Ø

E-mail: cpep@city.dk

**Bestyrelsesmedlem:**

Emilie Skyum Jensen, Kamhusene 36 1V, 2500 Valby

Tlf. 6178 9780 - E-mail: aelskyjen@hotmail.com

**Bestyrelsesmedlem:**

Gert Thomsen, Listedvej 72, 2. sal tv., 2770 Kastrup

E-mail: gertthomsen57@gmail.com

**Udenfor bestyrelsen:**

**Revisor:**

Jørn Jensen, Ole Borchs Vej 18, 2500 Valby

Tlf. 4091 9620, E-mail: jnjdsse3@gmail.com



## Udgivelsesplan

Her er der en oversigt over Lev Københavns udsendelser samt deadline for aflevering af stof.

### Redaktøren skal have dit bidrag senest

Blad nr. 1	27. januar 2021
Udgives:	Februar
Blad nr. 2	26. april 2021
Udgives:	Maj
Blad nr. 3	25. august 2021
Udgives:	September
Blad nr. 4	3. november 2021
Udgives:	December



Lev Københavns Kommunekreds' bestyrelse	2
Lederen. Af Vibeke Jessen og Steen Stavngaard	5
Landsforeningen Lev - En ny struktur	9
Det er ikke mennesker med udviklingshandicaps skyld, at de er ensomme - det er omgivelserne!	11
Corona Korrekte Jule Bazar	21
Debatarrangement	19
Bæredygtige velfærds løsninger	22
Venner af Captum	25
Indmeldeskupon	27

## ANNONCESALG

### Rosengrenen ApS

Tlf. 86 95 15 66

Kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00

Mail: info@rosengrenen.dk

*– hvortil alle spørgsmål  
vedr. annoncer bedes rettet.*

### Sats og tryk: Intryk

Tlf. 70 21 10 00

www.intryk.dk



# Corona-jul

Så kom anden omgang af corona bølgen her i september/oktober. På trods af at man denne gang var mere forberedte, skulle vi mene, så blev der desværre reageret noget forskelligt i forhold til besøg på f.eks bosteder for mennesker med et udviklingshandicap. I et trods alt ret geografisk lille område som København, virker det mærkeligt, at der er så stor forskel

på, hvordan man tackler en situation som corona. Nogle steder er der hermetisk lukket for de pårørende, andre steder finder man løsninger som besøgsvogne, eller i hvert fald muligheder for at beboerne kan få en mulighed for at få besøg i nærheden af deres bolig.

*Fortsættes side 7*

Samtidig kan beboerne (heldigvis) stadigvæk gå på dagtilbud og fritidstilbud, og de selvtransporterende kan gå ud i København uden andre begrænsninger end det som alle mennesker må vænne sig til, som brug af mundbind og at holde afstand.

Det virker egentlig ret så besynderligt. Det skal bestemt ikke være nogen hemmelighed, at vi som pårørende sætter STOR pris på, at der passes godt på vore pårørende med et udviklingshandicap, men måske skulle man politisk prøve at tage lidt flere individuelle hensyn, så ikke alle behandles ens.

Vi (Vibeke og Steen) havde i oktober "et hilse på møde" med den nye borgercenterchef, Jan Quist. Vi diskuterede mange emner som f.eks. pårørendeuddannelsen i København, projektet i Handicapcenteret: Bæredygtige fællesskaber, den økonomiske situation på Handicapområdet og den store personaleomsætning i Københavns Kommune på vores område. Jan virkede åben og interesseret i et kommende samarbejde, og vi aftalte sluttelig at mødes et par gange om året, for at udveksle synspunkter.

Coronaen satte også sit store præg på vores Repræsentantskabsmøde lørdag den 7/11. Det blev et digitalt møde med Forretningsudvalget på 5 medlemmer og vores nye direktør siddende i Høje Tåstrup, mens alle andre delegerede sad 5 timer bag computeren og deltog i mødet og de mange afstemninger, som blev SMS afstemninger. Set i lyset af situationen var det nok, det bedste der kunne gøres trods alt.

Anni Sørensen blev genvalgt som landsformand uden modkandidater, mens der var kampvalg om næstformandsposten, som

den siddende næstformand Ib Poulsen fra Odense vandt relativt knebent over Peter Sørensen fra Silkeborg. Forretningsudvalget på 5 personer er hermed nedlagt, og bestyrelsen er i antal skrumpet fra 28 til 19 medlemmer. Tanken er så, at disse 19 personer i langt højere grad skal være politisk aktive i deres respektive landsdele/foreninger og bl.a. spille en større rolle i de regionsmøder, der afholdes inden bestyrelsesmøderne i Lev. Ligesom hurtigarbejdende udvalg fremover skal spille en langt større rolle i den aktive politiske del af foreningen.

Det bliver meget spændende at følge, og vi er i København stadig repræsenteret i dette arbejde, idet Steen blev en af de tre valgte medlemmer fra Hovedstadsregionen. Det er meget tankevækkende, at en så voldsom pandemi som coronaen, udover de forfærdelige menneskelige konsekvenser som sygdom og død, også kan få så afgørende en indflydelse på handicappolitisk arbejde, som man ser i øjeblikket.

Vi ser i bestyrelsen derfor også frem til, at vi på et forhåbentligt ikke alt for fjernt tidspunkt kan komme over på den anden side og få normal gang i bestyrelsesarbejdet.

Da dette blad er det sidste i 2020 vil vi da sluttelig benytte lejligheden til at sige tak for i år og ønske...



---

# Lev - En ny struktur

---

I den forgangne repræsentantskabsperiode 2016-2020 har der været arbejdet hårdt på, at få ændret strukturen i Lev med henblik på, at skabe større synlighed om foreningen og dermed få skabt politisk bevågenhed, så mennesker med et udviklingshandicap kunne få et bedre liv både med hensyn til bolig, beskæftigelse/dagtilbud og fritidstilbud. Og på den måde leve op til FNS handicapkonvention om, at **mennesker med handicap skal kompenseres, så de har mulighed for at leve et liv så tæt på det normale som overhovedet muligt.**

På et ekstraordinært repræsentantskabsmøde i februar blev denne nye struktur så vedtaget, og lørdag den 7. november skulle det første repræsentantskabsmøde, som skulle implementere de nye vedtægter, så afholdes.

MEN det blev desværre noget begrænset på grund af coronaens hærgen i Danmark.

Mødet blev afholdt digitalt, og det er naturligvis bedre end en aflysning, men det giver alligevel en helt anden virkelighed end et fysisk møde.

Men jeg vil dog lige opridse den nye virkelighed for Lev rent stukturelt:

- (1) Vi har stadig en formand, og det blev et genvalg til Anni Sørensen, som blev valgt uden modkandidater.
- (2) Som næstformand blev også Ib Poulsen genvalgt. Men her var der kampvalg,

idet den anden kandidat Peter Sørensen gav Ib kamp til stregen i en tæt afstemning.

- (3) Forretningsudvalget på 5 medlemmer er nu nedlagt, så formand og næstformand udgør et formandskab som daglig politisk ledelse.
- (4) Hovedbestyrelsen på 28 medlemmer blev slanket og navnet ændret til Bestyrelsen, som fremover består af 19 medlemmer; nemlig 3 personer fra hver region (i alt 15 medlemmer), 2 medlemmer fra de tilknyttede foreninger, 1 medlem fra ULF (Udviklingshæmmedes Landsforbund) samt den valgte formand, altså Anni Sørensen.
- (5) I Hovedstadsregionen blev de 3 valgte: Jørgen Danielsen fra Frederiksberg, Gunner Teis Hansen fra Hørsholm og Steen Stavngaard fra København.

Tanken er, at den nye bestyrelse skal holde lidt flere møder end den gamle bestyrelse samt være aktive tovholdere i udvalgsarbejde og på den måde sikre, at foreningens nye niveauer kommer til at hænge bedre sammen, så alle føler, at det er en samlet forening, uanset om man er med i Formandskabet, Bestyrelsen, en Kredsbestyrelse, en bestyrelse for en tilknyttet forening eller et almindeligt medlem af Lev.

Det bliver en meget spændende udfordring i de kommende 2 år, idet repræsentantskabsperioderne nu også er blevet 2-årige i stedet for 4-årige.

Steen Stavngaard

# Det er ikke mennesker med udviklingshandicaps skyld, at de er ensomme, det er omgivelserne!



Af *Emilie Skyum-Jensen*, socialrådgiverstuderende og bestyrelsesmedlem i Lev København.

***Dette er et redigeret uddrag af en eksamensopgave på mit studie, hvor ensomhed blandt mennesker med udviklingshandicap og årsagen hertil undersøges.***

Der findes ikke meget empiri om ensomhed blandt mennesker med udviklingshandicap, hvilket blot gør problemfeltet endnu mere vigtigt at belyse, ikke mindst da jeg oplever det som et stigende problem i praksis, især i forbindelse med corona. Den empiri der dog findes påpeger, at ensomhed er et

særligt socialt problem blandt mennesker med handicap.

Socialstyrelsen skriver bl.a. "ensomhed er et socialt problem, der er særlig udbredt blandt mennesker med funktionsnedsættelser. Ligeledes fremhæves ensomhed som en gennemgående forklaringsmodel ift. en lang række andre problemstillinger" (Jensen, 2010). Et internationalt forskningsreview finder ydermere, at ca. 50% af mennesker med udviklingshandicap er kroniske ensomme (varighed over 2 år), sammenlignet

*Fortsættes side 11*

med omkring 15-30% i den generelle befolkning (Gilmore, Cuskelly, 2014).

Endvidere viser en undersøgelse af VIVE (2016), at personer med handicap signifikant oftere føler sig uønsket alene end andre, bl.a. føler 40% med psykiske handicaps sig meget ofte/meget ofte alene, hvorimod kun 24,4% oplever, at dette sker sjældent eller aldrig. Derudover finder en undersøgelse af Socialpædagogernes Landsforbund, at mennesker med udviklingshandicap ofte har meget få sociale relationer, herunder har hver 8. ingen venner (Holtze, 2017).

Ydermere har jeg i forbindelse med denne opgave udarbejdet en spørgeskemaundersøgelse, og sendt denne ud i mit netværk. Herunder har Lev bl.a. delt undersøgelsen på deres facebookside, ligesom andre facebookgrupper, såsom "#enmillionstemmer", har været behjælpelige med at dele.

I alt besvarede 36, hvoraf 29 er pårørende, 2 er professionelle, og 5 er mennesker med udviklingshandicap. Min undersøgelse viser bl.a., at 63% ofte eller meget ofte føler sig ensomme, kun 2 adspurgte besvarer sjældent og ingen besvarer aldrig. 58,4% oplever ofte eller meget ofte at være socialt isoleret. 44,4% deltager mindre end 1 gang månedligt i kulturelle-/sociale byaktiviteter, som ikke er arrangeret af botilbuddet. 50% har 0 venner/bekendte i deres sociale netværk, som ikke er andre med handicap/familie/professionelle. 60% vil ikke vurdere, at de er en del af lokalsamfundet, hvilket er 67%, når der spørges til det almene samfund. 40% mener, at botilbuddets rammer fremmer ensomhed. 62,9% mener ikke, at de bruger nok tid med venner udenfor botilbuddet. 77,1% vil gerne mere ud fra botilbuddet, og 51,4% oplever, at fordomme

mod mennesker med handicap fremmer følelsen af ensomhed. Overstående empiri bekræfter derved en hypotese om, at der kan ses sammenhæng imellem ensomhed hos mennesker med udviklingshandicap og deres omgivelser.

Det første jeg vil påpege, som en eventuel én årsag til den store grad af ensomhed blandt mennesker med handicap er institutionaliseringen. Dette da der i varierende grad ses totalinstitutioner på handicapområdet med 1800-tallets åndssvageanstalter som klassiske eksempler. Totalinstitutioner kan forstås som værende institutioner, hvor beboerens hverdag foregår indenfor samme myndighed, og således er hverdagslivet ikke adskilt. Daglige gøremål udføres i nærvær med andre ligesindede, rutiner er nøje skemalagt, og alle indgår under samme struktur (Goffman, 2019).

Flere af disse karakteristika kan sammenlignes med nutidens botilbud, dette på trods af forsøg på afinstitutionisering. Det påpeges f.eks. i undersøgelser af Socialpædagogerne Landsforbund om hhv. boligforhold 2016 og voksenhandicapområdet 2012, at næsten 50% voksne med handicap bor sammen med mindst 30 andre. Dagligdagen struktureres efter faste rutiner, og ca. 50% af beboerne har kun delvist indflydelse på deres egen dagligdag, f.eks. når det kommer til valg af, hvem den enkelte ønsker samvær med.

Derudover konkluderes det i en vidensopsamling om voksne med handicap, at institutionsbegrebets ophævelse er sket formelt, men ikke reelt pga. store institutionsagtige boliger, der har mere grad af arbejdsplads end af hjem, hvor mange

*Fortsættes side 15*



ikke vælger, hvor de vil bo og med hvem (Jensen, 2012).

I form af den fortsatte institutionalisering, ses der ligeledes en forsat adskillelse af mennesker med handicap fra det resterende samfund, hvilket fastholder parallelsamfund og skaber manglende viden om – og møde med mennesker med handicap blandt mennesker uden handicap.

Mange med handicap vil f.eks. sjældent bevæge sig udenfor handicapregi, hvor både bolig, aktivitetstilbud og arbejde foregår. Dette medfører manglende social integration/samfundsinddragelse og derved ensomhed.

Derudover vil dét, at man ikke selv vælger, hvem man vil bo med/have socialt samvær med samt dét, at man udelukkende begår sig blandt andre med handicap og professionelle kunne medføre mangel på meningsfulde tilknytninger og derved emotionel ensomhed. Derudover bidrager adskillelsen af mennesker med og uden handicap til at mystificere mennesker med handicap, hvilket yderligere kan forstærke holdninger til mennesker med handicap, som kan resultere i stigmatisering.

At der ses stereotype fordomme, som medfører stigmatisering, kan påvises i undersøgelsen viden om holdninger og handicap (Det Centrale Handicap Råd, 2016).

Flere mennesker med handicap svarer f.eks., at de ikke er aktive i foreningslivet, da de ikke føler sig tilpas i sociale fællesskaber, og 15% mener, at fordomme begrænser deres sociale liv. Hver 2. med handicap oplever sig derudover dårligt behandlet pga. handicapet. Ydemere vil 36%



uden handicap ikke gå på café, hvis der sidder én med f.eks. udviklingshæmning i nærheden, dette er 60%, hvis det er en længere togtur. Slutteligt mener 81%, at det er mere socialt acceptabelt at have et fysisk- fremfor et psykisk - handicap, da "usynlige handicaps" opleves uforudsigelige, hvilket udløser frygt.

Ud fra overstående kan det altså konkluderes, at fordomme grundlæggende bygger på manglende viden om og møde med mennesker med udviklingshandicap i samfundet, hvilket skaber parallelsamfund, som medfører stigmatisering med udelukkelse og derved ensomhed for mennesker med handicap til følge.

Men hvad er så løsningen på den store grad af ensomhed blandt målgruppen? Eftersom at ensomhed, som artiklen påpeger skabes i social interaktion og omgivelserne, må det også være hér, at der skal findes en  
*Fortsættes side 17*

løsning. En løsning kunne eksempelvis være at gentænke boformer, f.eks. boformer der i højere grad blander mennesker med og uden handicap.

Dette ville derved skabe øget viden om samt møde med mennesker med udviklingshandicap i samfundet, hvilket ville afmystificere og mindske diskriminering, som slutteligt også vil mindske ensomhed hos mennesker med handicap.

Mennesker med udviklingshandicap ville også skulle mere ud fra deres botilbud og interagere med mennesker uden handicap, herunder mennesker der ikke er professionelle, familie eller bekendte samtidig med, at de ligesom alle andre, skal have lov til at vælge, hvem de vil bo sammen med, hvor de vil bo, og hvem de vil have socialt samvær med hvornår.

Mit forslag til en eventuel løsning vil derved være en løsning, der ikke kun imødekommer behovet for socialisering hos den enkelte med handicap, ligesom det ofte anvendte besøgsvenneordninger.

En løsning ville i stedet også skulle kunne bidrage til, at påvirke og ændre negative holdninger og fordomme overfor mennesker med handicap i samfundet. Dette ville skulle ske igennem en generel øget interaktion blandt mennesker med handicap og mennesker uden handicap.

### **Henvisninger til anvendt litteratur (i benævnt rækkefølge):**

- Jensen, G, S. (2010). *Handicap og sociale problemer*. Lokaliseret d. 10. april 2020 på: [viden.sl.dk/artikler/voksne/handicap-samfundsdeltagelse/handicap-og-sociale-problemer/](http://viden.sl.dk/artikler/voksne/handicap-samfundsdeltagelse/handicap-og-sociale-problemer/)

- Gilmore, L., Cuskelly, M. (2014). *Vulnerability to loneliness in people with intellectual disability: an explanatory model*. *Journal of Policy and Practice in Intellectual Disabilities*. 11(3), 192-199.

- VIVE. (2016). *Personer med handicap - Hverdagsliv og levevilkår*. Lokaliseret d. 10. maj 2020 på: [pure.vive.dk/ws/files/1045522/personer\\_med\\_handicap\\_pdfa.pdf](http://pure.vive.dk/ws/files/1045522/personer_med_handicap_pdfa.pdf)

- Holtze, L. (2017). *Et handicap er ofte lig med nul venner*. Lokaliseret d. 9. maj 2020 på: [socialpaedagogen.sl.dk/arkiv/2017/11/hver-8-med-handicap-har-nul-venner/](http://socialpaedagogen.sl.dk/arkiv/2017/11/hver-8-med-handicap-har-nul-venner/)

- Goffman, E. (2019). *Anstalt og menneske - den totale institution socialt set*. (13. oplag). Rungsted: Paludans Forlag.

- Socialpædagogernes Landsforbund. (2009). *Utidssvarende boliger - en undersøgelse af botilbud til voksne mennesker med handicap*. Lokaliseret d. 03. maj 2020 på: [viden.sl.dk/media/7197/16-03-2009-botilbudsundersoegelsen.pdf](http://viden.sl.dk/media/7197/16-03-2009-botilbudsundersoegelsen.pdf)

- Socialpædagogernes Landsforbund. (2016). *Voksenhandicap 2016*. Lokaliseret d. 05. maj 2020 på: [sl.dk/om-os/udgivelser/voksenhandicap/voksenhandicap-2016](http://sl.dk/om-os/udgivelser/voksenhandicap/voksenhandicap-2016)

- Jensen, R, N. (2012). *Viden om voksne mennesker med handicap*. Lokaliseret d. 03. juni 2020 på: [viden.sl.dk/artikler/voksne/handicap-samfundsdeltagelse/viden-om-voksne-mennesker-med-handicap/](http://viden.sl.dk/artikler/voksne/handicap-samfundsdeltagelse/viden-om-voksne-mennesker-med-handicap/)

- Det Centrale Handicap Råd. (2016). *Viden om holdninger og handicap*. Lokaliseret d. 15. maj 2020 på: [www.dch.dk/sites/dch.dk/files/media/document/Viden%20om%20holdninger%20og%20handicap\\_0\\_0.pdf](http://www.dch.dk/sites/dch.dk/files/media/document/Viden%20om%20holdninger%20og%20handicap_0_0.pdf)

# Hjernens funktion og belastningsreaktioner

## VELKOMMEN TIL GRATIS DEBATARRANGEMENT

- ved psykolog Kirsten Callesen

Torsdag den 28. januar, 2021 kl. 18.30-21.00  
i Sundry Væksthus, Løgstykkevej 69, 2300 København S

**Et oplæg om hjernens funktion og belastningsreaktioner hos borgere med udviklingsforstyrrelser** CSBB og Venner af Captum afholder i samarbejde med SUKA et debatarrangement med Kirsten Callesen, stifter af Psykologisk Ressource Center og Søstjerneskolens.

Kirsten er innovativ og førende på sit felt. Hun er især optaget af, hvordan traumer lejrer sig og kan påvirke trivsel og funktionsniveau for borgere med udviklingsforstyrrelser.

Til dette arrangement kommer du til at høre mere om:

- Hjernens funktion hos borgere med udviklingsforstyrrelser
- Hvordan traumer og belastninger så som angst, depression og apati kan påvirke borgerens funktionsniveau
- Metoder til at arbejde med belastningsreaktioner og sanseforstyrrelser

Den sidste time vil der være åben debat i salen, og der er også mulighed for at stille spørgsmål undervejs.

### DEBATARRANGEMENTET ER GRATIS

Vi inviterer desuden til et udvidet debatarrangement med Kirsten Callesen og psykologstuderende Maja Toudal, som selv er diagnosticeret med autismespektrumforstyrrelse. Dato meldes ud senere.



### Program

18.30- 19.30  
Oplæg ved Kirsten Callesen

19.30- 20.00  
Pause

20.00 - 21.00  
Oplæg og debat

Ved forudbestilling er der fra kl. 17.00 mulighed for at købe mad i Spisehuset for 45 kr.

Da vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer, for afstand og forsamlingskrav, vil der være begrænset antal pladser, derfor er tilmelding nødvendig. Tilmelding samt evt. bestilling af mad skal ske senest den 24. januar på: CSBB-Akademiet@sof.kk.dk eller tlf.: 2911 4276. I pausen er der gratis te og kaffe. Kage kan købes for 5 kr.





# Velkommen til den hyggeligste Corona korrekte Jule Bazar

I år varer Kraftværkets Julebazar fra den 18.11. - 23.12.2020  
men kun i Cafe/Butikken i forhuset på Svanevej 24  
Åbningstiden er tirsdag - fredag kl.10-18

Det vil blandt andet være muligt at købe produkter lavet på Kraftværkes værksteder

Kunstscolen: Værker, kalendere, postkort og muleposer

Gartner: Juledekorationer

Køkkenet: Hjemmebagte småkager og kager

Genbrugslager: Julepynt, kalendergaver og juleeventyr

Håndværk og design: Porcelænskagefade, coronablomster, karklude og viskestykker  
alt limited editions

Træværkstedet: Julehjerter af genbrugstræ

Det er også muligt at købe kaffe og kage i Caféen, samt kunst fra lokale kunstnere,  
strikk, spændende genbrugsting og meget mere.



# Bæredygtige velfærds løsninger for københavnere med handicap

I slutningen af foråret 2020 søsatte Borgercenter Handicap (BCH) et projekt under ovennævnte fantastiske overskrift.

Man inviterede pårørende, borgere med handicap, handicaprådet og enkelte græsrodsorganisationer til at deltage i arbejdet, som skulle løbe over et lille halvt år. Det blev samtidig en periode, hvor corona pandemien ramte landet og dermed også København. En del af de inviterede personer takkede nej med den begrundelse, at de så det, som om Handicapcenteret ville tage de pårørende som gidsler i en kommende sparerunde: Jamen I har jo selv været med i processen.

Der var stort set ingen borgere med handicap, der var med i arbejdsgrupperne.

Jeg blev inviteret som medlem af Handicaprådet, mens vi i Lev København ikke hørte noget om projektet, endsize blev forespurgt om deltagelse i det.

Jeg takkede ja efter nogen tøven, men var desværre uheldig med kun at kunne deltage i ganske få møder.

Der blev lavet et glimrende arbejdshæfte, som i introduktionen begyndte med:

København skal være en by for alle. I borgercenteret skal vi sikre, at københavnere

med handicap har mulighed for at leve et selvstændigt liv med høj livskvalitet.

Wow !! Det lyder jo fantastisk godt.

Der blev dannet 3 arbejdsfællesskaber:

- 1) Ind i fremtiden (vi skaber en bedre overgang fra ungdomsliv til voksenlivet).
- 2) Mere trivsel og fællesskab (en bedre kvalitet og fællesskab i BCHs dag- og botilbud).
- 3) Goddag, hvem er du ? (Sammen vil vi skabe en bedre dialog og samarbejde i sagsbehandling og det pædagogiske arbejde).

I begyndelsen af oktober måned mødtes vi så ca. 40 personer for at delagtiggøre hinanden i, hvad der var fundet ud af i arbejdsfællesskaberne. Processen blev vanskeliggjort af pandemien, og nogle af resultaterne tog også udgangspunkt i den forfærdelige sygdom.

Man havde observeret, at nogle autister havde været glade for ikke hver morgen at skulle på dagtilbud meget tidligt, og det førte til, at nogle fra BCH igen begyndte at tale om, at måske var 5 dage om ugen på et dagtilbud for stor en udfordring for mange borgere med et handicap.

MEN MEN MEN !!

Nu havde vi lige fået sparket de forhadte "kvalitetsstandarder" til hjørne, så vi var



heldigvis mange, der kommenterede dette, at det ville være decideret farligt at bruge nogle få borgeres oplevelser til at generalisere over en meget stor målgruppe af borgere. Men derimod at tage udgangspunkt i den enkelte borgers muligheder ville da absolut være rigtig, rigtig godt. Og måske føre til en langt større fleksibilitet i dagstilbudsområdet, end vi oplever i dag. Med f.eks. mere fleksible åbningstider/dage end vi oplever i dag.

Hele projektet skulle være rundet af med en stor fernisering og høring af relevante parter, som desværre måtte opgives/udsættes på grund af pandemien.

Så derfor kan jeg desværre ikke fortælle læserne af bladet, hvordan denne proces ender. Men jeg følger processen i de kommende numre af Lev København.

*Steen Stavngaard*



# Venskabsforeningen Venner af Captum

Venskabsforeningen Venner af Captum blev etableret i 2015 af en gruppe pårørende.

Vores mission er, at skabe innovative projekter som har til hensigt at fremelske personlig udvikling og aktivt medborgerskab.

Vi arbejder målrettet med frivillighed for at fremme inklusion af borgere med handicap i civilsamfundet.

Vi samarbejder tæt med Csbb, hvor Venner af Captum er særligt aktive i forhold til at søge fonde og sponsorer.

Hvert år støtter vi forskellige initiativer i Captum økonomisk.

Vi har bl.a støttet fisketure, underholdning ved borger-julefrokost, Jazz i haven og meget, meget mere.

Vi er medarrangører på debatarrangementer og Københavnerfesten.

Hvert år afholder vi et bankospil, hvor al overskud går til at støtte borgerne i Captum.

Næste store arrangement er en fest for børn og unge mellem 10 og 18 år, hvor Handicapaktivsterne vil stå for planlægning og afholdelse af festen.



Vil du være med til at gøre en forskel, for borgere med handicap i Captum, så opfordrer vi dig til at melde dig ind i foreningen. Du kan med et medlemskab være med til at realisere foreningens visioner om bedre inklusion og medborgerskab af mennesker med handicap.

## **Dit medlemskab tæller**

Gennem et årligt medlemskab på blot 100 kr. kan du være med til at gøre en forskel, for borgere med handicap i Captum.

Meld dig ind på mobil pay 53311829. Skriv din e-mail i tekstfeltet.

Eller bankoverførsel  
Reg. 5327 - Konto nr. 0243045.



Du kan også tilmelde dig på [www.lev.dk](http://www.lev.dk)

**Medlemskontingent: sæt venligst X**

- Årligt med blad 300 kr.  Årligt med blad 150 kr.
- Årligt for par med blad 425 kr.  Årligt for par med blad 225 kr.
- Årligt uden blad 175 kr.  Årligt uden blad 75 kr.
- Livsvarigt med blad (enkelt person) 3.500 kr.  Livsvarigt med blad (enkelt person) 3.500 kr.
- Årligt for forening med blad 800 kr.
- Årligt abonnement 300 kr. **Betal først, når girokortet modtages.**

**Firmamedlemskaber**

- Alm. med blad 800 kr.
  - Gulmedlem med blad (pr. år) 5.000 kr.
- Et Gulmedlem får ret til at bruge Levs logo samt at blive nævnt på Levs hjemmeside.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev København** \_\_\_\_\_

\*) Angiv her hvilket år du forventer at afslutte dit studie:

**SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:**

Navn: \_\_\_\_\_

Evt. samlevers navn (parmedlemskab): \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Lev er interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshæmning.

Lev · Blekinge Boulevard 2 · 2630 Taastrup  
Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: [lev@lev.dk](mailto:lev@lev.dk) · [www.lev.dk](http://www.lev.dk)

Lev  
Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup