





LEV Københavns Kommunekreds

BESTYRELSEN

**Formand, HB-medlem og medlem af Handicaprådet:**

Steen Stavngaard, Monrads Allé 46, 2500 Valby
Tlf. 3066 6596 - E-mail: steen.stavngaard@gmail.com

Kasserer:

Eva Gjøe, Højmosevej 10, 2400 København NV
Tlf. 2682 7933 - E-mail: gjoe@email.dk

Sekretær:

Birte Lynghøj, Ole Borchs Vej 18, 2500 Valby
Tlf. 2539 8033 - E-mail: lyngjens@outlook.com

Bestyrelsesmedlem, HB suppleant:

Gitte Svarre Larsen, Holmbladsvænge 1, 1. sal,
2300 København S
Tlf. 2074 2763 - E-mail: louisemalene@webspeed.dk

Webmaster:

Per Jonasson, Panumsvej 21, 2500 Valby
Tlf. 3645 4043 - E-mail: per@valby.eu

Bestyrelsesmedlem:

Annette-Marie Frimann Jensen, Hvedevej 32,
2700 Brønshøj, tlf. 2256 1137
E-mail: amfrimannjensen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Danielle Pröschild, Tonemestervej 3,
2400 København N
Tlf. 4013 7016 - E-mail: danielle@proschold.dk

Bestyrelsesmedlem:

Egon Pedersen, Emdrupvej 139, 2400 København NV
Tlf. 3969 3806
E-mail: slet@kantorparkennet.dk

Bestyrelsesmedlem:

Tommy Gjøe, Højmosevej 10, 2400 København NV
Tlf. 2712 1856 - E-mail: gjoe@email.dk

Suppleant: Eva Fryklund, Egholmvej 76, 2720 Vanløse

Tlf. 2830 3919 - E-mail: evaovergaard@gmail.com

Redaktør: Birte Lynghøj, Ole Borchs Vej 18,
2500 Valby, tlf. 2539 8033
E-mail: lyngjens@outlook.com

Revisor: Jørn Jensen, Ole Borchs Vej 18, 2500 Valby
Tlf. 4091 9620, E-mail: jnjdsse3@gmail.com



INDHOLD

LEV Københavns Kommunekreds' bestyrelse.....	side	2
Lederen. Af Steen Stavngaard.....	side	5
Københavns Kommune bruger færrest penge.....	side	7
Brev til borgerrådgiver Johan Busse.....	side	11
Uddannelse i pårørendesamarbejdet på trapperne.....	side	13
Specialskolernes idrætsdag 2018	side	20
LEV Københavns håndtering af persondata.....	side	25
Indmeldeskupon.....	side	27

ANNONCESALG

Rosengrenen ApS

Tlf. 86 95 15 66

Kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00

Mail: info@rosengrenen.dk

– hvortil alle spørgsmål
vedr. annoncer bedes rettet.

Sats og tryk: Intryk

Tlf. 70 21 10 00

www.intryk.dk

Udgivelsesplan

Her er der en oversigt over LEV Københavns udsendelser samt deadline for aflevering af stof.

Tag denne plan med i jeres planlægning, så skaffer I jer adgang med oplysning om arrangementer og lignende.

Redaktøren skal have dit bidrag senest

Blad nr. 4 8. oktober 2018

Udgives: Primo december

Kolde "temperaturer" for mennesker med udviklingshæmning

Når jeg her i slutningen af juni, hvor denne leder skrives, tænker tilbage på de sidste to fantastiske måneder, har det været sommervejrt med høje temperaturer stort set hver dag.

Men det politiske barometer har desværre ikke vist helt de samme positive "temperaturer" for mennesker med udviklingshæmning.

Vores nye socialborgmester, Mia Nye-gaard, har ved flere lejligheder både på konferencer og i dagspressen fortalt om, hvordan vi i København halter økonomisk bagefter de 5 andre store byer i Danmark.

Og der er bestemt ikke tale om småpenge. For når vi sammenligner os med den bedste af disse 5 byer (dvs. med den bedste økonomiske tildeling til mennesker med handicap) er der en forskel tæt på 500 mio. kroner i negativt favør for Hovedstaden København.

Så meget mindre betaler Københavns Kommune til vores mest sårbare medborgere. Det kan vi absolut ikke være bekendt!

Hvad gør vi så ved det i bestyrelsen i LEV København?

Jeg har bl.a. deltaget som repræsentant for Handicaprådet i et møde på Sundby Væksthus, hvor deltagere var forvaltningsfolk, politikere fra BR samt inviterede folk med interesse for Handicappolitik, som netop var emnet på mødet.

Vi diskuterede den netop vedtagne nye Handicappolitik (vedtaget den 1. februar 2018), og jeg skulle sammen med socialborgmesteren åbne mødet.

Jeg lagde vægt på, at det var vigtigt, at de gode intentioner i politikken blev til konkret virkelighed og ikke bare ord, ord, ord.

Vi vil i Handicaprådet være meget opmærksomme på, at det kommer til konkrete tiltag, ellers vil vi råbe vagt i gevær.

På pårørendepolitikken har der også været aktiviteter i foråret. Vi har fået et rigtigt godt samarbejde med ledere og pædagoger på bostederne, idet flere af vore bestyrelsesmedlemmer og andre medlemmer af LEV har været oplægsholdere på flere pårørendemøder, hvor netop det gode og det vanskelige samarbejde var emnet.

Og det er min opfattelse, at vi med disse møder er nået meget langt, og at vi med et godt samarbejde mellem pårørende og ansatte kan være med til at give vore borgere på bostederne et væsentligt bedre liv.

Og i den forbindelse ser vi i bestyrelsen meget frem til, at en ny efteruddannelse på Professionshøjskolen om pårørendesamarbejde med bl.a. Annette-Marie Frimann Jensen fra bestyrelsen som underviser kommer i gang efter sommerferien. (Læs mere herom s. 13).

Dette er ét af mange positive resultater på de temadage, der har været afholdt i de seneste to år for pårørende og ansatte.



Steen Stavngaard

København bruger færrest penge pr. handicappet borger – og nu vil man skære dybere

Københavns Kommune er, i lighed med landets øvrige kommuner, i gang med at se på de kommende års budgetter. Det er skræmmende læsning, for igennem de seneste 10 år er der sket voldsomme nedskæringer på handicapområdet, og især bostederne er hårdt ramt.

Der skal spares 20 mill. kr. i effektiviseringsbidrag på handicapområdet foruden ca. 10 mill. kr., som er socialudvalgets bidrag til udligning af en ubalance på 82,7 mill. kr. som er opstået pga stigende enhedspriser, nye tilflyttere etc. i 2017.

Med andre ord, sparekniven er fundet frem igen, og man går blindt efter at skære i serviceniveauet. Det lyder så enkelt på papir. Jeg citerer fra besparelsesforslaget:

“Serviceniveauerne skal udarbejdes således, at de imødekommer borgerens behov for hjælp, men også således, at de bidrager til budgetoverholdelse og giver mulighed for politisk besluttede servicereduktioner”.

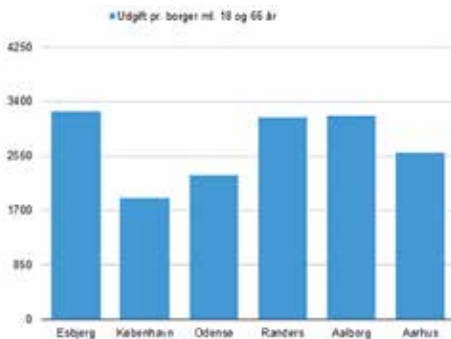
Det lyder jo meget tilforladeligt, men det står i skrigende kontrast til den netop vedtagne Handicappolitik for Københavns Kommune. På side 10 i det flotte katalog står der:

“Alle københavnere har evner og ressourcer, som så vidt muligt skal aktiveres og bruges. Vi skal alle se værdier og ressourcer i hinanden frem for begrænsninger. For nogle vil der trods udvikling stadig være behov for omfattende hjælp. For dem er det afgørende, at vi sikrer en værdig tilværelse med omsorg og støtte.”

Det kan man kun være enig i og lidt stolt over den fine handicappolitik min kommune har vedtaget, men det er desværre kun ord, for nu er det tid til servicereduktioner.

Det er bedre at være udviklingshæmmet i Aalborg og Esbjerg

Københavns Kommune har generelt et “meget lavt udgiftsniveau på handicapområdet, set i forhold til de øvrige 6 by-kommuner, som vi sammenligner os med”. Nedenstående figur viser udgifter til botilbud pr. borger med handicap mellem 18 og 66 år (§§ 85, 107, 108) i 2016 omregnet til 2017-priser.



Data hentet fra Socialudvalgets møde den 18.4.2018, bilag 1: Udgifter til borgere med handicap. Figur 2

Som det fremgår af tabellen ligger Københavns Kommunes udgiftsniveau på under 2.000 kr. og Esbjerg Kommunes udgiftsniveau ligger på over 3.000 kr. Det burde tale

Fortsættes side 9

for sig selv, at serviceniveauet til borgere med handicap på botilbud i Københavns Kommune er kommet ned på et niveau, som er helt uacceptabelt. København har simpelthen tabt terræn.

I Aarhus tog politikerne ansvar og tilførte 50 mill. kr. ekstra til handicapområdet i år. Hvis man forholdsmæssigt skulle tilføre de samme midler i København, så skulle der tilføres 120 mill. kr. ekstra. I stedet planlægger man at spare 20 mill. kr. Allerede i dag har mangeårige besparelser på området konsekvenser. På mange bosteder er der ikke ressourcer til at tage med borgerne på lægebesøg. Det på trods af, at sundhedstilstanden blandt netop denne målgruppe er lav, fordi de ikke selv er opmærksomme på eventuelle sygdomssymptomer, og derfor ikke kommer til lægen i tide. Desuden kommer borgerne ikke ud af deres boliger, fordi personalet ikke har ressourcer til at gå tur med en enkelt borger, når de kun er 2, eller nogle gange kun 1 pædagog på arbejde, til at tage hånd om 8 borgere.

Det vi hører fra de pårørende til beboerne på bostederne er blandt andet:

1. Gennem de sidste 3 år har der været en stadig afgang af personale. Optalt til omkring 20 pædagoger, medhjælpere og vikarer, der har opsagt deres stillinger p.g.a. fortvivlende og utilfredsstillende arbejdsforhold.
2. På et andet bosted spares nattevagten væk med øget utryghed blandt beboerne til følge.
3. Stress smitter. Den stressede pædagog stresser beboeren. Når personalet er stresset øges antallet af magtanvendelser.

Jeg undrer mig over, hvordan det kan være, at de aarhusianske politikere har mere forståelse, respekt og empati for deres

svageste borgere, end de københavnske BR-medlemmer har. Bliver man virkelig så forrået af at bo i København?

Indsatte i fængsler har bedre rettigheder end handicappede

90% af budgettet til bostederne går til løn. Hvis der skal spares 20 mill. kr., så vil der være 18 mill. kr. mindre til løn, det svarer ca. til 25 pædagoger. Det bliver et meget voldsomt tab af varme hænder.

Vi risikerer, at bostederne bliver til fængsler, i stedet for et hjem for borgerne.

Overvej lige dette: En indsat i landets fængsler har ret til en times daglig motion og ledsaget udgang. Hvis besparelserne fortsætter på de københavnske bosteder, vil der snart ikke længere være mulighed for at komme udenfor bostedet eller ledsaget udgang til lægebesøg etc.

Er det virkelig det scenarie politikerne ønsker for de borgere der har brug for pædagogisk hjælp og støtte på bostederne? - Og kan man kalde det værdigt?

I budget 2019 er politikerne nødt til at finde andre steder at spare end på bostederne. Man har i forvejen den billigste pladspris, det er faktisk bedre at bo på et bosted i både Aarhus og Randers, skal det virkelig være det der kendetegner landets hovedstad? Vi spørger os selv, om der skal dødsfald til, før politikerne vågner op.

Politikerne må ændre praksis. De bliver nødt til at begynde på at tilføre midler til bostedsområdet i stedet for at skære ned.

*Med venlig hilsen
Danielle Pröschild
Medlem af projektgruppen
"Bedre forhold - synlighed"*

*Kopi: Socialborgmester Mia Nyegaard og
Borgercenterchef Lasse Steenland*

Brev til borgerrådgiveren i København

Til borgerrådgiver Johan Busse

Jeg skriver til dig for at gøre dig opmærksom på et STORT økonomisk problem for mennesker med udviklingshæmning, der bor på bosteder i København.

Når man bor på et bosted i København betaler man en opholdsbetaling, der dækker udgifter til mad og andre faste udgifter som f.eks. vinduespudding m.m.

Udgifter til de måltider, man ikke deltager i, og som man framelder i god tid, bliver så fratrukket i udgiften for den næste måned. Og samtidig får borgeren en oversigt over, hvordan man er kommet frem til beløbet, der skal betales.

Sådan var situationen indtil september 2017.

Så overtog Koncernservice denne funktion med KAOS til følge.

Refusionerne til borgerne ophørte med begrundelsen, at der var EDB-problemer. Og det fortsatte i månedsvis.

Flere borgerne havde til sidst op til 10.000 kroner til gode, og vi taler her om borgere på førtidspension med en meget stram økonomi.

For overhovedet at have penge til rådighed, udviste f.eks. pårørende på min søns bosted "civil ulydighed" ved simpelthen at stoppe den faste indbetaling til opholdsbetalingen for deres pårørende og ville først sætte den i gang igen, når Koncernservice havde tilbagebetalt de skyldige beløb.

Koncernservice er først nu indenfor de seneste måneder gået gang med at til-

bagebetale penge til de borgere, der har betalt for meget, men det er fuldkommen umuligt at gennemskue Koncernservice's måde at regne beløbene ud på.

Borgeren/værgeren ser bare et beløb på borgerens konto, men absolut ingen forklaring på, hvordan man er kommet frem til dette beløb. Ingen opgørelse over hvilke og hvor mange udgifter der er trukket for.

Det burde ikke være sådan, at et skift af firma giver anledning til så store problemer for en så sårbar gruppe medborgere i København.

Jeg er økonomisk værge for min søn og Statsforvaltningen kræver, at jeg redegør for de refusioner, som min søn får for de måltider, han har afmeldt i tide.

Det var jeg i stand til før funktionen overgik til Koncernservice, det er jeg ikke mere.

Med venlig hilsen

Steen Stavngaard

Medlem af handicaprådet, formand for pårørendegruppen på Rentemestervej og formand for LEV København)

KOPI :

Til Koncernservice

Til Socialborgmester Mia Nygaard

Til formand for handicaprådet Janne Sander

Til Borgercenterchef Lasse Steenland



Pårørende og medarbejdere hører om den nye uddannelse.

En glædelig nyhed

Uddannelse i pårørendesamarbejde på trapperne

Af Annette-Marie Frimann Jensen og Birte Lynghøj

Socialforvaltningens blad, SOF-bladet, var til stede, da den nye uddannelse i pårørendesamarbejde blev præsenteret på et sent eftermiddagsmøde i maj på Borgercenter Handicap, Thoravej.

LEV Københavns blad har fået lov til at bringe SOF-bladets artikel om den nye uddannelse. Borgercenter Handicap har i samarbejde med pårørende og Københavns Professionshøjskole udviklet en uddannelse i pårørendesamarbejde, som starter op til efteråret.

Af Mikkel Sander Rydzy,
Kommunikation & Presse

Fra september har medarbejdere fra bosterne under Borgercenter Handicap mulighed for at tage en uddannelse i pårørendesamarbejde på Københavns Professions-

højskole (tidligere Metropol). Uddannelsen er skabt i et samarbejde mellem pårørende, medarbejdere og professionshøjskolen, og indholdet af uddannelsen blev mandag den 7. maj præsenteret på en temaeftersmiddag i

Fortsættes side 15

Borgercenter Handicaps bygninger på Thoravej i Nordvest.

Foruden en masse pårørende og medarbejdere var borgercenterchef for Borgercenter Handicap, Lasse Steenland, til stede.

”Det er banebrydende, at det i et samarbejde mellem pårørende, medarbejdere og professionshøjskolen er lykkedes at stable den her uddannelse på benene. Jeg tror ikke, at det er set før, og vi forventer os meget af uddannelsen,” sagde Lasse Steenland.

Stor begejstring

Ideen om uddannelsen er født i Borgercenter Handicap, og 25 medarbejdere fra borgercentret får fra efteråret mulighed for at komme på uddannelsen, som i første omgang kører som et pilotprojekt.

Også blandt de pårørende var der stor begejstring for indholdet i den nye uddannelse, som flere gange blev kaldt et fantastisk initiativ. Der blev dog gjort opmærksom på, at man ville holde skarpt øje med, om de gode intentioner fra uddannelsen nu også vil smitte af på den praksis, man oplever.

Skal ud at leve i praksis

Netop dette var også et opmærksomhedspunkt hos Lasse Steenland.

”Det er rigtig vigtigt, at det her ikke bare bliver en uddannelse, som man får sine 10 ect.s-point for, men at det bliver noget, som kommer ud at leve i praksis. Det handler om, at vi skal have omsat den store viden, som de pårørende har, til, at borgerne oplever at få en bedre hjælp. Her tror jeg, at den professionalisering, som det er at lave en uddannelse i pårørendesamarbejde, er et skridt i den rigtige retning,” sagde borgercenterchefen.

For at sikre forankring har man da også besluttet, at de medarbejdere, der deltager, skal have deres leder med på den første af uddannelsens i alt ni kursusdage. Endelig har man også fået udarbejdet en drejebog i pårørendesamarbejde, som også de medarbejdere, der ikke er på uddannelsen, kan bruge.

Hvis du vil høre mere om uddannelsen, kan du kontakte Karin Damhus, der har fået ideen til uddannelsen, på k488@sof.kk.dk”

(Kilde: SOFs Nyhedsbrev 31. maj 2018/ samt SOF-Bladet, Personalebladet for ansatte i Socialforvaltningen i Københavns Kommune, nr. 2, juni 2018)

Nyhedsmagasinet Danske Kommuner var inviteret til at deltage i præsentationen af uddannelse i pårørendesamarbejde den 7. maj og bragte efterfølgende en fin og indlevende artikel om uddannelsen, hvilke forventninger og forhåbninger, der er til den, hvad kan det komme til at betyde for relationen mellem pårørende og medarbejdere og hvilken betydning, det vil få for vores mennesker på botilbuddene.

Læs artiklen ”Jeg er mor til Helle på 50 år” af Sascha Reiffenstein Petersen, Nyhedsmagasinet Danske Kommuner 11/2018.

Nyhedsmagasinet er tilgængeligt på folkebibliotekerne.

Ligeværdige samarbejdspartnere

Uddannelsen er i sig selv en anerkendelse af de pårørende som ligeværdige samarbejdspartnere.
Fortsættes side 17

bedjerspartnere. Det synspunkt blev flere gange fremhævet af de pårørende på præsentationsmødet.

Annette-Marie Frimann Jensen, medlem af LEV Københavns bestyrelse, har været med i arbejdet på at få etableret en uddannelse i pårørendesamarbejde, både i det indledende og den endelige udformning.

Allerede da gruppen blev nedsat fik seniorkonsulent Karin Damhus, som er leder af både uddannelsesgruppen og den styrende projektgruppe, kontakt med professionshøjskolen Metropol (nu Københavns Professions-skole) som straks viste stor interesse for forslaget. For at få klarhed over, hvad det er en sådan uddannelse skal indeholde, havde gruppen sammen med to konsulenter fra Københavns Professions-skole arrangeret en workshop med både medarbejdere og pårørende, og her blev der i grupper udarbejdet forslag til, hvad der er vigtigt at få med i en uddannelse.

Uddannelsens form og indhold

Uddannelsen er en diplom/akademiuddannelse for pædagoger og social- og sundhedsassistenter og vil indeholde 8-9 dage fordelt over nogle uger. I uddannelsen vil der bl.a. være undervisning i forskellige emner. I flere lektioner vil pårørende også inddrages som undervisere og oplægsholdere. Med en sådan uddannelse synes vi, at vi er på vej mod et paradigmeskifte henimod at se pårørende som en ressource og medspiller mere end en modstander og kværvulant. Af lektionskataloget fremgår det, at bl.a. følgende emner vil blive behandlet i uddannelsen:

Hvem er de pårørende? Bevidstheden om forskelle blandt pårørende: etnisk, socialt, ressourcemæssigt osv.

Livshistorier/forhistorier i forhold til de pårørende. Grundlaget for at forstå de pårø-

rende og deres forskellige handlemønstre. Fokus på det hele menneske – redskaber til at forstå borgerens og de pårørendes samlede livssituation.

Håndtering af krise, den evige bekymring og den evige sorg – herunder forståelse af sorgens kompleksitet – sorgen er ikke den samme for alle og ændrer sig over tid.

Fokus på vigtigheden af kommunikation mellem pårørende og medarbejdere, herunder bl.a. "Hvad er den gode samtale?"

Jura og magt

Der har allerede meldt sig 25 deltagere til uddannelsesmodulet, og i en tid, hvor pårørende bliver nødt til at være mere og mere inddraget, og hvor de også forventes at være aktive medspillere på både et bosted og på et dagtilbud, er det naturligvis meget glædeligt, at der nu bliver etableret en uddannelse, som forvaltningen og altså dermed også Københavns Kommune vil være med til at finansiere. Vi føler os helt bestemt overbeviste om, at forvaltningen mener det alvorligt, når de ønsker uddannelsen velkommen.



Pårørende holder oplæg for medarbejderne

Som det fremgår af Mikkel Sander Rydzy artikel ovenfor har uddannelsesgruppen under projektgruppen i Borgercenter Han-

Fortsættes side 19

dicap lavet det indledende arbejde med at få stablet en uddannelse i samarbejde mellem pårørende og medarbejdere på benene.

Gruppen har haft 8-10 medlemmer og har bestået af både medarbejdere og pårørende, og den har forsøgt at indkredse de emner, som er vigtige når der skal samarbejdes. Formålet med gruppen var dels at få kontakt med en professionshøjskole, således at der kunne etableres en mere formel uddannelse, men da det jo langt fra er alle medarbejdere, der får mulighed for at komme på en sådan uddannelse, er det nu gruppens håb, at de pårørende, der har lyst til det, kan holde oplæg for medarbejderne i de forskellige centre for at pege på nogle af de emner, som er vigtige i forbindelse med det at kunne samarbejde. Derfor har gruppen udarbejdet en drejebog, som primært er tænkt som en hjælp til disse pårørende, hvis de kan og vil holde foredrag. Drejebogen kan naturligvis også bruges som inspiration for medarbejderne, hvilket Mikkel Sander påpeger i sin artikel.

Drejebogen, som hedder "Pårørendesamarbejde, hvordan?" gengiver PowerPoints samt inspirationstekster, som den pårø-

rende, der holder foredraget, kan bruge. I drejebogen peges der på emner som bl.a. kommunikation, respekt, kontinuitet og stabilitet. Især emner som kontinuitet og stabilitet er vigtige emner, fordi det er den pårørende, der hele tiden kan sørge for, at der er en rød tråd i borgerens liv. Der er meget stor udskiftning af personale især i Københavns Kommune, og derfor kan den pårørende med sit foredrag demonstrere, hvor vigtig en faktor den pårørende er i borgerens liv, men – og det er naturligvis en vigtig pointe – også i medarbejderens arbejde, da der er mange ting, der bliver lettere i arbejdet med borgeren, hvis borgerens liv sættes ind i en større sammenhæng.

Ligeledes skal det understreges, at drejebogen også giver eksempler på, at de pårørende kan være FOR "enøjede" i forsøget på at gøre livet for "barnet" så godt som muligt. Den pårørende skal altså også være opmærksom på at kunne slippe sit "barn", når og hvis der rent faktisk er medarbejdere, der kan gribe det.

Drejebogen kan fås gennem Karin Damhus på k488@sof.kk.dk

VIGTIGT ! VIGTIGT ! VIGTIGT !

Kære medlem af LEV København

Da det er blevet meget dyrt at kommunikere via brevpost, vil vi MEGET gerne bede om din mailadresse, så vi hurtigere kan få fat i dig.

Gå derfor ind på vores hjemmeside www.levkk.dk og benyt vores kontaktemail kontakt@levkk.dk og giv os dine kontaktoplysninger (navn, adresse og mailadresse).

På forhånd tak for hjælpen og fortsat god sommer.

Med venlig hilsen LEV Københavns bestyrelse

VIGTIGT ! VIGTIGT ! VIGTIGT !



Specialskolernes

Traditionen tro afholder specialskolerne deres årlige idrætsdag onsdag før Kristi Himmelfartsdag. Det er virkelig en tradition, der går tilbage til det forrige årtusinde. Idrætsdagen begyndte engang i 1990'erne. Da specialskolerne i København blev flere, opstod der mulighed for at have en årlig begivenhed, hvor skolerne kunne mødes og dyrke fællesskabet og dyste på et sjovt og venskabeligt plan.

I år deltog de 4 københavnske specialskoler: Fensmarks skolen, Øresund Skolen, Skolen i Ryparken og Strandpark skolen. Der var næsten 400 elever fra de 4 skoler, som havde en dejlig dag i Frederiksberg Idrætspark.

I år viste vejret sig fra sin mest sommerlige side, med høj sol og varme, der gav de bedste betingelser for optimale præstationer. Dagen begyndte med en festlig indmarch af alle deltagere, hvorefter der var

fælles opvarmning på inderkredsen. Igen i år havde vi været så heldige at få fat i de to energibomber Trolle og Thormod, der sang og dansede os alle igennem et vildt og sjovt opvarmningsprogram. Mange af eleverne kunne alle sangene, og der blev sunget med stor glæde.

Derefter var det blevet tid til at dyste i de forskellige discipliner.

Der var atletikkonkurrencer i stafetløb, kast og længdespring, en fodboldturnering med blandede hold fra de fire skoler og for de virkelige udholdende, var der 400 meter løb, hvor mange måtte sande, at det er en distance, der kræver træning for at kunne løbe i konkurrencetempo helt til mål.

400 meter løbehjulsløb er blevet en af de mest populære discipliner og antallet af deltagere vokser år for år. I år deltog næsten 80 elever fordelt på fire heats. De hurtigste fra hvert heat kom i et finale-



idrætsdag 2018

heat, hvor der blev kørt alt hvad materiellet kunne holde til, og alle kom heldigvis igennem uden styrt og uheld.

Der var ligeledes nogle faste konkurrencer skolerne imellem, som stafetløb for eleverne, personalestafetten og den altid højspændte 400 meter sæbekassebilkonkurrence, hvor hver skole stillede med de hurtigste skubbere som motor og de dristigste chauffører til at styre bilerne, både nede af langsiderne og i svingene, hvor positionskampen kan være intens. Stemningen på stadion under løbet kan måle sig med tilskuernes jubel fra de største danske idrætspræstationer gennem tiderne, men her bliver der også kæmpet om at kunne vinde pokalen, der er til evigt eje.

Idrætsdagen afsluttedes med at alle eleverne fik overrakt deres guldmedalje med fanfare og lykønskninger fra personalet.

De gode præstationer kræver, at eleverne har trænet, så i ugerne op til dagen bliver der øvet og trænet på livet løs på alle de fire skoler. Det er sjovt at øve sig til, at man måske bliver en lille smule bedre end året før og oplever resultaterne af træningen.

Som en træt elev sagde, da han var på vej ud til en af de ventende busser: "Jeg vandt i fodbold og jeg vandt i løb."

Da jeg spurgte ham "Kom du først i mål?", svarede han "Nej, men jeg vandt og fik medalje. Der var mange, der kom før mig, og de fik også en guldmedalje."

Og det er det idrætsdagen handler om: at være med i et stort fællesskab, præstere sit bedste og afslutte dagen med at føle sig som en vinder.

Tekst og fotos: Frederik Nørup

Flere billeder på side 21



Håndtering af persondata - LEV København – juli 2018

Fra den 25. maj 2018 gælder der nye regler for, hvordan virksomheder, organisationer og offentlige myndigheder skal behandle personoplysninger (GDPR). Dette dokument skal derfor oplyse jer om, hvordan LEV København med sin persondatapolitik opfylder gældende lovgivning. Nedenfor er en gennemgang af vores håndtering af jeres data.

Hvad betyder den nye lov for jer som medlem?

I har ret til at vide, hvilke oplysninger LEV København har om jer, og hvordan vi anvender disse oplysninger. I har ret til at framelde jer vores mail-liste og blive slettet fra listen, hvis I fremsætter ønske herom.

Hvilke oplysninger opbevarer LEV København om jer?

LEV København bruger kun de oplysninger, som I selv har videregivet til os, da I tilmeldte jer vores mail-liste.

Mail-liste kartoteket indeholder følgende for medlemmer af foreningen:

- navn, adresse, mailadresse samt oplysning om medlemskab af LEV København.

Data i mail-listen bruges til:

- at kontakte medlemmerne med nyheder.

Sådan behandler vi de oplysninger, vi har om jer

LEV København videregiver ikke jeres data til andre.

Jeres data opbevares beskyttet – LEV Københavns webmaster og sekretær har adgang til data.

LEV København sletter data, som efter fraflytning eller ændringsanmodning fra jer, ikke længere skal bruges.

Hvad skal I gøre i forbindelse med vores opbevaring af jeres data?

Det er vigtigt, at I husker at sende ændringer i data til os.

Har I spørgsmål, er I altid velkommen til at kontakte bestyrelsen som oplyst på hjemmesiden www.levkk.dk

Bemærk at styring af medlemskartotek og kontingentopkrævning foretages af LEV's hovedkontor, se www.lev.dk.



Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

- Medlemskontingent: sæt venligst X**
- Årligt med blad 300 kr.
 - Årligt for par med blad 425 kr.
 - Årligt uden blad 175 kr.
 - Livsvarigt med blad (enkelt person) 3.500 kr.
 - Årligt for forening med blad 800 kr.
 - Årligt abonnement 300 kr.
- Pensionist/studerende *)**
- Årligt med blad 150 kr.
 - Årligt for par med blad 225 kr.
 - Årligt uden blad 75 kr.
 - Livsvarigt med blad (enkelt person) 3.500 kr.
- Betal først, når girokortet modtages.**

- Firmamedlemskaber**
- Alm. med blad 800 kr.
 - Guldmlem med blad (pr. år) 5.000 kr.
- Et Guldmlem får ret til at bruge LEVs logo samt at blive nævnt på LEVs hjemmeside.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **LEV København** _____

*) Angiv her hvilket år du forventer at afslutte dit studie: _____

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Evt. samlevers navn (parmedlemskab): _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Landsforeningen LEV er interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre udviklingshæmmedes vilkår.

Landsforeningen LEV · Blekinge Boulevard 2 · 2630 Taastrup
Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: lev@lev.dk · www.lev.dk

Landsforeningen LEV
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup