

PROEF, ONTDEK EN GEEF JE MENING



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



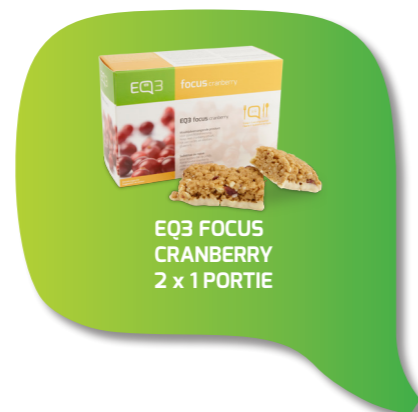
ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞



ONTBIJT LUNCH AVOND
 😊 😐 😞

EQ3 FOCUS VANILLE

INGREDIËNTEN: **wei**proteïne isolaat *(zonnebloemlecithine < 0,5%), **soja** proteïne isolaat, calcium **caseinaat***, vitaminen en mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chroompicolinaat, selen, choline, vitamine A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), geraffineerde **sojabone** olie*, natuurlijk vanille aroma, **wei**proteïne concentraat*, voedingsvezel inuline, verdikkingsmiddel guargom, DHA- en EPA- rijke olie van de microalg Schizochytrium sp.*, verdikkingsmiddel xanthaangom, zoetstof sucralose, *op **melk**drager.

EQ3 FOCUS BANAAN

INGREDIËNTEN: **wei**proteïne isolaat *(zonnebloemlecithine < 0,5%), soja proteïne isolaat, calcium **caseinaat***, vitaminen en mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chroompicolinaat, selen, choline, vitamine A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), geraffineerde **sojabone** olie*, **wei**proteïne concentraat*, aroma banaan, voedingsvezel inuline, verdikkingsmiddel guargom, DHA- en EPA- rijke olie van de microalg Schizochytrium sp.*, verdikkings-middel xanthaangom, zoetstof sucralose, *op **melk**drager.

EQ3 FOCUS CAPPUCCINO

INGREDIËNTEN: **wei**proteïne isolaat *(zonnebloemlecithine < 0,5%), **soja** proteïne isolaat, **calcium** caseinaat*, vitaminen en mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chroompicolinaat, selen, choline, vitamine A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), geraffineerde **sojabone** olie*, aroma cappuccino, voedingsvezel inuline, oploskoffie, verdikkingsmiddel guargom, **wei**protei-

ne concentraat*, caramelpoeder, DHA- en EPA- rijke olie van de microalg Schizochytrium sp.*, verdikkingsmiddel xanthaangom, zoetstof sucralose, *op **melk**drager.

EQ3 FOCUS CHOCOLA

INGREDIËNTEN: calcium **caseinaat***, **wei**proteïne isolaat *(zonnebloemlecithine < 0,5%), **soja** proteïne isolaat, vitaminen en mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chroompicolinaat, selen, choline, vitamine A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), geraffineerde **sojabone** olie*, cacao­poeder, voedings-vezel inuline, aroma chocola, verdikkingsmiddel guargom, DHA- en EPA- rijke olie van de microalg Schizochytrium sp.*, verdikkingsmiddel xanthaangom, zoetstof sucralose, *op **melk**drager.

EQ3 FOCUS BOSVRUCHTEN

INGREDIËNTEN: **wei**proteïne isolaat *(zonnebloemlecithine < 0,5%), **soja** proteïne isolaat, calcium **caseinaat***, vitaminen en mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chroompicolinaat, selen, choline, vitamine A,D,E,K,C,B1,B2,B3,B5,B6, B8,B11,B12), geraffineerde **sojabone** olie*, **wei**proteïne concentraat*, voedingsvezel inuline, verdikkingsmiddel guargom, aroma (zwarte bes, aardbei, framboos), DHA- en EPA- rijke olie van de microalg Schizochytrium sp.*, verdikkingsmiddel xanthaangom, natuurlijke kleurstof bieten-rood en druivenschil extract, zoetstof sucralose, *op **melk**drager.

EQ3 FOCUS CHAMPIGNONS

INGREDIËNTEN: **melk**eiwit (**lactose**), maltodextrine, mager **melk**poeder, aroma’s (bevat : **tarwe**, **gerst**, **melk**), roompoeder, **tarwe** dextrine, **soja**-olie, verdikkingsmiddel (xanthaangom, guarptmeel, johannesbroodpitmeel), mineralen (kalium, magnesium, ijzer, zink, mangaan, koper, kalium, natrium), champignons (1,3 %), zout, peterselle, emulgator: lecithines (**soja**), vitaminen (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12, D3, K), antioxidant: ascorbylpalmi-taat en alfa-tocopherol.

EQ3 FOCUS BROCCOLI

INGREDIËNTEN: **soja** eiwit isolaat, **caseine** micellar, geraffineerde **soja**-bonenolie*, broccolipoeder, magere **melk**poeder, vitaminen en mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chroompicolinaat, selen, choline, vitamine A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), uienstukjes, voedingsvezel: inuline, zout, voedings-vezel: konjac gum, knoflookpoeder, aroma (**selderij**), DHA- en EPA- rijke olie van de microalg Schizochytrium sp.*, nootmuskat, kleurstof: chlorofyl(lin, witte peper, aroma (gerookt),* op **melk**drager.

EQ3 FOCUS WORTEL-POMPOEN

INGREDIËNTEN: biologische pompoenproteïne 31,35%, tomatenpoeder 20% **soja**-eiwit isolaat, daucus carota extract, groentebouillon, mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chloor, chroompicolinaat, selen, choline) vitamines (A, D, E, K1, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), geraffineerde **soja**olie (op **melk**drager), antiklontermiddel: siliciumdioxide, witte peper, natuurlijke kleur: kurkuma, gemalen (basilicum, kurkuma, knoflookpoeder (**zwaveldioxide** en **sulfieten**)).

EQ3 FOCUS WRAPS

INGREDIËNTEN: **wei** proteïne concentraat* (zonnebloemlecithine < 0,5%), **ei**-eiwit, heel-**ei** poeder, aardappelzetmeel, vitaminen en mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chroompicolinaat, selen, choline, vitamine A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), geraffineerde **sojabone**olie *, zuurteregelaar: natrium-bicarbonaat, zout, verdikkingsmiddel: xanthaangom, antiklontermiddel: siliciumdioxide.* op **melk**drager.

EQ3 FOCUS TOMATO & BASIL *

INGREDIËNTEN: **soja** nuggets (geïsoleerd **soja**-eiwit, tapiocazetmeel, zout), polydextrose, **tarwe** eiwit isolaat, zonnebloemolie, **soja**-eiwit, **havermout**vlokken, mineralenmix (kalium, calcium, fosfor, magnesium, ijzer, zink, mangaan, koper, jodium, natrium, maltodextrine), **tarwe**zeme-len, gepofte rijst, gedroogd tomatenpoeder (5%), bevochtigingsmiddel: glycerol, basilicum, peterselle, aroma, vitaminenmix (vitamines A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B6, B11 (foliumzuur), B12, biotine, maltodextrine,). emulgator: **soja**-lecithine.

EQ3 FOCUS CAMEL *

INGREDIËNTEN: **melk**eiwit (**melk**eiwit, **wei**-eiwitconcentraat, emulgator: **soja**-lecithine), **melk**chocoladecoating cacao: 40% minimum (suiker, cacao­boter, **melk**poeder, **wei**poeder, geconcentreerde **boter**, cacao­pasta, emulgatoren: **soja**-lecithine en polyglycerol polyricinoleaat, aroma) (14,8%), rundercollageen, glucosestroop, oligofructosestroop, bevochtigingsmiddel: glycerol, mineralenmix (kalium, calcium, fosfor, magnes-

um, ijzer, zink, mangaan, koper, jodium, natrium, chroompicolinaat, fluor, molybdeen, maltodextrine), gepofte rijst, **soja**- eiwit isolaat, zonnebloe-molie, karamel (suiker, water, volle **melk**poeder, invertsuikersiroop, magere **melk**poeder), aroma’s, emulgator: **soja**-lecithine, vitaminenmix (vitamines A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B11 (foliumzuur), B12, biotine) zeezout, cacao­poeder.

EQ3 FOCUS CRANBERRY*

INGREDIËNTEN: **soja** nuggets (geïsoleerd **soja**-eiwit, tapiocazetmeel, zout), polydextrose, witte chocoladecoating met **yoghurt**aroma cacao: 34% minimum (suiker, cacao­boter, volle **melk**poeder, **wei**poeder, emulgatoren: **soja**-lecithine en polyglycerol polyricinoleaat, aroma) (15%), glucose stroop, gedroogde cranberries (suiker, cranberry, zonnebloemolie) (6,4%), mineralenmix (kalium, calcium, fosfor, natrium, magnesium, ijzer, zink, mangaan, koper, selenium, jodium, chroompicolinaat, fluor, molybdeen, maltodextrine), **soja**-eiwit, zonnebloemolie, chicoreiwortelvezel (Cichorium intybus), **soja**-eiwitisolaat, havervlokken (glutenvrij), aroma, zuurterege-laar: citroenzuur, emulgator: **soja**-lecithine, verdikkingsmiddel: arabische gom, vitaminenmix (vitamines A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B6, B11 (foliumzuur), B12, biotine).

EQ3 FOCUS PEANUT*

INGREDIËNTEN: **soja** nuggets (geïsoleerd **soja**-eiwit, tapiocazetmeel, zout), chicoreiwortel (Cichorium intybus), polydextrosestroop (verdikkingsmid-del: polydextrose, water, conserveermiddel: kaliumsorbaat), glucose-stroop, **pinda** (9,2%), cacao **soja**-nuggets (geïsoleerd **soja**-eiwit, cacao, tapiocazetmeel), getextureerd **soja**-eiwit, bevochtiger: glycerol, mineralen-

mix (kalium, calcium, fosfor natrium, magnesium, maltodextrine, ijzer, zink, mangaan, koper, jodium, selenium), gepofte rijst, biologische quinoa-vlok-ken, zonnebloemolie, cacao­bonen, smaakstoffen, vitamines (A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B6, B11 (foliumzuur), B12, biotine, maltodextrine), cacao­poeder, emulgator: lecithines (**soja**), zeezout, fluor, chroompicolinaat, molybdeen.

EQ3 FOCUS PANNENKOEK

INGREDIËNTEN: **wei** proteïne concentraat* (zonnebloemlecithine < 0,5%), **ei**-eiwit, heel-**ei** poeder, aardappelzetmeel, vitaminen en mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chroompicolinaat, selen, choline, vitamine A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), geraffineerde **sojabone**olie *, zuurteregelaar: natri-umbicarbonaat, zout, verdikkingsmiddel: xanthaangom, zuurteregeelaar: citroenzuur, gemalen kaneel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, zoetstof: sucralose* op **melk**drager.

EQ3 FOCUS OATS

INGREDIËNTEN: **haverv**lokken (30%), erwten-eiwit, **soja** eiwit isolaat*, vitaminen en mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chroompicolinaat, selen, choline, vitamine A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), geraffineerde **sojabone**olie*, **wei**proteïne isolaat, aroma vanille, verdikkingsmiddel: guargom, kaneel gemalen (0,6%), zout, verdikkingsmiddel xanthaangom, zoetstof sucralose.

*Kan sporen bevatten van gluten, eieren, pinda, noten, sulfieten, sesamzaad en/of afgeleiden.

VOEDINGSWAARDE** GEBRUIKSKLARE PORTIE	EQ3 FOCUS VANILLE		EQ3 FOCUS CHOCOLA		EQ3 FOCUS CAPPUCCINO		EQ3 FOCUS BANAAN		EQ3 FOCUS BOSVRUCHTEN		EQ3 FOCUS CHAMPIGNONS		EQ3 FOCUS BROCCOLI		EQ3 FOCUS WORTEL-POMPOEN		EQ3 FOCUS WRAPS		EQ3 FOCUS TOMATO & BASIL		EQ3 FOCUS CAMEL		EQ3 FOCUS CRANBERRY		EQ3 FOCUS PEANUT		EQ3 FOCUS PANNENKOEK		EQ3 FOCUS OATS		
		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH		% ADH	
Energie waarde	kcal	206	10%	206	10%	205	10%	205	10%	206	10%	223	3%	206	10%	202	10%	203	10%	204	10%	211	11%	212	11%	211	11%	200	10%	215	11%
	KJ	867	10%	867	10%	866	10%	865	10%	867	10%	942	47%	861	10%	844	10%	851	10%	856	10%	888	11%	889	11%	883	11%	839	10%	903	11%
Vetten	g	6,1	9%	6,3	9%	6,1	9%	6,1	9%	6,1	9%	4,3	6%	5,5	8%	4,5	6%	6,8	10%	5,9	8%	5,9	9%	6,3	9%	5,7	8%	6,7	10%	5,5	8%
waarvan																															
verzadigde vetzuren	g	2,8	14%	2,9	15%	2,8	14%	2,8	14%	2,8	14%	1,4	7%	0,9	5%	0,7	4%	2,2	11%	0,8	4%	2,8	14%	2,8	14%	1,1	6%	2,2	11%	2,0	10%
Omega 3	g	0,2		0,2		0,2		0,2		0,2				0,4		0,2				0,2							0,2		0,2		
Omega 6	g	1		1		1		1		1		1		2,6		1,1		1		3		1,1		1,1		1,0		1		1	
Koolhydraten	g	14	5%	14	5%	14	6%	14	5%	14	5%	19	7%	11,3	4%	16,4	6%	8,5	3%	13,5	5%	19,7	8%	16,3	6%	17,7	8%	9	3%	17	7%
Waarvan suikers	g	12	14%	12	14%	12	14%	12	14%	13	14%	7	8%	5,6	6%	9,7	11%	1,1	1%	1,6	2%	12,5	14%	12,2	14%	6,8	14%	1	1%	7	8%
Voedingsvezels	g	1	3%	1	4%	1	3%	1	3%	1	3%	3	11%	4,9	16%	6,2	21%	0,2	1%	10,2	34%	4,4	15%	9,3	31%	12	15%	0	1%	2	7%
Eiwitten	g	22,4	45%	22,4	45%	22,3	45%	23	45%	23	45%	25,8	52%	25,2	50%	21	42%	25,5	51%	19,8	40%	19,4	39%	18	36%	18,1	39%	25,1	50%	23	47%
Zout	g	1	14%	1	14%	1	15%	1	14%	1	14%	3	50%	2,7	46%	2,86	48%	1,6	27%	0,81	16%	0,81	14%	0,96	16%	0,9	14%	1	22%	1	20%
Natrium	g	0,35		0,35		0,35		0,35		0,35		1		1,1		1,14		0,6		0,32		0,32		0,38		0,3		1		0,42	
Kalium	mg	1051	53%	1048	52%	1049	52%	1052	53%	1052	53%	667	33%	770,5	39%	868,3	43%	895	45%	500	25%	500	25%	500	25%	500	25%	842	42%	1115	56%
Fosfor	mg	551	79%	550	79%	550	79%	552	79%	552	79%	233	33%	541,6	77%	355,2	51%	299	43%	210	30%	210	30%	210	30%	210	30%	360	51%	1570	224%
Calcium	mg	647	81%	643	80%	644	80%	647	81%	647	81%	359	45%	593,5	74%	279,8	35%	303	38%	268	34%	268	34%	268	34%	268	34%	372	46%	480	60%
Magnesium	mg	146	39%	146	39%	146	39%	146	39%	146	39%	133	35%	139,3	37%	145,3	39%	128	34%	112,6	30%	112,6	30%	112,6	30%	112,6	30%	139	37%	197	53%
Mangaan	mg	0,6	32%	0,6	32%	0,6	32%	0,6	32%	0,6	32%	0,6	30%	0,7	36%	1,5	76%	0,6	31%	0,6	30%	0,6	30%	0,6	30%	0,6	30%	0,6	31%	1,5	77%
Ijzer	mg	5	35%	5	35%	5	35%	5	35%	5	35%	5	33%	6,2	44%	7,6	55%	5	36%	4,2	30%	4,2	30%	4,2	30%	4,2	30%	5	35%	18	132%
Zink	mg	6	63%	6	63%	6	63%	6	63%	6	63%	4	36%	9,6	96%	8,6	86%	3	33%	3	30%	3	30%	3	30%	3	30%	4	35%	14	136%
Koper	mg	0,4	41%	0,4	41%	0,4	41%	0,4	41%	0,4	41%	0,3	30%	0,6	62%	0,6	64%	0,34	34%	0,3	30%	0,3	30%	0,3	30%	0,3	30%	0,3	34%	1	98%
Jood	µg	53	36%	53	36%	53	36%	53	36%	53	36%	45	30%	45,8	31%	46,4	31%	62	41%	45	30%	45	30%	45	30%	45	30%	61	41%	51	34%
Chroom	µg	13	31%	13	31%	13	31%	13	31%	13	31%			13,4	34%	22,4	56%	12	30%			16,6	30%	16,6	30%	16,6	30%	12	30%	10	29%
Molybdeen	µg																					12	30%	12	30%	12	30%			102	204%
Fluor	mg																					0,5	15%	0,5	15%	0,5	15%				
Seleen	µg	19	35%	19	35%	19	35%	19	35%	19	35%	17	32%	16,8	31%	17	31%	17	30%	16,6	30%	15	30%	15	30%	15	30%	17	30%	28	51%
Vitamine A	µg	313	39%	313	39%	313	39%	313	39%	313	39%	246	31%	297,7	37%	278	35%	291	36%	240	30%	240	30%	240	30%	240	30%	287	36%	305	38%
Vitamine D	µg	1,5	31%	1,5	31%	1,5	31%	1,5	31%	1,5	31%	1,5	30%	1,5	31%	1,5	31%	1,9	39%	1,5	30%	1,5	30%	1,5	30%	1,5	30%	1,9	38%	1,6	31%
Vitamine E	mg	3,7	31%	3,7	31%	3,7	31%	3,7	31%	3,7																					