




Advent

*ein Adventskalender
damit in Ruhe Weihnachten werden darf*

Ein Vers. Ein Gedanke. Eine Frage. Eine Tat.



1

vers

Da erklärte der Engel
ihr: "Hab keine Angst,
Maria,
denn du hast Gnade bei
Gott gefunden."

Lukas 1,30

gedanke

Gott vertraut Maria, einer
unbedeutenden Teenagerin, hier
durch einen Engel eine riesige
Aufgabe an und hat dabei den
Humor, ihr zuzusprechen, sie
solle keine Angst haben, denn sie
habe Gnade bei Gott gefunden.
Gibt es nicht manchmal Bereiche
in unserem Leben, die
überfordern? Vor denen wir uns
fürchten?

frage

Was bedeutet es für dich, Gottes
Gnade in deinem Leben zu
erfahren?

tat

Kennst du eine Person, die
gerade mit einer
herausfordernden Situation
kämpft?
Schreibe ihr heute, dass du an
sie denkst.

deine gedanken

2



vers

Der Herr ist allen nahe,
die verzweifelt sind; er
rettet die, die den Mut
verloren haben.

Psalm 34,19

gedanke

Ich frage mich oft, wie sich Maria wohl gefühlt haben muss, als der Engel ihr die Schwangerschaft verkündete. Zu jung war sie. Nicht verheiratet. Menschlich gesehen ohne Perspektive. Ohne Hoffnung. Und doch durfte sie in ihrem Leben (das ja weiterhin nicht geradlinig und easy verlief) genau das immer wieder erfahren: Gott ist nahe. Er schenkt Mut. Im Schmerz - und in der Verzweiflung.

frage

In welchen Momenten hast du Gottes Trost in schwierigen Zeiten erfahren?

tat

Schau dir das Lied «Breath of heaven» von Amy Grant auf Youtube an.

deine gedanken

3



vers

"Der Herr segne dich
und behüte dich."

4. Mose 6,24

gedanke

Auch wenn diese Schwangerschaft kaum in Marias 5-Jahres-Plan gehörte, glaube ich doch, dass sie auf ihrem Weg auch immer wieder erfahren durfte, dass Gott sie segnet und behütet. Trotz allem. In allem. Davon zeugt jedenfalls der Text in Lukas 1,46-55, der Marias Loblied genannt wird.


frage

Welche Segnungen möchtest du persönlich von Gott in dieser Adventszeit erbitten?

tat

Segne jemanden in deinem Umfeld. Sei es durch ein Gebet, eine liebevolle Geste oder ein kleines Geschenk.

deine gedanken



4

vers

Denn uns wurde ein Kind
gehoren, uns wurde ein Sohn
geschenkt. Auf seinen Schultern
ruht die Herrschaft. Er heisst:
wunderbarer Ratgeber, starker
Gott, ewiger Vater, Friedensfürst.

Jesaja 9,5

gedanke

Vor einiger Zeit habe ich mich mit den
verschiedenen Namen beschäftigt, die in
der Bibel für Gott verwendet werden.
Dabei hat mich dieser Vers bewegt.
Dieser Vers weist viele Jahre vor seiner
Geburt auf Jesus hin. Ich persönlich
finde dieser Beschreibungen unheimlich
tröstend und wohltuend. Wenn ich in
der Bibel lese, was Jesus alles getan hat.
Und wenn ich darauf vertraue, dass er
dies heute noch in meinem Leben tut.

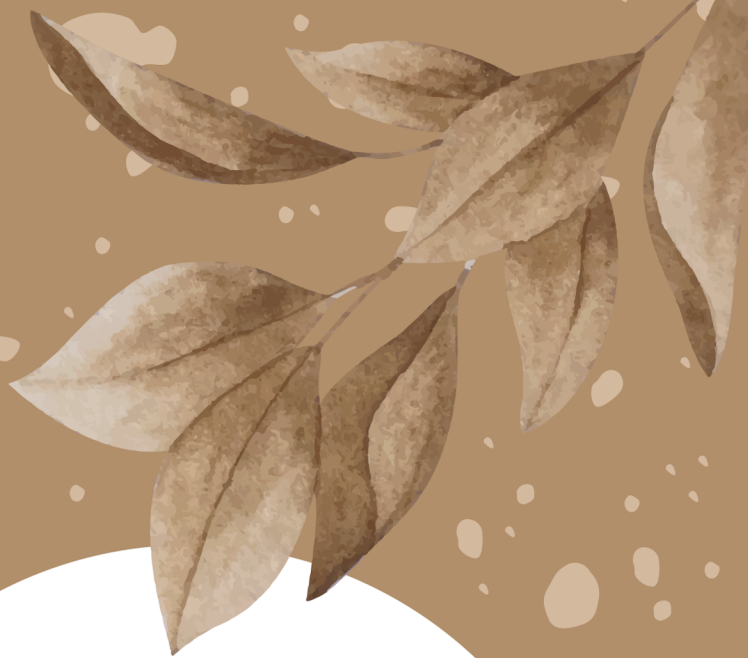
frage

Welcher Name von Gott spricht
dich am meisten an?

tat

Bitte Gott in einem Gebet, dir in
dieser Adventszeit so zu
begegnen, wie du es gerade
brauchst. Sei es als Ratgeber, als
starker Gott, ewiger Vater, oder
Friedefürst.

deine gedanken



5

vers

«Gott, sei mir gnädig und
erbarme dich über mich,
denn bei dir suche ich
Schutz. Unter den
Schatten deiner Flügel will
ich mich flüchten.»

Psalm 57,2

gedanke

Was für ein schönes Bild! Mich in
den Schatten von Gottes Flügeln
flüchten.

Wohin flüchtest du dich, wenn du
abschalten möchtest und Zeit für
dich und Gott brauchst?

Ironischerweise läuft gerade in der
Adventszeit, die ja eine
Vorbereitung für die Geburt von
Jesus sein soll, oftmals so viel, dass
man kaum eine ruhige Minute findet.

frage

Welche Orte sind solche
«Schatten seiner Flügel» in
deinem Leben?

tat

Nimm dir heute bewusst 15
Minuten Zeit, in denen du dich in
den «Schatten von Gottes
Flügeln» flüchtest.

Vielleicht mit einem warmen
Kaffee oder Tee, deiner Bibel
und deinem Tagebuch?

deine gedanken



vers

"Der Herr ist mein Licht
und mein Heil; vor wem
sollte ich mich fürchten?"

Psalm 27,1

gedanke

Mein Heimweg früher führte mich durch eine dunkle Unterführung. Wie oft fürchtete ich mich vor diesem Weg! Gott verspricht, dass er nicht nur unser Licht, sondern auch unsere Rettung ist. Das heisst nicht, dass wir nie durch dunkle Zeiten gehen. Aber es bedeutet, dass er uns auch darin den Weg leuchtet. Die vielen Kerzen in der Adventszeit können uns daran erinnern.

frage

Wo in deinem Leben brauchst du Gottes Licht und Gottes Rettung? Oder kommt dir jemand in den Sinn, der ein Licht gebrauchen könnte?

tat

Katholiken zünden symbolisch Kerzen an, wenn sie für jemanden im Gebet eintreten möchten. Vielleicht könntest du heute auch eine Kerze anzünden für die Menschen, an die du im Gebet denken möchtest?

deine gedanken

7



vers

«Sie wird einen Sohn zur Welt bringen; den sollst du Jesus nennen. Denn er wird sein Volk von aller Schuld befreien.»

Matthäus 1,21

gedanke

Was mich echt fasziniert an dieser ganzen Adventsgeschichte, ist, dass dahinter ein Masterplan ersichtlich ist.

Ja, Gott mutet Maria viel zu. Aber er sorgt gleichzeitig dafür, dass sie nichts alleine tragen muss. Den heutigen Vers spricht er nämlich Josef, Marias Verlobtem, im Traum zu. Gott ruft andere Menschen mit auf den Plan, die mittragen. Die Teil werden von etwas Grossem.

frage

Wer sind die Menschen, die Gott dir zur Seite stellt?

tat

Schreibe für dich auf, wo in deinem Leben du bereits erfahren durftest, dass du nicht alleine unterwegs bist. Danke dafür.

deine gedanken

8



vers

Denn der Engel des Herrn
beschützt die, die ihm
gehörchen, und rettet sie.
Schmeckt und seht, dass der
Herr gut ist. Freuen darf
sich, wer auf ihn vertraut!

Psalm 34,8

gedanke

Ich persönlich habe mir bis anhin
nicht gross Gedanken über Engel
gemacht. Und doch: ein Engel war
es, der sowohl mit Maria, wie auch
mit Josef sprach. Engel verkündeten
den Hirten auf dem Feld die Geburt
von Jesus.

Engel scheinen schützende und
rettende Boten zu sein.

Ich finde es tröstend, dass Gott viele
Wege hat, um mich zu begleiten.

frage

Wie spürst du Gottes Schutz in
deinem Leben?

tat

Wie wäre es, wenn du diesen
Vers einer Freundin
weitschickst? Vielleicht magst
du ihn selbst schön gestalten auf
einer Karte. Vielleicht auf Insta
weiterleiten – oder kombiniert
mit einer Packung
«Schutzengeli» aus der
Confiserie Bachmann jemandem
eine Freude machen?

deine gedanken

9



vers

"Denn bei Gott sind
alle Dinge möglich."

Markus 10,27

gedanke

Jesus sagt diese Worte als erwachsener Mann, auf die Frage, wer denn überhaupt gerettet werden kann. Ist das nicht die «1-Million-Dollar-Question»? Ja, wir scheitern immer wieder. Am Glauben. Am Vertrauen. Am uns selbst retten zu wollen. Wohl dafür wird Weihnachten. Jesus kam nicht in eine perfekte Welt, zu perfekten Menschen. Ich möchte mich heute entscheiden, Gottes Möglichkeiten in mein Denken miteinzubeziehen und mit seinem Handeln zu rechnen.

frage

In welchen Bereichen deines Lebens möchtest du heute auf Gottes Möglichkeiten vertrauen?

tat

Höre dir das Lied «Promises» von Maverick City an.

deine gedanken



10

vers

«Ich blicke hinauf zu den Bergen: Woher wird mir Hilfe kommen?»

»Meine Hilfe kommt vom Herrn, der Himmel und Erde gemacht hat!«

Psalm 121, 1+2

gedanke

Maria war ja nicht nur schwanger von Unbekannt, sondern sie musste sich zu allem Überfluss aufgrund von einer Volkszählung auch noch auf eine lange Reise begeben. Ca. 140km.

Schwanger. Ohne Auto.

Dieser Psalm wurde für die Pilgerreise nach Jerusalem verfasst. Auf ihrem Weg von Nazareth nach Bethlehem kamen die beiden tatsächlich an Jerusalem vorbei. Ob sie diesen Psalm vielleicht tatsächlich vor Augen hatte?

frage

In welchen Herausforderungen suchst du Gottes Hilfe?


tat

Kannst du heute jemandem praktisch deine Hilfe anbieten?

Einer älteren Person? Einer schwangeren Frau? Einer kranken Person?

Oder benötigst du gerade selbst Hilfe?

deine gedanken



11

vers

Von Anfang an war es sein Plan, dass die Völker Gott suchen und auf ihn aufmerksam werden sollten und ihn finden würden – denn er ist keinem von uns fern. In ihm leben, handeln und sind wir.

Apostelgeschichte 17, 27+28

gedanke

In einer älteren Übersetzung heisst es: »in ihm leben, weben und sind wir«.

Ich stelle mir so vor, wie unsere Leben in Gott verwebt sind. Kann da nicht was wunderbar Schönes daraus entstehen?

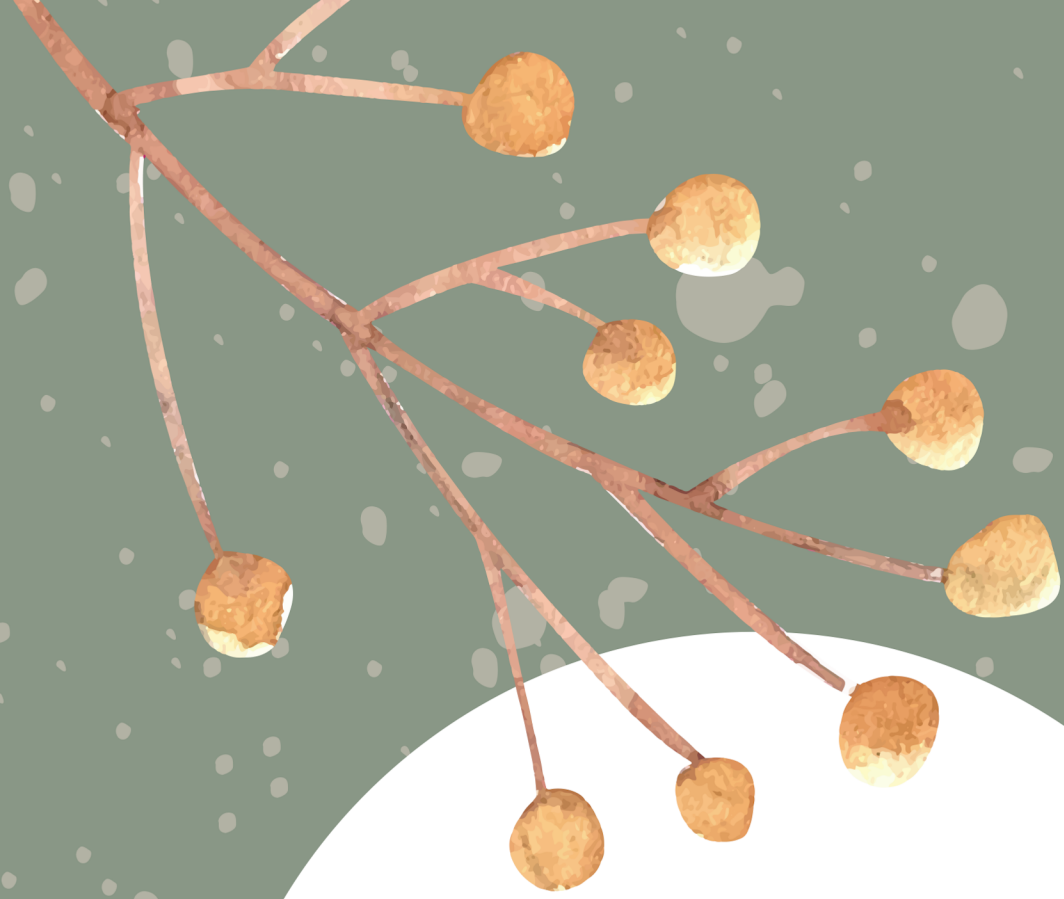
frage

Wie beeinflusst deine Beziehung zu Gott, dein "verwebt sein", deine täglichen Entscheidungen?

tat

Teile eine persönliche Lebensweisheit oder Erfahrung mit jüngeren Familienmitgliedern oder Freunden.

deine gedanken



12

vers

Ich bin nur seine geringste Dienerin, und doch hat er sich mir zugewandt. Gott hat Grosses an mir getan, er, der mächtig und heilig ist.

Lukas 1, 48

gedanke

Mein Heimweg früher führte mich durch eine dunkle Unterführung. Wie oft fürchtete ich mich vor diesem Weg! Gott verspricht, dass er nicht nur unser Licht, sondern auch unsere Rettung ist. Das heisst nicht, dass wir nie durch dunkle Zeiten gehen. Aber es bedeutet, dass er uns auch darin den Weg leuchtet. Die vielen Kerzen in der Adventszeit können uns daran erinnern.

frage

Wo in deinem Leben brauchst du Gottes Licht und Gottes Rettung? Oder kommt dir jemand in den Sinn, der ein Licht gebrauchen könnte?

tat

Katholiken zünden symbolisch Kerzen an, wenn sie für jemanden im Gebet eintreten möchten. Vielleicht könntest du heute auch eine Kerze anzünden für die Menschen, an die du im Gebet denken möchtest?

deine gedanken



13

vers

Der Herr ist meine Stärke und beschützt mich. Ich habe von ganzem Herzen auf ihn vertraut und er hat mir geholfen. Darum freue ich mich und danke ihm mit meinem Lied.

Psalm 28,7

gedanke

Lieder helfen mir persönlich immer wieder, um Worte zu finden, wenn mir selbst keine einfallen. Ich bin dankbar, darf ich da auf andere Menschen zurückgreifen, die etwas von der Schönheit und Grösse von Gott ausdrücken können.

In den Psalmen finden wir eine riesige Sammlung solcher Lieder, die seit Generationen Menschen begleiten.

frage

Hast du ein Lied, dass dich näher zu Gott bringt?

tat

Falls du ein solches Lied hast, nimm dir heute bewusst einen Moment Zeit, um es dir anzuhören.

Mich begleitet zurzeit das Lied «a thousand hallelujahs» von Brooke Ligertwood.

deine gedanken

14



vers

Meine Augen blicken immer
zum Herrn; er wird meine
Füsse aus dem Fangnetz
ziehen.

Psalm 25,15

gedanke

Nach den 140 gewanderten
Kilometern, trafen Maria und Josef
endlich für die Volkszählung in
Bethlehem ein. Endlich Erlösung!
Oder auch nicht. Offensichtlich sind
sie nicht die Einzigen, die auf der
Suche nach einer Bleibe sind. Einmal
mehr sind sie zurückgeworfen auf
das Vertrauen in Gott. Darauf, dass
er treu zu seinem Wort stehen wird.
Vielleicht haben sie diesen Psalm
gebetet?

frage

Kennst du Situationen, in denen
du das Gefühl entwickelst, dass
alle und alles gegen dich ist? Dir
nichts gelingen mag und du dich
in deiner Not allein fühlst? Wer
oder was ist dabei dein
Fangnetz?

tat

Schenke jemandem eine
"Stärkungspackung". Zum
Beispiel mit motivierenden
Worten, Tee und/oder
Schokolade. Schokolade hilft
immer ...

deine gedanken

15



vers

"Liebet einander;
wie ich euch geliebt
habe."

Johannes 13,34

gedanke

Maria und Josef kannten dieses Gebot noch nicht, denn das sagt Jesus zu seinen Freunden, kurz vor seinem Tod. Trotzdem frage ich mich, wie Maria und Josef wohl in dieser Extremsituation miteinander umgingen. In unseren Versionen der Weihnachtsgeschichte wird alles immer so lieblich dargestellt. Aber ich verliere bei meinem Mann schon nicht-schwanger die Nerven, wenn er das leere Klopapier nicht ersetzt hat...

frage

Wie zeigst du deine Liebe zu anderen in deinem Leben?
Gerade auch dann, wenn du keine übrige Liebe zum Verschenken hast?

tat

Wie wäre es heute mit einem extra Liebesdienst an deine Familie oder enge Freunde?

deine gedanken



16

vers

Denn die rettende Gnade Gottes ist offenbar geworden, und sie gilt allen Menschen.

Titus 2,11

gedanke

Maria und Josef erfuhren ganz praktische Gnade, als endlich doch noch jemand eine Bleibe für sie fand. Wahrscheinlich war es nicht ein Stall, sondern eher eine Art Höhle. Seit da machen durch die gesamte Menschheitsgeschichte immer wieder Menschen diese Erfahrung: Gott schenkt ganz praktisch rettende Gnade.

frage

Wie erfährst du Gottes praktische Gnade in deinem täglichen Leben?

tat

Überrasche jemanden mit einer handgeschriebenen Weihnachtskarte.

deine gedanken



17

vers

Maria aber sprach:

*»Mein Herz preist den
Herrn, alles in mir jubelt
vor Freude über Gott,
meinen Retter!«*

Lukas 1, 46-47

gedanke

Heute in einer Woche feiern wir Weihnachten. Lasst uns die verbleibende Woche nutzen, um uns den Ereignissen um die Geburt zu widmen. Der Text von heute ist nochmals aus dem Loblied von Maria, dem wir schon begegnet sind. Ob sie es nach all den Strapazen auch nochmals so verfasst hätte? Ich glaube ja. Wir wissen nicht viel über diese junge Frau. Aber mit dem was wir wissen, scheint sie eine starke, resiliente Frau gewesen zu sein. Was mich jedoch am meisten beeindruckt ist ihre Haltung und ihr Vertrauen: «Mein Herz preist den Herrn!»

frage

Was preist dein Herz?
Welche Haltung möchtest du
gegenüber deiner Beziehung mit
Gott einnehmen?

tat

Bitte Gott in einem einfachen
Gebet, dass dein Herz in diesen
Tagen vor Weihnachten, ihm
zugewendet sein darf.

deine gedanken



vers

Aber der Engel sagte zu ihnen: »Habt keine Angst! Ich habe eine grosse Freudenbotschaft für euch und für das ganze Volk.

Lukas 2,10

gedanke

Gott verkündet die Botschaft der Geburt von seinem Sohn zuerst den einfachen, stinkenden Hirten auf dem Feld, die in der Kälte der Nacht mit ihrem Vieh dort ausharren. Und das, obwohl in der Nähe ein Palast, mit einflussreichen Menschen war.

Er begegnet zuerst ganz einfachen Menschen. Völlig unspektakulär. Und doch hat diese Einfachheit die Kraft, ganze Generationen und Völker zu prägen. Als Mama im Adventsstress habe ich auch oft das Gefühl, dass die kleinen Dinge, die ich tue, unbedeutend sind. Vielleicht präge ich aber genau damit mein nächstes Umfeld.

frage

Hast du manchmal auch das Gefühl, dass das, was du tust, unbedeutend ist?

Kannst du dir vorstellen, dass es in deinem Leben Bereiche gibt, in denen Gott einen anderen Massstab anwendet und dem Kleinen eine grosse Bedeutung zumisst?

tat

Wem kannst du heute eine Freudenbotschaft bringen, indem du etwas Kleines, für dich fast unbedeutendes, tust?

Kekse backen, ein Whatsapp senden, Geld spenden...

deine gedanken



19

vers

Sie liefen, so schnell sie konnten, ins Dorf und fanden Maria und Josef und das Kind, das in der Futterkrippe lag.

Lukas 2,16

gedanke

Wie prägend muss diese Begegnung mit den Engeln für diese Hirten gewesen sein, dass sie alles stehen und liegen lassen, um dieses fremde (!!!) Baby (!!!) zu besuchen?
Ich wünschte mir manchmal auch so eine grosse Begeisterung für die Botschaft von Weihnachten.

frage

Gibt es etwas, was du aktiv tun kannst in den nächsten Tagen, um dich auf diese Freude und Begeisterung mit einzulassen?

tat

Schliess für einen Moment die Augen. Stelle dir vor, du hättest all die Spoiler vom Leben und Sterben von Jesus noch nicht. Stehe innerlich vor diese Krippe. Was begeistert dich?

deine gedanken

20



vers

«Der Herr ist mein
Hirt, mir wird nichts
mangeln.»

Psalm 23,1

gedanke

Vielleicht war es kein Zufall, dass die Engel zuerst den Hirten auf dem Feld begegnet sind. In Psalm 23 spricht David von Gott als dem guten Hirten, der seine Schafe leitet und vor Gefahren bewahrt. Niemand kann sich so gut etwas darunter vorstellen, wie die Hirten selbst.

Es ist, als ob Gott ihnen in Bethlehem sagen möchte: «schaut: genau diese Führung und Leitung, diesen Schutz und diese Versorgung, die ihr euren Schafen Tag täglich gebt, ist auch für euch ganz nahbar geworden. Geht zur Krippe und seht! Euch wird nichts mangeln.»

frage

In welchen Bereichen von deinem Leben möchtest du Gott als Hirten einladen?

tat

Lies den ganzen Psalm 23.

Ist es nicht wunderbar, wie der Autor das ganze, vollumfängliche Leben im Blick hat?

Was spricht dich an? Wo findest du dich wieder? Wo brauchst du diesen Hirten in deinem Leben? Schreib es auf.

deine gedanken

21



vers

Gott ist Liebe, und wer
in der Liebe lebt, der
lebt in Gott und Gott
lebt in ihm.

Johannes 13,34

gedanke

Weihnachten ist Licht.
Weihnachten ist Geschenke.
Weihnachten ist es, Zeit zu
haben. Dabei kann schnell unter
gehen, dass Weihnachten all das
und aber noch so viel mehr ist.
Nämlich der Start eines
unglaublichen Plans.
Angetrieben von einem Gott, der
die Menschen unendlich liebt.

frage

Wie und wem kannst du Gottes
Liebe in deinen Beziehungen –
gerade an Weihnachten -
weitergeben?

tat

Welche Bibelstellen oder Zitate
kennst du zu Gottes Liebe? Teile
dein Lieblingsvers heute mit
jemandem, als Ermutigung.

deine gedanken



22

vers

Wir danken Gott für
seinen Sohn – ein
Geschenk, das so
wunderbar ist, dass es
sich nicht in Worte fassen
lässt!

2. Korinther 9,15

gedanke

Die Geburt von Jesus in der Krippe
ist eine Einladung auch an uns.
Teilhaben an diesem Geschenk.
Einem Geschenk, das tatsächlich
schwer in Worte zu fassen ist. Aber
es beinhaltet Hoffnung. Liebe.
Freude. Gerechtigkeit. Perspektive –
und noch vieles mehr. Für mich.
Heute. In meinem Alltag. Mit diesem
Blick der Dankbarkeit möchte ich in
diesen Tag starten.

frage

Was beinhaltet das Geschenk
von Weihnachten für dich
persönlich?
Mit welchen Worten füllst du
dieses Geschenk?

tat

Zeichne ein Geschenk auf.
Denke an das vergangene Jahr.
Was wurde dir da geschenkt?
Schreibe diese Dinge in das
Geschenk. Damit du dich zu
einem späteren Zeitpunkt daran
erinnern kannst.

deine gedanken



23

vers

Ich will allen Menschen
von deiner Gerechtigkeit
und Güte erzählen und
dich den ganzen Tag
loben.

Psalm 35, 28

gedanke

Wenn ich morgen Geschenke erhalten,
dann drücke ich meine Dankbarkeit
gegenüber dem Schenkenden aus.
Oftmals wird das Geschenk dann freudig
und stolz der ganzen Runde der
Anwesenden gezeigt.
David, der diesen Psalm verfasst hat,
macht etwas ähnliches. Er hat von Gott
Schutz und Rettung bekommen. Er
drückt seine Dankbarkeit laut und
unaufhörlich aus.

frage

Wie kannst du deine
Dankbarkeit für das, was Gott dir
schenkt, gegenüber aussen
ausdrücken?

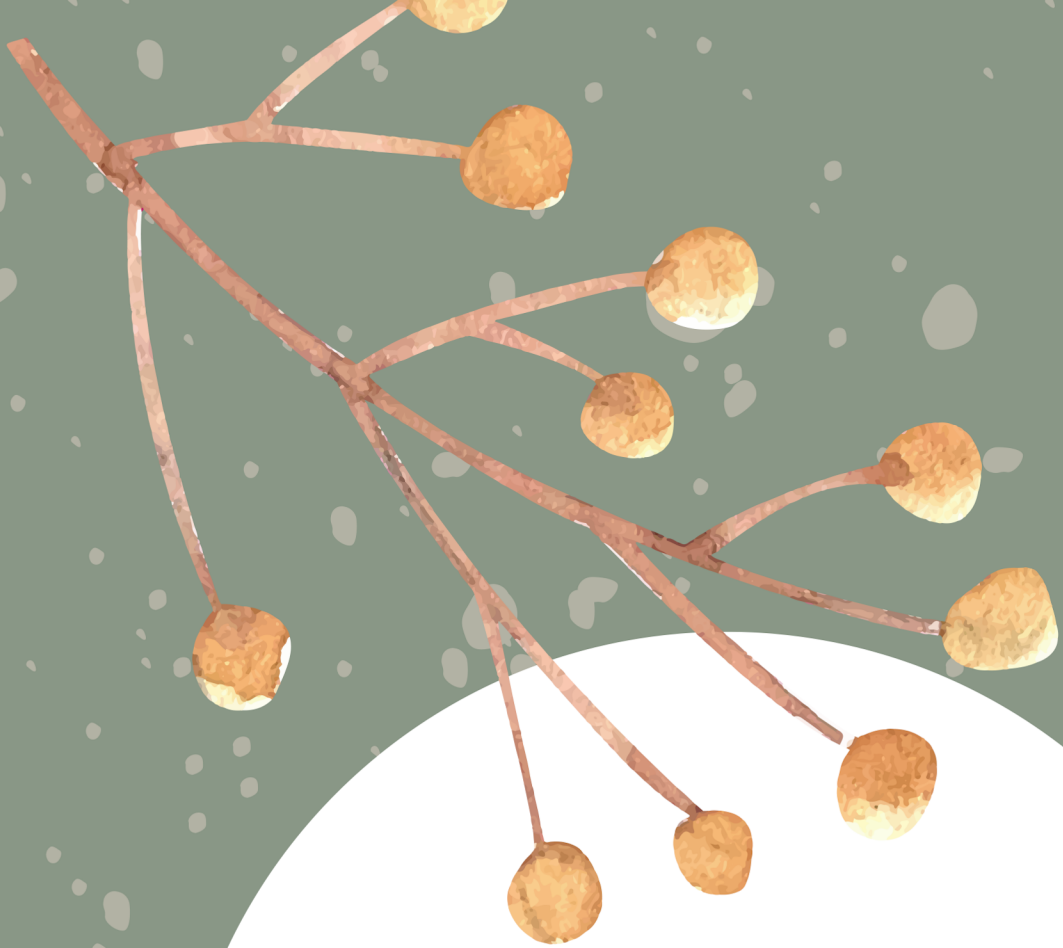
tat

Schreibe Gott deinen eigenen
Dankepsalm.

deine gedanken



24



vers

Und das sollt ihr wissen:
«Ich bin immer bei euch,
jeden Tag, bis zum Ende
der Welt.»

Matthäus 28,20

gedanke

Heute feiern wir die Geburt von Jesus. Sie steht für einen Startschuss – gleichzeitig bildet sie den Abschluss von diesem kleinen Adventskalender. Der heutige Vers enthält die letzten Worte, die Jesus auf dieser Erde gesprochen hat. Sie sollen uns daran erinnern, dass jeder Abschluss auch ein Startschuss sein kann. Nutzen wir diesen, um die kommenden 341 Tage bis zum nächsten Advent im Bewusstsein zu leben, dass Jesus jeden Tag bei uns ist, bis zum Ende der Welt.

frage

Welche Gewohnheiten aus diesem Advent möchtest du mitnehmen ins neue Jahr?

tat

Vielleicht magst du den heutigen Vers in irgendeiner Form in deinem Zuhause aufhängen, um dich daran zu erinnern, dass Gott das ganze Jahr über mit uns ist.

deine gedanken



Geseegnete
Weihnachten

Ich hoffe, dass dieser Adventskalender dir zum Segen werden durfte und in Ruhe Weihnachten werden konnte. Möge dich einiges davon ins neue Jahr begleiten.

Herzlich *Janine Oesch*