



### Huishouding en Onderhoud, Lesboek 7

Na de meer spannende taken van Lesboek 6 Paarden Trainen komen nu ook de huishoudelijke klussen aan bod. Ook op stal moet de w.c. schoon zijn en de kantine, keuken fris. Het erf moet verzorgd en de omheiningen moeten worden nagelopen. Ramen zemen, onkruid wieden, allemaal taken die er gewoon bij horen.

### Leerlijn niveau II

De student kan alle praktijkhandelingen uitvoeren, begin bij de kaarten bovenin.

### Leerlijn niveau III

De student kan alle praktijkhandelingen uitvoeren en/of anderen aansturen en begeleiden bij deze taken.

### Leerdoel

De zorg voor het erf en de bebouwing komt voor rekening van iedereen en wordt gedragen door allen werkzaam op het erf. De frisse opgeruimde uitstraling van het bedrijf is het visitekaartje dat we afgeven aan de bezoeker.

### Student

De student moet grotendeels op 'eigen kracht' leren met behulp van deze praktijk kaarten.

### Co- auteur

Angela Nieuwboer, Aletta Duivenvoorden, Wilma Becker, Anne Muller





### HO 01.00 Handen wassen Praktijkaart, onderdeel van hygiëne protocollen.

#### Leerdoel

De student is zich bewust van maatregelen en protocollen rondom (persoonlijke) hygiëne, de student past deze maatregelen toe naar gelang de omstandigheden vereisen. De student kan de handen hiertoe op een effectieve manier wassen.

#### Vooraf weten: (kennis van...)

Voordat je gaat eten, was je natuurlijk je handen. Nadat je op het toilet geweest bent ook. Maar in sommige gevallen moet je meer doen dan alleen even je handen onder de kraan doorhalen.

Wanneer je gewerkt hebt met een paard dat misschien iets besmettelijks onder de leden heeft, moet je om jezelf en de niet besmette paarden op stal te beschermen, meer doen dan alleen je handen even onder de kraan steken. Ook wanneer je werkt met medicijnen of een wond gaat reinigen is het belangrijk om je handen meer dan zorgvuldig te reinigen.

Natuurlijk loop je even langs de wasbak wanneer je op een andere stal bent geweest. Het is sowieso niet verstandig om als je zelf voor een koppel paarden zorgt, overal en nergens andere paarden te aaien. Het gevaar van overdracht van ziektekiemen is altijd aanwezig.

Leg een paar latex handschoenen klaar. Daarna schrob je je handen en nagels met een daarvoor bestemd borsteltje en Betadine scrub, een aantal minuten.

Wanneer je je handen nog even zo schoon wilt houden, trek je de latex handschoenen aan. Pas als je er helemaal klaar voor bent; het paard staat met alle benodigdheden klaar op de poetsplaats, het eventueel oude verband is verwijderd, dan trek je de latexhandschoenen uit en verzorg je (bijvoorbeeld) de wond.

Wanneer je je handen heel erg schoon moet hebben en je 'kunt' niet werken met latexhandschoenen aan dan zorg je dat je nagels kort zijn, zodat er daar zo min mogelijk vuil onder kan blijven zitten.

Bij het werk met agressievere stoffen of met zalfjes waarvan het niet de bedoeling is dat ze met jouw huid in contact komen gebruik je natuurlijk wel (latex) of zwaardere niet doorlatende werkhandschoenen.

#### Vooraf kunnen

Secuur werken, juiste wasmiddel herkennen.

#### Waarom

Goed handen wassen is noodzakelijk voor een goede hygiëne.





**HO 01.00** Handen wassen  
Praktijkaart, onderdeel van hygiëne protocollen.

### Werkomstandigheden

Wassen met lauwwarm water is prettiger als met koud water.

### Waar

Waterpunt met afvoer.

### Wanneer

In ieder geval voor het eten en altijd voor en na het behandelen van een ziek paard.

### Waarmee

Er zijn verschillende soorten reinigingsmiddelen. Er zijn handzepen waar je handen 'gewoon' schoon van worden. Er zijn ook zepen waarmee je handen desinfecteert. Let dan vooral op of je nagels ook echt (kort en) schoon zijn anders heeft desinfecteren niet zoveel nut. Ook voor droge handen bestaan middelen om ze sneller en veel vaker bacterievrij te hebben.

Wanneer je met voedsel werkt, bijvoorbeeld in de kantine, volg je de hygiëne protocollen zoals omschreven in [HO 06.00](#). Je bent verplicht om volgens de HACCP norm te werken. HACCP = de afkorting voor Hazard Analysis and Critical Control Points, een risico-inventarisatie voor voedingsmiddelen. Met HACCP analyseert een bedrijf gevaren en kritische controlepunten toegespitst op de eigen situatie. Een bedrijf geeft zelf aan waar en in welke fase van de productie-en/of distributieprocessen er gevaren voor de gezondheid van consumenten zou kunnen bestaan. Het bedrijf houdt zo oog op precies die processen die op dat bedrijf van toepassing zijn.

Wanneer je met verf bezig bent geweest, latex, acryl en/of verf op oliebasis, dan heb je je handen redelijk snel en zonder bijtende middelen, dus heel milieuverantwoord, weer schoon met gewoon het koffiedik uit het koffiezet apparaat of een Senseo pad. Ook voor smeerolie. Koffiedik is een beetje vettig, dus je handen drogen juist niet uit, maar worden wel gescrubt door de korreltjes in het koffiedik.

Er zijn sterkere middelen om verf en olie aan te pakken. Lees de verpakking van het betreffende product.

### Werkomschrijving

Maak je handen nat. Breng nu voldoende zeep aan. Wrijf je handpalmen tegen elkaar. Wrijf je rechter handpalm over je linker bovenhand en omgekeerd. Wrijf met je vingertoppen en de buitenkant van je vingers goed over elkaar. Rond je duimen met een cirkelvormige beweging inwrijven.

Gebruik eventueel een nagelborsteltje om de ruimte onder je nagels schoon te maken.

Spoel de zeep nu grondig af. Droog af met een schone (papieren) handdoek.





## Inhoud

<b>HO 01 Hygiëne protocollen schutblad voor printversie</b>	<b>7</b>
<b>HO 01.00 Handen wassen onderdeel van hygiëne protocollen.</b>	<b>8</b>
<b>HO 01.02 Afval splitsen onderdeel van schoonmaken</b>	<b>10</b>
<b>HO 01.03.01 Keuken schoonhouden onderdeel van schoonmaken</b>	<b>13</b>
<b>HO 01.03.02 Toilet, douche en badkamer schoonhouden onderdeel van schoonmaken</b>	<b>15</b>
<b>HO 01.04 Kantine, bar, restaurant schoonmaken onderdeel van schoonmaken</b>	<b>17</b>
<b>HO 01.05 Ramen (en spiegels) zemen onderdeel van lichtbakken/ lampen</b>	<b>20</b>
<b>HO 01.06 Schoonmaken verlichting onderdeel van lichtbakken/ lampen</b>	<b>22</b>
<b>HO 01.07 Lichtbakken en kappen schoonmaken onderdeel van lichtbakken/ lampen</b>	<b>24</b>
<b>HO 01.07.01 Lamp verwisselen onderdeel van lichtbakken/ lampen</b>	<b>26</b>
<b>HO 01.07.02 TL-Buis verwisselen onderdeel van lichtbakken/ lampen</b>	<b>28</b>
<b>HO 01.08 Schilderen (muurverf) onderdeel van schilderen</b>	<b>30</b>
<b>HO 01.08.01 Schuren onderdeel van schilderen</b>	<b>32</b>





<b>HO 01.08.02 Plamuren onderdeel van schilderen</b>	<b>34</b>
35 Hout	
35 Gips	
<b>HO 01.08.03 Aflakken onderdeel van schilderen</b>	<b>36</b>
<b>HO 03 Onderhoud buitenterrein schutblad voor printversie.</b>	<b>39</b>
<b>HO 03.01 Afrastering zetten voor paddocks/weides onderdeel van afrastering</b>	<b>40</b>
<b>HO 03.01.01 Palen slaan onderdeel van afrastering</b>	<b>41</b>
<b>HO 03.01.02 Isolatoren plaatsen onderdeel van afrastering</b>	<b>45</b>
<b>HO 03.01.03 Draad bevestigen onderdeel van afrastering</b>	<b>48</b>
<b>HO 03.01.04 Afrasteringsband bevestigen onderdeel van afrastering</b>	<b>51</b>
<b>HO 03.02.01 Stroomlekken zoeken en oplossen onderdeel van afrastering</b>	<b>53</b>
<b>HO 03.02.02 Onkruid en takken op afrastering onderdeel van afrastering</b>	<b>55</b>
<b>HO 03.02.03 Reparaties aan verbindingen onderdeel van afrastering</b>	<b>57</b>
<b>HO 03.03 Weilanden onderhoud algemeen onderdeel van weilanden</b>	<b>59</b>
60 Graasweide	
61 Hooiweide	
61 Weiland als paddock	
62 Overbeweiding en onderbeweiding	
62 Natuurinclusieve paardenhouderij	





<b>HO 03.03.01 Mest uit weiland verwijderen onderdeel van Weilanden.</b>	<b>65</b>
<b>HO 03.03.02 Weiland slepen onderdeel van Weilanden.</b>	<b>67</b>
<b>HO 03.03.03 Stripbegrazing, weilanden deels afzetten onderdeel van Weilanden.</b>	<b>69</b>
<b>HO 03.03.04 Kennis van verschillende grassoorten onderdeel van weilanden</b>	<b>71</b>
71 Fructaan	
72 Er is sprake van een verhoogd fructaangehalte in het gras:	
72 Soorten gras	
72 Engels raaigras	
72 Veldbeemdgras ( <i>Poa pratensis</i> )	
72 Beemdlangbloem ( <i>Festuca pratensis</i> )	
73 Kropaar ( <i>Dactylis glomerata</i> )	
73 Rietzwenkgras ( <i>Festuca arundinacea</i> )	
73 Roodzwenkgras ( <i>Festuca rubra</i> )	
73 Grote vossenstaart ( <i>Alopecurus pratensis</i> )	
73 Timotheegras ( <i>Phleum pratense</i> )	
73 Straatgras	
<b>HO 03.03.05 Werken met schapen onderdeel van weilanden</b>	<b>75</b>
<b>HO 03.03.06 Bemesting, onderhouden gras onderdeel van weilanden</b>	<b>76</b>
76 Kunstmest	
76 Dierlijke mest	
77 Kunstmest	
77 Ongevraagde mest	
78 Kalk	
78 Compost	
78 Bokashi ( <a href="http://www.bokashi.nl">www.bokashi.nl</a> ) is geen compost.	
<b>HO 03.03.07 Giftige planten en bomen onderdeel van weilanden</b>	<b>80</b>
81 Wat doen bij verdenking van vergiftiging:	
82 Giftige bomen	
84 Giftige struiken	
87 Giftige planten en bloemen	

