



## Ateliers "PRINTEMPS BIEN-ÊTRE" de Mars A Juin 2018

### Les Samedis

**SOPHROLOGIE Initiation** : 14H-16H Le 17/03 / 25 euros



Démarche sophrologique, Respiration, Redécouverte de notre corps, Expérimentation  
*Atelier animé par Christelle Galipot, Sophrologue.*

**PERMACULTURE (en 2 parties)** : 10H-11H30 / 25 euros



Apprenez à faire Germer et Cultiver vos propres légumes (Ail, Oignon, Carottes ...)  
les 24 & 31 Mars - 19 & 26 Mai - les 16 & 23 Juin / *Atelier animé par Christelle Lasowsky, Permacultrice.*

**DIABETE & PREVENTION : PARLONS-EN** 10H-11H30 le 21 avril / 7 euros avec l'Association  
NOSTRA'DIAB, représentée par Badiha Larbi / Dégustation de produits naturels pour diabétiques.

**KOKEDAMA Conception Art Floral "Bonsaï"** : 10H-11H30 / 25 euros



Les 7 avril, 12 mai & 9 juin / *Atelier animé par Christelle Lasowsky, Permacultrice.*

**HUILES ESSENTIELLES & EAUX FLORALES made in Corse** : 10H-11H30 / 25 euros

14 avril : Aromathérapie Familiale (enfant, ado, maison, animaux de compagnie)  
02 juin : Confectionner vos cosmétiques suivant vos besoins (acné, couperose, peau mature...)  
*Animation : Christelle Lasowsky, Distillatrice.*

### Les mercredis

**Relaxation et Communication bienveillante avec une Approche Ludiques par  
l'Initiation au massage pour Enfants (fratrie/famille)** 10H30/11H00 15 euros



*Ateliers animés par Habiba Lebkil, Instructrice MISA France.*

**Participation uniquement sur Réservation (places limitées)**

**Renseignements et Réservations au 04 90 44 24 26 ou 06 24 76 25 14**

105 RUE MARECHAL JOFFRE 13300 SALON DE PROVENCE