

# Mitt hefte om årstidene

Natur/Miljø



Mitt navn: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Mitt vårhefte



Mitt navn: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_



# Vår



Hva vet du om våren?

Tegn og skriv.

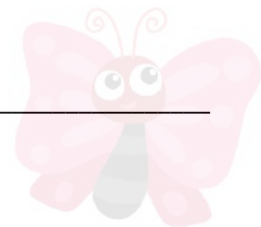


Skriv noen setninger om vår.

---

---

---



# Vår

Om våren spretter blader og blomster ut.

Det blir varmere.

Solen skinner.

Fuglene kvitrer.

Det kommer blader på trærne.



Sett ring rundt de tingene, som handler om vår.



# Vår

## Gå en tur ute

Se på naturen. Hvilke vårtegn ser du?

---

---

---

---

Husk å bruke sansene!

Følesansen

Synssansen

Luktesansen

Høresansen

# Dyr og vår



I denne årstiden begynner mange av dyrene å våkne opp fra deres vinterhi. Det kan for eksempel være et dyr som pinnsvinet.



Når et pinnsvin går i vinterhi, betyr det at det nesten sover hele tiden. Det er kun oppe noen få ganger for å tisse og spise. Det gjør det fra høst til vår.

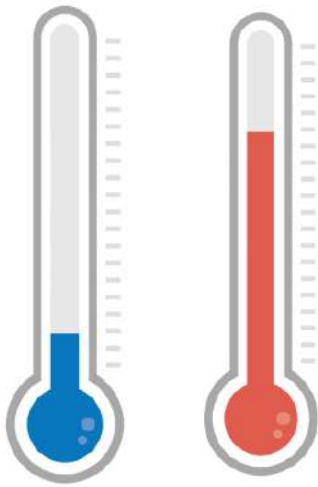
Vet du om noen andre dyr som går i vinterhi?  
Skriv de i boksen her.





# Været om våren

Om våren begynner det å bli varmere ute. Temperaturen stiger til mellom 5-10 grader om dagen i Norge.



Solen kommer også mer fram, og det regner og snør mindre enn det gjør om vinteren.

Kanskje skolen har et termometer, så du kan sjekke temperaturen utenfor.

Hvordan er været akkurat nå? Se ut og beskriv været. Skriv på linjene.

---

---

---

# Tegn temperaturen



Hvordan kunne temperaturen ha vært i en skoleuke om våren? Prøv å lage din egen uke ved å fylle i termometeret.

mandag

tirsdag

onsdag

torsdag

fredag

A vertical, rounded rectangular thermometer template with a white background and a thin black outline, intended for drawing a temperature scale.A vertical, rounded rectangular thermometer template with a white background and a thin black outline, intended for drawing a temperature scale.A vertical, rounded rectangular thermometer template with a white background and a thin black outline, intended for drawing a temperature scale.A vertical, rounded rectangular thermometer template with a white background and a thin black outline, intended for drawing a temperature scale.A vertical, rounded rectangular thermometer template with a white background and a thin black outline, intended for drawing a temperature scale.

- 25

- 20

- 15

- 10

- 5

- 0

- -5

- -10

°C

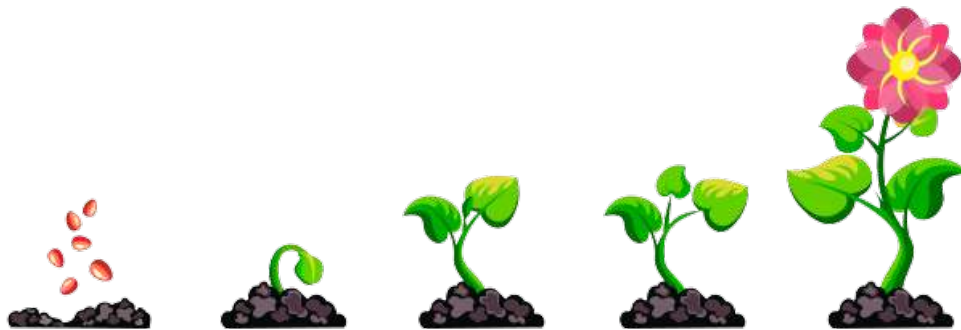


# Frø og planter



Om våren begynner blomster og planter å spire. Det vil si, at de går fra å være et lite frø, til å begynne å vokse til store og flotte planter.

Det skjer, fordi det blir varmere og at solen skinner oftere.



Kjenner du til noen navn ulike blomster? Skriv de på linjene her.

---

---

---

# Frø og planter



Ta med noen frø til skolen, som du kan plante i små pottes. Sett pottene i vinduet i klasserommet og se hva som skjer. Husk å gi dem vann.

Sett kryss den dagen frøet begynner å spire.

dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Hvor mange frø plantet klassen?

Hvor mange frø begynte å spire?





# Vår



Forskjellen på frukter og blad.



Et blad er kun på et tre i ett år. Så mister treet bladene igjen om høsten. Da råtner det på bakken og blir til jord igjen.



En frukt med et frø er der i flere år. Selve frukten forsvinner, men frøet i frukten består. Når treet mister frukten på bakken, blir det plantet i jorden. Der vokser det kanskje opp et nytt tre, som står i jorden i mange år.

Hvorfor er det bare kanskje at et frø blir til et nytt tre?



# Vår



Sett **rød** ring rundt blader.

Sett **blå** ring rundt frukter.



nåler



bøkeblader



lønneblad



eikenøtt



kongle



kastanjer

# Frukt og bier



For at planter kan lage frø og frukter, skal blomstene deres bestøves.

Plantene kan ikke selv gi blomsterstøv til hverandre.

Biene må hjelpe til med å flytte blomsterstøv fra en blomst til en annen blomst. Derfor er bier viktige!

Frukten som vokser fram spiser vi, fugler eller andre dyr.

Hva skjer med frøet?



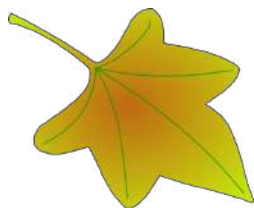


# Naturbingo

vår/sommer



Marihøne



Blad



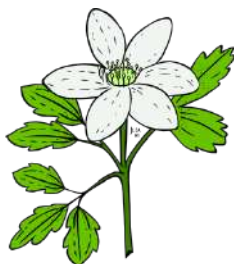
Snegl



Tre



Sopp



Blomst



Sommerfugl



Fugl



Innsjø



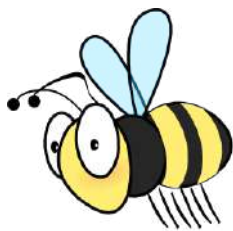
Trestubbe



Stein



Løvetann



Bie



Gress

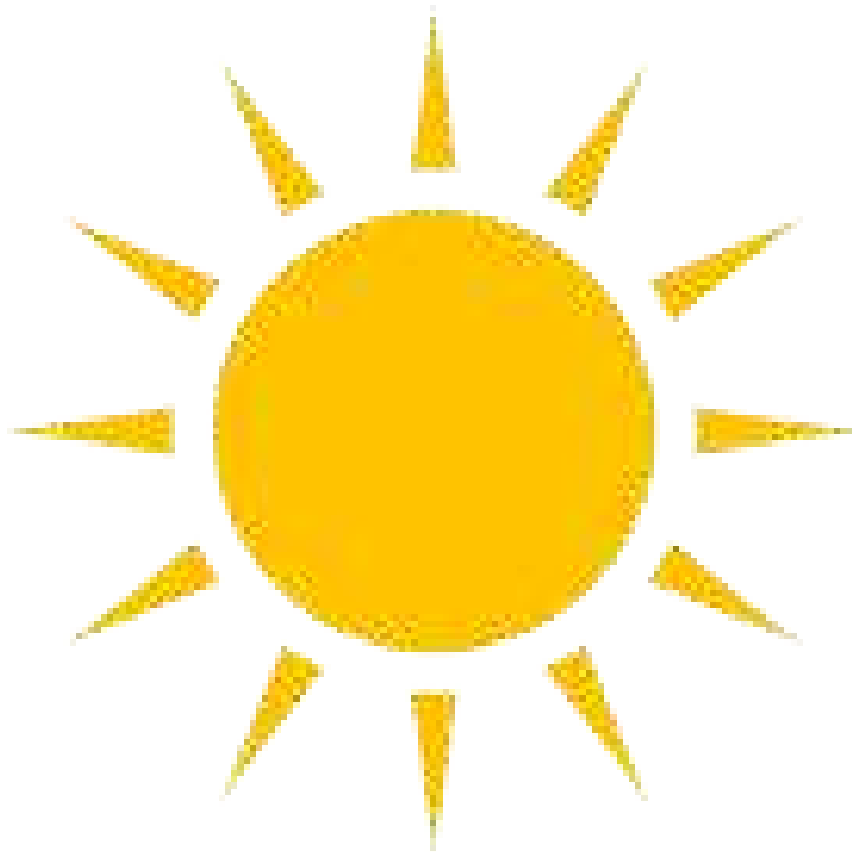


Dyrefotspor



Kløver

# Mitt sommerhefte



Mitt navn: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_



# Sommer



Hva vet du om sommeren?

Tegn og skriv.

A large, empty, rounded rectangular box with a yellow border, intended for drawing and writing.

Skriv det du vet om sommeren.

---

---

---





# Sommer

Solen og Jorden



Årstidene skifter fordi Jorden flytter seg i forhold til solen. Det blir varmere når Jorden vender mot solen. Det er slik de forskjellige årstidene kommer, og temperaturen skifter.

Når blir det varmere? Sett kryss.

- Når Jorden beveger seg rundt solen.
- Når solen er nærme Jorden.
- Når Jorden vender mot solen.



# Lag ditt eget solur



I gamle dager brukte man solen for å vite hva klokken var. Da laget de solur. Man fulgte med på hvordan skyggen beveget seg i løpet av dagen.

## Lag et solur!

Du skal bruke: En høy gjenstand, kritt og sollys.

1. Still den høye gjenstanden på asfalt. Gjør plass til å tegne rundt.
2. Tegn rundt skyggen, som gjenstanden din lager.
3. Tegn igjen skyggen fra gjenstanden etter 1 time, 2 timer osv.

Hva skjer med skyggen?

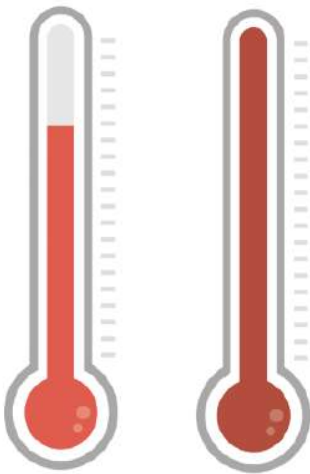
# Sommer

Hvilke bilder er ikke fra sommeren?  
Sett kryss over de bildene som er fra andre årstider.



# Været om sommeren

Om sommeren blir det varmere ute.  
Temperaturen stiger til mellom 15-25  
grader om dagen i Norge. Noen ganger er  
det varmere også!



Solen kommer også mere fram og er lengre  
tid på himmelen. Det blir lysere om  
morgenen og om kvelden.

Tegn hvilke klær du har på deg om sommeren.

# Tegn temperaturen



Prøv å måle temperaturen på skolen i en uke. Fyll ut hver dag nedenfor med temperaturen.

mandag

tirsdag

onsdag

torsdag

fredag

A vertical, rounded rectangular box with a thin black outline, intended for writing the temperature for Monday.A vertical, rounded rectangular box with a thin black outline, intended for writing the temperature for Tuesday.A vertical, rounded rectangular box with a thin black outline, intended for writing the temperature for Wednesday.A vertical, rounded rectangular box with a thin black outline, intended for writing the temperature for Thursday.A vertical, rounded rectangular box with a thin black outline, intended for writing the temperature for Friday.

- 25

- 20

- 15

- 10

- 5

- 0

- -5

- -10

°C

# Sommerens kjennetegn



Sommermånedene er juni, juli og august. I de månedene er solen mest framme, og det kan bli veldig varmt.

Naturen har godt av solen sine varme stråler. Blomstene har vokst, trærne har fått blader, og solen skinner.



Ofte er sommeren i Norge ikke så varm, og det kan regne en del.

Kan du komme på noen kjennetegn på en norsk sommer? Skriv dem på linjene.

---

---

---



# Sommer og dyr



Om sommeren er det masse av dyreliv i naturen. De fleste dyr elsker varmen om sommeren. Spesielt insekter kommer det mange av om sommeren.

En av de mest kjente sommerdyr er sommerfuglen. Sommerfuglene finnes i mange forskjellige farger. De søker alltid etter varme, og derfor er de også kun i Norge om sommeren.



Kan du skrive eller tegne noen dyr, som du ser om sommeren? Skriv dem i boksen.



# Sommer

På jakt etter blader.

Gå en tur og finn så mange forskjellige blader som mulig. Plukk dem og ta dem med tilbake.

Hvor mange forskjellige blader fant du?

Jeg fant \_\_\_\_\_ blader

Kjenner du navnet på noen av dem? Skriv dem.

---

---

---

Velg et blad og beskriv det for din læringsvenn.



# Sommer



På jakt etter blader.

Tegn 2 av de forskjellige bladene på papiret her.



# Sommer

Tegn og fargelegg din helt egen sommertegning.



# Mitt høsthefte



Mitt navn: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Høst

Hva vet du om høsten?

Tegn og skriv.

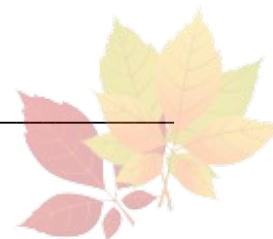


Skriv noen ord om høsten.

---

---

---



# Høst

Hvilke bilder er ikke fra høsten?  
Sett kryss over de bildene som er fra andre årstider.





# Høstens kjennetegn



Høstmånedene er september, oktober og november. Etter sommeren kommer den kalde høsten.

Mange busker og blomster begynner miste bladene sine, nøtter og frukter. Det begynner også å bli mørkere ute. Det er færre timer om dagen med sollys.



Hva liker du å gjøre, finne på om høsten?

Skriv på linjene.

---

---

---

# Puslespill med blader



1. Gå sammen ut i skogen og finn noen forskjellige blader.
2. Når du har funnet bladene, skal de klippes over på midten. Du skal klippe i symmetrilinjen på bladet.

Bland alle bladene og prøv om du kan samle dem igjen som vist på bildet. Vet du hva bladene heter?

# Været om høsten

Om høsten begynner temperaturen å synke. Det blir kaldere ute. Det er mange dager hvor det er mye vind og regnvær.

Det er viktig å huske en jakke.



Mange nordmenn kan gjerne få influensa eller bli forkjølet om høsten. Man kan fort komme til å gå med alt for lite klær på ute.

Har du noen ganger vært syk om høsten?

Fortell hvordan det var.

---

---

---

# Tegn temperaturen



Hvordan kan temperaturen se ut i en skoleuke om høsten? Prøv å måle i en uke og fyll ut termometeret.

mandag

tirsdag

onsdag

torsdag

fredag

- 25

- 20

- 15

- 10

- 5

- 0

- 5

- 10

°C

# Skyer



I Noge har vi mye fuktighet i luften, spesielt om høsten. Det er noen små dråper av vann. Vi kan ikke se dem med øyet. Dråpene stiger langsomt opp i luften. Det er dråpene som blir til skyer, når det er mange av dem.

Hva er fuktighet? Sett kryss.

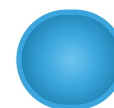
regn



vann



varme



Tegn forskjellige skyer du har sett på himmelen.





# Dyrene om høsten



Om høsten er det fremdeles mange aktive dyr i den norske naturen.

Mange dyr gjør seg klare til den kalde vinteren, hvor de leter etter mat, for eksempel nøtter. Noen dyr går også i hi mot slutten av høsten.

Hvis man ser opp mot himmelen, kan man noen ganger få øye på mange fugler, som flyr sydover. Det gjør de for å komme til varmere vær. Man kaller dem trekkfugler.



Hvilke dyr har du sett i den norske naturen om høsten? Skriv dem i boksen.

# Aktivitet

## Vannmåler



Du skal nå i gang med å måle hvor mye regn som faller ned i den kommende uken.

Finn et gjennomsiktig målebeger med mm på, som du kan lese av.

Du kan også skrive på et glass selv.

Plasser målebegeret utenfor, så regnet kan falle ned i det.

Les av målebegeret hver dag og skriv tallene inn i tabellen her.

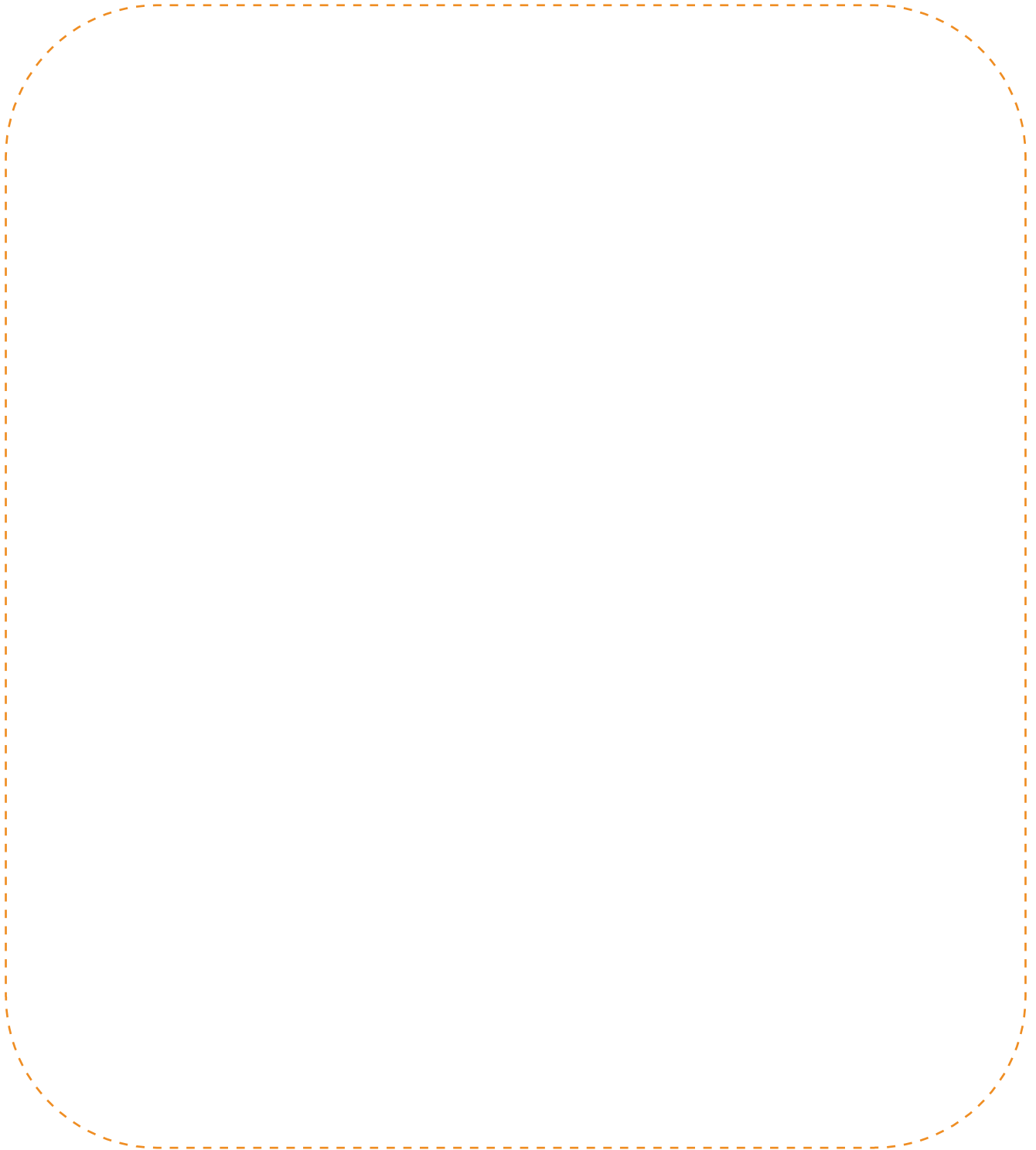
Hvor mye har det regnet i løpet av uken?

Dagen	mm regn
Mandag	
Tirsdag	
Onsdag	
Torsdag	
Fredag	



# Tegn og fargelegg

Tegn en høsttegning.



# Mitt vinterhefte



Mitt navn: \_\_\_\_\_

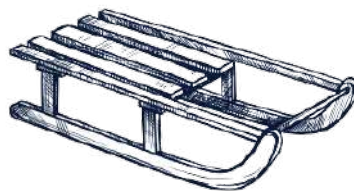
Klasse: \_\_\_\_\_

# Vinter

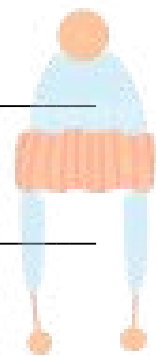
Hva vet du om vinteren?



Tegn og skriv.

A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for a child to draw a winter scene.

Skriv noen ord om vinteren.

Three horizontal black lines provided for the child to write words or sentences about winter.

# Vinterens kjennetegn



Vintermånedene er desember, januar og februar. Vinteren er den kaldeste årstiden. Da kan det komme mye snø, og man kan bygge snømann og kaste snøballer.

I desember er det også julaften og nyttårsaften.

De siste bladene på trærne har falt av, og kun stammen er tilbake.



Hva liker du best å gjøre, finne på om vinteren?  
Skriv på linjene. Du må gjerne skrive flere ting.

---

---

---

# Tegn temperaturen



Hvordan kan temperaturen være på en skoleuke om vinteren? Prøv å lage din egen uke ved å måle temperaturen og fylle ut termometeret.

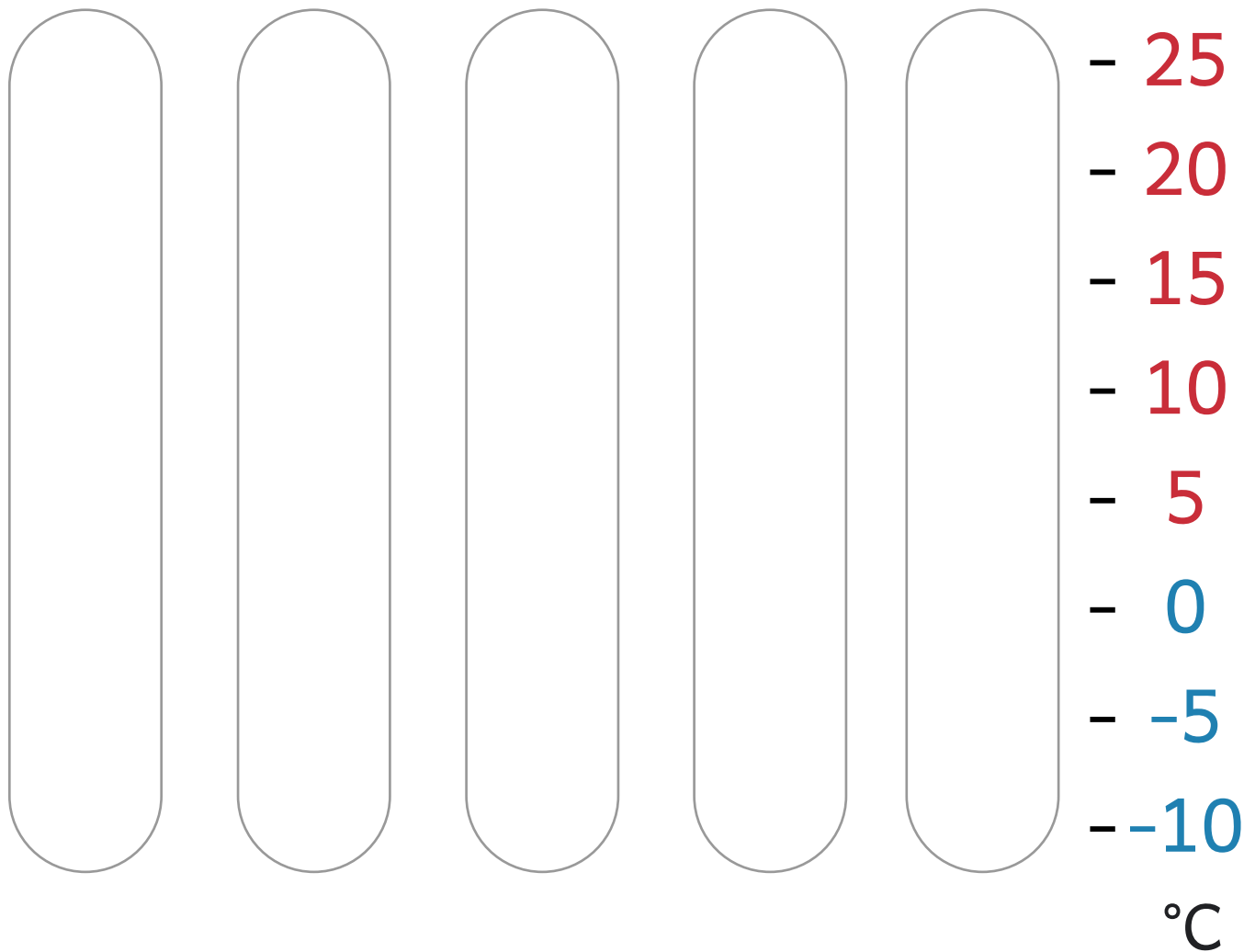
mandag

tirsdag

onsdag

torsdag

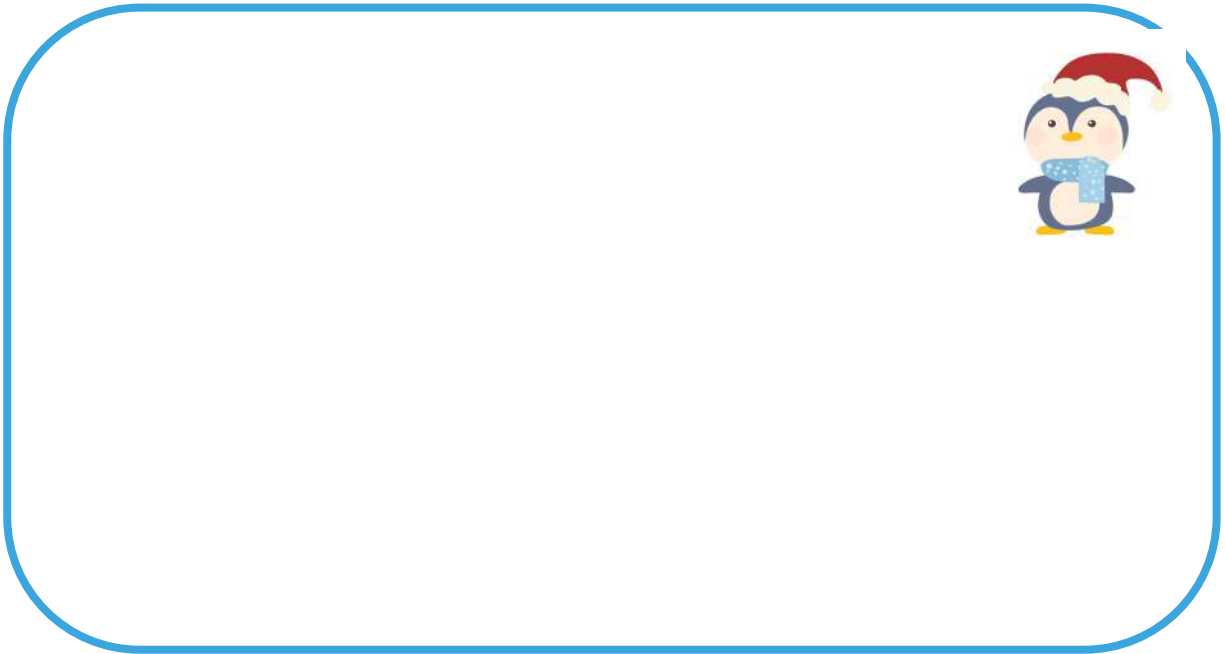
fredag





# Vinter

Tegn de klærne som du har på, når det er vinter.



Skriv også flere ord på linjene.

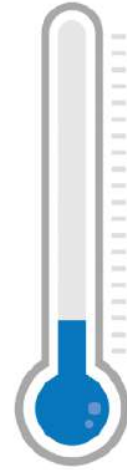
---

---



# Været om vinteren

Om vinteren er det veldig kaldt. Man skal pakke seg godt inn i de varmeste klærne man har. Noen ganger snør det, og hvis det er kaldt nok, kommer det is på vann og sjø.



Det begynner å snø, hvis regnet fra skyene blir så kaldt at det fryser. For at snøen skal legge seg på jorden, skal gradene være under frysepunktet - altså 0 grader. Hvis jorden er varm smelter snøen med det samme.

Hva har du laget av snø?

Skriv det i boksen her.



# Vinter

Tegn resten av snøfnugget ferdig.



# Dyrene om vinteren

Om vinteren er det dyr som går i vinterhi. Da ligger dyrene i sine huler og sover seg gjennom hele den kalde vinteren. På den måten må de ikke finne mat i snø og kulde.



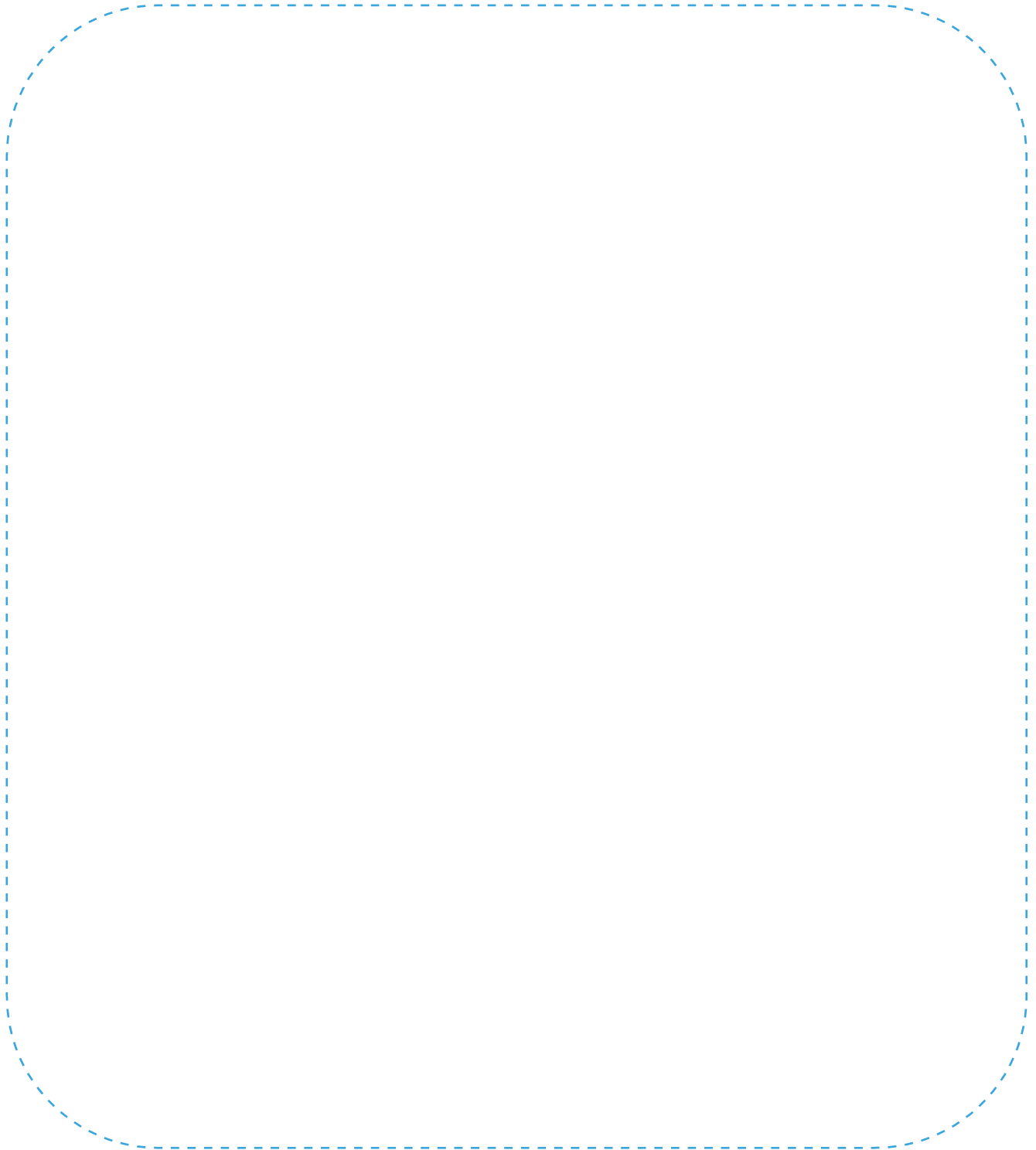
Fuglene søker inn til byen for å finne mat og få varme, og flyr hjem til skogen igjen senere. Mange insekter tåler ikke kulden, og derfor dør de. Eggene deres overlever, derfor kommer det nye insekter igjen til våren.



Hvilke vinterdyr vet du om? Det behøver ikke være noen du har sett i virkeligheten. Skriv dem i boksen her.

# Tegn og fargelegg

Tegn en vintertegning.



# Vinterutfordringer

## Utfordring 1

Prøv å fryse en flaske med vann. Sett en strek på flasken, der som vannet går opp til, før du fryser den ned. Frys vannet, og se hvor isen går til nå.



Raskeste:

## Utfordring 2

Få læreren din til å lage en isklump. Hvor raskt kan du få den til å smelte? Prøv å bruke kaldt vann, varmt vann, salt og saltvann. Ta tiden på det, og utfordre hverandre. Skriv den raskeste måten på linjene.

---

---

---

---

---

---