



**Lehman**  
*Partners*

# *Fodfæste* på arbejdsmarkedet og *trivsel* i hverdagen



Hvert år hjælper vi mere end 1.500 medarbejdere med at bibeholde eller genfinde fodfæstet på arbejdsmarkedet

## Lehman Partners

Lehman Partners er et konsulenthus, som tilbyder skræddersyede, effektive og evidensbaserede læringsforløb, som er hurtigt omsættelige i en travl hverdag, og som hjælper mennesker til at mestre deres arbejdsliv.



### *Omdrejningspunktet* for Lehman Partners er menneskets *trivsel* på arbejdsmarkedet

Vi kører uddannelsesforløb, og afholder kurser i stress, angst og lettere depression, søvn-optimering, kommunikation, ledelse, konflikthåndtering, karriererådgivning og balanceret livsstil via et tværfagligt specialistteam.

Alle forløb hos Lehman Partners er kendetegnet ved, at de er *individuelle, håndholdte* og har fokus på en *fastholdelse eller en reel tilbagevenden* til arbejdsmarkedet.



## Vores speciale

Lehman Partners er specialiserede i stress, angst og lettere depressions problematikker, og har i mere end 15 år hjulpet mennesker igennem sygemelding og tilbage på arbejdsmarkedet.

Vi samarbejder med kommuner, virksomheder og privatpersoner, og glæder os over hver eneste af vores kursister, som genfinder livsglæden, arbejdslysten og trivlsen i hverdagen.

## Vores tilgang

Vores tilgang er helhedsorienteret og eklektisk baseret – vi ser det hele menneske, vi står overfor.

Vi gør brug af personlige og digitale værktøjer, og udvælger nøje den rette sammensætning af læring og samtaler ved hver eneste indledende samtale.

Vi hjælper det enkelte menneske med at skabe indblik i egne tankeprocesser, herunder livsstrategier og relationelle færdigheder, som kan hjælpe dem med at finde fodfæste i livet igen.

## Vores kompetenceteam

Vi tror på, at indsigt skaber udsyn, og at handling skaber forvandling.

Vi har kun de dygtigste kapaciteter til at hjælpe vores kursister med at omsætte teori til praksis, for derved at skabe reelle handlemuligheder.

Vores team består af psykologer, psykoterapeuter, fysioterapeuter, søvneeksperter, erhvervsfolk og fagspecialister.

”

*At have et job man holder af, at det job bliver flyttet og lukket, at søge et nyt job, at få det, at blive lovet en masse, at blive skuffet, at blive stressramt, at måtte være tro mod sig selv, og opsiges samarbejdet med den nye arbejdsplads – ja, det er en ordentlig mundfuld.*

*At have været den robuste, den solide klippe, den stærke – så blev man pludselig den lille, den sårbare, den der havde nemt til gråd.*

*Af hjertet tak til Lehman Partners. I hjalp mig gennem en svær tid, og sammen fik vi mig "tilbage" – men nu meget stærkere end før, og udstyret med gode værktøjer til fremover, at kunne klare svære perioder uden at blive stressramt.*

*I er bestemt nogle af hverdagens helte.*

**Anette**

2021





**Lehman**  
*Partners*

## Vores forløb kan både foregå online og ved fysisk fremmøde

- Kom stressen til livs
- Vejen ud af angst og lettere depression
- Mestringsmetoder
- Coachingforløb
- Søvnforløb
- Praktik- og afklaringsforløb
- Potentialejægerne
- Individuelt tilrettelagte forløb
- Outplacement
- Ung i Trivsel
- Krop og sundhedsforløb
- Stay Well
- Karriererådgivning

Læs mere på [lehman-partners.dk](http://lehman-partners.dk)



Har du lyst til at høre mere om hvad vi kan tilbyde dig, så kontakt:

Jill Rübenach Holst  
+45 61 12 00 26  
[jill@lehman-partners.dk](mailto:jill@lehman-partners.dk)

### Skodsborg

Grevinde Danners Palæ  
Skodsborg Strandvej 113  
2942 Skodsborg

### Aabenraa

Rhederi M. Jebsen Bygningen  
Michael Jebsens Plads 1-3, 2. sal  
6200 Aabenraa

+45 2010 0526  
[info@lehman-partners.dk](mailto:info@lehman-partners.dk)  
[www.lehman-partners.dk](http://www.lehman-partners.dk)

Følg os på



CVR: 36 93 27 32