

LEG og LEKTIEs

# Læringshæfte

- Rejs med børn

---

Udgivet af LEG og LEKTIE - Legeuniversitet med leg og læring  
[www.legoglektie.dk](http://www.legoglektie.dk)

---

# Indhold

1. Sådan bruger du hæftet
2. Nedtælling
3. Timetæller
4. Aktiviteter
5. Pauseopgaver
6. Næste skridt
7. Bilag

## 1.Sådan bruger du LEG og LEKTIE-hæftet

LEG og LEKTIE-hæftet er et hæfte, hvor du sammen med dit barn kan lære og styrke forskellige områder gennem fokus i hverdagen, lege eller opgaver omkring emnet. Det er en god idé at starte med at læse hele hæftet igennem, så du har et overblik over fremgangsmåden. Det vigtigste, når dit barn skal lære noget nyt, er, at du griber muligheden, når dit barn er klar til det. Derfor er det godt, at hæftets indhold er læst og arbejder i din underbevidsthed, så når muligheden byder sig, griber du den og udfordrer dit barn. Måske er dit barn klar til hele hæftet nu, eller måske skal du vente lidt tid med et af emnerne.

Hæftet kan bruges i alderen 4-9 år. Nogle af opgaverne er mest oplagte at bruge meget tid på ved de mindste børn og nogle er sjovest for de ældste børn. Du kender dit barn bedst, så pluk ud, gem eller lav dem alle sammen med dit barn. Hæftet er ment som en inspiration til aktiviteter på rejsen med dit barn. Hæftets fokus er, at opgaverne opfordrer til at løse dem sammen som familie, så det er ikke individuelle udfyldningsopgaver, men opgaver, lege og aktiviteter, hvor du som forældre deltager i det.

Dit barn lærer ikke faglige emner, strategier eller måde at tilgå læring på en time eller dag. Det er et langt træk med gentagelser, hvor dit barn mange gange berører emnet på forskellige niveauer, med forskellige tilgange og vigtigst af alt - når netop dit barn er klar. Dette hæfte hjælper et lille stykke på vejen, så god fornøjelse med det

**Målgruppe:** 4 - 9 år.

**Mål:** Aktiviteter til dit barn på rejsen, som samtidigt stimulerer dit barns læring gennem leg.

**Materialer:**

Blyanter og farver.

Husk et godt underlag, så der kan skrives på papiret undervejs.

**Hæftet indeholder:**

Opgavebeskrivelser

Bilbingo

Motorikslangen

Nedtælling

Timetæller

Skriv og tæl ark

Bogstavbingo

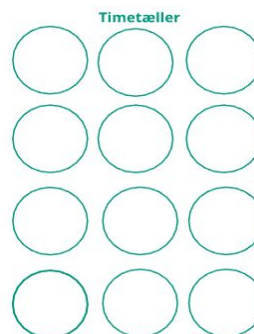
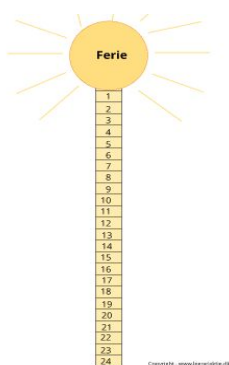
Taljagt

Lege med læring til rejsen

## 2. Nedtælling

“Hvornår skal vi afsted på ferien, moooar?”

Vi glæder os alle til at skulle på ferie - også dit barn. Og det er svært at holde styr på tiden og lade være med hele tiden at spørge mor og far. Brug arket her til at vise dit barn, hvornår I skal afsted på ferie. Lad der være det antal strimler, som svarer til antallet af dage, der skal gå, inden I rejser. Hver dag kan dit barn klippe en snip af og dermed følge med i hvor lang tid, der skal gå endnu.



## 3. Timetæller

Hver cirkel skal repræsentere en time for dit barn på rejsen. Timetælleren hjælper dit barn med at visualisere tiden, som I skal bruge på transport til feriestedet. Det kan være meget frustrerende for et barn ikke at have en tidsfornemmelse og fornemmelse af, hvor langt I er på turen. Brug derfor timetællere især til de lange ture på flere timer. Du kan også bruge kun en cirkel til de korte ture, hvor den stadig repræsenterer en time. Lad så dit barn tegne  $\frac{1}{4}$  af cirklen hver gang, der er gået et kvarter. Ud over at cirklerne hjælper dit barn til at håndtere ventetiden, så giver det også dit barn en begyndende tidsfornemmelse og forståelse af tiden.

Klip de cirkler af, som ikke skal bruges eller streg dem tydeligt over, så dit barn har et overblik. Du kan så vælge, om dit barn skal farve hvert kvarter, halve eller hele time afhængig af turens længde og dit barn.

## 4. Aktiviteter

### Historien - sproglig udvikling

I skal sammen som familie lave og fortælle en historie i bilen, på flyet eller måske på færgen. Forklar dit barn, at I skal digte en spændende historie, hvor I alle skal være med og skiftes til digte historie videre. I beslutter selv, hvem der starter historien. De mindste børn må gerne nøjes med at sige korte sætninger, og de voksne skal selvfølgelig "bære" hele historien, og få den til at give mening. I kan aftale, at historien skal handle om "drengen Kim", eller at historien skal foregå "i rummet", så kan det være lettere for nogle børn at digte med, hvis det er mere konkret. Ved de yngste børn er det en god ide, at mor eller far starter historien og hjælper barnet lidt på vej ved at slutte sin del af historien med "*...også bankede det på døren. Kim gik forsigtigt hen og åbnede døren og så at...*". Her får dit barn hjælp til at fortælle, hvem er der ved døren og måske sige et par ting om det. Herefter fortsætter den næste historien.

Jo flere gange I laver en historie, jo bedre bliver dit barn til at digte. Både til de sproglige formuleringer og til at opbygge en historie, Desuden er det en super måde at lege med børns fantasi og få at vide, hvad der optager dem i øjeblikket.

### Kategorier

Her har du en god, lille konkurrenceleg - hvem kan sige det sidste ord?

I skal skiftes til at sige ord under en kategori, der for eksempel kan være "overtøj".

Start med at klippe kortene med kategorier ud fra bilagene, fold dem sammen og læg dem i en stofpose eller lignende. Lad herefter dit barn trække en seddel med en kategori. Ved kategorien "overtøj" skiftes I så til at sige: "Hansker, hue, jakke, flyverdrager..." indtil ingen kan komme i tanke om flere ord under kategorien "overtøj". Den person, som har sagt det sidste ord, vinder og får et point med videre til næste runde. Herefter trækker den næste i bilen en kategori og starter med at sige et ord.

Det er selvfølgelig tilladt at hjælpe de yngste børn på vej, så det bliver en succes for dem. Nogle af kortene passer kun til de ældste børn, dem sorterer du selvfølgelig bare fra inden.

Kategorier

Farver	Dyr i vandet
Værktøj	Sprog
I haven	Byer
Vinter	Lande
Pigenavn med B	Grøntsager
Overtøj	Frukt
Drengenavn med K	Fodtøj

## Bilbingo

Dette er en klassiker til bilturen, hvor dit barn skal finde og afkrydse alle tingene på arket i takt med, at dit barn ser det ud af vinduet. Dit barn kan også sætte flere kryds, hvis det ser tingene flere gange og på den måde forlænge lege lidt. Hvis der er flere børn med i bilen gælder det om at få bingo først!



## Bogstavbingo

Her skal dit barn finde bogstaverne, der står på arket og strege dem over eller sætte en cirkel om de, som er fundet i omgivelserne. De større børn skal danne ord med de første tre til fem bogstaver, som de finder. Hvor mange forskellige og rigtige ord kan de lave med dem? Hvad med de næste tre til fem bogstaver, som de finder - kan dit barn lave flere ord med dem? De yngste børn kan have rigeligt i at finde måske tre bogstaver på arket til en start. Udvælg sammen med dit barn hvilke tre bogstaver, som dit barn skal starte med finde. Det er en god ide at markere dem på arket, så dit barn let kan finde bogstaverne igen og kigge på dem for så at lede igen i omgivelserne.



## Taljagten

I denne aktivitet går jagten ind på tal i omgivelserne. De større børn skriver tallene ned, i takt med at de ser med og lægger dem eventuelt sammen løbende - gad vide hvor stort tallet bliver på 5 minutter? Kan dit barn slå sin egen rekord ved at prøve igen i 5 minutter? Brug gerne arket til at holde styr på tallene, her kan dit barn sætte en streg for hver gang tallet ses og måske først regne det sammen til sidst, hvis det bliver for svært at holde styr på.

For de yngre børn kan arket bruges på 2 måder afhængig af dit barns alder og niveau. Enten skal dit barn blot genkende tallet fra arket i omgivelserne og strege det over på arket med en blyant, når det er fundet.

Den anden mulighed er, at dit barn tæller forskellige ting og finder det tal, som passer til. Hvis det tæller fem lastbiler, så findes tallet fem, og det streges over på arket. Det kan også gøre omvendt, at dit barn vælger et tal for eksempel "3", og herefter skal dit barn finde tre ens ting. Dit barn skal altså kigge rundt i omgivelserne og finde det rigtig antal og herefter strege tallet ud. Måske er det tre køer, tre lyshåret børn eller tre mennesker der sover på flyet.

### Find tallet



## Tegneskattejagt

Som voksen instruerer du her opgaven, som er en tegneudfordring. Dit barn får en ledetråd af gangen, og så er det spændende at se, hvordan det hele ender på papiret.

1. Start med at tegne 2 personer. Brug kun sort eller blyant. Det må gerne være pindemænd.
2. Find en rød farve. Mal noget rødt på en af personerne.
3. Du skal tegne en cirkel, som skal passe på en af personerne. Det kan blive til en hat, taske eller noget helt andet.
4. Tegn en firkant 4 steder på papiret. Hvad kan de bruges til på tegningen?
5. Tegn hvad personerne bor i.
6. Lav et regnvejr.
7. Vælg nu 3 farver og farvelæg din tegning.

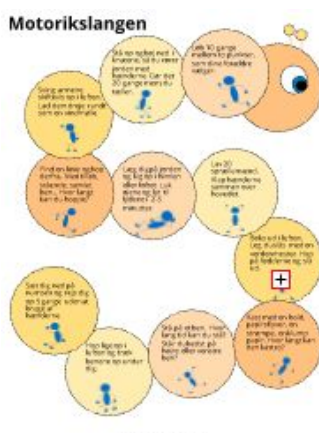
Stil gerne selv nogle flere udfordring til dit barn på papiret, som passer til dit barns niveau.

## 6. Pauseopgaver

Rastepladsen, lufthavnen eller på færgen er også ventetid for dit barn. Sørg for at aktivere dit barn både fysisk og psykisk, så det forhåbentlig er mere roligt og træt, når I sætter jer i flyet eller i bilen. Som voksen er det nok lige at trække benene, men vores børn har brug meget mere aktivering.

### Motorik

Her kan du bruge motorikslangen, hvor I starter ved hovedet også laver en aktivitet for hver rasteplads, pause eller måske hvert kvarter. Opgaverne udfordrer dit barn fysisk, og samtidigt får dit barn forventningens glæde over, hvad den næste aktivitet mon kan være på slangen? Opgaverne er alle en fysisk aktivitet, hvor dit barn får bevæget sig lidt.



### Skrive, tal og farver

I dette afsnit får du lidt flere eksempler på, hvordan du kan aktivere dit på rejsen forskellige steder.

På en rasteplads kan du bede dit barn skrive mellem tre og ti nummerplader op afhængig af dit barns alder. De store børn skal finde ti nummerplader fra forskellige lande (hvis muligt). De mindste skal måske kun skrive to tal eller det først bogstav på fem forskellige nummerplader. Måske de større børn også kan blive grebet af at skrive så mange forskellige nummerplader som muligt ned, mens I holder pauser? Hvem kan skrive flest ned?

På rastepladsen kan I også tælle en masse ting. Hvor mange biler er der? Hvor mange er røde? Blå? Sorte? Hvor mange Toyota? Nissan? Hvor mange biler fra Tyskland? Danmark? Og skriv gerne tallene ned på arket i bilagene, så dit barn kan sammenligne med bilerne på næste rasteplads. I lufthavnen kan de større børn skrive flynumre ned fra skærmen. Er der mon en sammenhæng i numrene?



Dit barn kan I også tælle antallet af døre i omgivelserne? Hvor mange mennesker er der i butikken? Hvor mange er mænd? Kvinder? Børn? Hvor mange trappetrin er der op? Hvor mange sæder er der her? Hvilke forskellige farver har betrækket? Prøv at finde gule ting? Blå ting? De større børn kan sagtens skrive ned, hvad der er blå, og hvad antallet er af tingene. Desuden kan de større børn få små "gange" opgaver. Der er 10 borde med 4 pladser ved hver, hvor mange kan der så sidde herinde?

De mindste børn kan både på flyet, på rastepladsen eller på færgen skrive af fra skilte, flybilletten eller måske sit pas. Eller giv dit barn eventuelt bogstavbingo fra bilagene her, det er en oplagt mulighed for finde de mange forskellige bogstaver.

En sidste og god aktivitet, der dog kun kan bruge på et skib for de større børn er, at tage et billedet af kortet med færgens indretning og herefter forsøge at finde frem til de dele af skibet. Find kiosken, bildækket, redningsbådene.

#### Tæl og skriv

Nummerplader: Så ses 924 44 55 782	Røde biler: III Blå biler: IIII

Copyright: Annetegnskab

## 7. Næste skridt

Hvis du har været glad for "Læringshæftet - Rejs med børn", så kan du måske også få glæde af et af andre hæfter til dit barn. I disse læringshæfter er der mere fokus på et bestemt emne, hvor du får en udførlig vejledning og mange opgaver til emnet. De kan alle ses på [www.legoglektie.dk](http://www.legoglektie.dk) under "læringshæfter". Dit barn kan måske også bruge nogle af de læringscirkler, som er udgivet til download under "Læringscirkler" på hjemmesiden.

"Lær tal" 39kr

"Lær bogstaver" 39kr

"Lær bogstavernes lyde" 39kr

"Påskehæftet" 20kr

"Ramadhanhæftet" 20kr

"Læringsjulekalenderen"

"Læringscirkler" 69kr

"Læringshæfte 1" 39kr

## 8. Bilag

Nedtælling

Timetæller

Kategorier

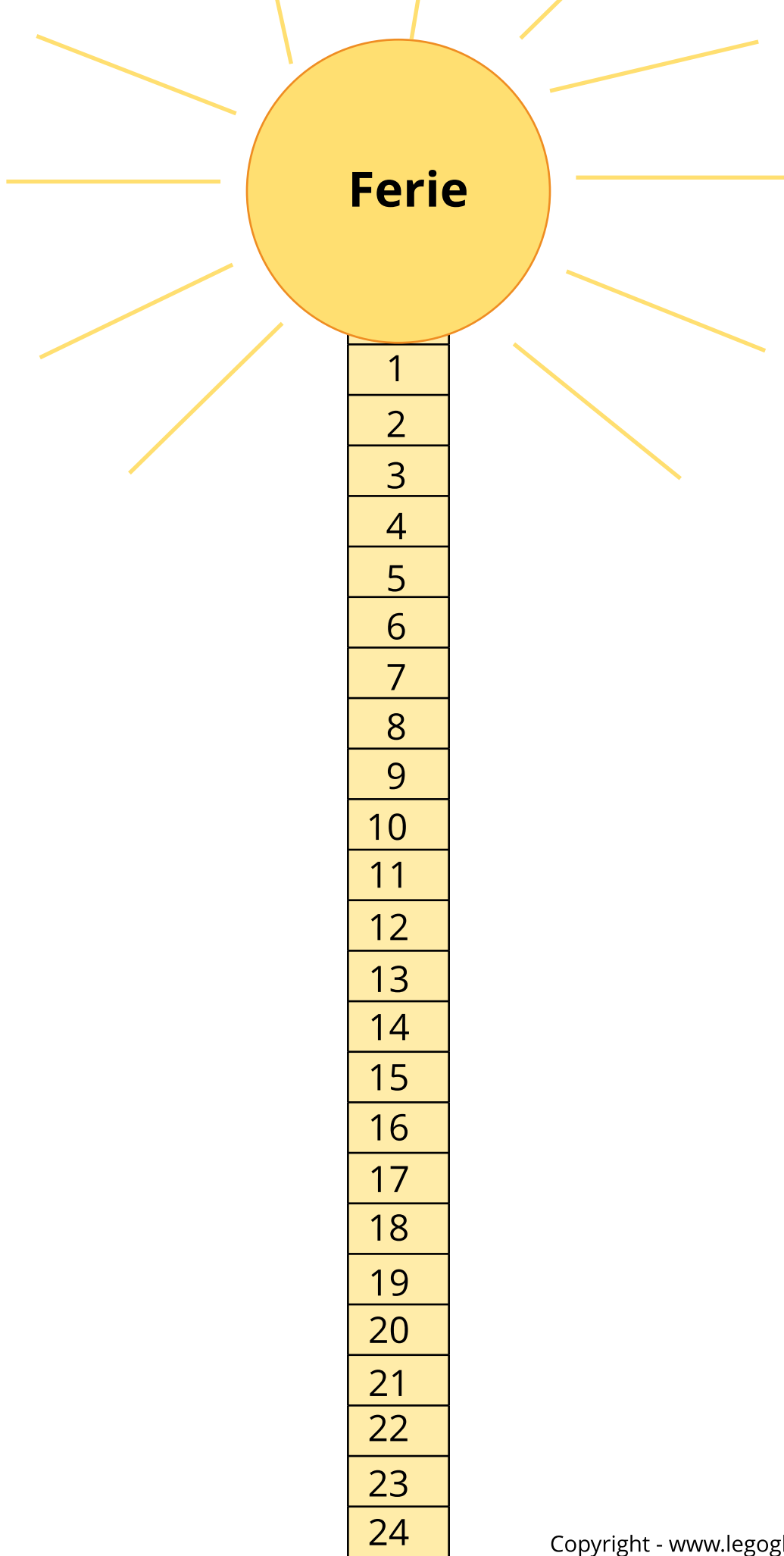
Bilbingo

Find bogstaver

Find tallet

Motorikslangen

Skriv og tæl



# Ferie

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

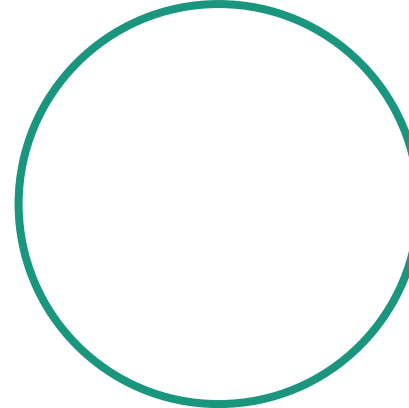
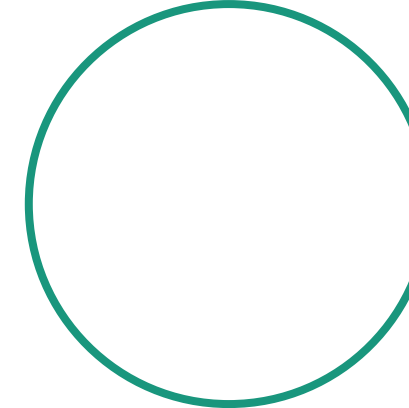
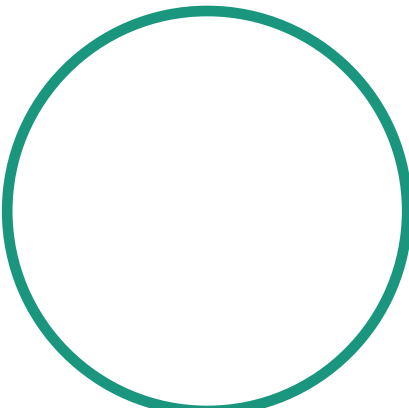
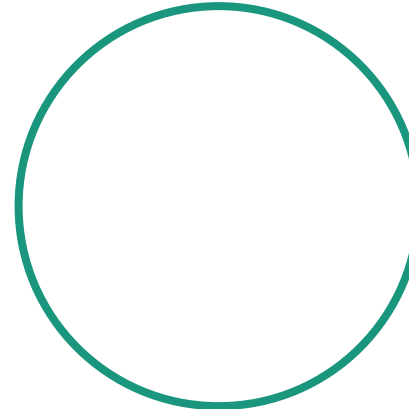
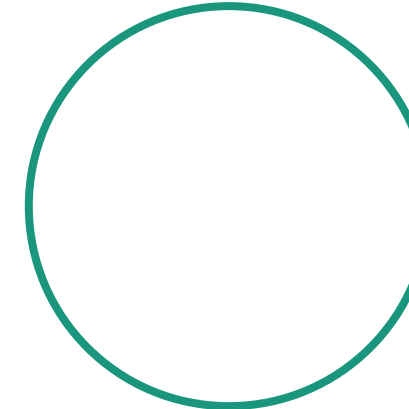
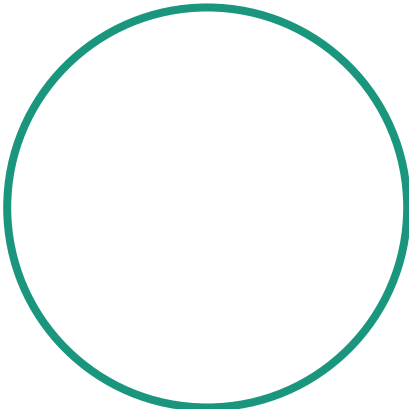
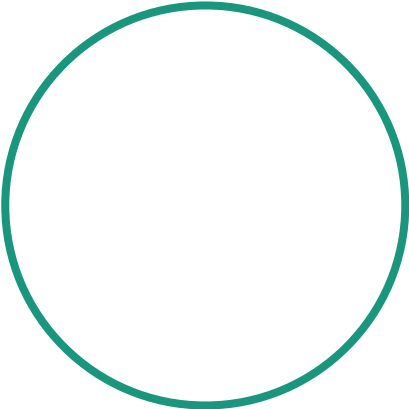
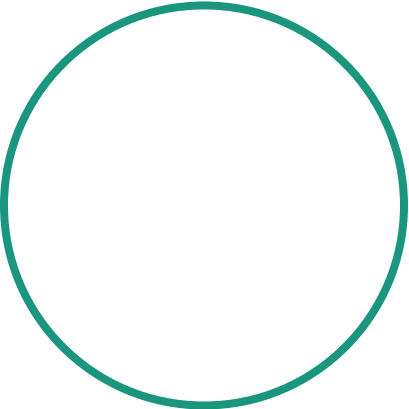
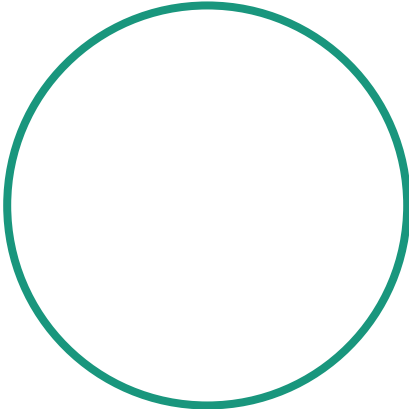
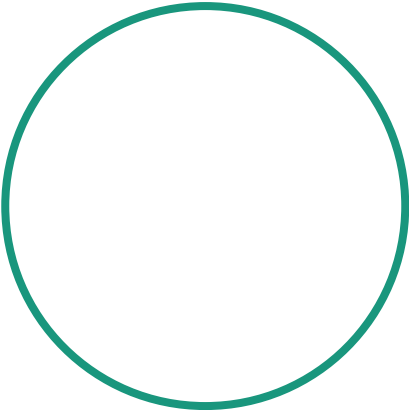
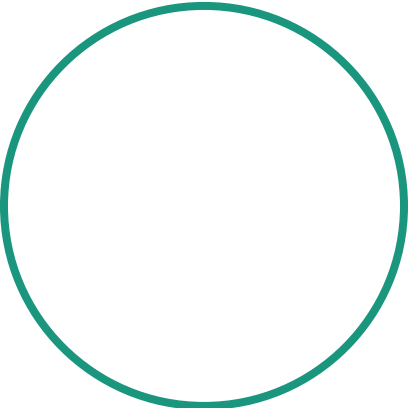
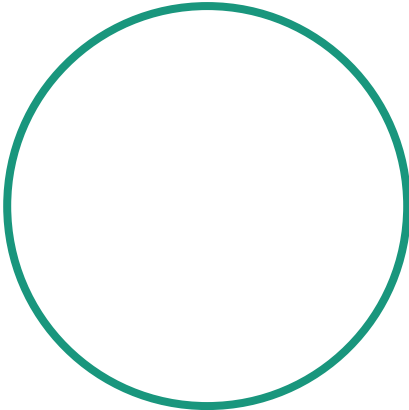
21

22

23

24

# Timetæller



# Kategorier

**Farver**

**Dyr i vandet**

**Værktøj**

**Sprog**

**I haven**

**Byer**

**Vinter**

**Lande**

**Pigenavn  
med B**

**Grøntsager**

**Overtøj**

**Frugt**

**Drengenavn  
med K**

**Fodtøj**

# Bilbingo



# Find bogstavet



K



G

P

F



O

D



A



I

T

# Find tallet





# Motorikslangen

Sving armene skiftevis op i luften. Lad dem dreje rundt som en vindmølle.



Stå op og bøj ned i knæene, så du rører jorden med hænderne. Gør det 20 gange mens du tæller.



Løb 10 gange mellem to punkter, som dine forældre vælger.



Find en linie og hop derfra. Med tilløb, stående, samlet ben... Hvor langt kan du hoppe?



Læg dig på jorden og kig op i himlen eller loftet. Luk øjene og lyt til lydene i 2-5 minutter.



Lav 20 sprællemænd. Klap hænderne sammen over hovedet.



Boks ud i luften. Leg du slås med en verdensmester. Hop på fødderne og slå ud.



Sæt dig ned på numsen og rejs dig op 5 gange uden at bruge hænderne.



Hop lige op i luften og træk benene op under dig.



Stå på et ben. Hvor lang tid kan du stå? Står du bedst på højre eller venstre ben?



Kast med en bold, papirflyver eller en strømpe. Hvor langt kan den kastes?



# Tæl og skriv

Nummerplader:

EN 89 903

AH 55 762

EKSEMPEL

Røde biler: III

Blå biler: IIII

EKSEMPEL