

Spørgsmål at reflektere over – få dem i kalenderen!

Lederens psykologi er vigtig at forstå og kunne arbejde med som leder af mange grunde. Man skal som leder f.eks. kunne reflektere, tvivle og være eftertænksom, uden at man ender som en der tvivler på egne evner. Derfor er det også vigtigt at have det rette perspektiv på de følgende spørgsmål. De er ment som en hjælp til egen udvikling, og noget der kan hjælpe os med at opbygge og bekræfte et stort selvværd og tro på os selv som leder. De er ikke ment som knive, der skal sættes ind der, hvor det bliver rigtigt svært for at vise, hvor lidt vi i den sidste ende kan. Det betyder dog ikke, at spørgsmålene ikke kan og skal udfordre os. Selvværd er baseret på, at vi tør se det svære i os selv i øjnene. Ikke at vi lukker øjnene for det.

Lederens psykologi er et personligt og intimt emne, som man som person kan arbejde med hele sit liv. Et emne der kalder på fortrolighed, da en række private og meget personlige forhold helt sikkert kommer i spil. Derfor er det oplagt, at mange af dette kapitels refleksioner bedst evner sig til at foregå i enrum hos lederen. Når dette er sagt, så er det også emner, hvor dele af refleksionerne er bedst at have sammen med andre, som man deler fortrolighed med. De kan se ting, som man ikke selv kan se. De kan tilbyde sparring og feedback, der kan hjælpe en videre i ens egne refleksioner. Det er godt, hvis man har denne form for fortrolighed med hele eller dele af sin ledergruppe. Ellers kan ledernetværk være et forum, hvor man også kan have denne fortrolighed.

Første spørgsmål: Har jeg styr på eftertænksomhedens tveæggede sværd?

Formår jeg selvkritisk og nøgternt at stille spørgsmål til min enheds præstationer? Eller undgår jeg helst en kritisk evaluering af, hvordan det er gået og min præstation i den forbindelse? Efterspørger jeg klare forventninger og målsætninger? Kender jeg mine konkurrenter og deres præstationer, og benchmarker jeg mig selv frivilligt op imod dem? Har jeg fundet det rette perspektiv på denne eftertænksomhed og tvivlen, så jeg ikke ender med at miste mit eget selvværd som person og leder? Har jeg lært at leve med usikkerheden, så jeg ser den som et vilkår i stedet for et problem for mig som individ? Evner jeg at fokusere på de langsigtede resultater, og har jeg lært at leve med, at god ledelse er et langt sej træk som aldrig holder op? Og så de måske allervigtigste spørgsmål: sover jeg godt om natten? Og formår jeg at lukke ned for ledelsesrefleksionerne, når jeg ønsker det? Kan den eftertænksomme leder i mig også holde fri?



Andet spørgsmål: Tror jeg i den sidste ende virkelig på mig selv som en god leder?

Synes jeg virkelig inderst inde, at jeg er noget værd som leder? Hvad bygger dette selvværd på? Hvordan ser jeg på forskellen mellem selvtillid og selvværd? Kender jeg mig selv, og accepterer jeg mig selv? Hvad er mine bedste sider som person og leder? Hvad er mine knap så charmerende sider som person og leder? Hvordan arbejder jeg med at blive "myself – more – with skills"? Evner jeg at skille mellem mine tanker og fakta? Kender jeg min egen vilje og mine egne følelser? Ved jeg, hvordan dette påvirker mig som leder? Hvordan arbejder jeg kontinuerligt med at lære mig selv bedre at kende?



Tredje spørgsmål: Evner jeg at arbejde med mine sten i skoen?

Har jeg sten i skoen? Hvad er de? Arbejder jeg med at forstå dem? Evner jeg at se dem som en relation, som i den sidste ende har meget med min egen psykologi at gøre? Ved jeg, hvad der i min egen psykologi trækker mig ved andre? Har jeg mange grumse relationer? Hvad består de i? Hvad gør jeg for at skabe mere klarhed i relationerne? Formår jeg selv at skelne mellem fakta, tanker, følelser og vilje? Og har jeg styrken og modet til at dele både tanker, følelser og vilje med dem, jeg har relationer til? Har jeg mange stærke overbevisninger om mig selv som leder og person? Eller formår jeg mere nysgerrigt at stille spørgsmål til mig selv? Tør jeg at involvere andre i disse refleksioner og dette psykologiske udviklingsarbejde?



Fjerde spørgsmål: Formår jeg at skelne mellem mig selv som person og min rolle som leder?

Er jeg leder, eller har jeg en lederrolle? Hvordan ser jeg på det – er der en leder inde i mig, eller er lederen noget ydre, som jeg tager på – som en frakke? Tager jeg problemerne med hjem? Kan jeg aldrig holde fri? Er jeg opmærksom på, hvilken personlig autoritet jeg har, og hvad den hviler på? Hvad er det i mig, som gør, at jeg kan påvirke andre og få dem til at følge mig? Er det min begejstring og mit engagement? Er det min pligtopfyldenhed? Ved jeg virkelig, hvordan jeg som person påvirker andre? Kender jeg min rollebaserede autoritet? Hvad hviler den på? Hvordan kan jeg bruge den? Hvad kan jeg gøre, og hvad kan jeg ikke gøre, hvis jeg skal bruge den rollebaserede autoritet på en legitim måde?

