



*STARTERGUIDE*

# *Auswandern nach Portugal*



Eine Schritt-für-Schritt Anleitung  
für deinen Umzug nach Portugal

# *Willkommen in Portugal*

Portugal - ein Land voller Lebensfreude, Sonne und Kultur.

Für Auswanderer bietet Portugal nicht nur ein mildes mediterranes Klima mit über 300 Sonnentagen im Jahr, sondern auch eine hohe Lebensqualität bei vergleichsweise niedrigen Lebenshaltungskosten. Die Menschen sind herzlich und gastfreundlich, was Neuankömmlingen den Einstieg erleichtert und ein schnelles Ankommen in der Gemeinschaft ermöglicht.

Portugal besticht durch seine abwechslungsreiche Landschaft - von der Atlantikküste mit ihren traumhaften Stränden über charmante Städte wie Lissabon, Porto oder Cascais bis hin zu ruhigen ländlichen Regionen. Die Kultur des Landes ist reich an Traditionen, von der berühmten Fado-Musik bis hin zu kulinarischen Spezialitäten wie frischem Fisch und Meeresfrüchten.

Darüber hinaus bietet Portugal eine gute Gesundheitsversorgung sowie ein sicheres Umfeld mit niedriger Kriminalitätsrate. Für viele Menschen ist Portugal deshalb nicht nur ein Ort, um Urlaub zu machen, sondern auch ein Ort zum Wohlfühlen und um Wurzeln zu schlagen.



# Voraussetzungen für die Auswanderung

Als EU- oder Schweizer Bürger ist es ganz einfach, nach Portugal zu ziehen, da du kein Visum benötigst. Allerdings musst du ein paar wichtige Schritte beachten, wenn du nach Portugal auswanderst:

- ✓ Für die legale Aufenthaltsgenehmigung ist ein Nachweis über ausreichende finanzielle Mittel erforderlich – entweder durch ein festes Einkommen, Ersparnisse oder einen Arbeitsvertrag.
- ✓ Innerhalb von 30 Tagen nach deiner Ankunft musst du dich beim örtlichen Einwohnermeldeamt (Junta de Freguesia) registrieren.
- ✓ Um deine Aufenthaltsbescheinigung zu erhalten, musst du dich bei der Stadtverwaltung (Câmara Municipal) anmelden.
- ✓ Ein weiterer essenzieller Schritt ist das Beantragen der portugiesischen Steuernummer (NIF), die du für Bankgeschäfte, Vertragsabschlüsse und administrative Prozesse benötigst.



# Wichtige Schritte vor der Auswanderung

## Schritt 1 Portugiesisch lernen

Das Erlernen der portugiesischen Sprache ist einer der wichtigsten Schritte, damit dein Leben in Portugal erfolgreich und angenehm wird. Auch wenn viele Portugiesen, besonders in größeren Städten und im Dienstleistungsbereich, Englisch sprechen, erleichtern dir Grundkenntnisse der Landessprache den Alltag enorm.

Mit ein paar einfachen Worten und Sätzen kannst du leichter Kontakte knüpfen, dich in Geschäften, bei Behörden oder im Gesundheitswesen verständigen und Missverständnisse vermeiden. Portugiesischkenntnisse helfen dir außerdem, die Kultur besser zu verstehen und dich schneller zu integrieren.



Viele Städte bieten Sprachkurse für Ausländer an – von Volkshochschulen über private Sprachschulen bis hin zu Online-Angeboten. Schon vor deinem Umzug kannst du mit kostenlosen Apps oder Sprachlernplattformen beginnen, die Grundlagen zu lernen. Investiere Zeit ins Portugiesischlernen – es ist der Schlüssel zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben in deinem neuen Zuhause!

*Aprender português é a chave para abrir portas e corações em Portugal.*

*Portugiesisch zu lernen ist der Schlüssel, um in Portugal Türen und Herzen zu öffnen.*

## Schritt 2

# Unterkunft finden

Die Wahl deiner Unterkunft ist entscheidend für einen gelungenen Start in Portugal. Hier sind die drei häufigsten Optionen:



- ✓ **Langzeitmiete:**  
Ideal, um flexibel zu bleiben und verschiedene Regionen kennenzulernen. Suche über Plattformen wie Idealista oder OLX, oder wende dich direkt an lokale Immobilienagenturen.
- ✓ **Immobilienkauf:**  
Perfekt, wenn du langfristig bleiben möchtest. Portugal bietet attraktive Preise – besonders in ländlichen Gebieten.
- ✓ **Unterkunft bei einem Gastgeber**  
Eine Übergangslösung, um erstmal anzukommen. Viele Vermieter bieten möblierte Zimmer oder Wohnungen mit monatlicher Kündigungsfrist.



**Tipp:** Besuche die Region vorab, um ein Gefühl für die Wohngegenden zu bekommen – Strandnähe, Stadtleben oder ruhiges Landleben? Portugal hat für jeden Geschmack das Richtige!



## Schritt 3

### Umzug planen

Ein gut geplanter Umzug ist die Grundlage für einen stressfreien Start in Portugal. Beginne frühzeitig mit der Organisation, damit du an alles denkst und keine wichtigen Details vergisst.

#### **1. Zeitplan erstellen**

Lege ein Umzugsdatum fest und erstelle eine Checkliste mit allen Aufgaben, die bis dahin erledigt sein müssen - von der Kündigung deiner alten Wohnung bis zur Anmeldung in Portugal.

#### **2. Umzugsunternehmen auswählen**

Vergleiche verschiedene internationale Umzugsfirmen und fordere Angebote an. Achte darauf, dass das Unternehmen Erfahrung mit Umzügen nach Portugal hat.

### **3. Dokumente und Verträge**

Sammele alle wichtigen Unterlagen wie Reisepass, Geburtsurkunden, Versicherungsnachweise, Mietverträge und Übersetzungen. Kündige oder übertrage laufende Verträge (Strom, Internet, Versicherungen) rechtzeitig.

### **4. Hab und Gut organisieren**

Überlege, was du mitnehmen, verkaufen oder einlagern möchtest. Erstelle ein Inventar deiner Umzugsgüter und kläre, welche Dinge du eventuell vor Ort neu anschaffen willst.

### **5. Abmeldung**

Melde dich bei deiner alten Gemeinde ab und informiere Banken, Versicherungen und Behörden über deinen Umzug.

### **6. Transport und Ankunft**

Plane deine Anreise und die deiner Familie – ob mit dem Flugzeug, dem Auto oder dem Umzugswagen. Organisiere die erste Unterkunft und Sorge dafür, dass du am Ankunftstag Zugang zu den wichtigsten Dingen hast.



### ***Tipp:***

*Je besser du deinen Umzug planst, desto entspannter wird der Start in Portugal.*

*Nutze Checklisten und digitale Tools, um den Überblick zu behalten, und scheue dich nicht, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. So kannst du dich auf das Wesentliche konzentrieren: dein neues Leben in Portugal!*



# Tipps für die ersten 12 Monate

## Finanzielle Planung

Eine realistische und sorgfältige finanzielle Planung ist der Schlüssel für einen gelungenen Neustart in Portugal. Informiere dich im Vorfeld genau über die Lebenshaltungskosten in deiner Wunschregion, denn diese können je nach Stadt oder ländlicher Gegend stark variieren.

- ✓ **Miete:** Die Mietpreise unterscheiden sich deutlich zwischen Großstädten wie Lissabon oder Porto und dem ländlichen Raum.
- ✓ **Nebenkosten:** Plane Ausgaben für Strom, Wasser, Gas, Internet und Müllabfuhr ein. In Portugal werden viele dieser Kosten monatlich abgerechnet und können je nach Jahreszeit schwanken
- ✓ **Lebensmittel:** Die Preise für Lebensmittel sind insgesamt moderat, können aber bei importierten Produkten höher ausfallen. Wochenmärkte und lokale Supermärkte bieten oft günstigere Alternativen.
- ✓ **Freizeit und Mobilität:** Kalkuliere Ausgaben für öffentliche Verkehrsmittel, Auto, Freizeitaktivitäten, Restaurantbesuche oder kulturelle Veranstaltungen ein. Auch Mitgliedschaften in Sportvereinen oder Fitnessstudios solltest du einplanen.





## Kulturelle Anpassung

Um dich in Portugal wirklich zuhause zu fühlen, ist es hilfreich, dich auf die portugiesische Lebensweise einzulassen und offen für neue Gewohnheiten zu sein. Viele Dinge werden hier entspannter und weniger formell geregelt als in Deutschland – Geduld und Flexibilität sind wichtige Begleiter im Alltag.

Behördengänge oder Termine können manchmal länger dauern als erwartet, und nicht immer läuft alles nach Plan. Lass dich davon nicht stressen, sondern begegne solchen Situationen mit Gelassenheit. Ein freundliches Gespräch, ein Lächeln und ein paar Worte auf Portugiesisch öffnen oft Türen und erleichtern das Miteinander.



Auch im Alltag ist die portugiesische Mentalität spürbar: Die Menschen nehmen sich Zeit für ein Schwätzchen, genießen lange Mittagspausen und legen Wert auf persönliche Beziehungen. Versuche, dich darauf einzulassen und die entspannte Atmosphäre zu genießen. So gelingt es dir leichter, Kontakte zu knüpfen und dich in die Gemeinschaft zu integrieren.

Indem du dich auf die „portugiesische Art“ einlässt, wirst du schnell merken, wie bereichernd und angenehm das Leben in Portugal sein kann.



*Quem se adapta, descobre um mundo novo.*

*Wer sich auf Neues einlässt,  
dem öffnet sich eine ganze Welt.*



## Kontakte knüpfen

Ein starkes Netzwerk ist dein Schlüssel für ein erfülltes Leben in Portugal. Während Expat-Gruppen auf Facebook oder Meetup dir helfen, schnell Anschluss zu finden, solltest du bewusst auch den Kontakt zu Einheimischen suchen. Warum? Lokale Freunde und Bekannte öffnen dir Türen zu kulturellen Einblicken, ungeschriebenen Regeln und versteckten Orten, die du sonst nicht entdecken würdest.

- **Lokale Veranstaltungen besuchen:** Volksfeste (festas populares), Nachbarschaftstreffen oder Sportvereine sind ideale Orte, um Portugiesen kennenzulernen.
- **Arbeitsumfeld nutzen:** Kollegen, Handwerker oder Nachbarn einladen – viele Portugiesen sind gesellig und helfen gerne.
- **Ehrenamtlich engagieren:** Freiwilligenarbeit in Gemeindeprojekten zeigt dein Interesse an der Gemeinschaft.
- **Sprache lernen:** Schon Grundkenntnisse signalisieren Respekt und erleichtern Gespräche.

## Geduld beim Einleben

Der Start in einem neuen Land ist immer aufregend, aber auch mit Herausforderungen verbunden. Gerade in den ersten Monaten kann es Momente geben, in denen du dich unsicher oder überfordert fühlst – das ist ganz normal. Wichtig ist, dass du dir Zeit gibst, dich Schritt für Schritt einzuleben und dich nicht unter Druck setzt.

Integration braucht Geduld: Neue Freundschaften entstehen oft langsam, und auch die portugiesische Sprache und Kultur erschließen sich nicht von heute auf morgen. Erlaube dir, Fehler zu machen und daraus zu lernen. Mit Offenheit, Neugier und einer positiven Einstellung wirst du nach und nach deinen Platz finden.



Denk daran: Jeder hat sein eigenes Tempo. Genieße die kleinen Erfolge, feiere Fortschritte und bleibe gelassen, wenn nicht alles sofort klappt. Mit Geduld und Ausdauer wächst du in dein neues Leben hinein und wirst dich in Portugal immer mehr zuhause fühlen.



*Água mole, pedra dura, tanto  
bate até que fura.*

–  
*Steter Tropfen höhlt den  
Stein.*

# *Platz für deine Notizen*



# Angebote

Mit diesem Guide hast du jetzt einen klaren Überblick über die wichtigsten ersten Schritte für deine Auswanderung nach Portugal bekommen. Wenn du noch tiefer einsteigen und wirklich alle Details Schritt für Schritt erklärt bekommen möchtest, dann buche jetzt den passenden Online-Kurs. Dort erhältst du praxiserprobtes Wissen, konkrete Anleitungen und wertvolle Insider-Tipps, damit deine Auswanderung nach Portugal reibungslos und stressfrei gelingt.



Leben in Portugal - der komplette Videokurs



[Klicke hier](#)

Wünschst du dir lieber eine individuelle Beratung? Dann vereinbare einen Videocall.



# Über mich

Ich bin Alberto und habe meine ersten Lebensjahre in der Sonne der Algarve und in den weiten Landschaften des Alentejo verbracht.

Portugal ist tief in meinen Herzen verwurzelt.

Nach einigen Jahren in Deutschland und vielen Jahren in der Schweiz habe ich mich entschlossen, mit meiner Familie zurück in mein Heimatland zu ziehen.

Durch meine vielfältigen Erfahrungen in verschiedenen Ländern und Kulturen verfüge ich über ein umfassendes Netzwerk an Kontakten in Portugal.

Egal, ob es um die Suche nach einer Immobilie, die Gründung eines Unternehmens oder einfach nur um Tipps für den Alltag geht – ich stehe dir gerne zur Seite und helfe dir, deinen Traum vom Leben in Portugal zu verwirklichen.



Alberto

