



GUÉRÉTS D'ARDENNE

ASBL «Le 210»

La Moisson et Shalom

Foyers communautaires de Houmont



Wallonie



PROVINCE DE
LUXEMBOURG



Loterie Nationale
créateur de chances



Editeur responsable : Joël KINIF - ASBL Le 210 • Rue de l'Arc-en-Ciel, 32 à 6680 SAINTE-ODE

Tél. 061 26 64 47 • Fax 061 26 70 72 • Email : info@le210.be

IBAN BE35 3601 0902 1437 - BIC BBRUBEBB





SOMMAIRE

Éditorial

- « Les instants de bonheur » par Armel Job 4

Moisson d'infos

- Après jeux extérieurs avec les familles 7
- Goûter en familles 9
- Barak' à frites 9
- Houtopia 12
- Fancy Fair - L'été touche à sa fin 14
- Sortie 16
- Après-midi sportive du 16 août 2024 18

Les instants de bonheur

Félix Leclerc (1914-1988), le chanteur québécois, racontait que quelquefois dans son enfance, quand son père, sa mère, ses frères et sœurs, étaient réunis autour de la table familiale pour le dîner, et que les conversations, les plaisanteries, les rires allaient bon train, sa mère soudain s'immobilisait, debout, la louche en suspens au-dessus de la soupière, et disait : « Arrêtez-vous, arrêtez-vous un instant ! Taisons-nous une seconde, regardons-nous simplement pour fixer en nous ce moment de bonheur et nous le rappeler plus tard. »

Comme elle avait raison d'interrompre le cours du temps, qui nous glisse sans cesse entre les doigts, afin de lui soustraire un petit fragment à mettre de côté pour l'avenir ! La plus grande part de ce qui nous arrive s'efface de notre esprit au fur et à mesure que nous le vivons. Il n'en reste que quelques images fugitives, des sortes de flashes, qui se sont imprimés dans notre esprit. Pourquoi telle impression plutôt qu'une autre ? La plupart du temps nous sommes incapables de l'expliquer.



Pourtant ces minuscules saynètes échappées à l'oubli sont précieuses, car c'est par elles que nous constituons notre histoire personnelle. Ce que nous sommes n'est rien d'autre que ce que nous pouvons raconter de nous-

mêmes. Quand nous venons au monde, notre esprit ressemble à un cahier tout neuf où rien n'est écrit. C'est ce qui y sera consigné qui nous définira petit à petit.

Il y a des souvenirs douloureux, des souvenirs d'échecs, d'humiliation, de souffrance, d'abus qui peuvent empoisonner notre existence. Ils stagnent dans notre âme et la plombent comme de noires nuées. Sans doute sont-ils inévitables. Quelle vie y échappe ? Si nous ne voulons pas qu'ils obstruent tout notre ciel, il faut qu'ils soient contrebalancés par les souvenirs de bonheur, ainsi que l'avait si bien compris la mère de Félix Leclerc. Il faut que les moments heureux rayonnent suffisamment pour atténuer les épisodes malheureux. Dans la nuit la plus profonde, ils brillent alors comme les étoiles qui peuvent illuminer l'obscurité et la rendre belle.



Voilà pourquoi, lorsque par chance la vie nous sourit, il est bon d'arrêter pour un instant les aiguilles, d'entrouvrir notre cœur et d'y glisser vite cet instantané de bonheur.

Nos moments de grâce, le plus souvent c'est dans les plaisirs simples de la famille que nous pouvons les saisir. Pour ma part, je garde précieusement en moi le matin où maman me plaça entre elle et papa chevauchant sa moto vrombissante, ou le dîner où ma tante Esther, toujours si mélancolique, se leva et nous chanta d'une voix émue





une vieille romance wallonne, ou encore la nuit de tempête où nos parents autorisèrent Bobby, notre chien terrorisé, à venir se réfugier dans la chambre où mes frères et moi dormions ensemble.

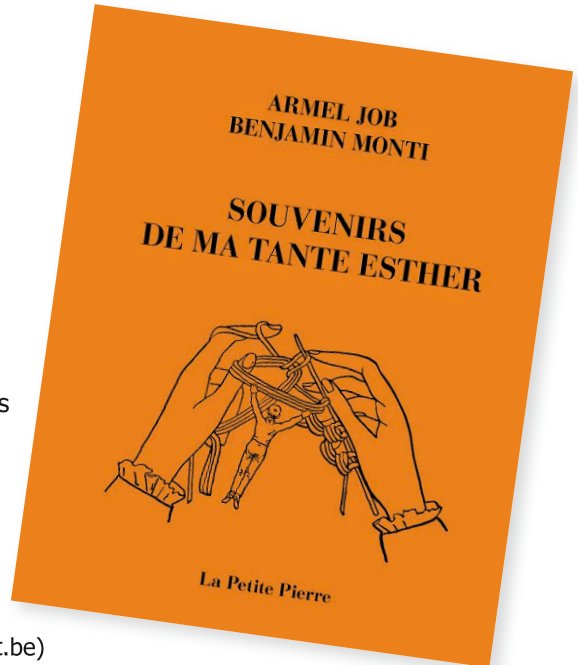
Voilà des événements bien ordinaires,

dira-t-on, mais plus que des cadeaux somptueux, ils enfouissent en nous un trésor pour la vie.

Armel Job

Souvenirs de ma Tante Esther

Un petit ouvrage illustré, composé de trente-six microépisodes de la vie de Tante Esther, à commander au prix de 15 euros, port compris, au n° IBAN BE18 0682 0278 2365 des Editions La Pierre d'Alun, 81, rue de l'Hôtel des Monnaies, 1060 Bruxelles (02/537 65 40 – lapierredalun@skynet.be) en indiquant l'adresse de livraison.



Après jeux extérieurs avec les familles

Lors d'une autre « après-midi familles », nous avons profité du bon temps pour jouer à la pétanque et au Molkky sur le terrain juste en face de la maison.

Pour le petit tournoi de pétanque, nous avons fait 3 équipes de 2 : Jayson et Mila l'équipe rouge – Nathan et Shama l'équipe bleue – Éva et Alinoée l'équipe jaune. Les manches étaient très serrées mais ce sont finalement Éva et Alinoée qui l'ont emporté. Girls power !!



Pour le tournoi de Molkky, chaque enfant a joué individuellement. La compétition était donc à son comble... Qui sera le grand le gagnant du tournoi ? Eh bien, c'est le benjamin de la bande, Nathan, qui a atteint le score de 50 en premier. Il était tellement heureux ! Les plus grands ont tout de même terminé la partie avec le sourire.

Après l'effort, le réconfort ! On a clôturé cette après-midi ensoleillée par une bonne glace à l'eau tous ensemble.

Alinoée et Camille



Goûter en familles



À la maison d'accueil, nous ne mourons jamais de faim. En effet, les enfants et leurs parents sont toujours là pour nous donner un coup de main en cuisine. Surtout quand il s'agit de préparer un goûter pour tout le monde.

Durant l'été, avec les éducateurs, les familles nous ont concocté différents goûters. Au menu il y a eu des crêpes, des beignets, du pain perdu, de la salade de fruits... bref, de quoi avoir le ventre bien rempli.



Après avoir enfilé charlottes et tabliers, on se répartit les tâches et c'est parti ! On pèse, on coupe, on casse, on épluche, on mesure, on mélange et le tour est joué.

Plus qu'à déguster tout ça tous ensemble dans le réfectoire, c'est d'ailleurs ce que les enfants préfèrent (et les éducateurs aussi).



Barak' à frites

En ce jour de fête nationale, nous avons décidé de marquer le coup avec un repas à thème... Barak' à frites!

Pour les hamburgers, les poulicroc et les frites, le rendez-vous est pris ! Petits et grands sont ravis!

L'équipe et les familles de la maison d'accueil ont préparé cette journée avec diverses décorations élaborées, une nappe customisée et des sets de tables colorés!

Nous avons continué cette journée avec un karaoké endiablé et un dessert chocolaté!

Rachel, Émilie et Alinoée



Houtopia

Un samedi ensoleillé de juillet, nous nous sommes rendus avec les familles et quelques personnes isolées de la maison, à Houtopia, une grande plaine de jeux extérieure située à Houffalize.

Petits et grands ont pu s'amuser dans des toboggans, grimper sur des ponts de singe, se lancer sur des tyroliennes, escalader de grandes toiles d'araignées, et se hisser sur des balançoires... Il y en avait pour tous les goûts. En plus, le soleil était au rendez-vous, que demander de mieux ? Un temps parfait pour manger une bonne glace tous ensemble.

Et pour terminer, chaque enfant est retourné avec un petit bracelet de la boutique souvenirs.

Une très chouette après-midi pour tous nos résidents.

Camille





Fancy Fair

L'été touche à sa fin

« **Le bonheur se trouve dans les richesses qui ne s'achètent pas** », disait Sandrine Fillasier.

Et c'est toute l'expérience que nous avons vécue cet été !



Arriver un jour le cœur lourd et le sac rempli de détresse aux portes de la maison d'accueil, décharger une partie de ses tracas, souffler un grand coup et respirer un nouvel air.

Si les adultes de la maison se consacrent à la résolution de leurs différents problèmes au quotidien, il n'en est pas moins important de permettre aux enfants de garder leur innocence.

Et finalement, c'est petits et grands qui ont pu cet été se laisser aller à l'appréciation de moments hors du

temps où la joie et le bonheur des instants partagés sont présents. Finalement, ne devrions-nous pas tous tendre à garder cette âme d'enfant ? Celle qui permet de continuer à espérer, à positiver et à voir le beau autour de nous.

C'est ainsi que, pour clôturer ces quelques semaines de répit scolaire, l'équipe du 210 toute entière s'est coordonnée pour organiser une grande journée de fête. Familles, isolés, personnel, tous nous étions réunis pour partager une fois encore des moments si précieux.

Sur des airs de Fancy Fair, après un tour dans le château, nous avons pu nous essayer au métier de pompier, à des tirs plus ou moins visés, à des découvertes de parfums, à des exercices d'agilité ou de dextérité. Avec à la clé de quoi se régaler ! Bonbons, pop-corn, barbe à papa, glaces... Mmmmmm !

C'est les yeux remplis d'étoiles et le cœur plein que nous nous sommes quittés... Prêts pour la rentrée !

Céline



L'été, c'est aussi le soleil et ses chaleurs...

Quoi de mieux qu'une petite sortie piscine tous ensemble pour se rafraîchir ?

Découverte pour certains, retour aux habitudes pour d'autres, les uns et les autres ont pu profiter à leur niveau de notre vadrouille en familles du côté de Houffalize.

Nous tenions à remercier l'équipe de Vayamundo pour leur accueil et l'attention portée à notre public. Grâce à leur soutien, nous avons pu proposer une activité à prix réduit aux plus démunis !

Et nous retiendrons sans aucun doute le sourire de cette Maman, accompagnant son tout petit pour sa toute première expérience aquatique, comme un poisson dans l'eau !

Céline, Alinoée et Caroline





Après-midi sportive du 16 août 2024 (Damien et Tarosh)

Damien et moi avons organisé l'après-midi du 16 août des activités physiques pour six enfants de quatre à douze ans. On leur a d'abord proposé un petit rafraîchissement au vu de la chaleur, et ensuite nous avons commencé l'activité par un petit échauffement du type aérobic que les enfants ont très bien exécuté. Nous leur avons proposé une séance de tirs au but avec Richard dans les goals, un papa de la Moisson, et chacun à son tour devait tenter de marquer un but avec un essai chacun. Mais nous avions un gardien hors pair, ce qui n'a pas facilité la tâche des enfants.

Le deuxième atelier était un balle-chasseur mais revisité car le soleil était avec nous. Donc les enfants ont utilisé des pistolets et des balles à eau, avec un seul objectif, mouiller les éducateurs !

Le troisième atelier était un parcours de manipulation de balles, où les enfants devaient slalomer entre des cônes sans perdre la balle des pieds, et ensuite viser la cible en tir au but.

Le dernier atelier était un parcours d'équilibre, où les enfants devaient monter sur des bancs, grimper sur un petit talus et le redescendre sans tomber, sauter au-dessus de poutres... D'abord ils l'ont réalisé une première fois avec de l'aide, ensuite une seconde fois sans aide, et enfin pour corser encore plus les choses, on leur a donné un gobelet rempli d'eau et ils devaient faire le parcours sans le renverser. Un défi de taille pour les enfants de la Moisson !

Les enfants étaient ravis de l'activité, et encore plus de la récompense à la fin : chips, chocolats et sodas !





NOTRE
ÉTÉ
2024



