

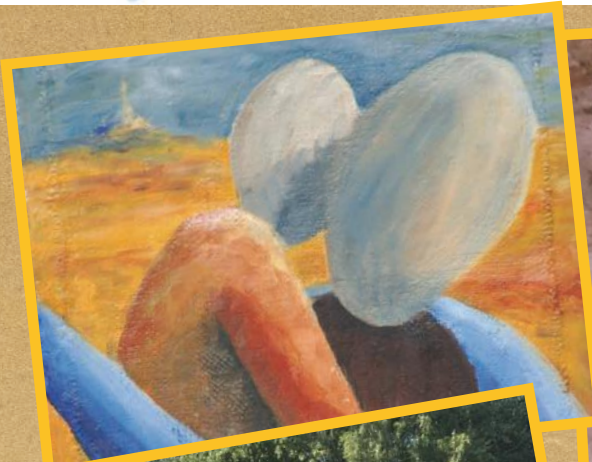


# GUÉRÉTS D'ARDENNE

ASBL «Le 210»

La Moisson et Shalom

Foyers communautaires de Houmont



Wallonie



Editeur responsable : Joël KINIF - ASBL Le 210 • Rue de l'Arc-en-Ciel, 32 à 6680 SAINTE-ODE

Tél. 061 26 64 47 • Fax 061 26 70 72 • Email : [info@le210.be](mailto:info@le210.be)

IBAN BE35 3601 0902 1437 - BIC BBRUBEBB





# SOMMAIRE

## Les compagnons de la route

### Éditorial

- « La vie est une petite fille fragile » par Armel Job ..... 4

### Récits de vie et témoignage des résidents

- Récit de vie anonyme ..... 6
- Récit de vie de Guy, résident à La Moisson ..... 7
- Récit de vie d'Olivier, résident à La Moisson ..... 9
- Récit de vie Krystel et Houcine ..... 11
- Récit de vie anonyme ..... 12
- Texte du petit poisson bleu ..... 13

### Moisson d'infos

- Changement de vie ..... 14
- Aménagement d'une chambre monoparentale ..... 15
- Aménagement d'une salle d'entretien pour les rendez-vous ..... 18
- Présentation Rachel ..... 19
- Présentation d'un des coaches Younited ..... 20

## La vie est une petite fille fragile



J'aime Kafka. Tout ce qu'il a écrit me touche. Mais peut-être ce qui me touche le plus, ce sont certaines lettres de lui, bien qu'elles soient perdues. Elles sont mentionnées dans Brooklyn Follies par Paul Auster qui se rapporte au témoignage de Dora Diamant, l'amie de Kafka.

Kafka et Dora passaient chaque jour dans un parc. Une fois, ils tombent sur une petite fille qui pleurait à chaudes larmes. Sa poupée avait disparu. Franz se penche et lui dit tout à trac que sa poupée, il la connaît. Elle lui a écrit une lettre pour lui annoncer qu'elle allait partir.

« Montrez-moi la lettre, dit la petite fille.

— Je l'ai laissée chez moi, dit Kafka, mais je te l'apporterai demain. »

De retour chez lui, à la grande surprise de Dora, Kafka se met à écrire la missive de la poupée en y apportant toute l'application qu'il consacre autrement à son œuvre. Le lendemain, avec Dora, ils retrouvent la petite fille dans le parc et Kafka lui lit la lettre, dans laquelle la poupée explique qu'elle avait envie de voir le monde, qu'elle s'en est allée, mais qu'elle n'oublie pas son amie. D'ailleurs elle s'engage à la tenir au courant de son voyage. Et, durant trois semaines, chaque jour, Kafka écrivit avec un soin extrême une lettre de plus à l'enfant, jusqu'au moment où il constata

qu'elle s'était consolée, qu'elle pouvait recevoir un dernier message où sa poupée lui expliqua qu'elle venait de se marier et lui fit ses adieux.

Je ne puis sans émotion imaginer Kafka penché sur cette enfant inconnue. Il est bien possible que vous et moi, nous aurions fait comme lui, mais probablement aurions-nous tenté de raisonner la petite fille. Cette poupée n'était qu'un chiffon, elle en retrouverait bien une autre, non ? Kafka, lui, a sur-le-champ adopté le point de vue de la malheureuse, il n'a pas cherché à lui imposer son bon sens d'adulte.

Il faut ajouter que ceci se passait dans la dernière année de la vie de Kafka, quand sa santé faiblissait inexorablement. Alors qu'il avait toutes les raisons de se consacrer à son travail, il préféra perdre son temps à sécher les larmes d'une petite fille. Encore aurait-il pu lui torcher quelques mots, mais il s'appliqua autant que s'il s'était agi du Procès ou de la Métamorphose. Ne gaspillait-il pas son génie dans des enfantillages ?

Il a lui-même donné la réponse par son geste. Peut-être seul un grand écrivain pouvait-il faire passer les larmes d'un enfant avant son œuvre. Un écrivain véritable n'oublie jamais qu'une larme d'eau et de sel vaut mieux que toutes les larmes d'encre et de papier. La littérature ne pleure pas pour elle-même, mais seulement parce que les humains pleurent parfois.

Souvent, dans les temps difficiles, le souvenir de menues anecdotes remonte à notre esprit sans qu'on sache pourquoi. Elles nous font la grâce de remettre à leur juste place nos préoccupations si légitimes soient-elles, et de nous recentrer sur la vie elle-même, la nôtre, celle de nos semblables, qui est, aujourd'hui, comme une petite fille fragile et désemparée.



Armel Job

*Dernier roman paru :  
Le meurtre du Docteur Vanloo,  
Robert Laffont,  
février 2023.*

## Récit de vie anonyme



Bonjour, j'ai 32 ans. Je suis née en Roumanie. Je suis arrivée en Belgique à l'âge de 3 mois.

Je suis la maman d'un petit garçon âgé de 5 ans.

Je suis arrivé à la Moisson le 8 mai 2023. Ce jour n'a pas été facile pour moi, je ne me sentais pas bien, et c'est d'ailleurs encore compliqué à ce jour. J'ai du mal dans la communauté car comme je ne suis pas bien, je m'isole beaucoup. Je fais souvent trop vite confiance aux personnes et cela me cause du tort.

Lorsque je m'isole, j'aime écouter de la musique. J'essaye de m'occuper comme je le peux, cela me permet de ne pas ressasser sans cesse mes problèmes.

Je n'ai de goût pour presque rien en ce moment de ma vie, à part pour mon fils et pour mon copain.

À l'avenir j'aimerais changer de maison d'accueil afin de me retrouver en famille avec eux. Et d'ainsi reconstruire un nouveau projet de vie. J'espère que cela se fera très prochainement.

## Récit de vie de Guy, résident à La Moisson

---



« Bonjour, je me présente, je m'appelle Guy, j'ai 71 ans et je suis originaire de Jemappe. J'ai travaillé dans le jardinage, bûcheronnage, élagage et abattage. Notamment à la Renardière. Du coup j'ai une pension qui me permet de joindre les 2 bouts, j'ai également une pension de handicap mais je ne sais plus pourquoi, c'est ma mère qui avait fait les démarches anciennement.

Je suis arrivé le 6 octobre à 9h du matin, via le CPAS, parce que j'ai eu un litige avec mon propriétaire, ça faisait 10 ans que j'habitais à Vielsalm.

J'étais sous administrateur de biens car j'avais des difficultés à gérer mon argent mais maintenant j'estime que ça va, je n'en veux plus.

J'avais déjà fait un séjour à la Moisson en 2007. L'équipe m'a bien aidé car j'ai de grosses lacunes pour tout ce qui est administratif. Merci au service social pour leur soutien, leur aide. Merci également à l'équipe qui m'a permis de rebondir positivement après 9 mois de séjour. Ils m'ont accompagné dans mes démarches quotidiennes.

J'ai également eu l'occasion d'avoir un suivi psychologique avec le Dr Willemart, pour moi au début, j'ai eu dur, je n'en voyais pas la nécessité. Ensuite, j'ai eu des périodes difficiles, où je ne me sentais pas bien et les consultations m'ont permis d'avancer.

Je me suis également rendu compte que j'en avais besoin, qu'un traitement était nécessaire. La présence d'un Dr psychiatre et d'une infirmière à la maison d'accueil est un réel plus pour nous résidents.



J'ai également eu l'occasion de participer aux différents ateliers proposés, dont le jardinage qui m'a aidé à me changer les idées. Dans ma vie, j'ai toujours été proche de la nature et donc pouvoir retrouver cela à la Moisson était un vrai repère pour moi.

J'ai été reboosté dans mon quotidien, car l'équipe m'accompagnait pour faire mes lessives afin que mes affaires et ma chambre soient dans un état correct et qu'il fasse bon vivre. J'ai galéré pour trouver un logement donc je suis resté 9 mois à la Moisson, ce n'est pas toujours évident lorsque l'on multiplie les refus avec les propriétaires.

Heureusement, l'équipe m'a accompagné dans l'inscription aux logements sociaux où j'ai pu bénéficier d'une accumulation de points afin d'accéder au logement tellement convoité, espéré.

Actuellement, je suis sur le départ, l'équipe m'aide pour que je puisse m'installer, emménager dans les meilleures conditions possibles. Ils pensent aussi à assurer un réseau d'accompagnements une fois que je serai dans mon logement. Pour toutes ces raisons je leur dis un grand Merci ! »

**Guy investissait son nouveau logement à Vielsalm début août.**





## Récit de vie d'Olivier, résident à La Moisson

Cette année, il y a une belle dynamique de groupe autour de l'atelier jardin. Les résidents se sont appropriés les jardins en les agrandissant, en les aménageant à leur façon.

C'est valorisant pour eux car le temps est favorable et les légumes ont vite poussé, donnant lieu à de beaux potagers. Chaque soir l'arrosage des haricots, tomates, oignons, courgettes et potirons s'organise dans le groupe.



C'est aussi l'occasion de participer à une réalisation commune pour les résidents tout en favorisant l'échange et le dialogue.

Les autres personnes du groupe profitent aussi de ses jardins soignés et peuvent ainsi se promener dans les allées afin de se changer les idées. L'atelier jardin a permis à Olivier de prendre du recul sur sa situation, voici son témoignage. (Damien)



## Olivier, résident à la Moisson :



« Je suis arrivé à la Moisson en mars suite à mon problème de consommation d'alcool. J'ai pu rencontrer une chouette équipe avec qui j'ai pu discuter, me sentir écouté et mettre en place mon projet. Je suis séparé de mon ex-compagne depuis 10 ans, j'ai la chance d'avoir une famille, 3 enfants avec qui je garde contact. Ma consommation d'alcool est venue suite à mes traumatismes dus à ma carrière de militaire, qui comportait des missions très lourdes au niveau psychologique. Suite à cela, j'ai essayé de suivre des cures mais sans réussite car je n'arrivais pas à

aller au bout des choses. Sous mes allures de comique bon vivant, se cachent mes problèmes, ma consommation. Avant j'habitais en Gaume mais je ne veux plus y retourner car j'ai l'étiquette de bon vivant, d'un gars festif et du coup ça ne m'aide pas dans mon abstinence. C'est pourquoi je pense aller dans une autre région où je suis moins connu et ainsi je peux reprendre ma vie de manière anonyme et ne plus me laisser entraîner dans des fêtes de village avec conso.

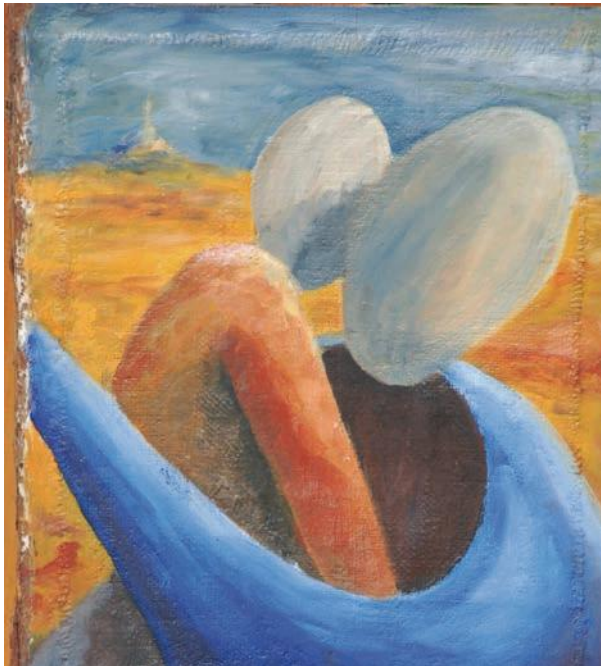
À la Moisson, j'ai un bon suivi au niveau psy, notamment avec le psychiatre, M. Solaix, qui m'aide à avancer. Il y a aussi un psy qui est spécialisé dans les traumatismes de guerre au centre de guidance de Bastogne, ce qui m'aide beaucoup. Je me suis impliqué dans l'atelier jardin car cela me parle. Avec Damien, nous avons réparé les jardinières et fait divers petits travaux dans la maison d'accueil qui ont rendu service à la communauté. Avec un petit groupe de résidents, nous nous occupons des jardins, ce qui amène une chouette ambiance. Chacun amène son petit lot d'idées pour au final arriver à un beau résultat. Ce qui est bien aussi, c'est que les autres résidents peuvent en bénéficier également puisque la tonnelle avec les tables sont au même endroit. Chaque résident a l'occasion de boire son café, sa limonade dans un cadre naturelle. Je tenais à remercier l'équipe pour son accueil, son aide et son écoute au quotidien. »

## Récit de vie de Krystel et Houcine

---

Nous sommes le 24 juillet 2023,  
Le soleil brille sur la Moisson,  
J'y fais mon entrée accompagnée de mon bébé  
âgé d'à peine 2 mois.  
Serons-nous de courte durée, l'avenir seul en décidera.  
En attendant, nous sommes là, lui et moi,  
entourés d'une communauté,  
Avec laquelle nous allons apprendre à vivre et sourire.

À bientôt, Krystel et Houcine



Mère à l'enfant de Bielle dit Bartolle

## Récit de vie anonyme

---



Bonjour lecteurs,

Pour information, je désire rester anonyme dans cet écrit. J'ai 19 ans et je suis né à Bossu. Dans mon enfance j'ai souvent changé d'endroit de vie.

Je suis arrivé le 27 mars 2023 à la Moisson, je me suis senti bien accueilli. Adorant la nature, je trouve que c'est un bel endroit, je me suis très vite

habitué à la maison d'accueil. Ceci aussi car par le passé j'ai déjà été hébergé dans ce genre de structure avec ma famille. Je suis hébergé seul ici car j'ai à présent l'envie d'être indépendant.

Mon projet durant mon hébergement est de concrétiser ma transition de genre. J'attends cela depuis très longtemps, j'ai décidé de commencer mon projet par le côté médical. C'est-à-dire que j'aimerais entamer ma démarche par une mammectomie. Pour entamer ce parcours, on m'a aidé à me mettre en contact avec l'ASBL « Arc-en-ciel » qui accompagne les personnes LGBT ainsi que leurs proches.

À La Moisson, j'ai rencontré une éducatrice avec qui le courant est bien passé. Elle s'est montrée à l'écoute et bienveillante, c'est ce qui m'a permis de pouvoir enfin nommer ce projet de vie qui sommeillait en moi. L'ouverture d'esprit de l'équipe de la Moisson permet de dire les choses, simplement. Dans un futur proche, je me vois vivre dans un appartement et y continuer ma transition.

Je sais que c'est un long parcours, je prends enfin le temps.

Anonyme

## Le petit poisson bleu

Il était une fois, un beau poisson bleu venu au monde. Ce petit poisson était magnifique, fille de la plus grande Royauté marine. Une Princesse qui passait ses journées à virevolter entre algues et coraux pour s'étirer les nageoires.

Un beau jour, alors que le soleil transperçait les vagues, la Reine disparut. Le Roi expliqua alors à la Princesse que sa Maman était partie chercher la « perle dorée » au bout de l'océan, celle dont toutes les huîtres rêvaient. Le petit poisson bleu était triste. Mais elle se racontait que si sa mère, la Reine, revenait avec la fameuse perle, tout le monde la jalouserait.

Les années passaient, mais la mère ne rentrait pas. Son père, le Roi, se mis un jour à préparer leurs valises. Il avait eu l'envie subite de quitter le nord de l'océan pour aller là où les eaux étaient plus douces. Quand ils sont arrivés, rien ne ressemblait à leur royaume ; ni même les oursins ou les étoiles de mer qu'ils avaient connus sur le bout de leurs écailles.



Alors qu'ils s'étaient installés dans une vieille épave sous-marine, le père apprit le décès de celle qui l'avait mis au monde. Au fil des jours, le petit poisson découvrait son nouvel univers. Mais son père lui annonça qu'ils allaient partir à la recherche du « triton », celui dont toutes les légendes du voisinage parlaient.

Aujourd'hui les vagues ont bien monté, petit poisson doit apprendre à gérer seul les poussières de sel qui se trouvent sur son épave. En en faisant le tour, elle tomba sur quelques poissons vraiment très beaux à voir. Elle prit son courage à deux mains et leur demanda de l'aide.

Ils lui proposèrent de s'installer avec eux et lui dirent qu'ils feraient tout leur possible pour qu'elle soit aimée et respectée au sein de leur famille. En s'installant dans ce nouveau chez elle, elle tomba sur la perle dorée que sa mère la Reine cherchait.

Il ne faut jamais baisser les nageoires.

Zahra



## Changement de vie

---

Diplômé en transport et logistique en 2016 après un choix d'études par défaut, j'ai entamé mon parcours professionnel au Luxembourg en 2017 dans ce domaine. Après presque 6 ans passés derrière un bureau, à travailler avec des personnes dont je ne partageais pas la philosophie de vie et les valeurs, le constat était sans appel : je ne vis pas la bonne vie pour moi, j'ai besoin de changement, de sens dans mon travail !

S'en est suivie une période de 6 mois de remise en question. L'enjeu était d'apprendre à me connaître moi: qui suis-je vraiment et dans quel milieu pourrai-je vraiment m'épanouir complètement? Il en est ressorti que j'avais besoin de beaucoup plus de contact social dans mon métier, et que je pouvais potentiellement mettre certaines compétences humaines à profit. L'opportunité de la Moisson s'est présentée à moi à ce moment-là et je l'ai saisie.

Je travaille à la maison d'accueil depuis un peu plus de deux mois au moment où j'écris ces lignes, ce n'est pas toujours facile pour moi, j'ai parfois l'impression de manquer d'un bagage théorique sur lequel m'appuyer dans des prises de décision ou autre, mais je suis extrêmement satisfait de mes débuts. nne, membre du personnel ou résident, a quelque chose à m'apprendre.



Si la Moisson est parfois synonyme de nouveau départ pour les résidents, qui espèrent trouver une nouvelle impulsion dans leur vie, je peux désormais affirmer que cela peut être le cas également pour les membres de l'équipe. J'ai 6 ans de carrière derrière moi, mais j'ai le sentiment de m'épanouir professionnellement seulement depuis que je suis ici, à la Moisson !

Corentin

## Aménagement d'une chambre monoparentale

---

Suite à un subside octroyé par Viva for Life via un fonds Ikea, destiné à l'aménagement d'une chambre monoparentale, je me suis lancée avec beaucoup d'idées dans la recherche de mobilier et l'agencement de tout cela.

J'avais la volonté de penser cet espace pratique et aéré, mais aussi modulable en fonction de nos accueils.



Au niveau du couchage, on y trouve donc un lit adulte, un berceau et un lit enfant transformable en un deuxième lit enfant. Un aspect important à prendre en compte en cas de garde alternée par exemple.

La chambre dispose également d'une bibliothèque – bureau pour les devoirs ou pour faire un puzzle avec papa, un fauteuil relax pour que maman puisse s'installer confortablement et bercer son tout petit, une garde-robe et une commode XL, un porte-manteau servant également d'étagère et bien évidemment une table à langer. Cette dernière est installée près d'un meuble évier.

J'étais ravie de pouvoir penser cette chambre dans ma tête, mais je ne serais guère allée plus loin sans mes collègues bricolos ! Un très grand merci à Édouard, Damien et Corentin pour leur temps, leurs bras et leurs outils...

Cette belle chambre est désormais fonctionnelle et prête à accueillir une famille monoparentale !

Je vous partage quelques photos...

Sarah B







## Aménagement d'une salle d'entretien pour les rendez-vous

---

Après les travaux réalisés dans la chambre monoparentale, nous nous sommes par la suite lancés dans l'aménagement d'une pièce cosy, afin de pouvoir y organiser divers entretiens avec les résidents et travailleurs de la Moisson.

Je tiens à remercier Damien et Corentin mes collègues bricolos pour leurs participations à ce projet et leur soutien. Nous formons un petit groupe de bricolos qui rénovent la Moisson. Je vous partage aussi quelques photos de cette pièce.

Édouard



## Présentation Rachel

---

Je m'appelle Rachel Donche, j'ai 25 ans. Je travaille à la Moisson, comme assistante sociale, depuis mars 2023, à mi-temps. Je suis diplômée en tant qu'assistante sociale depuis 2019. J'ai décidé de poursuivre des études et j'ai donc entamé des études en criminologie pendant 3 ans.

Je travaille donc à deux endroits différents. Mon premier mi-temps est au service d'aide aux détenus de la prison de Saint-Hubert. Je m'occupe de la réinsertion des détenus. Les demandes des détenus sont très variées et passent par la recherche d'une maison d'accueil pour certains. Il m'arrive donc, régulièrement, de sonner aux maisons d'accueil afin de trouver une place pour leur sortie de prison.

Lors de mon arrivée à la Moisson, j'ai réalisé des demandes d'accueil, c'est-à-dire, des entretiens avec les personnes qui souhaitent intégrer la maison d'accueil. Il arrive donc qu'on accueille des anciens détenus qui ont été envoyés par le service d'aide aux détenus.

Mes deux mi-temps sont assez complémentaires. Je peux, en quelque sorte, continuer l'accompagnement que j'entame en prison avec les détenus. C'est donc quelque chose qui me plaît beaucoup car j'en apprend de plus en plus tous les jours, ce qui est bénéfique pour mon entrée dans la vie active.

Rachel

## Présentation d'un des coaches Younited



Dans le Guérets du premier trimestre de 2023, nous vous présentons le projet Younited. Celui-ci a débuté, notre équipe fluctue mais nous avons quelques joueurs réguliers. Nous avons déjà pu participer à deux tournois. Le premier s'est déroulé à Tours et Taxi le 20 avril à Bruxelles et le second a eu lieu au centre d'entraînement des diables rouges à Tubize. Cependant qui de mieux placé pour vous parler de ces tournois que les joueurs eux-mêmes.

Moi, c'est Édouard, éducateur spécialisé à la Moisson depuis plus d'un an maintenant. J'avais participé au premier tournoi de découverte de Younited qui s'est déroulé en décembre 2022. J'ai donc accroché à leurs valeurs et eu envie de rejoindre ce projet. Nous nous sommes donc lancés dans cette aventure Younited.

Mon rôle au sein de l'équipe est coach sportif. Je suis responsable du développement physique et footballistique des joueurs. Je suis aussi responsable des compositions d'équipes en tournoi et autres. Ou comme mes joueurs aiment le dire, c'est moi qui les fais courir. Je suis en quelque sorte le Roberto Martinez de l'équipe.

Pour diriger cette équipe et ce projet formidable, je suis aussi accompagné de deux coaches sociales qui vous expliqueront leur travail au sein du projet lors d'un prochain Guérets. Maintenant place aux joueurs.

Edouard

## L'avis des joueurs

Il était une fois, dans un village, très très lointain, une communauté appelée la Moisson, qui avait développé un projet très très secret, le « projet Younited ». Notre correspondante sur place infiltrée depuis des mois a finalement pu rencontrer un des acteurs clés de ce projet. Pour des raisons de confidentialité, nous appellerons ce dernier Dark Vador.

– Correspondante : DV, bonjour. Je vous remercie pour avoir trouvé le temps de me parler de ce projet. Alors dites-moi comment vous avez rejoint ce projet.

– DV : Je voulais me distraire. Ce projet m'a inspiré par son côté novateur.

– Et donc, quand commence-t-on à vous parler de ce projet ?

– Cela fait à peu près 6 mois. Un des fondateurs a proposé au groupe de pouvoir rejoindre ce projet.

– Quels ont été les critères de votre recrutement ?

– Le sport, le fait de pouvoir se divertir, la rencontre d'autres personnes, la communauté.

– Ce projet, d'où vient-il ? Quel est l'objectif ?

– Se divertir à travers le sport et la rencontre d'autres personnes.

– Comment se passent les entraînements ?

– Les entraînements ont lieu une fois par semaine. On travaille le côté sportif, la confiance et la discussion de l'équipe.

– J'ai cru comprendre que ce projet avait de nombreux adeptes à travers le territoire. Comment s'organisent vos rencontres ?



- Les rencontres s’organisent en extérieur ; les véhicules sont mis disposition pour se rendre au tournoi (joueurs et supporters).
- En quelque sorte, on parle d’une communauté. Un ballon pour les ressembler tous ?
- My team, My home. Un projet social qui au-delà du sport permet de nouvelles rencontres.
- Je ne peux résister à vous poser la question. Quel est le secret autour du nombre 42 ?
- Le nombre d’équipes... La question sur le sens de la vie, l’univers et tout le reste...
- Je vous remercie d’avoir trouvé le temps de nous parler. Je vous souhaite une bonne continuation dans ce projet qui semble receler les bases pour l’avenir de notre univers.



**YOUNITED**  
**BELGIUM** MY TEAM  
MY HOME

Cher lecteur, vous l’aurez compris, cette interview se veut volontairement décalée.

Pour les plus geek d’entre vous, vous aurez détecté les références à Star Wars, le Seigneur des Anneaux et le guide du voyageur galactique.

Plus sérieusement, je vous invite à vous rendre sur le site [www.younited.be](http://www.younited.be) pour découvrir ce fabuleux projet mais aussi sur leur page Facebook. Et l’avenir de nos joueurs dans le prochain Guérets.

Allez, Ciao!

Dark Vador – Princesse Leïa



