



**Mere info:**

[www.ldnforeningen.dk](http://www.ldnforeningen.dk)

[www.ldnresearchtrust.org](http://www.ldnresearchtrust.org)

[www.ldnscience.org](http://www.ldnscience.org)



**LDN – Lav Dosis Naltrexon  
Mirakelpille eller modedille?**

## Hvad er LDN?

Modedille kan man ikke kalde det, da LDN har været brugt i over 40 år mod smerter, autoimmune sygdomme, psykiske lidelser, cancer osv.

LDN er et receptpligtigt præparat, der kun fremstilles magistrelt på Glostrup Apotek her i Danmark.

Mirakelpille... tjaa eftersom studier har vist, at LDN kan have effekt på over 180 forskellige sygdomme, så kan det vel godt kaldes en mirakelpille.

## Hvordan virker LDN?

Naltrexon er en opioidantagonist og dermed **ikke vanedannende**.

Ligesom Naltrexon i traditionel dosering (50-300 mg) forårsager LDN en blokering af endorfinreceptorerne. Denne er pga. den lave dosis meget kort, hvorefter kroppen føler et underskud af endorfiner og dermed starter en op til 300% overproduktion af disse, der dannes også flere receptorer til at modtage endorfinerne, og samtlige receptors følsomhed øges.

Endorfin er kroppens eget smertestillende blot op til 48 x så stærk/potent som morfin, og helt naturligt. Ud over at smertelindre og nedbringe inflammation, spiller endorfiner også en væsentlig rolle i reguleringen af immunsystemet og cellevæksten. Det er bl.a. ved reguleringen af immunsystemet og cellevæksten, at LDN kan have effekt på autoimmune sygdomme og cancer.

Derudover blokerer LDN også nogle receptorer på microglia, og regulerer deres dannelse af naturlig inflammation.

## Dosis

Dosis er individuel ligesom ved alt andet medicin. For størst succes og færrest bivirkninger anbefales det at starte lavt og øge langsomt. Enkelte sygdomme kræver lavere startdosis end andre.

LDN fremstilles i forskellige styrker piller fra 0,75 til 12 mg samt mixturer i varierende styrker.

50 mg Naltrexon-piller skal opløses for at kunne bruges som lavdosis.

Forslag til startdosis samt dosis at øge med: 0,75 mg.

## Er der bivirkninger?

Der kan forekomme forbigående harmløse bivirkninger som fx livlige drømme, hovedpine, løs mave og indre uro. Der er ikke rapporteret om alvorlige bivirkninger og heller ikke bivirkninger ved lang tids brug.

## Udskrivelse

Alle læger må og kan udskrive LDN, hvis de vil! LDN er et off-label præparat, hvorfor lægen har en skærpet oplysningspligt, nøjagtig som når fx Duloxetin og Venlafaxin anvendes mod smerter.

## Forskning

Der findes over 100 publicerede forskningsartikler vedr. LDN ved forskellige lidelser. Se [www.ldnforeningen.dk](http://www.ldnforeningen.dk)

## No go

LDN må ikke anvendes før et evt. opioidforbrug er helt afsluttet, og en læge har vurderet, at evt. opioidrester er helt ude af kroppen. Naltrexon er en opioidantagonist.

Ligeledes frarådes det, at organtransplanterede anvender LDN.