

## **Formandens beretning.**

Efter et par år med store begrænsninger pga. corona, ser det nu ud til at lysne.

**Foredrag:** I 2021 er der blevet holdt flere foredrag for patientforeninger, brugere og kommende brugere. Flere fb-grupper har kontaktet LDN Foreningen om foredrag specifikt til deres målgruppe, hvilket vi selvfølgelig har imødekommet. Nogle foredrag er holdt fysisk, men de fleste er afholdt via Zoom, hvilket også vil blive brugt fremadrettet, da det sparer både tilhørerne og os for en masse transport. De næste foredrag eller møder bliver for Gigthospitalet i Sønderborg, Læge Søren Flytlies klinik samt Sano. Nogle er booket andre er vi ved at finde datoer for. Som noget nyt starter vi nu også onlinemøder med jer, hvor vi tager et nyt emne op hver gang og vi vil forsøge at få såvel sundhedsfaglige som patienter indenfor de forskellige emner til at deltage.

**The LDN Conference 2021** blev også holdt via Zoom, og LDN Foreningen deltog. Det var en stor oplevelse at møde de internationale eksperter og forskere samt kunne stille dem spørgsmål direkte. Det går lidt hurtigere end på mail, selvom de er gode til at svare på vores henvendelser. Vi fik megen god viden om LDN mod specifikke lidelser samt virkemekanismerne, der til stadighed efterforskes, idet der kommer flere og flere frem. Det var også rart at få bekræftet, at vi gør det godt og rigtigt, og at vi er langt foran, når det gælder erfaringerne med LDN. Vi er et lille land men nok det land i verden, hvor flest bruger LDN ift. befolkningen størrelse. Også i år vil LDN Foreningen være repræsenteret ved konferencen.

**Apoteker:** LDN Foreningen har også skabt en god kontakt til Glostrup og Skanderborg apoteks magistrelle afdelinger. Der er kommet flere styrker 3,5 mg, 6 mg, 9 mg og 12 mg, og de laktosefri piller kan snart blive fast hyldevare. Apotekerne spørger Foreningen om behovet for de forskellige sorter.

**Telefontiden** udnyttes godt, og LDN Foreningen har derfor fået sit eget nr., så vi har mulighed for at lukke den, hvilket er sværere med en privat telefon. Alle opkald besvares, og kommer man ikke igennem men lægger en besked, så ringes der tilbage.

**Erfaring:** Vi har en god forening. Det mener vi ikke pga. det stigende medlemstal – vi er over 1100 medlemmer - , men fordi I kære medlemmer melder tilbage, at I får den hjælp og støtte I har brug for. Der kommer mange spørgsmål til os på mail, i telefonen og selvfølgelig på fb.

Vi forsøger så godt som muligt altid at være opdateret på nyeste viden men i allerhøjeste grad også at lytte til jer, da vi derved får samlet den allerstørste erfaring. Disse erfaringer trækker lægerne i meget høj grad på. Det er netop erfaring der har fået Karin Due Bruun til at ændre forskningen fra at bruge en fast dosis til alle til at bruge forskellige doser, samt at LDN ikke kun kan virke smertestillende men også nedsætter inflammation, hvilket hun også undersøger nu. LDN Foreningens økonomi er nu så god, at vi har kontaktet Karin, så hun ved hun kan få økonomisk støtte fra os ved næste forskningsprojekt.

**Formål:** Vi har også en god forening, fordi vores formål med foreningen lykkes. De lykkes så godt, at vi har måttet udarbejde nye mål.

**LDN i klinisk praksis:** Ifølge LDN Foreningens vedtægter, så er formålet bl.a. at øge lægernes viden om LDN. Vi har en god kontakt med mange læger, og der er flere og flere læger, der kontakter LDN Foreningen for netop at få mere viden især om opstart og dosering men også ift. om det er relevant at bruge LDN til bestemte patienter. Vi har derfor i 2021 udarbejdet en vejledning til lægerne: "LDN i klinisk praksis" Den er blevet godt modtaget og der er allerede smerteklinikker, der sender den til den praktiserende læge, når patienten afsluttes. Den næste vejledning til lægerne, denne gang om dosering til bestemte målgrupper, er under udarbejdelse.

**Udbredelse af viden:** Vores udbredelse af viden afspejles også i antallet af udskrivende læger, samt at det nu er mere reglen end undtagelsen, at der bruges LDN på landets smerteklinikker. Vi fik i 2021 skrevet til samtlige smerteklinikker og speciallæger, som vi ved bruger LDN, om den nye gruppe på fb for sundhedsfaglige. Mange tog imod tilbuddet.

Vores hjemmeside er tilføjet mere info: forskningsartikel er blevet oversat, links holdes opdateret – der er pt 62 links til forskning og undersøgelser derinde, info om flere private smerteklinikker der tilbyder LDN, lægelisten holdes opdateret osv. Som noget nyt vil der fremadrettet komme 4 årlige nyhedsbreve, så det bliver lettere at følge med i, hvad bestyrelsen laver samt hvilke aktiviteter, der planlægges. Hjemmesiden vil i nærmeste fremtid også ændre udseende, så den bliver mere overskuelig, idet mængden af informationer er vokset betydeligt.

**Fb-grupperne** vokser støt og roligt. Der er godt 8200 i LDN DK brugernes erfaringer og ca. 900 i LDN Foreningens gruppe for medlemmer.

**Folkemødet:** foregik online i 2021, hvor vi intet ved om, hvor mange der så vores del. I år skal vi med fysisk og have politikerne informeret om den samfundsmæssige økonomiske gevinst, der er ved LDN. Derfor er vi pt ved at udarbejde en ny spørgeskemaundersøgelse herom. Vi har fået stand ved siden af Sundhedsstyrelsen. Vi håber også at få journalisterne i tale på Folkemødet. Vi forsøger jævnligt og stædigt at kontakte forskellige journalister, hvilket vi selvfølgelig fortsætter med sammen med alle de andre opgaver vi har.