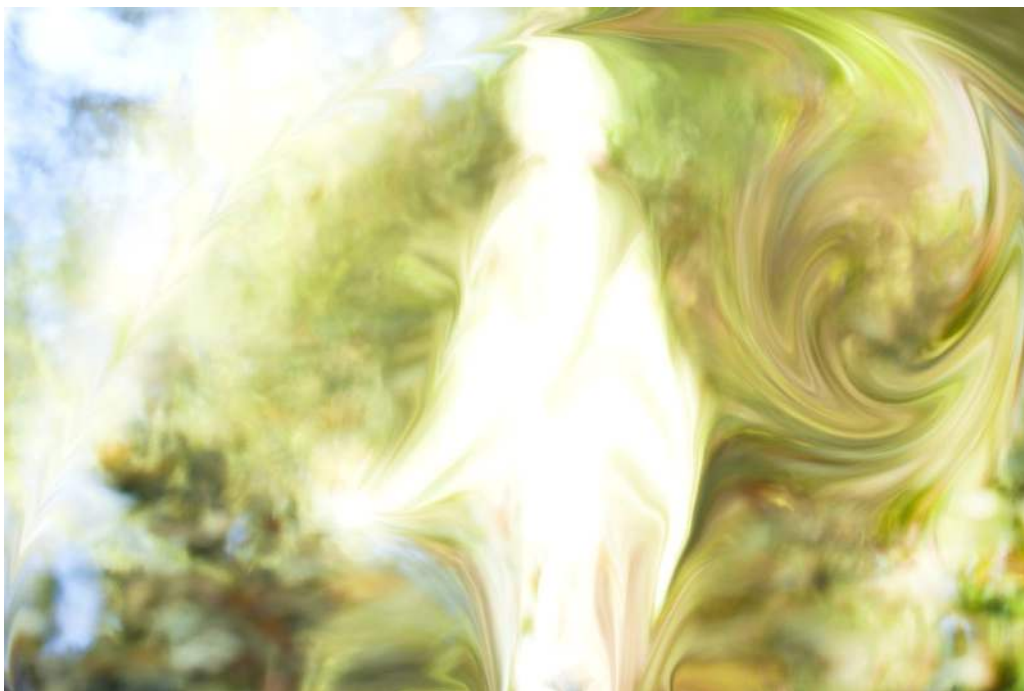


# **De Multidimensionale mens,** een ander perspectief op leven en dood.

Ervaringsworkshop Jubileum congres LBvR.



## **Een lichtwezen in een menselijk lichaam**

We zijn veel meer dan enkel de mens die hier op aarde rondloopt. We zijn een lichtwezen met een deel van ons bewustzijn aanwezig in een menselijk lichaam. Omdat we tegelijkertijd ook bewustzijn hebben in de hogere dimensies tot aan de bron, (waar we ons niet of minder bewust van zijn) zijn we multidimensionaal.

Ieder van ons heeft er op een bepaald moment voor gekozen om te incarneren in een fysiek lichaam hier op aarde, om te leren in de zelfgekozen levensthema's en ervaring op te doen voor de ziel die zich wil ontwikkelen.

## **De poort van vergetelheid**

Als we incarneren in een fysiek lichaam, gaat een deel van je totale bewustzijn door een zogenaamde poort van vergetelheid. Een maal op

aarde aangekomen weet je (vaak) niet meer wat je je hebt voorgenomen om hier te komen leren, in welke levensthema's je wilt groeien. Jouw hogere zelf, het deel van jou dat niet is geïncarneerd weet dat wel. Zij is het dan ook die samen met jouw persoonlijk team van helpers of gidsen, je begeleiden in het gekozen pad hier op aarde.

### **Je Bewustzijn ontwikkelen**

Door het aangaan, ervaren en doorgronden van je levenslessen in de thema's die je gekozen hebt, groei je in bewustzijn. Altijd stap voor stap en in jouw persoonlijke tempo. Bewust worden en daardoor meer heelheid gaan ervaren is een levenslang proces. In die zin hoef je je niet te haasten, er is geen snelweg en je kunt geen stappen overslaan.

Vaak komt een levensthema meerdere malen langs in 1 of zelfs meerdere levens om zich zo op een steeds diepere laag van je bewustzijn te kunnen transformeren naar meer liefde en licht in een steeds ruimer wordend bewustzijn.

### **Je weer herinneren**

Dit verruimde bewustzijn zorgt ervoor dat je je steeds meer gaat herinneren wie je werkelijk bent en wat het betekend om mens te zijn hier op aarde. Je word je ook bewuster van je hogere (wijzere;) zelf. Dit bewustwordingsproces is voor ieder mens een unieke en persoonlijke ervaring. In het ruimere bewustzijn (of meer wakker zijn) kun je je ook steeds makkelijker afstemmen op de fijnstoffelijke wereld om je heen.

Je intuïtie groeit en je voelen, horen, zien en weten laten je de juiste weg zien.

### **Verbinding met je Ziel**

In elke dimensie (hogere lichtwereld) ben je aanwezig met een lichtlichaam en al jouw lichtlichamen samen zijn je Ziel. Hier liggen alle herinneringen van al je levens in opgeslagen. Door je levenspad te lopen en te groeien in Liefde en licht, versterk je ook de kwaliteit van de verbinding met je Ziel, en kun je je dus ook oudere levens die je geleefd

hebt gaan herinneren. Dit contact met je ziel verloopt via je pijnappelklier en je hogere Hart-Chakra.

Wij geloven dat ieder mens de wijsheid in zich heeft om de weg terug naar het hart te vinden. Daar waar alle antwoorden geduldig op jou liggen te wachten tot het moment dat jij nieuwsgierig wordt en op onderzoek uit gaat.

### **Angst voor de dood**

Als je kennis neemt van de wetenschap dat het leven niet ophoud bij het verlaten van het lichaam, maar uit een oneindige cyclus van leven bestaat dan kan dat je perspectief op het leven dat je leeft én de dood veranderen. Het is vaak de onwetendheid die ons angst inboezemt.

Het is heel interessant om hier onderzoek naar te doen. Er zijn veel mooie boeken geschreven over dit thema, vanuit verschillende culturen over de hele wereld. Ik heb zelf jaren geleden "Het Tibetaanse boek van Leven en Sterven" gelezen van Sogyal Rinpoche. Het is een heel uitvoerig boek, met prachtige beschrijvingen. Het heeft mij destijds diep aangeraakt. Als je dit boek leest, zou het zomaar kunnen zijn dat je het leven niet meer voor lief neemt.

De Boedhisten zien het leven als een natuurlijke Bardo (overgangsfase, tussen twee) om te gebruiken om te ontwaken. Zij geloven dat niets zo belangrijk is dan de herinnering aan het ware zelf. Dit 'wakker worden' is volgens hun de betekenis van het leven.

### **Een Universele wet**

Als je met een open hart en mind op onderzoek uitgaat naar het eeuwenoude en overkoepelende thema 'Leven en Dood' zul je wellicht enthousiast worden, maar waarschijnlijk ook lagen in jezelf tegenkomen die tot dan toe nog onderbelicht waren. Ik noem dit levensthema dan ook overkoepelend omdat het de kracht heeft om alle andere thema's in ons zelf aan te raken. Dat we leven en eens sterven, doodgaan, overgaan is een universele wet waar niet aan te

tornen valt, het is een feit, en toch vinden we het soms lastig om naar deze wetenschap te kijken.

### **Je geloofsovertuiging onderzoeken**

Maar stel nou dat je de moed vergaard om je stoute schoenen aan te trekken en op onderzoek uit te gaan, jezelf vragen te stellen. Wat is nu de zin van leven en dood gaan? Wat als er inderdaad meer dimensies zijn dan alleen de 3e waarin wij met ons dagbewustzijn aanwezig zijn en waarnemen? Rustig aan eens dichterbij het thema kruipen om te gaan ontdekken wat het je te brengen heeft. Hoe zou onze angst of weerstand over dit thema dan voelen? Wellicht dat het meer kennis hebben van, of door onderzoek dichterbij deze materie te staan, (hoe spannend ook) ons juist minder bang maakt.

Je kunt je voorstellen dat als het je geloofsovertuiging is, dat het leven na de dood ophoudt, je ook door die bril naar het leven kijkt en van daaruit bepaalde keuzes maakt voor jezelf, je medemens en moeder aarde. Wat als er toch meer is dan alleen dit leven dat je leeft, wat als het leven niet ophoudt bij het verlaten van het lichaam? Zouden we dan ook andere keuzes maken in ons leven?

Misschien ben je helemaal niet bang voor de dood of geloof je in je hart dat er zeker een vorm van leven is na dat je overgaat. Ook dat is juist een heel mooi uitgangspunt om je eigen multidimensionale zijn te gaan onderzoeken en ervaren.

### **Ervaren wat je van nature bent**

We hebben als mens al een eeuwen oude zoektocht achter de rug, naar de Waarheid van ons Hart. Er is en word nog steeds veel over geschreven, en dat is mooi, het leeft in ons! Onze nieuwsgierige aard komt ons hier ten goede. Maar hoe kun je weten of dat wat je leest of onderzoekt, waar is? Onze ervaring is dat je dit ook niet kunt weten met je ratio. Het hogere weten zoals ik het zelf noem, komt binnen via je hart, iets resoneert (wel of niet) het is voelbaar in alle cellen van je

fysieke lichaam en dan weet je ;-)! De waarheid kun je dus voelen, en is een ervaring op meerdere dimensie niveaus tegelijk.

Voor het ervaren van wat je van nature bent, een Multidimensionaal lichtwezen die nu een ervaring opdoet in een menselijk lichaam hier op aarde, kun je je oefenen in het contact maken met je hogere zelf, via de verbinding van je hogere Hart-Chakra. Daar kun je de waarheid van jouw Hart voelen en ervaren. Dit contact maken met, en zijn in je Hart, kun je zien als een levenslange oefening waarin ongelooflijk veel valt te ontdekken.

### **Jubileum Congres LBvR**

Op Zaterdag 7 September 2024 waren we aanwezig op het **Jubileum Congres van de LBvR met als thema – Professionaliteit in Rituelen: een schatkist voor leven, liefde en dood. We hebben echt genoten van dit inspirerende en hartverwarmende congres en alle collega's die zoveel gedeeld hebben vanuit hun persoonlijke schatkist !**

We gaven zelf een "Ervarings- workshop -De Multidimensionale mens- een en ander perspectief op leven en dood. Na een korte inleiding over dit onderwerp gingen we doormiddel van een diepgaande begeleide meditatie een reis maken naar ons Hart. Deze reis was voor iedereen een unieke en persoonlijke ervaring in het thuiskomen in je Hart.

De boodschap is dat je kunt ervaren dat je een multidimensionaal wezen bent. Dat het leven dus niet ophoudt bij het verlaten van het lichaam, maar dat ons multidimensionale zijn uit een oneindige cyclus van leven bestaat.

### **Voel je welkom op onze avonden!**

**Onze ervaringsworkshop op deze dag zat al snel vol, daarom hebben we besloten om vanaf November 2024 naast onze Stille Meditatie Avonden ook deze Reis naar het Hart meditatie avond te gaan geven in onze praktijk voor bewustwording Waarheid van het Hart in Abbekerk.**

## [Agenda en Aanmelden Reis naar het Hart – Meditatie avond](#)

Mochten we nu al jouw interesse hebben gewekt en heb je vragen, of wil je je ervaring delen naar aanleiding van deze blog, mail ons dan gerust.

**Een warme groet vanuit ons Hart,**

**Mark & Maris**