SLANKEGUIDE TIL DIN HUND

Små ændringer kan gøre en stor forskel Et godt vægttab handler ikke kun om lavere vægt. Målet er mindre fedt og bedst mulig bevarelse af muskelmasse, så din hund bliver lettere i kroppen og mere bevægelig.

1. Vej maden af
Mange hunde får flere kalorier end ejeren tror.
Vej maden i gram!
Skær ned på godbidder og helt væk med madrester
Brug evt. en del af dagsrationen som belønning

2. Brug et godt slankefoder
Et gennemtænkt slankefoder kan gøre det lettere at skabe et sundt og holdbart vægttab.

Eksempler: Hill's Metabolic eller Virbac slankefoder.
Hvis din hund ikke er begejstret for slankefoder, kan en lille mængde af vores 100 % kød- eller fiske toppers gøre måltidet mere appetitligt. Findes i vores webshop.

3. Vælg smartere snacks
Når hunden skal tabe sig, handler det ikke kun om at give mindre, men også om at vælge smartere.
Gode valg kan være: Agurk, græskar, lidt gulerod, små mængder blåbær eller brombær, Cookas Cookies broccoli flager, græskar flager eller gulerods chips.
Du finder alle vores naturlige grøntsager og frugt her.

INDEN DU BEGYNDER
Nye fødevarer bør altid introduceres gradvist og i små mængder, så du kan vurdere, hvordan din hund tåler dem.

4. Motion
Mere motion er ikke altid løsningen. Vi anbefaler: Flere korte ture fremfor én lang, roligt tempo og at bygge gradvist op. Målet er ikke at presse hunden, men at få kroppen med.

5. Følg udviklingen
Vej hunden hver 2.–4. uge, tag billeder fra siden og ovenfra, hold øje med energi, bevægelse og kropsform.

6. Et godt vægttab tager tid
En hund skal ikke tabe sig på få uger. Små, stabile ændringer giver næsten altid de bedste resultater. Undgå store udsving og yo-yo-vægt.

HUSK!
Et slankere liv handler ikke om at gøre mindre for din hund. Det handler om at gøre det rigtige for din hund. Har du brug for hjælp til at lægge den rigtige plan?

Vi hjælper gerne med at vurdere både vægt, bevægelse og de bedste valg til netop din hund. Skriv via vores Instagram @laser_til_dyr eller info@lasertilditdyr.dk