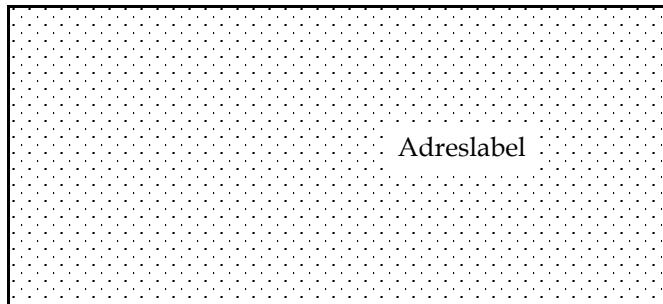


Den Babbeelaar

42^e Jaargang - N^o 4

Oktober, november, december

2024



**Kanker draag
je niet alleen.**



Driemaandelijks tijdschrift.

Antwerpse Vereniging voor Gelaryngectomeerden V.Z.W.

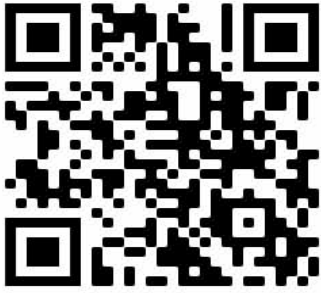
Verantwoordelijke uitgever :

Paul Graf
Kasteelstraat 17 bus 5
2160 Wommelgem

0478/32 90 39
Afgiftekantoor : Wommelgem

Erkenningsnummer : P 206282





Antwerpse Vereniging
voor
Gelaryngectomeerden
V.Z.W.
RPR Antwerpen
RTP: 429412367



" Den Babbelaar "

Verantwoordelijk uitgever & redactie

Paul Graf - Kasteelstraat 17 Bus 5

2160 Wommelgem

📞 GSM : +32 472 / 64 98 82 - Paul

📞 GSM : +32 478 / 32 90 39 - Diana

💻 Redactie@laryngectomie-tracheotomie.be

Teksten of ideeën voor de " Den Babbelaar "
kunt U naar bovenstaand adres sturen of mailen .

Lidgeld , giften & jaarabonnement :

* Gelaryngectomeerden & personen met een tracheotomie :	15,00 €
* Weduwen , weduwnaars, partners van lotgenoten en vrijwilligers :	15,00 €
* Sympathisanten :	20,00 €

Regel de bijdragen bij voorkeur door storting of overschrijving op ons rekeningnummer ,
met vermelding van uw Naam en Lidnummer A.U B.

Fiscaal attest vanaf 40 € met vermelding " GIFT "

Als u een gift stort gelieve dan ook uw Rijkregisternummer te vermelden daar wij vanaf
1/1/2024 verplicht zijn door de overheid om dit te vermelden.

A.V.G. - V.Z.W. Kasteelstraat 17 Bus 5 – 2160 Wommelgem

BE60 2200 6793 2570

GEBABEBB

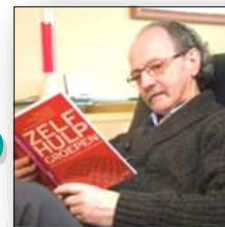


**BNP PARIBAS
FORTIS**

© Ref. : AVG 1982-2024 / 01



Woordje van de Voorzitter.



Beste vrienden ,

Deze editie is wel een beetje bijzonder voor mij, ik heb de “Dag voor Gelaryngectomeerden” en onze bijeenkomst van september gemist. Wij hebben een kleindochter die perfors wilde trouwen op een strand in Spanje dus zijn wij uiteraard daar ter plaatse gaan feesten. En we hebben er ontzettend van genoten.

Wij hebben wel eerst mee gewerkt aan de voorbereidingen van “ De dag voor Gelaryngectomeerden “ in Brussel en zoals jullie kunnen lezen , verder in deze Babbelaar , heeft de Liga en de AVG schenkingen gedaan aan het UZA .

Er zijn uiteraard mooie foto’s genomen en de verslagen kunt u eveneens lezen.

Waar het bestuur nu ook al aan denkt is : **AVG 60 jaar in 2026 !!!!!!!**

Zodra we een vaste datum hebben zullen we u zeker op de hoogte brengen en dan kunt u de datum al vastzetten.

Groetjes.

Grapa

De belangrijkste dingen in het leven hebben niets buitengewoons of grandioos; het zijn de momenten dat wij geraakt worden door elkaar.



Paramedisch materiaal

Alleen telefonisch of via e-mail bestellen of op de bijeenkomsten

Bibs effen wit
Sierbibs in verschillende kleuren en met motieven

Canuleborstels

Spraakknopborstels

Wegwerpskin 7/7 vleeskleur

Alarmfluitjes

S.O.S. kaartjes (Auto)

S.O.S kaart (Portefeuille)



De verkoopprijzen zijn telefonisch of via e-mail te bekomen

Winkel@laryngectomie-tracheotomie.be

De bestelde artikelen kunnen niet worden teruggenomen .



Ons Vezetweetje



Nieuwe vrienden.

Gelukkig moeten de NKO artsen minder en minder de mutilerende operatie uitvoeren waarbij we onze eigen stem verliezen . Het wordt sneller opgespoord en er zijn betere manieren om ons te helpen .

Bij eventuele problemen, vragen en inlichtingen kunt u steeds beroep doen op de leden van het bestuur en de vrienden .

Ook voor de partner en of de familieleden is er een luisterend oor .

Zie achteraan in onze "Den Babbelaar".



Zieke & revaliderende vrienden.

Ook al ben je even niet op en top, met de juiste aandacht en verzorging knap je vast weer heel gauw op! Hebt u behoefte voor een gesprek we zijn graag bereid om te luisteren en desgevallend u door te verwijzen.



In memoriam.

Ook voor dit item hebben we gelukkig geen melding gekregen van een overleden lotgenoot.

Ik hoop dat dit nog zo mag blijven.



Soms betekent overgave dat je jouw pogingen om dingen te begrijpen opgeeft en je er vrede mee hebt dat je het niet weet.





Algemene Informatie

Gelieve alle briefwisseling te zenden naar het secretariaat a.u.b.

Secretariaat A.V.G. vzw

Graf-Keppens

Kasteelstraat 17 Bus 5

2160 Wommelgem



GSM :+32 478 / 32 90 39

of

Info@laryngectomie-tracheotomie.be



Adreswijziging



Overlijdensbericht



Inlichtingen



Suggesties



Vragen



Wensen



Adreswijziging
Foutje in uw adres of naam
laat het ons weten a.u.b.



Lid N° : _____

Naam : _____ Voornaam : _____

Straat : _____ Huisnummer : _____ Busnummer : _____

Postcode : _____ Gemeente : _____

Telefoon : ____ / _____ GSM : ____ / _____

Geldig vanaf : ____ / ____ / _____

Handtekening : _____

Secretariaat : Graf-Keppens – Kasteelstraat 17 / 5 -- 2160 Wommelgem.

Contact@laryngectomieheotomie.be



Gelukkige Verjaardag



Oktober .



04 oktober	Marc Goyvaerts	Kortrijk
05 oktober	Guy De Clerck	's Gravenwezel
08 oktober	Rita Patteeuw	Blankenberge
10 oktober	François Van Gaever	Sint Gillis
16 oktober	Alfred van Keer	Wilrijk
21 oktober	Annie-Marie Depouillon	Kapellen



November .



06 november	Gilberte Timmerman	Berchem(Antwerpen)
06 november	Alain Rodet	Antwerpen
18 november	Wihelmus Hozee	Schoten
21 november	André Crève	Berendrecht
21 november	Peter Hosteaux	Antwerpen
22 november	Nathalie Delameilleure	Antwerpen
22 november	Roderik Desmet	Hove
23 november	Jan Samain	Wilrijk
28 november	Walter Van Bosstraeten	Brasschaat
30 november	François Verresen	Wilrijk
30 november	Carine Eloit	Zemst

gelukkige
VERJAARDAG



December .

02 december	Hugo Backx	Mortsel
08 december	Walter Springael	Edegem
11 december	Luc Van Aerden	Putte Nederland
15 december	René Keustermans	Kapellen
15 december	Van Orden Norbert	Zwijndrecht
24 december	Broeckaert Robert	Hever
25 december	Philippe Tfelt	Oostende
28 december	Marijke Van Gasse	Hemiksem



Luister met je hart en niet met je oren.
En volg altijd, altijd je eigen weg.



Ons Vezetweetje



Dirk Jans



Dirk Jans

13u ·

Terwijl mijn jongste vanochtend Rome doorkruiste en finishte in het zicht van het Colosseum, deed ik dat deze middag óók in de koekestad. Van de Red Star tot het MAS. Ze was wel heel wat sneller maar natuurlijk kraak ik wat meer door de jaren... Maar samen trainen is plezant en het brengt echt op!

Wederom een pracht prestatie van ons bestuurslid, Dirk Jans, met zijn halve marathon in Antwerpen uit te lopen. En binnenkort gaat hij op pensioen en heeft dan nog meer tijd om te lopen .Proficiat aan beide lopers !!!



Paul



Wijze Woorden



'Om hulp vragen betekent niet dat je opgeeft' zei het paard.



'Het betekent dat je weigert op te geven.'





Hoi iedereen,

Zaterdag 28 september waren we , na de zoveelste filetrotsering , wederom verzameld in het Mediahuis op linkeroever.

Onze vice-voorzitter had zich reeds professioneel geïnstalleerd aan de ingang om zo het aanwezigen aantal te kunnen noteren.

Stilaan arriveerden onze vrienden en nieuwsgierig zoals ze zijn vroeg iedereen naar Diana en Paul.

Deze waren uitzonderlijk vandaag eens NIET aanwezig.

Ze profiteerden van een kort reisje naar het warme Spanje.

“ das zer mor es goe van genieten “ wensten velen.

Rond 15u verwelkomde Anke iedereen , vertelde het programma van vandaag en vroeg een applaus voor een nieuwe lotgenoot , namelijk Robert Broeckaert.

Tijdens haar speech werd mijn “Gij Stoort Mij” apparaat gealarmeerd want de koude snoeppartij was aangekomen.

Dus wij naar buiten!!!! Maar GEEN ijskar in't zicht.

Een verrassing was het dat het ijskarretje een mooi mobieltje was. En zo werd de inwendige mens lekker gekoeld door onze jaarlijkse traktatie voor onze vrienden. Iedereen genoot van de drie smaken met wat extra nl. advocaat.

Spijtig dat het vanille ijs als eerste op was.

Tijdens het snoepfestijn vertelde de man me dat hij al dat lekkere ijs zelf maakt in zijn kelder.



Ons Vezetweetje



Nochtans is dit niet zijn hoofdberoep. Hij kookt namelijk dagelijks voor plusminus 700 man in het grootste hotel van Antwerpen.

Waar? (misschien een quizvraag) Zo, ik denk dat iedereen genoten heeft van deze leuke AVG namiddag.

Tot volgende maand

Luc



Ons Vezetweetje



AVG daguitstap 2024, 14 september Brasschaat Maria ter Heide.

Om leuk en gezellig te zijn hoeft onze jaarlijkse daguitstap niet bepaald naar een grote toeristische trekpleister te gaan of een kant en klaar ingeblikt programma van een reisoperator te volgen.

Als het niet kant en klaar is, heb je daar als vereniging wel meer organisatiewerk aan.

Dank u Luc en dank u Diana hiervoor. Het bewijs dat je een geslaagde dag op het programma kan zetten is bij deze geleverd met onze mooie uitstap naar het Brasschaatse Maria ter Heide waarbij:

1. · met een busje van defensie naar het nabijgelegen legerkamp
2. · rondleiding in het legerkamp, bezoek aan het Gunfire museum
3. · middagmaal in Perron Noord
4. · een exclusieve kijk achter het tabernakel en op de kunstschaten van de parochiekerk
5. · met gids en huifkar naar en in het natuurdomein de Mik en bezoek aan de kinderboerderij.

Met het weer hadden wij geluk want hoewel tamelijk fris staat er een zonnige blauwe hemel. Zo konden wij de zweefvliegers enkele tientallen meters boven onze hoofden zien scheren om te gaan landen op het vliegveld. Het oudste vliegveld van België en het tweede oud-



Ons Vezetweetje



ste van Europa, zo wist de vriendelijke militair, chauffeur van ons busje te vertellen.

Dat het budget van defensie al tientallen jaren op "krimpen" staat heeft onvermijdelijk gevolgen die wij jammer genoeg ook mochten ondervinden. De grote bus, waar onze hele groep met 27 samen had in gekund, was wegens pech niet beschikbaar. In de plaats kwam een kleiner busje van 16 zitplaatsen waardoor onze chauffeur tweemaal dezelfde rondes heeft gereden door het domein en om ons af te zetten bij het Gunfire museum.

Op die manier ook "dubbele shift" voor Harry van Praet onze museumgids met tweemaal een zelfde rondleiding doorheen de opgestelde tanks, kanonnen, vliegende tuigen en ander oudgediend zwaar materiaal. Dan loop je onvermijdelijk achter op het tijdschema.

Toch was er tijd om (met onze stijve knoken) open in het tuig te kruipen en alles van dichtbij te bekijken. Fun, iedereen had het duidelijk naar zijn zin.

Met een deskundige uitleg erbij worden de tentoongestelde stukken toch meer dan wat roestig schroot en krijg je een kijk op de evolutie van de simpele ijzeren kanonskogel over obus tot raket en drone. (Als het op vernietigingskracht aankomt is het mensdom helaas altijd al zeer inventief geweest.)

Ook een dubbele ronde in het militair domein met uitleg door gepensioneerd majoor Rik Brulez. Hij vertelde onder meer hoe in de loop van de geschiedenis en door de decennialange aanwezigheid van duizenden paarden een schrale heide totaal herschapen is tot het landschap van nu.



Ons Vezetweetje



Aan het middagmaal in het nabijgelegen "Perron Noord" zitten we met zijn allen terug samen en geniet iedereen van zijn schotel vis of stoofvlees. Een dame blanche als toetje om af te sluiten bij de koffie, dit alles snel en wel opgediend door het vriendelijke personeel.

En dan terug in twee shifts naar de kerk van Maria Onbevlekt Ontvangen, bekend als de kerk van Maria ter Heide. Hier worden wij rondgeleid door de heer Luc Gowie, kerkmeester en bewaarder van kunstschaten mag je wel stellen. Die kunstschaten komen grotendeels uit het patrimonium van de adellijke familie Della Faille die je de "sponsors" van deze kerk kan noemen waarin talrijke leden van hun geslacht begraven liggen.

Het enthousiasme en de inzet die vrijwilligers aan de dag leggen voor de zaak waar zij voor gaan, is ronduit hartverwarmend. Hierdoor en god dank, wordt belangrijk historisch en artistiek waardevol patrimonium bewaard en in ere gehouden. Wij voelen ons vereerd om hier een kijkje te hebben mogen nemen.

Na dit cultuurbad terug de natuur in. Achter de schonken van een paar stoere trekpaarden dokkert onze huifkar gezellig het Mik natuurdomein binnen, behoedzaam over smalle bruggetjes en onder de poort van een ware sprookjestoren, langsheen een dromerige vijver waarin zwarte zwanen statig drijven tussen snaterende wilde eenden. Het is nog zomer, toch voel je hoe hier de zil-



Ons Vezetweetje

veren adem van de herfst langzaam nadert.

Dit natuurgebied is een prachtig wandeldomein, maar wij van de AVG, die geen jonge springers meer zijn, hebben het naar onze zin in de huifkar dewelke ons afzet bij de kinderboerderij. Terwijl de kinderen joelen in de speeltuin buiten, genieten wij van ons drankje aan de voor ons gereserveerde tafels. Dankjewel nogmaals voor de puike organisatie.

Het is een cliché om af te sluiten met: "een beetje moe maar voldaan keerden wij tevreden huiswaarts", het is immers zo dat alle deelnemers tevreden terugblikken op deze fijne dag.

Beelden van de uitstap komen zeker op de AVG site als herinnering voor wie erbij was en als proevertje voor iedereen.

IVO



Nieuws uit LvG



Op regelmatige basis vergaderen we met alle groepen van de Liga in Antwerpen om ideeën te wisselen en, zoals deze kleine meeting, voor de organisatie van de “Dag voor Gelaryngectomeerden” in Brussel te bespreken.

Elke deelnemer die naar Brussel komt krijgt een Goodie Bag en deze gingen we vullen met een pen, een evaluatieformulier, een SOS kaart en een geschenkbond voor een boek. Ook waren er tips voor Luc, de man die al de sprekers zou introduceren, dat hij zeker de spreektijd moest respecteren. De LvG had ook beslist dat de bussen die ingelegd werden vanuit de verenigingen zouden betaald worden door de LvG.

Het ging er zeer gemoedelijk aan toe en iedereen was heel geconcentreerd dat alles perfect in de zakken werd gestoken.





Nieuws uit LvG



Infodag Laryngectomie

5 oktober 2024

De Liga voor Gelaryngectomeerden, LvG, die alle Vlaamse patiëntengroepen voor gelaryngectomeerden overkoepelt, organiseerde deze infodag in het BluePoint center aan de August Reyerslaan 80 te 1030 Brussel.

Het BluePoint center, een mooie locatie in Brussel, is centraal gelegen voor alle afdelingen uit West- en Oost Vlaanderen, Limburg, Leuven, Kempen en Antwerpen. Ook onze vrienden van de Nederlandse Patiëntenvereniging Hoofd Hals waren met enkele leden aanwezig.

De bus van Verhoeven bracht onze AVG leden vanaf de P+R van het rondpunt Wommelgem mooi op tijd ter plaatse. Onze AVG rangen waren spijtig genoeg wat uitgedund door omstandigheden zoals een trouwfeest of pech door ziekte of ongeval.

Kopzorgen?

Met ons mee opgestapt in Wommelgem was de sympathieke Kaat Van Bosstraeten die bij Kom op tegen Kanker het project "kopzorgen" trekt. Hierbij luistert zij vooreerst naar het verhaal van patiënten om hun noden vast te stellen en van daaruit een aanpak te kunnen voorstellen.

Jaarlijks krijgen in ons land zowat 3.000 mensen de diagnose hoofd-halskanker. Naar schatting zijn een honderdtal hiervan gelaryngectomeerd of getracheotomeerd. Vele van deze patiënten krijgen af te rekenen met speeksel- en/of slikproblemen. Vandaar het programma van deze infodag.

Welkom

Na een gezellig onthaal met koffie en croissantjes werd iedereen in de zaal verwelkomd door de voorzitter van de Liga, dokter Willem Verstraete.



Nieuws uit LvG



Niet gezeverd

Dokter De Vos, UZA -collega van dokter Bila die niet aanwezig kon zijn, vatte meteen het thema "speeksel" aan.

Hij legde haarfijn uit hoeveel soorten speeksel er bestaan, door welke klieren en kliertjes het geproduceerd wordt en welk effect dat heeft op ons totale gestel, mond en spijsvertering in de eerste plaats natuurlijk. (Ik zou het op zijn Antwerps met een boutade kunnen zeggen: niet gezeverd allemaal.)

Die eet of die eet niet?

Na een streepje vrolijke accordeonmuziek kwam UZA hoofddiëtist en Njam kok, Michaël Sels aan het woord. De man is een supervlot causeur en geeft een boeiende uitleg over het hoe en waarom van een dieet en dan vooral voor mensen met slikproblemen.

Dat om vol te houden een dieet lekker moet zijn klinkt logisch maar hij gaf bovendien met woord en beeld praktische tips over hoe je dat aanpakt. Hij is ook auteur van een boek hierover dat nog ter perse is en waarvoor de deelnemers een cadeaubon ontvingen.

Michaël Sels wist zijn uiteenzetting ook mooi binnen de voorziene tijd te brengen, hetgeen niet bij iedereen op het podium even goed lukte.

Een streepje muziek

Ter afwisseling gaf onze lotgenoot René een vrolijk stukje accordeon muziek ten beste, met zijn uitrusting een waar één mans orkest.

"Raad halen" en "spreken doet geen pijn".

Getuigenissen gebracht door lotgenoten of hun partner brengen een aangrijpend moment omdat het zo oprecht is en herkenbaar.

Van Colette Motten, echtgenote van een lotgenoot,





Nieuws uit LvG

onthoud ik vooral de uitspraak over haar contact met de lotgenotengroep: "ik kom daar raad halen"...

Uit het getuigenis van Stef Toelen draag ik o.a. mee dat hij mensen soms moet diets maken dat spreken hem geen pijn doet. Het getuigt dat mensen die ons zien meestal veel begrip opbrengen voor onze situatie.

De beide getuigenissen werden gebracht met een vooraf ingeblikte video, opgenomen thuis in de vertrouwde omgeving. Ongetwijfeld een wijze van presenteren met veel voordelen. Geen enkele hapering bij de spreker die niet het minste zweem van plankenkoorts vertoont.

Mooi zo.

Vis of vlees?

Een lunch serveren voor bijna 100 mensen tegelijk is een uitdaging voor elke cateraar. In het BluePoint center lukte dat vrij vlot en kon eenieder genieten van het koninginnenhapje, met puree en frietjes, of het vispannetje (en dezelfde frietjes nog eens gebakken).

Namiddag.

Na de maaltijd waren onze gekende leveranciers, Atos en MDS (voorheen Fahl) weer present om, zoals in de voormiddag bij het onthaal, hun materiaal te tonen, uitleg te geven en wat snoep en leuke gadgets uit te delen. Zo iets creëert meteen een beetje de sfeer van een gezellige beurs vind ik. Dan heb je ook een zakje mee naar huis met wat spulletjes en documentatie. Maar eerst was er nog het meer luchtige programma gedeelte met het optreden van Danny Fabry. De liefhebbers konden lustig hossebossen door de zaal en meezingen met de populaire deuntjes.

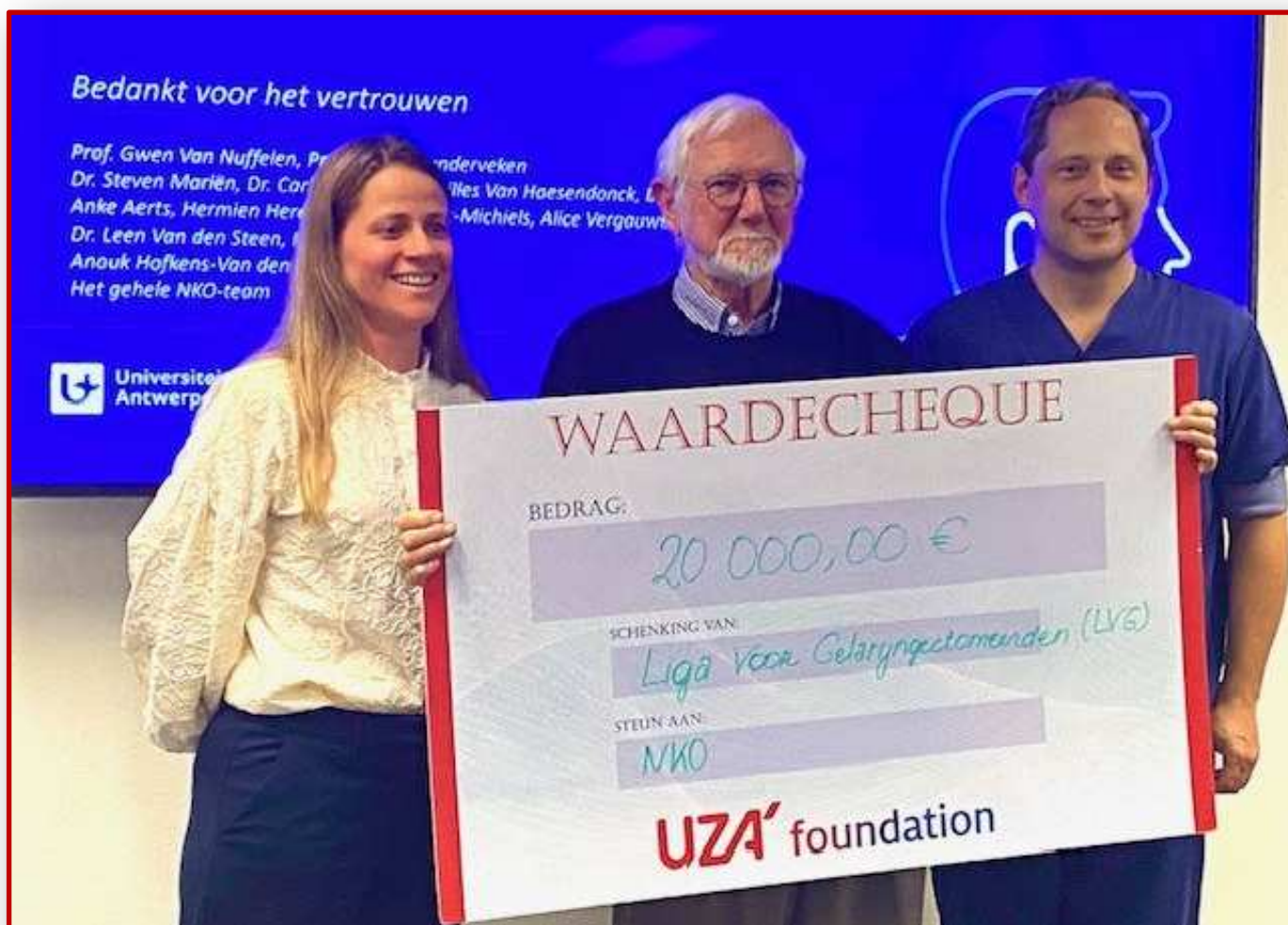
Wie wilde kon na het slotwoordje van de voorzitter nog een koffietje nemen, maar vooraleer te vertrekken eerst nog het evaluatieformuliertje invullen en afgeven aan de mensen van de organisatie. Dank u mensen voor deze dag.



Ivo



Nieuws uit LvG



Gwen Van Nuffelen – Dokter Willem Verstraete – Professor Dokter Olivier Vanderveken.



Team NKO UZA.



Nieuws uit LvG

Schenking van de "Liga voor Gelaryngectomeerden"

Aan het NKO – UZA om lotgenoten te helpen bij hun problemen.



UZA' foundation

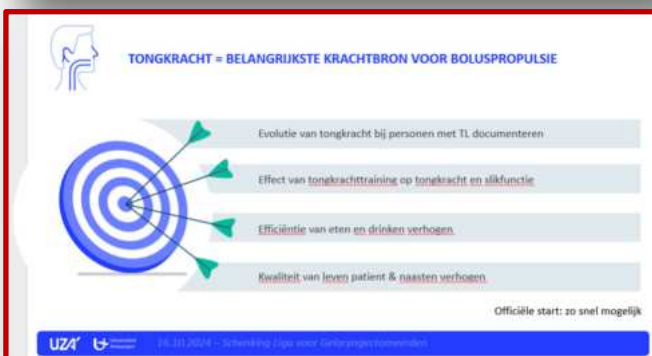
Het bestuur van de Liga kreeg een mooie uitnodiging vanuit het UZA om er een plechtige aangelegenheid van te maken.

Waar we natuurlijk graag op ingaan daar we enorm fier waren en nog zijn dat we door de steun aan de Dienst NKO-UZA rechtstreeks lotgenoten helpen op het medisch vlak.

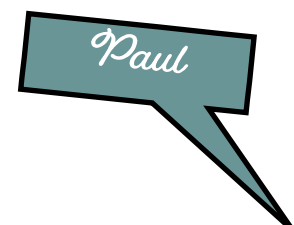
Bijna alle artsen van de dienst tekenden aanwezig net als de logopedisten. Ik moet toegeven daar ben ik enorm trots op voor deze enorme belangstelling.

Doktor Gwen Van Nuffelen gaf een uitleg waar deze donatie voor gebruikt wordt met een Power Point presentatie en ik, als niet medisch geschoold persoon, vond het zeer leerrijk.

Deze schenking hebben we te danken aan mijnheer Karel Peeters die een legaat heeft



geschonken aan de LvG en zodoende kunnen wij de lotgenoten helpen!!!!



Nieuws uit LvG



LinkedIn



Terwijl gisteren het zonnetje buiten volop scheen verzamelden in Brussel de leden van de [Liga voor Gelaryngectomeerden](#) voor hun 2-jaarlijkse meeting die lotgenoten en hun naasten verenigt. De enthousiaste presentaties van mijn [UZA](#) collega's [Michaël Sels](#) en [Wouter De Vos](#) waren inspirerend en de moedige getuigenissen van een patiënt met een totale laryngectomie en een partner bijzonder hartverwarmend.

Een dikke proficiat aan de voorzitter, Dr. Willem Verstraete, en de voltallige LVG voor de organisatie.

[NKO UZA-UAntwerpen](#)

[Kom op tegen Kanker \(vzw\)](#)

Schenking LVG - Legaat Peeters
uit naam van Dr. Willem Verstraete, voorzitter LVG

in functie van onderzoek naar

Tongkracht bij personen met een totale laryngectomie

UZA foundation NKO UZA

UZA 16.10.2024 - Schenking Liga v

Bedankt voor het vertrouwen

*Prof. Gwen Van Nuffelen, Prof. Olivier Vanderveken
Dr. Steven Mariën, Dr. Carl Van Laer, Dr. Gilles Van Haesendonck, Dr. Callum Faris
Anke Aerts, Hermien Heres, Anna Overlaet-Michiels, Alice Vergauwen
Dr. Leen Van den Steen, Hilde Devenyns
Anouk Hoffkens-Van den Brandt
Het gehele NKO-team*

NKO

Universiteit Antwerpen UZA



SEVEN

De 7 beste artsen:
de zon,
de frisse lucht,
lichamelijke activiteit,
water,
liefde,
rust,
gelach.



Ons Vezetweetje



Antwerpse Vereniging
Voor
Gelaryngectomeerden
v.z.w.

dienst
NKO

Schenking Therabite

Dank u



 Universiteit
Antwerpen

UZA'



Deze gift was mogelijk door de donatie van de overleden mijnheer De Lee, een lotgenoot van onze AVG, die heel tevreden was over onze begeleiding in het ziekenhuis en tijdens onze bijeenkomsten. Wij zijn hem zeer dankbaar voor zijn genereus gebaar naar ons toe.

Bedankt Mijnheer De Lee namens al onze lotgenoten en het bestuur.



Ons Vezetweetje



Paul.

Als trotse voorzitter en Lotgenotenbegeleider werd ik verrast door Anke & Gwen en de gehele dienst Logopedie om mij te danken voor de jarenlange samenwerking als voorzitter en lotgenotenbezoeker in het UZA.

Het was heel onvoorzien en ik was er geheel niet op voorbereid om een degelijk dankwoord te geven, mijn excuus hiervoor, ja ik was een beetje verrast.

Na deze speech kreeg ik een prachtig boek van het UZA (met mooie foto's) en met veel boodschappen die hartverwarmend waren. Dat deed heel veel deugd en ook dat de NKO artsen de moeite hadden genomen om aanwezig te zijn. Merci allemaal !!!!

Fijne verrassing .



Ons Vezetweetje



 Beste Gwen ,

Ik heb gisteren enorm genoten van wat jullie voor onze LvG hebben gedaan en ook voor onze AVG uiteraard.

Is het mogelijk om de eerste slide van je voordracht aan mij te bezorgen , ik zou ze graag gebruiken in mijn infoblad " Den Babbelaar". Tenminste als dat mag van het UZA .

Bedankt voor de organisatie van gisteren ik was enorm trots voor de enorme belangstelling en erkenning van iedereen naar ons toe.

Groetjes ,

Paul

 Beste Paul,

Zeer blij om dat te horen!

Ik heb nogal een kritische geest die vaak denkt dat het nog wel beter kon □. Ik heb zelf echter ook enorm genoten van de sfeer en gezelligheid en ben zeer verheugd dat onze dankbaarheid goed is overgekomen!

De schenking beschouwen we allermintst als evident en verdiende dus zeker onze aandacht en erkenning. Los daarvan doen jullie echt prachtig werk met de verenigingen en dat kan niet vaak genoeg benadrukt worden. Tijdens het maken van de slides botste ik trouwens op een foto van mijn opa die ik gebruikte in een eerdere presentatie over TL. Dat herinnerde mij eraan hoeveel steun hij steeds ervaaarde vanuit de AVG...

De slides vind je in bijlage. Uiteraard mag je die gebruiken voor 'Den Babbelaar'.

Warme groeten,

Gwen



Ons Vezetweetje



Hartelijk dank voor uw vele jaren
voorzitterschap van de Vereniging voor gelaagden
Gedurende deze indrukwekkende periode
heeft u een onmisbare rol gespeeld,
niet alleen binnen de vereniging maar
ook binnen ons ziekenhuis, binnen de
dienst NKO.

Uw inzet als ervaringsdeskundige heeft tal
patiënten geholpen en geïnspireerd. U stond
altijd klaar als eerste aanspreekpunt met
een luisterend oor, een bemoedigend woord en
onschatbare adviezen.

Namens de dienst NKO
en alle patiënten die u heeft geholpen,
willen we u van harte bedanken!

Proficant!

Geilles Van Hoesendonck

Dankjewel
Paul Anke

Van Houke,
Leen Van den Steen

Anna

dank voor het vertrouwen
en de unieke samenwerking

Prof. dr. Olivier VANDERVEKEN

Steve Mariën
Dankjewel!
Suzanne

Met veel genegenheid
Guen Van Nuffelen

Een warm hart voor alle
hulp en steun voor ons
bryngelompatiënten
Cant Van Lee



Schenking aan UZA'

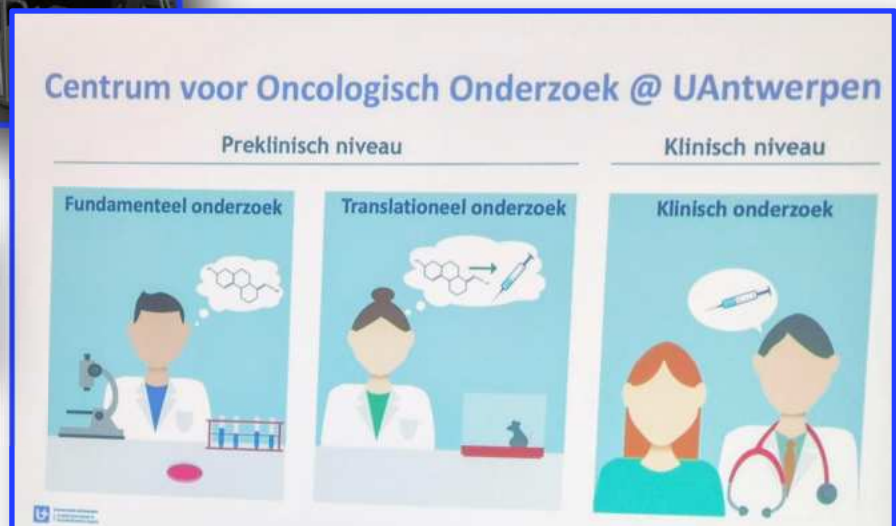


Daar wij als AVG een enorme bewondering hebben voor het werk van het onderzoeksteam van CORE , centrum voor oncologisch onderzoek , Campus Drie Eiken en gerund door Professor An Wouters heeft het bestuur beslist om aan dit onderzoeksteam een gift te schenken voor al hun prachtig werk op gebied van Kankeronderzoek.

Ook hebben we met het bestuur al eens kennis mogen maken met het labo en daardoor hebben we beslist om de Professor uit te nodigen op een bijeenkomst , en zij heeft de uitnodiging met dank aanvaard en komt samen met een studente naar de Gazet.

Ze is zelfs vereerd dat ze erbij mag zijn en waardeert enorm wat de AVG voor haar lotgenoten en Partners doet, en dit compliment werd met dank aanvaard !!

Paul





Immuuntherapie, een recente methode om kanker te bestrijden.

Uiteenzetting door professor Dr. An Wouters

zaterdag 26 oktober Mediahuis Katwilgweg Antwerpen.



In het mediahuis (terug) komen bleek voor professor Wouters mooie jeugdherinneringen op te roepen.

Omdat haar vader destijds werkte voor De Gazet en er voor kinderen van de werknemers Sinterklaas feestjes gehouden werden, houdt zij daar goede herinneringen aan over.

Deze intro zet meteen de toon voor een uiterst boeiende uiteenzetting. In duidelijke bewoordingen, ver van vakjargon of dokterslatijn.

Dat cellen in ons menselijk lichaam voortdurend delen en zich vermeerderen is een volkomen natuurlijke zaak. Van amper twee celletjes groeide ons lichaam immers naar zowat 40 miljard cellen.

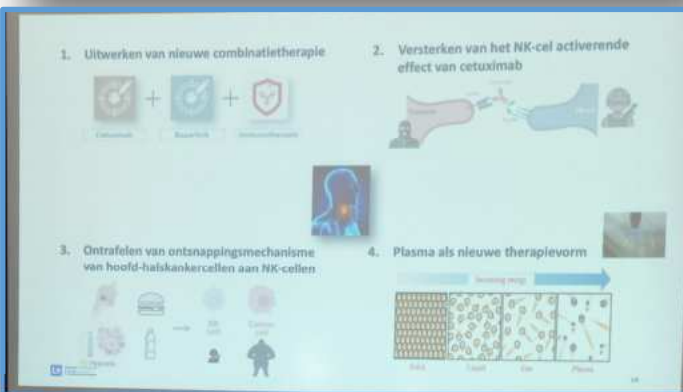
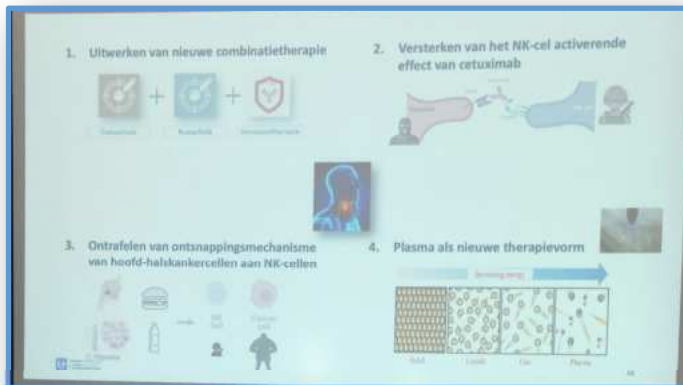
Vernieuwing van cellen is ook constant nodig, denk bij voorbeeld maar aan onze rode bloedcellen of darmcellen en nog andere.

In het labo onderzoek werd en wordt dat mechanisme van celdeling volledig ontrafeld en in kaart gebracht zodat de wetenschap tegenwoordig beter begrijpt hoe de natuur te werk gaat.

In dat complexe gebeuren van celdeling kan helaas, vroeg of laat - bij ons mensen meestal op latere leeftijd - iets misgaan. Er kan een ongebreidelde celdeling ontstaan en zo gezwellen of



Ons Vezetweetje



tumoren veroorzaken. Als deze kwaadaardig zijn, dit wil zeggen schadelijk voor de rest van ons lichaam, is er sprake van kanker.

Kanker was er al in het oude Egypte en in de tijd van de oude Grieken. In de bestrijding ervan is er de laatste decennia toch wel een enorm versnelde evolutie.

Professor Wouters schetst met heldere beelden die evolutie, vertrekkend bij de gekende drie traditionele methoden, chirurgie, radiotherapie en chemotherapie. Vroeger hoorde ik zelden van een prof een voor leken zo goed begrijpbare uitleg, in mensentaal met gewone woorden. Dank u professor Wouters.

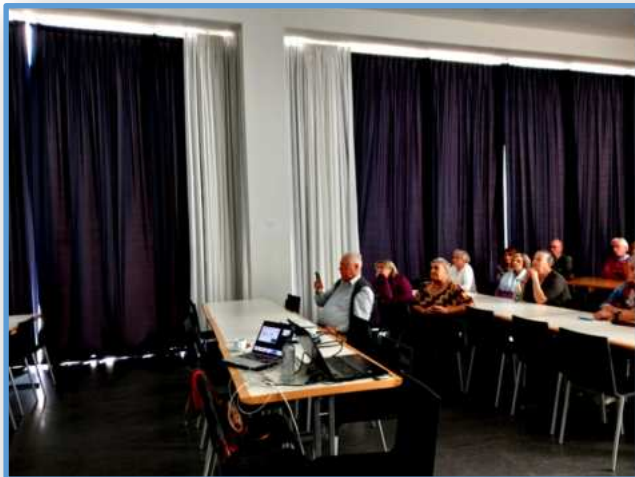
Vervolgens kwam zij tot wat de kern vormt van haar wetenschappelijk werk, letterlijk haar core business, het onderzoek naar het inzetten van ons natuurlijk afweersysteem, ons immuunsysteem, om kankercellen te vernietigen.

Het doel van elke therapie blijft immers: kankercellen doeltreffend opsporen en vernietigen zonder gezond weefsel te raken of zonder normaal gezonde processen te verstoren.

Het vergt zowel fundamenteel onderzoek als terugkoppeling naar behandelingen in de medische praktijk om steeds beter te begrijpen hoe ons natuurlijk afweersysteem in mekaar zit, welke cellen die functie uitoefenen, hoe zij te werk gaan.



Ons Vezetweetje



Zo legt professor Wouters ons immuunsysteem uit als een strijdmacht, een leger met soldaten generaals en elite troepen. Samen gaan zij de kankercellen te lijf en ruimen ze op zoals zij ook virussen en bacteriën kunnen neutraliseren.

Maar kankercellen spelen ook vals en kunnen ons immuunsysteem misleiden of afremmen. Daar precies ligt de doeltreffendheid van de gebruikte medicijnen om resultaat te boeken met immuuntherapie. Om dat op punt te stellen is jarenlang onderzoek nodig en testen.

Het vergt immers tijd om vanuit nieuw onderzoek en inzichten een werkzaam middel toe te passen, een "moderne" therapie uit te dokteren die de kans op genezing nog vergroot.

Nieuwe geneeswijzen zoals genterapie, antiangiogene therapie of specifiek doelgerichte moleculaire therapieën zijn nog niet zover uit het experimentele stadium als immuuntherapie. Alle bieden zij volop hoop voor de toekomst. Een toekomst waarin voor hoofd-hals tumoren geen chirurgie meer zal nodig zijn zodat niemand meer zijn stembanden hoeft te verliezen.

Het fundamenteel onderzoek van professor Wouters aan de Universiteit van Antwerpen, tegelijk met de terugkoppeling naar de kliniek van het Uza, verdient alle steun en aanmoediging. Een donatie aan Core, Centrum voor oncologisch onderzoek, is altijd welkom en fiscaal aftrekbaar vanaf € 40.



Ivo



5 natuurlijke manieren om spinnen buiten te houden



Door **Sanne Van Britsom**

16 sep 2024

September is nog maar halfweg en de eerste grote spinnen hebben we al uit het bad mogen vissen. De beestjes beginnen zo stilaan een knus plekje te zoeken. Hou jij ze ook liever op afstand? Dan kunnen deze tips je vast helpen.

Zo blijven de spinnen weg

1. Sterke geurtjes

Spinnen zijn niet zo'n fan van de geur van **pepermunt** en **eucalyptus**. Meng daarom bijvoorbeeld wat pepermintolie met water, en sproei het op openingen en plinten in huis. Heb je groene vingers? Dan kan een muntplantje op bijvoorbeeld de vensterbank buiten ook helpen.

Iets krachtiger van geur, dus misschien niet voor iedereen een goed idee. Maar je kunt spinnen ook op afstand houden door **azijn** aan te lengen met water. Ga op dezelfde manier te werk zoals je de muntolie verstuift.

Citroen, sinaasappels en andere **citrusvruchten**: daar zijn spinnen absoluut niet gek op. Het is dus hét ideale moment om bijvoorbeeld een smoothie of fruitsla te maken. Gebruik de schillen om even de buitenkant van je ramen en deuren in te smeren. De geur blijft zo'n 24 uur hangen én houdt de niet zo geliefde beestjes op afstand.

2. Opletten met kruimels

Kruimeltjes trekken insecten aan, en waar zijn spinnen ook alweer dol op? Inderdaad, insecten. Zorg ervoor dat je alle kruimels en **kleine vuiligheden opruimt** en laat zeker geen restjes slingeren. Ook stofwebben verwijder je best op tijd, want die kunnen eitjes bevatten.



3. Knusse hoekjes



Spinnen doen niets liever dan zich veilig verstoppen in kleine hoekjes en gaatjes. Ga daarom op tijd eens door de

risicogebieden met een stofzuiger en bezem. Probeer ook zoveel mogelijk kiertjes en gaatjes dicht te stoppen.

4. Huisdieren

Best wel een effectieve oplossing, want **katten** en **honden** zijn gek op een smakelijke spin. Makkelijk opgelost, toch?

5. Opgelet met licht

Tijdens donkere dagen durven we de buitenlichten van de tuin of het terras wel wat langer laten branden. Dat doe je dus beter niet, want spinnen houden niet zo van licht en gaan dan op zoek naar een donker plekje in huis.

Vlaamse overheid lanceert nieuwe Rechtenverkenner

12 september 2024

Nico Bogaerts

De vernieuwde Rechtenverkenner brengt een up-to-date en zo volledig mogelijk overzicht van de beschikbare sociale rechten op federaal, Vlaams, provinciaal en lokaal niveau.



© Departement Zorg

Sociale rechten

Als sociale professional wil je mensen informeren over hun sociale rechten, zoals financiële voordelen en gratis dienstverlening. Voor mensen die het financieel of sociaal moeilijker hebben en de welzijnswerkers die hen begeleiden, is het niet altijd gemakkelijk om te weten op welke rechten ze allemaal een beroep kunnen doen.

De vernieuwde Rechtenverkenner brengt daar verandering in: ze biedt een up-to-date en zo volledig mogelijk overzicht van de beschikbare sociale



rechten op federaal, Vlaams, provinciaal en lokaal niveau. Je krijgt snel een overzicht van welke rechten beschikbaar zijn, onder welke voorwaarden en hoe je ze aanvraagt.

Instrument tegen onderbescherming

De Rechtenverkenner is een instrument om onderbescherming te verminderen: het niet-opnemen van rechten door mensen die er wel voor in aanmerking komen. De Rechtenverkenner streeft daarom naar een zo volledig mogelijk overzicht. Een belangrijke opdracht daarvoor ligt bij de provinciale en lokale overheden, die hun aanbod zelf moeten aanvullen en up-to-date houden.

Iedereen kan met de website zelf aan de slag om te verkennen op welke rechten hij of zij misschien een beroep kan doen. De website richt zich in de eerste plaats wel naar welzijnswerkers die dankzij de Rechtenverkenner hun cliënten beter kunnen adviseren over de mogelijkheden in hun situatie.

SAM, steunpunt Mens en Samenleving werkte mee aan dit grote project. "Het is onmogelijk voor hulpverleners om alle rechten zelf te kennen", zegt Lifa Ouald Chaib in Weliswaar. "Een up-to-date Rechtenverkenner zal een enorme hefboom zijn voor het werk van hulpverleners."

Ontdek hier alle mogelijkheden van de nieuwe Rechtenverkenner!

SOCIAAL.NET



Ons Vezetweetje

PHILIP EN ANTOINETTE HEYLEN PRESENTEREN

SIJNS CLUB ANTOON VAN DUICK

LEO CIBB ADAMANT



TEH VOORDELE VAN



Universiteit Antwerpen
CORE | Centrum voor
Oncologisch Onderzoek

WINTERCONCERT

A SONG OF HOPE



18 & 19 DEC • 19:30 SINT-LAURENTIUSKERK
ANTWERPEN-ZUID

MET ONDER MEER

Sylvie De Bie · Yannick Boyv · Elise Caluwaerts · Els De Schepper
Jens Van Nieuwenborgh · Koninklijke Balletschool Prins Dries

MUZIKALE LEIDING: HERVÉ MARTENS | Techniek: Revolution Event Support
PRODUCTIE Croissantbleu | REGIE Linda Baclaïne

KAARTEN €40

VERKRIJGBAAR BIJ OPTIEK SELS
Mechelseplein 15, 2000 Antwerpen Tel 03 233 19 55



Uitnodiging “Kerstconcert van PHILIP & ANTOINETTE Heylen”

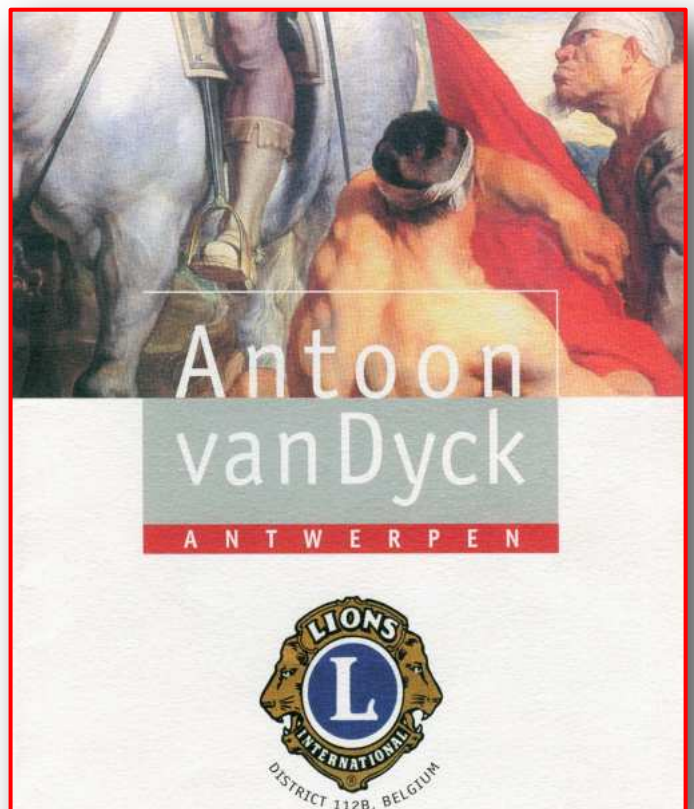
Ten voordelen van de **Universiteit Antwerpen**
Core – Centrum voor Oncologisch Onderzoek

Op 19 februari 2000 waren wij aanwezig op de doop van een nieuwe Lions club “Antoon van Dyck” in het Provinciehuis , en de voorzitter was toen de Heer Philip Heylen .

We kregen van deze Lions Club een enorme financiële steun en vriendschap van alle leden , en nog tot op heden mogen en kunnen wij beroep doen op sommige leden als formele steun voor onze AVG.

Elke keer Philip zijn Winterconcert organiseert krijgen we een uitnodiging om aanwezig te zijn , en telkens is het enorm genieten.

Wij zijn deze Service Club enorm dankbaar voor de steun die we krijgen !!!!!



Ons Vezetweetje



AVG Antwerpse vereniging voor gelaryngectomeerden

▣ Groep (Privé) · 19 leden



+ Uitnodigen

Delen



Find us on
Facebook

Discussie

Leden

Evenementen

Media

Bestanden



Onze ondervoorzitter , Pascal Goossens, zorgt er voor dat de app van Facebook regelmatig wordt bijgewerkt en dat daar alle evenementen worden aangekondigd van de AVG. Het bestuurslid , Ivo Guisset , zorgt ervoor dat onze evenementen in het infoblad "Leven" Van Kom op tegen Kanker worden gepubliceerd .

Dit zorgt ervoor dat het werk binnen het bestuur mooi verdeeld wordt.

En als voorzitter ben ik enorm trots op deze fijne samenwerking.

Als u gebruik maakt van Facebook kunt ge vrijblijvend lid worden op onze account .

Welkom alvast !!!



Paul

Ons Vezetweetje



Op uitnodiging van onze Noorderburen zijn we afgezakt naar Vianen om het grote Jubileum feest mee te maken van hun 60 jaar bestaan .

We werden feestelijk ontvangen en er was voor de Antwerpse vrienden een tafel gereserveerd vlak voor het podium en zo konden we alles van op de eerste rij beleven.

Ivo , Detje , Paul en Diana zijn de dag voordien vertrokken en hebben er van geprofiteerd om Nederlandse vrienden te bezoeken. Paul en Diana bezochten Jopie en Rob , velen van onze leden zullen zich de sympathieke Hollanders nog herinneren want zij waren ook altijd te zien op ons lentefeest en goedlachs. Het was een blij weerzien.

Samen met een deel van het bestuur hebben we genoten op het jubileum feest van de zustervereniging van het vroegere NSVG wat nu Patiënten vereniging Hoofd hals is geworden .

Van de sprekers hebben we mogen bijleren dat het genezingsproces na een hoofd hals operatie en na radiotherapie resultaat kan boeken met Hyperbare zuurstoftherapie , zelfs na jaren .



De tweede spreker legde de klemtoon op “ Samen Beslissen” Arts & Patiënt. Een nieuw inzicht vanuit de medische wereld naar mondige patiënten toe.



Het was een enorm leerrijke uiteenzetting over het beslissingsrecht van de patiënt wat er wel en niet gedaan wordt op medisch vlak.

En ook wensen we van de arts dat hij in onze taal de voor en nadelen van de voorgestelde behandeling uitlegt .

Na deze twee prachtige en leerrijke voordrachten kregen we een demonstratie van de “Different Voices” lotgenoten die prachtig zingen!!!

Daarna werden er enkele personen gehuldigd voor hun inzet in de Vereniging en dan werden we uitgenodigd om te gaan genieten van een enorm buffet , voor ieder wat wils , ook voor zij met slik & eet problemen .

Proficiat aan de organisatie van “Hotel Van der Valk Vianen”.

Na de middag kregen we terug het koor “ Different voices “ te horen en Peter Faber

met het Trio Twips. Een leuk gezelschap met veel liedjes die we allen konden meezingen. Rond 16u kreeg iedereen nog een mocktail en een kroket en bij het buiten gaan kregen we nog een tas met mooie producten .

Tot de volgende keer !!!

Paul



Home - Fijnproevers

[HTTPS://www.fijn-proevers.nl](https://www.fijn-proevers.nl)



V

oeding bij slikproblemen

Kauw- en slikproblemen zijn er in verschillende vormen en met verschillende oorzaken. Op lange termijn is vaak aangepaste voeding bij slikproblemen vereist. Het is lastig om over te schakelen naar een andere manier van eten, maar vaak is het noodzakelijk. Hierbij kan er sprake zijn van gepureerde of gemalen voeding of drinkvoeding. Echter vindt niet iedereen dit even prettig.

Fijnproevers biedt verschillende soorten voeding bij slikproblemen met een fijne en zachte consistentie op basis van een soort mousse. Deze mousse smelt op de tong en is aangenaam om te slikken. Naast de fijne consistentie, is er een breed en gevarieerd aanbod van hartige en zoete smaken. De producten bestaan uit smoothies, warme soepen, tussendoortjes, snacks, desserts en complete menu's.

Hulp bij aangepaste voeding

Het is van belang om voor voeding bij slikproblemen uw begeleidende arts, diëtist of logopedist te raadplegen. Dit is ook het geval wanneer u in behandeling bent en de situatie verbeterd of verslechterd. Hierdoor kan er overgestapt worden op een ander voedingsadvies. Voor meer informatie over Fijnproevers kunt u contact met ons opnemen of uw diëtist vragen naar de best passende producten in verband met de voedingswaarden.

Aangepaste voeding

Zachte, gemalen of vloeibare voeding bevat over het algemeen minder energie, eiwitten en andere voedingsstoffen dan gewone voeding. Op deze manier is het risico hoger op gewichtsverlies. Om toch op gewicht te blijven kan er gekozen worden voor volle producten zoals yoghurt of vla. U kunt ook voedsel verdikken door gebruik te maken van room of crème fraîche om het energiegehalte in de maaltijd te verhogen. De zachte of gemalen voeding is vaak flauwer van smaak en zorgt voor een weëig gevoel. Ook bevat het minder smaken dan een normale maaltijd en de voedingsstoffen bevinden zich op een lager niveau. Een vloeibare maaltijd is minder herkenbaar en minder aantrekkelijk. Dit kan worden tegengegaan door verschillende kleuren te gebruiken en meer kruiden te gebruiken.



Als slikken & eten moeilijk gaat is dit misschien de oplossing voor U



Bestellen

Bekijk hier alle energie- & eiwitverrijkte producten van Fijnproevers en bestel ze direct voor thuis

Bestellen

Hartige eetmomenten voor mensen met kauw- & slikproblemen

Het voedingsconcept van Fijnproevers bestaat uit smoothies, tussendoortjes, soepen, snacks, dessertjes en menu's. Allemaal energie- & eiwitverrijkt, amylase resistent, bereid met natuurlijke ingrediënten en glutenvrij.

De Fijnproevers producten zijn diepgevroren 15 maanden na productie houdbaar (m.u.v de snacks, deze zijn 9 maanden na productie houdbaar) en kunnen direct na ontdooien vanuit de koeling geconsumeerd worden. Onze Fijnproevers producten zijn



Wim Distelmans:

‘Maak euthanasie ook bij dementie mogelijk’

12 februari 2024

[Peter Goris](#)

België behoort op vlak van palliatieve zorg en euthanasie tot de wereldtop. Toch is de strijd niet gestreden. Dat zegt de bekende professor palliatieve geneeskunde Wim Distelmans (VUB).

[ETHIEK](#) | [GEESTELIJKE GEZONDHEID](#) | [GEZONDHEID](#)

DOSSIER: [Verkiezingen 2024](#)



Autoriteit

Wim Distelmans (70) is in Vlaanderen en ver daarbuiten een autoriteit rond waardig levenseinde. Als jonge oncoloog werd hij geraakt door het uitzichtloos lijden van terminaal zieke mensen. Hij stond versteld van collega's die daarover amper in gesprek gingen met de patiënt.

‘Therapeutische hardnekkigheid is de wereld nog niet uit en ziekenhuizen blijven machtsinstututen.’

Intussen is er heel wat veranderd. Onder impuls van Distelmans is België op vlak van palliatieve zorg en euthanasie wereldtop. Hij schreef verschillende boeken, leidt jonge artsen op, spreekt op internationale congressen en fluistert wetgevend werk in. In de schaduw van grootstad Brussel, stampte hij in Wemmel een expertisecentrum voor een waardig levenseinde uit de grond. Daar klopt ook het warme hart van Topaz (UZ Brussel), een dagcentrum waar ernstig zieke mensen steun vinden.

Ondanks die vooruitgang ziet deze arts nog steeds te veel mensen die hun uitzichtloos lijden zelf niet in handen kunnen nemen. Therapeutische hardnekkigheid is de wereld nog niet uit



en ziekenhuizen blijven machtsinstituten. En dus werkt Wim Distelmans gestaag verder, onder andere met een pleidooi voor euthanasie bij mensen met dementie.

“Dag Peter, ik ben Wim.” Wat volgt, is een boeiend gesprek met een man die van waardig sterven zijn levenswerk maakte.

Ik las in een interview dat je een aversie hebt tegen macht. Ligt daar de drive achter je professionele loopbaan: mogelijk maken dat mensen zelf beslissen hoe ze sterven?

“Ik ben nog steeds verontwaardigd als ik zie hoe graag mensen macht uitoefenen over elkaar. Kijk naar een ziekenhuis. Het is een hiërarchische organisatie waar de arts als superexpert zowat alles te zeggen heeft.”

“Gelukkig krijgt de patiënt steeds meer de touwtjes in handen. Toch blijven de restanten van die macht aanwezig. Patiëntenrechten gommen die geschiedenis niet meteen uit. Ik zie nog te veel situaties waarin patiënten weggezet worden omdat de arts zagezegd de kennis heeft om de juiste beslissing te nemen. Ze pikken het niet dat een patiënt daarop inbreekt.”

Aan het einde van het leven slaat die machtsbalans om. Bij euthanasie is de patiënt de regisseur van het eigen sterven.

“Zo eenvoudig is dat niet. Euthanasie is de laatste reddingsboei om te voorkomen dat iemand onmenselijk moet lijden. Het is een bijzonder ingrijpende medische handeling die de dood snel en onomkeerbaar bespoedigt.”

‘Ik zie nog te veel situaties waarin patiënten weggezet worden omdat de arts zagezegd de kennis heeft om de juiste beslissing te nemen.’

“Terecht wordt zo’n actieve vorm van levensbeëindiging wettelijk omkaderd en restrictief toegepast. Euthanasie kan vandaag enkel in situaties waar mensen uitzichtloos lijden als gevolg van een onomkeerbaar ziekteproces. Dat legt meteen de regisseurrol van de patiënt aan banden.”

“Omdat euthanasie een medische handeling is, heb je een arts nodig om ze uit te voeren. Geen enkele arts kan verplicht worden om een euthanasievraag uit te voeren. Ben je wilsbekwaam, dan zal je daarover met je arts in gesprek moeten gaan. Bij uitzichtloos psychisch lijden is het oordeel van meerdere artsen nodig.”

Wat als je lijden ondraaglijk en onomkeerbaar is maar je je wil niet meer kenbaar kan maken?

“Volgens de huidige wetgeving kan euthanasie dan enkel in het geval van een diepe en onomkeerbare coma. Bovendien moet je vooraf, bij volle verstand, met een positieve wilsbeschikking duidelijk maken dat je in die situatie euthanasie wenst. Is die wilsbeschikking er niet, dan kan er geen sprake zijn van euthanasie.”

“Naast de positieve wilsbeschikking staat de negatieve wilsbeschikking. Hiermee geef je aan welke zorg en interventies je niet meer wenst, mocht je wilsonbekwaam worden en ondraaglijk en uitzichtloos lijden. Je kan bijvoorbeeld beslissen dat je bij een onomkeerbare coma of in een vergevorderd stadium van dementie geen sondevoeding, antibioticum of reanimatie meer wenst.”

Artsen en zorgverleners strijden voor het leven, terwijl ze hier een duw geven in de richting van de dood. Is dat niet tegenstrijdig?



“Dat is de reden waarom veel artsen nog struikelen over hun rol bij waardig sterven. De blinde drang om alles op alles te zetten om iemands leven te redden, zit er bij artsen diep in. Ze zijn blij dat ze een beloftevolle experimentele chemo kunnen voorstellen. Ze vinden het moeilijk om vanuit dat gevecht voor het leven met de patiënt te praten over de dood, laat staan om een stervensproces in handen van de patiënt te leggen.”

‘Palliatieve sedatie gebeurt meestal op initiatief van de arts. Vaak is de patiënt niet op de hoogte.’

“Vaak gaan veel tijd en kansen verloren om belangrijke beslissingen in handen van patiënten te leggen. Wordt het lijden toch onmenselijk en onomkeerbaar, dan grijpen artsen vaak naar pijnbestrijding. Bij palliatieve sedatie bijvoorbeeld verlaagt de arts met behulp van medicijnen het bewustzijn van de patiënt totdat hij spontaan overlijdt.”

“Die palliatieve sedatie gebeurt meestal op initiatief van de arts. Vaak is de patiënt zelfs niet op de hoogte omdat hij door het ver gevorderde ziekteproces niet meer aanspreekbaar is of de arts de mentale belasting van dat gesprek niet meer oppurtoen acht.”



Wim Distelmans: “De blinde drang om alles op alles te zetten om iemand te redden, zit er bij veel artsen diep in.”
© ID / Tim Dirven

En daar heb jij het moeilijk mee?

“Er wordt nog altijd veel over de hoofden van patiënten beslist, ook van zij die uitzichtloos lijden. Gelukkig is er al heel wat veranderd. Als jonge oncoloog werd ik getroffen door collega’s die wegkeken van mensen die in het ziekenhuis onwaardig stierven. Vandaag zullen artsen die kamers niet meer links laten liggen.”



‘Veel trajecten glippen nog steeds uit handen van patiënten. Veel blijft afhangen van de mondigheid en assertiviteit van mensen.’

“Toch merk ik dat veel palliatieve trajecten nog steeds uit handen glippen van patiënten. Veel blijft afhangen van de mondigheid en assertiviteit van mensen. Dat zou niet mogen. De hoeksteen van goede palliatieve zorg is respect voor de manier waarop mensen hun levenseinde invullen.”

“De slinger hoeft ook niet helemaal naar de andere kant. Je kan een arts niet reduceren tot de uitvoerder van de wens van een patiënt. De gulden middenweg ligt in een open gesprek tussen de arts die professionele kennis heeft en de patiënt over wiens leven het gaat. De arts moet zijn kennis op tafel leggen en erover in gesprek gaan met de patiënt. Pas dan kunnen mensen goede beslissingen nemen. Beslissen ze om niet te beslissen, dan is dat ook prima.”

Veel problemen los je op door tijdens het leven al over ziekte, lijden en sterven te praten.

“Je kan bewust en weloverwogen kiezen voor ‘We zullen wel zien’. Maar vind je de regie over je stervensproces belangrijk, dan moet je daarover tijdig praten en je keuzes verankeren via een voorafgaande zorgplanning.”

‘Zolang je wens om te sterven niet gehoord wordt, kan je niet aan herstel denken’

“Om je levenseinde zorgvuldig te kunnen plannen, heb je correcte informatie nodig. Want als al die informatie niet tot bij mensen geraakt, kunnen ze ook geen keuze maken. Daarom zetten we zo sterk in op informatieverspreiding, onder andere via onze brochure ‘Leifplan. Over je huidige zorg en je voorafgaande zorgplanning’.”

“Over sterven en dood praten met familie, vrienden en zorgverleners is niet evident. Kwetsbaarheid en lijden zijn niet onze favoriete gespreksonderwerpen. Artsen, psychologen of sociaal werkers hebben een belangrijke taak om dat gesprek mogelijk te maken. Maar ook zij houden nog te vaak de boot af.”

Ondanks al jouw bedenkingen, hebben we in België palliatieve zorgteams, zijn er LEIF-artsen en is er een wettelijk kader voor euthanasie. We zijn in de wereld een voorloper.

“In vergelijking met het buitenland staan we inderdaad aan de top. We hebben een goed uitgebouwde palliatieve zorg en zijn het enige land ter wereld met drie wetten met betrekking op het levenseinde die ook een kader bieden voor mensen die psychisch lijden en kinderen die terminaal ziek zijn.”

‘Euthanasie bij dementie kan niet, maar je mag jezelf wel uithongeren. Ik vind dat hypocriet.’

“Toch pleit ik voor verdere uitbreiding. Voor mensen die de diagnose dementie krijgen, tikt de klok. Eigenlijk moeten ze in een vroeg stadium, zoals Hugo Claus deed, beslissen over hun levenseinde. Ze kunnen maar regie voeren over het sterven zolang ze nog wilsbekwaam zijn. Bij wilsonbekwaamheid zijn de mogelijkheden beperkt. Een positieve wilsbeschikking waarin ze stellen dat ze in een vergevorderd stadium van dementie euthanasie wensen, kan niet.”



“Wat wel kan: met een negatieve wilbeschikking te kennen geven dat je in deze situatie bijvoorbeeld geen sondevoeding, antibiotica of ziekenhuisopname wenst. Euthanasie kan niet, maar je mag jezelf wel uithongeren. Ik vind dat hypocriet.”

In Nederland is euthanasie bij dementie wel wettelijk geregeld. Maar daar stuiten ze op het probleem dat artsen weigerachtig staan tegenover de uitvoering.

“Dat begrijp ik. Stel dat vader liet optekenen dat hij euthanasie wil zodra hij twee aaneensluitende maanden zijn partner niet meer herkent. Intussen is dat zo, maar hij zit nog wel smakelijk van zijn ijsje te eten. In zo’n context euthanasie uitvoeren, is niet evident.”

Euthanasie bij ondraaglijk psychisch lijden: ‘Als je regisseur bent van je leven, dan ook van je dood’

“Ik verwacht ook niet dat elke arts hieraan meewerkt. Maar net als bij euthanasie omwille van psychisch lijden kan je werken met een groep van artsen, bijvoorbeeld LEIF-artsen, die specifieke expertise hebben. Toch kan je wat mij betreft niet voorbij de keuze van de vader die zelf bepaalde dat dit leven voor hem onwaardig is.”

“Sommige mensen proberen altijd argumenten te vinden om de uiteindelijke keuze van een patiënt tussen haakjes te zetten. In de euthanasiewetgeving is ondraaglijk en onomkeerbaar lijden een cruciaal criterium. Tegenstanders stellen de vraag hoe je kan inschatten of iemand in een vergevorderd stadium van dementie wel ondraaglijk lijdt. Maar hetzelfde geldt ook bij iemand die in een diepe coma vertoeft. Toch wordt daar de vraag niet gesteld.”

Je rekent op de patiënt en zijn familie om een open gesprek te voeren over het dementieproces. Niet evident als je weet hoe moeilijk het kan zijn om de diagnose te aanvaarden.

“Mensen moeten eerst onder ogen zien dat er iets niet pluis is. Taboes, graag zien en hardnekkige ontkenning kunnen ervoor zorgen dat een diagnose dementie pas laat valt.”

‘Ik vond bij mijn vader geen enkele ingang om over zijn levenseinde te praten.’

“Ik maakte het zelf mee met mijn vader. Ik vond bij hem geen enkele ingang om over zijn dementie en levenseinde te praten. Als familie hebben we vaak gevloekt omdat we geen belangrijke beslissingen in zijn plaats wilden of konden nemen. Toch is hij dankzij goede dementiezorg, veel overleg en gezond verstand waardig gestorven.”

Tegenstanders zullen zeggen: “Zie je wel: mits goede dementiezorg heb je geen euthanasie nodig.”

“Iedereen is uniek. Elk verhaal is anders. Misschien wil ik als persoon wel de kans krijgen om in zo’n situatie aan de noodrem te trekken.”

“Bovendien botsen we ook vandaag, ondanks goede dementiezorg, op schrijnende situaties. In een vergevorderd stadium van dementie kunnen mensen afglijden naar mensenwaardige omstandigheden. Mensen moeten het recht hebben te beslissen dat ze, ondanks de beste zorg, geen maanden roerloos en zonder zicht op beterschap in een foetale houding willen liggen.”

“Hier is vandaag de enige uitweg: de arts die beslist om palliatieve sedatie toe te passen. Zoals gezegd, gebeurt dat vaak onder de radar, zonder medeweten van familie. Dan heb ik liever, in alle



transparantie, een brede waaier aan mogelijkheden waarin ik zelf kan aangeven hoe ik wil sterven. Maak euthanasie dus ook bij dementie mogelijk.”

Uit cijfers blijkt dat steeds meer mensen om euthanasie vragen. Doemt hier geen spookbeeld op: mensen lijden uitzichtloos omdat de zorg ontoereikend is?

“We moeten alles op alles zetten om ervoor te zorgen dat kwetsbare mensen zich thuis voelen in de samenleving en de zorg. Als we door betere zorg het lijden van iemand kunnen verzachten, moeten we die betere zorg mogelijk maken.”

‘Als een moeder uitschreeuwt dat euthanasie de enige waardige oplossing is voor haar geïnterneerde zoon, dan moeten we ons schamen.’

“We laten als samenleving gaten vallen. Zo stel ik me grote vragen bij wat gebeurde met Joke Mariman. Ze voerde een lange strijd tegen haar ernstige en toenemende beperkingen. Uiteindelijk greep ze naar euthanasie omdat haar persoonsvolgend budget ontoereikend was om een waardig leven te leiden.

Als een moeder uitschreeuwt dat euthanasie nog de enige waardige oplossing is voor haar geïnterneerde zoon, dan moeten we ons schamen over die mensenwaardige systemen die we met zijn allen in stand houden.”



Wim Distelmans: “Ik heb het voorrecht om multidisciplinair te kunnen werken.”
© ID / Wouter Van Vooren



“Idem voor de geestelijke gezondheidszorg. Er zijn mensen die uitzichtloos psychisch lijden omdat we hen niet de juiste zorg aanbieden. Ik zie in mijn praktijk mensen die op jonge leeftijd het slachtoffer werden van seksueel geweld en euthanasie nog als enige uitweg zien. Ondanks een lang traject van zorg en therapie, zijn ze zowel fysiek als mentaal kapot. Hoe diep sommige trauma's ook snijden, we moeten blijven zoeken naar betere antwoorden dan de dood.”

Als je inschat dat je het lijden van iemand draaglijker kan maken door de context te veranderen, ga je niet mee in de vraag naar levensbeëindiging?

“Als er geen onomkeerbare medische problematiek aan de basis ligt van de euthanasievraag, begeef ik me als arts op glad ijs. Want wie zegt dat de persoon in kwestie dat volgende week niet anders ervaart, bijvoorbeeld omdat een verloren zoon plots weer opduikt of de verhuis naar het woonzorgcentrum toch niet zo'n horror is?”

“Om die reden heb ik het ook moeilijk met de vraag naar euthanasie omwille van het zogenaamd voltooid leven. Ik heb daarover bevlogen discussies gehad met wijlen Etienne Vermeersch. Hij was een voorstander van absolute zelfbeschikking en dus van euthanasie omwille van voltooid leven.”

Een heel ander geluid horen we bij ouderenpsychiater An Haekens: zij vindt dat we als samenleving te weinig wakker liggen van de stijgende cijfers van euthanasie bij ouderen.

“Hier gaat het niet over het voltooid leven, wel over ouderen die uitzichtloos lijden door polypathologie, een veelheid aan kwalen, beperkingen en ziektes. Op dit moment is dat in ons land de tweede belangrijkste reden voor euthanasie, na terminale kankers. Sommige collega's stellen daar inderdaad vragen bij.”

Zelfdoding bij ouderen: 'Het is niet normaal dat mensen uit het leven stappen'

“Toch mag je deze problematiek niet minimaliseren. Het is de tol die we betalen voor een stijgende levensverwachting. Deze groep ouderen hebben niet alleen een ernstig probleem aan hun hart of longen. Door hun slechtheid is ook een goed boek of ondertitelde film verleden tijd. Ze horen slecht, zijn incontinent, immobiel en dus volledig afhankelijk van anderen. Ze ervaren die situatie zelf als uitzichtloos. Deze situatie kan je niet omkeren of veranderen. Heb dan respect voor mensen hun beslissing, net zoals ik respect heb voor de beslissing van mensen om in dezelfde situatie toch verder te leven. Laten we aan iedereen de keuze laten.”

Onderzoekers stellen vast dat begeleiding bij waardig sterven nog te vaak een monopolie is van artsen. Sociale professionals hebben het gevoel aan de zijlijn te staan.

“Ik ervaar dat anders, wellicht omdat ik het voorrecht heb om in ons eigen expertisecentrum multidisciplinair te kunnen werken. Als ik straks een gesprek voer met een jonge alleenstaande mama die terminaal ziek is, dan weet ik dat mijn inbreng maar een deel van het verhaal is. Wie gaat er voor de kinderen zorgen? Wat als de mama door de te lage ziekte-uitkering en olopemde facturen schulden krijgt? Voor het antwoord op die vragen heb ik sociale professionals nodig.”



‘Als ik praat met een jonge alleenstaande mama die terminaal ziek is, dan weet ik dat mijn inbreng maar een deel van het verhaal is. Dan heb ik ook sociale professionals nodig.’

“De meerwaarde van multidisciplinair werken zie ik ook in ons ULteam. Dat is een wekelijks overleg waarin we vanuit verschillende expertises advies geven over bijzonder complexe situaties van levenseinde. Het zijn altijd situaties die het petje van een individuele arts of zorgverlener te boven gaan.”

Je bent zeventig. Nam je al een beslissing over je eigen levenseinde?

“Absoluut. Ik heb een negatieve wilsverklaring opgesteld. Vanuit mijn ervaring koos ik om zo concreet mogelijk op te sommen welke zorgen en tussenkomsten ik niet meer wens, mocht ik omwille van wilsonbekwaamheid daar niet meer kunnen over beslissen.”

“Ik ervaarde zelf dat die wilsbeschikking veel meer is dan het invullen van een documentje. Het is een dynamisch proces van praten, nadenken, afwegen en beslissen. Ik vond het ook belangrijk om mijn familie daarin te betrekken. Je hebt de vrijheid om zelf te beslissen, maar jouw beslissing heeft voor hen gevolgen. Zij moeten ermee verder.”

Vragen over levenseinde?

Je vindt veel informatie op de websites van [W.E.M.M.E.L.](#) of [LEIF](#). Voor een gesprek kan je ook terecht bij je huisarts.

Nood aan een gesprek? Denk je aan zelfmoord?

Heb je nood aan een gesprek na het lezen van dit artikel? Je kan nu en later (24/7) anoniem terecht bij Tele-Onthaal op het gratis nummer 106. Chatten kan via www.tele-onthaal.be. Jongeren kunnen ook terecht bij [AWEL](#).

Wie vragen heeft rond zelfdoding, kan terecht op de Zelfmoordlijn via het gratis nummer 1813 of op www.zelfmoord1813.be.

Bedankt Vrijwilligers



Het bestuur heeft een enorme waardering voor al de vrijwilligers. Deze zetten zich elke maand in om al onze activiteiten goed te laten draaien. Daarom hebben we beslist op een bestuursvergadering om deze "speciale" mensen in de watten te leggen met een heerlijk diner, samen met hun partner die het allemaal goedkeurend mee beleven.

Dikke merci !!!!!

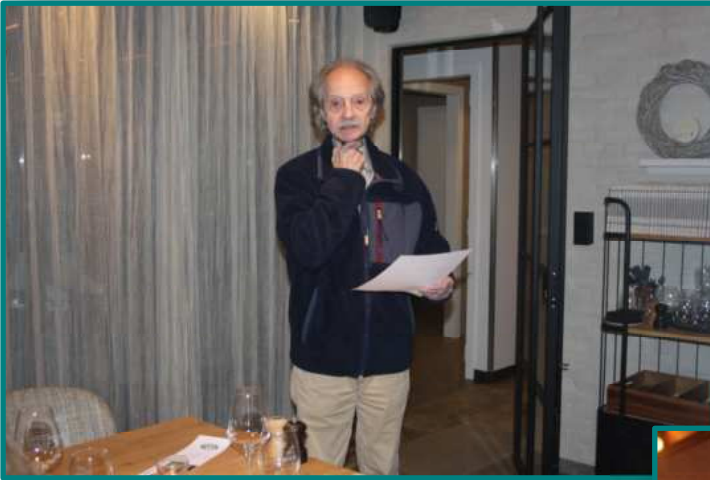
Vrijwilligers

MAKEN HET VERSCHIL!





Bedankt Vrijwilligers





Info Bijeenkomst



Bijeenkomsten :

Al onze bijeenkomsten worden georganiseerd in het gebouw van " Mediahuis " en zijn gratis .

Katwilgweg 2 – 2050 Antwerpen Linkeroever .

Gps _ Coördinaten :

Breedtegraad : 51.218883

Lengtegraad : 4.359883

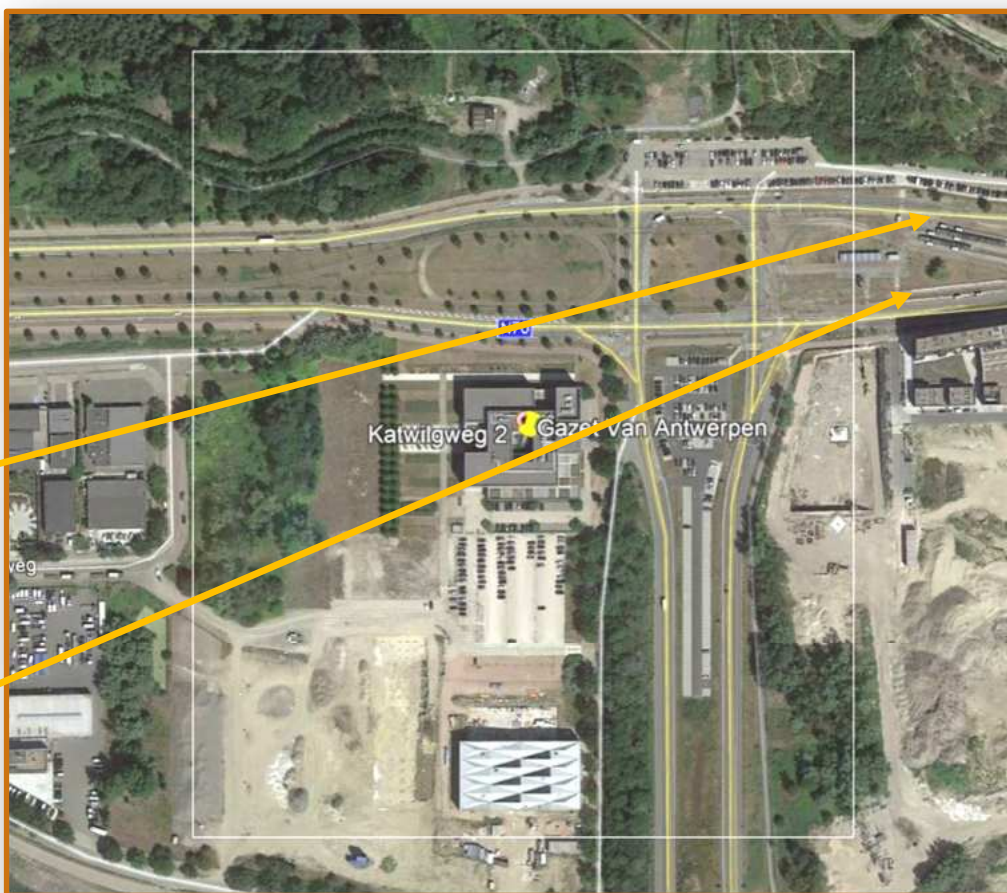


Er zijn haltes van de lijn dicht in de buurt :

REGATA

3 – 5 – 9 – 15

81 – 82 – 83 –

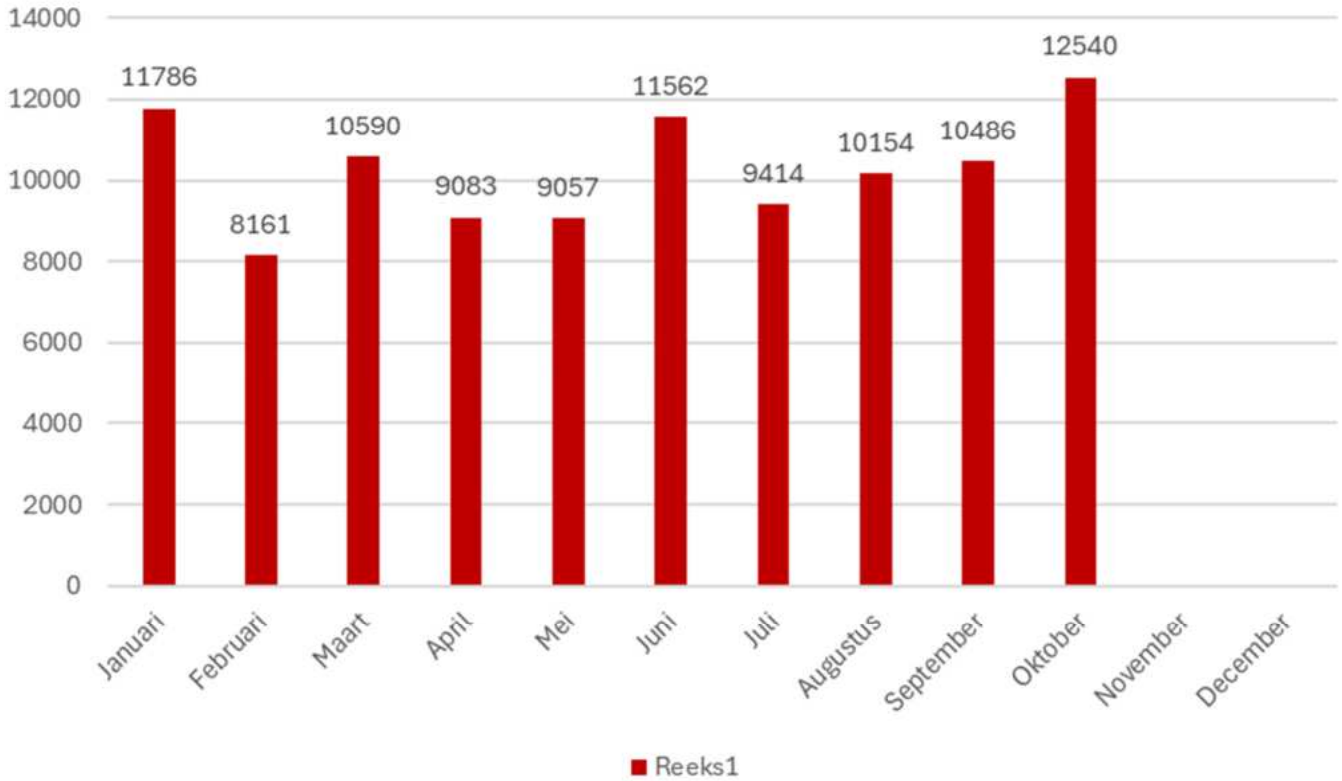




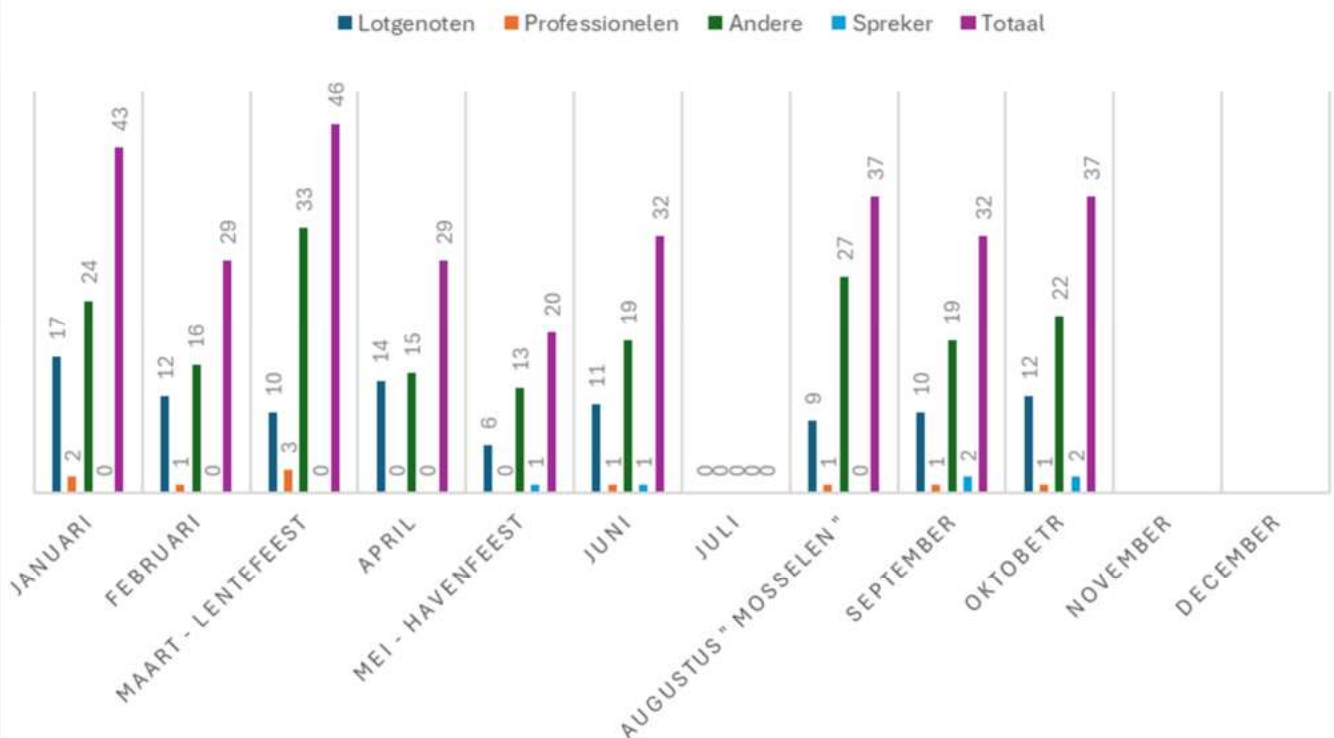
Info Bijeenkomst



Aantal bezoekers van de Website,



AANWEZIGEN OP BIJENKOMSTEN & ACTIVITEITEN



Sponsoring & steun



MEDIAHUIS



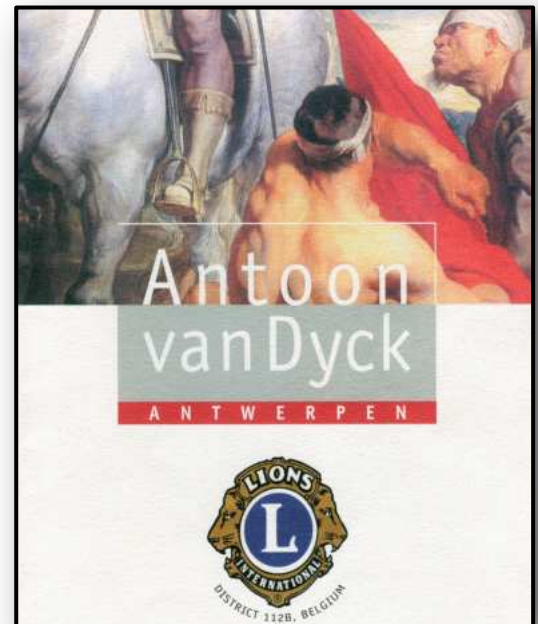
Met steun van
Kom op tegen Kanker



**TREF
PUNT
ZELF
HULP**



Stichting
tegen Kanker













Atos

Breathing-Speaking-Living



Nuttige Informatie Bestuursorgaan met Telefoonnummers & Mail adressen



Voorzitter Lotgenotenbegeleider Redactie "Den Babbelaar" Beheerder "Facebook"	Paul Graf		Kasteelstraat 17 Bus 5 2160 Wommelgem	☎ +32 472/64.98.82 grapa@proximus.be
Secretaris Logopedie Adviseur Bereikbaar tijdens kantooruren : UZA	Anke Aerts		Drie Eikenstraat 655 2650 Edegem	☎ 03/821.33.83 Anke.aerts@uza.be
Penningmeester Partnerbegeleider Medewerker "Den Babbelaar"	Diana Keppens		Kasteelstraat 17 Bus 5 2160 Wommelgem	☎ +32 478/32 90 39 Dkeppens@skynet.be
Ondervoorzitter Lotgenotenbegeleider op de bijeenkomsten. Webmaster. Beheerder "Facebook"	Pascal Goossens		Meertveldstraat 112 2500 Lier	☎ +32 471/74.64.39 pascalgoossens4@gmail.com
Lid Bestuursorgaan Lotgenotenbegeleider op de bijeenkomsten.	Alfons Van Loo		Dukestraat 1 a 2811 Hombeek	☎ 0475/75.02.81 Fonsvanloo10@gmail.com
Lid Bestuursorgaan Logopedie Adviseur ZAS	Vera de Hert		Kempenstraat 100 2030 Antwerpen	☎ 0471 / 44.66.37 Vera.dehert@zas.be
Lid Bestuursorgaan Lotgenotenbegeleider op de bijeenkomsten	Dirk Jans		Molenbergstraat 46 9190 Stekene	☎ +32 484/05.54.78 duq_jans@hotmail.com
Lid Bestuursorgaan Adviseur	Luc Cox		De Burtleheide 18 2930 Brasschaat	☎ 03 / 663.41.71 lucowithe@live.be
Lid Bestuursorgaan Lotgenotenbegeleider Medewerker "Den Babbelaar"	Ivo Guisset		Wenigerstraat 85 / 1 2150 Borsbeek	☎ +32 496/91.18.04 ivoguisset@gmail.com
Lid Bestuursorgaan Lotgenotenbegeleider UZA	Sonja Noens		Luitenant van Epoelstraat 32 9120 Beveren	☎ +32 473/71.64.65 sonjanoens@gmail.com





2024

Januari

Z	M	D	W	D	V	Z
					5	6
						13
						20
27	28				26	27
28	29					

Bijeenkomst

Februari

Z	M	D	W	D	V	Z
					2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Statutaire vergadering
Bijeenkomst & Babbelaar

Maart

Z	M	D	W	D	V	Z
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Lentefeest

April

Z	M	D	W	D	V	Z
				4	5	6
						13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Bijeenkomst

Mei

Z	M	D	W	D	V	Z
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Reis
Babbelaar

Juni

Z	M	D	W	D	V	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Bijeenkomst

Juli

Z	M	D	W	D	V	Z
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Geen activiteiten !

Augustus

Z	M	D	W	D	V	Z
					2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Sint Anneke Mosselen
Babbelaar

September

Z	M	D	W	D	V	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Daguitstap Brasschaat
Bijeenkomst

Oktober

Z	M	D	W	D	V	Z
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Dag voor
Gelaryngectomeerden

November

Z	M	D	W	D	V	Z
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Bijeenkomst
Babbelaar

December

Z	M	D	W	D	V	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Winter Concert
"Lions Club"