Den Babbelaar

42e Jaargang - N° 2

April, mei, juni

2024

bpost
België - België
P.B.
2160
Wommelgem
8 / 5003

Adreslabel

1966 - 2024

58

Driemaandelijks tijdschrift.

Antwerpse Vereniging voor Gelaryngectomeerden V.Z.W.

Verantwoordelijke uitgever :
Paul Graf
Kasteelstraat 17 bus 5
2160 Wommelgem
0478/32 90 39
Afgiftekantoor : Wommelgem

Erkenningsnummer : **P 206282**

Antwerpse Vereniging
voor
Gelaryngectomeerden
V.Z.W.
RPR Antwerpen

RTP: 429412367

" Den Babbelaar "
Verantwoordelijk uitgever & redactie
Paul Graf - Kasteelstraat 17 Bus 5
2160 Wommelgem
GSM :+32 472 / 64 98 82 - Paul
GSM :+32 478 / 32 90 39 - Diana
Redactie@laryngectomie-tracheotomie.be
Teksten of ideeën voor de " Den Babbelaar "
kunt U naar bovenstaand adres sturen of mailen .

Lidgeld , giften & jaarabonnement :

Gelaryngectomeerden & personen met een tracheotomie :	15,00 €
Weduwen of weduwnaars en partners van lotgenoten :	15,00 €
Sympathisanten :	20,00 €

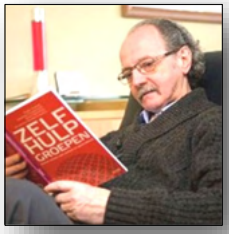
Fiscaal attest vanaf 40 € met vermelding " GIFT "
Regel de bijdragen bij voorkeur door storting of overschrijving op ons rekeningnummer , met vermelding van uw **Naam en Lidnummer** A.U B.

BNP PARIBAS FORTIS

BE60 2200 6793 2570
GEBABEBB
A.V.G. - V.Z.W.
Kasteelstraat 17 Bus 5 — 2160 Wommelgem

© Ref. : AVG 1982-2024 / 01

Woordje van de Voorzitter.



Op dit moment , als ik mijn woordje van de voorzitter schrijf , fluiten de vogeltjes en is de zon heel aanwezig en dat betekent maar 1ding : de lente is in het land .

Iedereen is de regen beu en snakt naar wat zon dus zijn we met z'n allen beter gezind en hebben we meer goesting om plannen te maken.

En die plannen zijn er voor de AVG.

We hebben enkele daguitstappen uitgewerkt ; dagje haven van Antwerpen , dagje Brasschaat met een vliegshow , dagje Brussel (georganiseerd door de Liga) en natuurlijk is er onze traditie om mosselen te gaan eten op de linkeroever .

Op het einde van 2024 hebben we nog een zeer boeiende spreker , namelijk Professor An Wouters , die ons meer komt vertellen over immuuntherapie bij kankerpatiënten.

Dan zijn er nog een aantal bestuursleden die zich bezig houden met de website want de oude was aan vernieuwing toe en zij willen uiteraard meegaan met de tijd zodat iedereen onze activiteiten kan volgen . Geloof mij daar is veel werk aan en we doen ons best om er iets moois van te maken.

Ik wens iedereen veel leesplezier en hopelijk komen de nieuwe lotgenoten ook eens een kijkje nemen op onze bijeenkomsten. Van harte welkom.

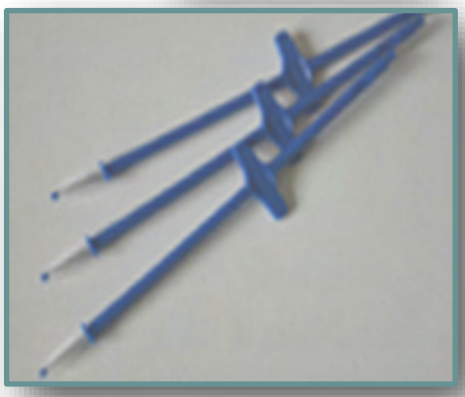
Paul

Je zult nooit iets leren in het leven als je denkt dat je altijd gelijk hebt.

Paramedisch materiaal

Alleen telefonisch of via e-mail bestellen of op de bijeenkomsten

Bibs effen wit
Sierbibs in verschillende kleuren en met motieven
Canuleborstels
Spraakknoopborstels
Wegwerpskin 7/7 vleeskleur
Alarmfluitjes
S.O.S. kaartjes (Auto)
S.O.S kaart (Portefeuille)



De verkoopprijzen zijn telefonisch of via e-mail te bekomen

Winkel@laryngectomie-tracheotomie.be

De bestelde artikelen kunnen niet worden teruggenomen .

Ons Vezetweetje

Nieuwe vrienden.

François Verresen	Wilrijk
Rudi Verhoeven	Mechelen
Karemera Emile	Zemst

Gelukkig moeten de NKO artsen minder en minder de mutulerende operatie uitvoeren waarbij we onze eigen stem verliezen . Het wordt sneller opgespoord en er zijn betere manieren om ons te helpen .
Bij eventuele problemen, vragen en inlichtingen kunt u steeds beroep doen op de leden van het bestuur en de vrienden .

Ook voor de partner en of de familieleden is er een luisterend oor .
Zie achteraan in onze "Den Babbelaar".

Zieke & revaliderende vrienden.

Ook al ben je even niet op en top, met de juiste aandacht en verzorging knap je vast weer heel gauw op! Hebt u behoefte voor een gesprek we zijn graag bereid om te luisteren en desgevallend u door te verwijzen.

In memoriam.

Adriaan Vermeulen	Mortsel
Stan Bosschaerts	Ranst
Jacques De Bremaecker	Oelegem

Iedereen spreekt met je . . behalve ik!
Iedereen lacht naar je … behalve ik!
Maar op een dag zullen sommigen
je teleurstellen . . behalve ik !

Algemene Informatie

Gelieve alle briefwisseling te zenden naar het secretariaat a.u.b.

Secretariaat A.V.G. vzw

Graf-Keppens

Kasteelstraat 17 Bus 5

2160 Wommelgem

GSM :+32 478 / 32 90 39

of

Info@laryngectomie-tracheotomie.be

Adreswijziging	**Overlijdensbericht**	**Inlichtingen**
Suggesties	**Vragen**	**Wensen**

Adreswijziging
Foutje in uw adres of naam
laat het ons weten a.u.b.

Lid N° : _____

Naam : _____ Voornaam : _____

Straat : _____ Huisnummer : _____ Busnummer : ____

Postcode : _____ Gemeente : _____

Telefoon : ____ / _____ GSM : ___ / _____

Geldig vanaf : ___ / ____ / _____

Handtekening : _____

Secretariaat : Graf-Keppens – Kasteelstraat 17 / 5 – - 2160 Wommelgem.

Contact@laryngectomieheotomie.be

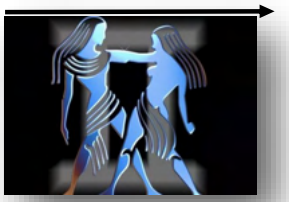
Gelukkige Verjaardag

April

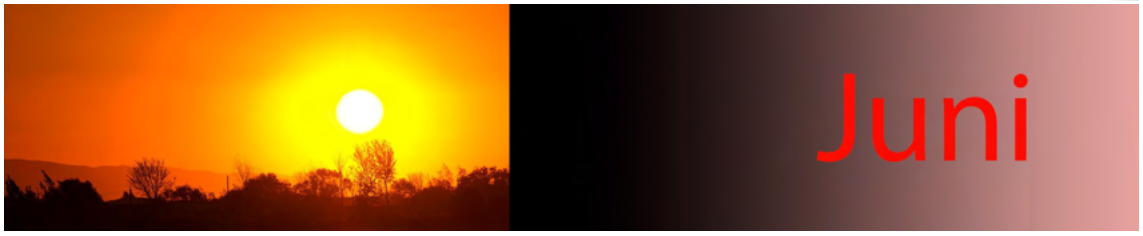
03 april	Desmit Antoon	Hoboken
04 april	Noens Sonja	Beveren
07 april	Hendrickx Hendrik	Edegem
15 april	Somers Tuur	Borgerhout
15 april	De Ridder Hendrik	Deurne
22 april	Lully Jean	Hoboken
26 april	Baeten Eric	Hoboken
26 april	Jans Dirk	Stekene
28 april	Van Nuffelen Robert	Wommelgem
28 april	Desmetz Willy	Berchem
30 april	Smet Dirk	Beveren – Waas

Mei

09 mei	Maijinck Eddy	Mechelen
10 mei	Van der Elst Frederic	Wilrijk
13 mei	Van Noten Jacques	Berchem
19 mei	Van Damme Eric	Brasschaat
23 mei	Toelen Stef	Nijlen
31 mei	Goossens Pascal	Lier



Gelukkige Verjaardag



01 juni	Van Loon Joseph	Kalmthout
06 juni	Janssens Leopold	Antwerpen
16 juni	Stroobants Eddy	O.L.V. Waver
18 juni	Clincke Willy	St Andries
20 juni	Stuyck Gerda	Berchem
22 juni	Van Sebroeck Louis	Herentals
25 juni	Van Linden Louis	Kapellen
30 juni	Vanden Berghe Frank	Hemiksem

Samenwerking AVG met KOTK

Heb jij hoofd- of halskanker (gehad)?

Deel jouw ervaring en help de zorg verbeteren

Als jij een kanker hebt (gehad) aan je hoofd of hals, of je kent een patiënt die dicht bij jou staat, lees dan verder.

Jij kan een verschil maken voor anderen in dezelfde situatie. Kom op tegen Kanker nodigt jou uit om je verhaal te delen. Vertel ons over de gevolgen van de ziekte op je leven, hoe de zorg voor jou is en wat je nodig hebt. Een gesprek duurt ongeveer één uur. We komen graag naar je toe op een plek in je buurt of bij je thuis. Het kan ook via telefoon of internet. Doe mee, want zo kunnen we de zorg voor andere patiënten en de mensen rond hen helpen verbeteren.

Meld je aan op een van deze manieren:

- Scan de QR-code
- Surf naar **www.komoptegenkanker.be/kopzorgen**
- Bel Kaat Van Bosstraeten van Kom op tegen Kanker via **02 486 21 19**

Zelfhulpgroep voor Gelaryngectomeerden West Vlaanderen Westhoek

lotgenotengroep
GELARYNGECTOMEERDEN
Westhoek

We hebben afscheid moeten nemen van een gewaardeerd lotgenoot en medewerker van de " Liga voor Gelaryngectomeerden – VZW ".

Guido DE Meulemeester

Echtgenoot van Gerda Tuytens

° 30 november 1951

✞ 26 februari 2024

Via deze weg willen wij onze Innige deelneming betuigen namens onze " Antwerpse Vereniging voor gelaryngectomeerden –VZW " aan zijn echtgenote , zijn naaste familie en iedereen die hem in zijn hart draagt .

Het bestuur.

Alle overleden vrienden lotgenoten

Tijdens het slotmoment van Lichtpuntjes tegen Kanker staken VRT 1 en Kom op tegen Kanker duizenden lampionnen aan als teken van hoop, steun en troost. Samen riepen ze de voorbije weken Vlaanderen op om een lichtpuntje te laten schijnen voor iemand die wordt gemist of steun kan gebruiken. Tijdens de live apotheose op VRT 1 bracht de groep Kids with buns het nummer 'What happens in your brain' en knipperde de zee van lichtpuntjes aan. De Schorre in Boom vormde zo 'Het grootste Lichtpunt tegen Kanker'. De actie brengt 869.042 euro op. Daarmee kan Kom op tegen Kanker blijven vermijden, bestrijden en verzachten zodat minder mensen kanker krijgen en de behandelingen en zorg nog meer verbeteren.

Alle overleden vrienden lotgenoten

Er werden in totaal 36.501 lichtpuntjes opgedragen aan een dierbare. Sommige mensen deden dat alleen, anderen samen met familie, vrienden of collega's.

Kom op tegen Kanker

David Vansteenbrugge Algemeen directeur Kom op tegen Kanker

Een oprechte dankjewel aan iedereen die een lichtpuntje liet schijnen. 'Het grootste Lichtpunt tegen Kanker' schitterde als nooit tevoren. Laten we die warmte vasthouden en het hele jaar door tonen aan mensen met kanker en hun naasten.

2024

Antwerpse Vereniging voor Gelaryngectomeerden
V.Z.W.
Kring Zuster Wuyts

Secretariaat
Kasteelstraat 17-19 Bus 5
2160 Wommelgem
RPR Antwerpen
Tel.: 0478/32.90.39
E-mail : Pgraf@skynet.be

Verslag bijzondere algemene vergadering van zaterdag 24 februari 2024

Daar de voorzitter ziek was nam Dirk Jans het woord. Hij heet iedereen van harte welkom op deze bijzondere algemene vergadering en geeft meteen het woord aan Vera voor het lezen van onze activiteiten van 2023.

Daarna volgt Diana voor het financieel verslag meer toe te lichten en een woordje over de controle van de boekhouding door MINFIN financiën.

De rekencommissaris Fons Van Loo leest zijn bevindingen voor over de controle van de boekhouding van het werkjaar 2023.

Dirk vraagt aan de AV of zij hun akkoord willen geven over de gevoerde boekhouding applaus volgt.

Dirk vraagt aan de AV of zij hun akkoord willen geven over de werking van de AVG
Applaus volgt.

Dirk vraagt aan de AV of zij akkoord gaan met de wijzigingen van de statuten ; applaus volgt.

Dirk stelt de heer Fons Van Loo voor als nieuw bestuurslid en vraagt aan de AV of zij akkoord gaan met deze beslissing. Applaus volgt.

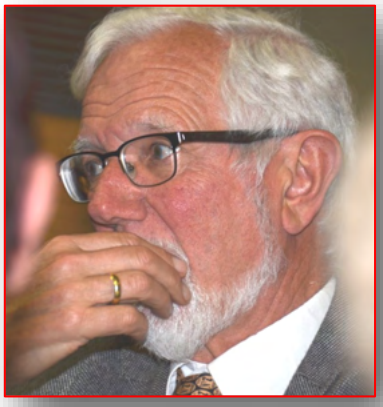
Dirk vraagt aan de AV of zij akkoord gaan met de 2 nieuwe rekencommissarissen ;
Namelijk de heer Jacques Heydt en de heer Ludo De Kesel. Applaus volgt.

Dirk Jans bedankt iedereen voor hun aanwezigheid en aandacht en sluit deze vergadering.

Het Bestuur

Nieuws uit LvG

Op de Algemene Vergadering in maart van 2024 van onze "Liga voor Gelaryngectomeerden " hebben we officieel al afscheid genomen van onze Steun en toeverlaat Diane Mandelings want zij gaat met pensioen.
Zij , als medewerker van "Kom op tegen kanker ", heeft ons vele jaren gesteund en geholpen en gestuurd in onze werking als Liga .
Zij hielp ons ook bij het behalen van onze subsidies en ideeën voor onze "Dag voor Gelaryngectomeerden "
En zoals het hoort bij een fijn afscheid hoort een mooi cadeau dat door de voorzitter , Willem Verstraete , werd afgegeven . Diane heeft heel veel betekend voor al de vrijwilligers van de groepen rond kanker .
Op deze vergadering gaf Paul Graf (van AVG-VZW) zijn ontslag als secretaris en neemt Stef Toelen (Kempen) de taak over , ook heeft onze voorzitter aangekondigd dat hij volgend jaar zijn mandaat ter beschikking stelt .



Paul

Nieuws uit LvG

SAVE THE DATE

INFODAG
Laryngectomie
5 oktober 2024

Liga
voor
Gelaryngectomeerden
vzw

BluePoint - Brussel

Auguste Reyerslaan - 80
1030 Brussel

Onze leden die lidgeld betalen en of in 2024 zijn geopereerd moeten NIET betalen om deel te nemen aan deze

“ Dag voor Gelaryngectomeerden “

Deze kosten worden gedragen door de LvG !!!

Het Bestuur .

Programma

9u30	Ontvangst en bezoek aan de infostanden.
10u30	Inleiding Voorzitter Dokter Willem Verstraete
10u35	MKA - Dokter Michel Bila " Over speekselproblemen "
11u05	Een streepje muziek
11u15	Hoofd Diëtist UZA - Michaël Sels -- en njam! kok. " Wat als eten een probleem wordt? "
12u05	Getuigenis "Colette Motten & Stef Toelen "
12u:30	Een streepje muziek
12u:40	LUNCH en bezoek aan de infostanden.
14u:00	Muzikaal programma met Danny Fabry.
15u30	Slotwoord Voorzitter Dokter Willem Verstraete en afscheidsdrink.

https://ligavoorgelaryngectomeerden.be

Bijeenkomst 27 april 2024

Ongelooflijk maar de interesse voor onze bijeenkomsten is sterk aan het afnemen . We waren maar met een 29 aanwezigen . Sommige lotgenoten hadden ons gebeld om te zeggen dat ze in Spanje zaten , anderen waren eveneens op reis en sommige hadden communiefeesten dus het was niet zozeer slecht nieuws .
We mochten een nieuwe lotgenoot verwelkomen , namelijk Mark Franck , met zijn echtgenote en kleinkindje. Hopelijk blijft hij de weg vinden naar onze bijeenkomsten en activiteiten .Welkom Mark !!
Hij verbaasde ons wel met het verhaal van zijn kleinkind dat zij bij het verzorgen van zijn stoma het lampje hanteert zodat hij zijn spraakknop goed kan kuisen , niet veel van onze lotgenoten hebben zulk een hulp denk ik . □

We hebben bij de vrienden even gepolst of ze hun verhaal willen doen voor een project van "Kom op tegen Kanker" en 3 lotgenoten zijn bereid om hun verhaal te doen .
Velen van de aanwezigen hebben het fotoboek bekeken en hun keuze gemaakt om er foto's van te bestellen .
Op een bepaald ogenblik zaten er een paar mensen bij elkaar en werd er gesproken over het feit dat er de laatste tijd minder en minder mensen naar de bijeenkomsten komen. Hoe komt dat ??
Wij denken dat de meeste mensen tegenwoordig zoveel weggaan dat ze op een bepaald moment rust willen en thuis blijven. Wij gaan dit wel bespreken op de bestuursvergadering en hopen toch dat het in positieve zin verandert.

Er was zoals gezegd weinig volk maar het was wel heel gezellig en verschillende mensen hebben zich nog ingeschreven voor het haven bezoek en voor de mosselen.

Paul

Op dinsdag 12 maart 2024 was Paul Graf te gast in onze school voor zijn getuigenis over tracheo(s)tomie. Door de coronapandemie werd deze jaarlijkse gewoonte enkele jaren onderbroken. Wij waren zeer verheugd om Paul terug als gastspreker te mogen ontvangen in onze school.

Vijvennegentig studenten uit de module Toegepaste Verpleegkunde (= laatstejaarsstudenten) volgden deze voordracht zeer aandachtig. Dit jaar werd Paul Graf vergezeld door Pascal Goossens, Alfons Van Loo en Diana Keppens. Zij vulden op hun eigen, persoonlijke manier Paul Graf aan.

Enkele studenten schreven een kort verslag over deze voordracht.

Ik was erg onder de indruk en voornamelijk dankbaar dat ik deze voordracht heb mogen bijwonen. Het is al helemaal niet vanzelf sprekend om voor een groep mensen te staan om uitleg te geven. Paul en zijn lotgenoten hebben dit fantastisch gedaan. Ze hebben vanuit hun eigen ervaring verteld waar ze tegenaan lopen in de praktijk en waar wij als toekomstige verpleegkundigen rekening mee kunnen houden. Het gaat er om, om menswaardig om te gaan met mensen met een tracheostomie. Dat getuigt van veel moed. Wat ik knap vind is dat men iets gedaan heeft met de ervaring als patiënt door dit te willen delen met ons. En dat er reeds zoveel jaren geleden een vereniging is opgericht om andere mensen met een tracheostomie te ondersteunen en te helpen. Door de nodige informatie te geven en bij te staan. Het was een waardevolle namiddag. Dank u wel. (Marjolein Torfs - TVSc)

Beste lotgenoten,

Ik wil graag mijn oprechte dankbaarheid uitspreken voor het delen van jullie ervaringen als gelaryngectomeerden.

Jullie openheid en moed om jullie verhalen te delen zijn een onschatbare steun voor anderen die dezelfde uitdagingen doormaken. Het is hartverwarmend om te zien hoe jullie kracht putten uit moeilijke tijden en deze delen om anderen te helpen. Jullie vereniging biedt niet alleen steun, maar ook hoop en inspiratie voor een betere toekomst.

Bedankt voor jullie moed, medeleven en verbondenheid. Elsie A Marful. TVSb++

Beste lotgenoten,

Ik wil namens mijzelf mijn oprechte dankbaarheid en waardering uitdrukken voor jullie tijd, energie en de moed die het vergde om hier te zijn. Jullie zijn een bron van inspiratie voor mij, en ik ben enorm dankbaar dat ik jullie heb mogen ontmoeten en van jullie te mogen le-

ren. Ik wens jullie het allerbeste en hoop van harte dat jullie de kans krijgen om jullie verhaal ook aan andere scholen te delen. (Kalyna Nikiforyak -TVSb)

Studenten uit TV Sc

Zelden zijn gastsprekers er in geslaagd om een zaal van 90 mensen zo stil te krijgen. Zo'n vier jaar geleden ongeveer kreeg ik al eens de kans om kennis te maken Paul Graf tijdens een van zijn lezingen. Een moment waar zijn doorzettingsvermogen en positiviteit me enorm was van bijgebleven. Toen ik hoorde dat ik dit jaar weer de kans kreeg hem aan het woord te horen was ik enorm verheugd. Samen met zijn twee metgezellen, Pascal Goossens en Alfons Van Loo, gaven ze een prachtige uiteenzetting over hoe het leven als een gelaryngectomeerde persoon er uit ziet.

Uit hun verhaal hoorden we vooral een grote strijd die ze geleverd hebben en ondanks de pech die ze hadden toch samen probeerde er het positieve van te maken. Moed bij elkaar raapte om terug te proberen spreken op welke manier dan ook en hun verhaal over te brengen aan eender wie het horen wil. Met de verhalen die ze ons vertelde gingen onze ogen steeds meer

open en kregen we meer en meer nieuwe inzichten in hoe we best om kunnen gaan met een laryngectomie. Ook leerde we nieuwe materialen kennen zoals medical ID armbandje met QR-code, een handige tool om in de zorg zeker extra aandacht aan te besteden om geen tijd te verdoen in een noodsituatie maar meteen weten met wie we te maken krijgen.

Hartelijk bedankt heren om met jullie vleugje humor ons jullie moedig verhaal te komen brengen.

(Jolien Reyniers -TVSa)

Beste gelaryngectomeerden,

Ik wil graag mijn oprechte dankbaarheid uiten en een speciaal dankwoord richten aan jullie. Jullie hebben te maken met uitdagingen en obstakels die de meesten van ons niet kunnen begrijpen. Ondanks deze moeilijkheden hebben jullie een ongelooflijke veerkracht en vastberadenheid getoond.

Jullie hebben laten zien dat jullie je stem niet hebben verloren, maar deze op een andere manier hebben gevonden. Jullie hebben geleerd om te communiceren via alternatieve methoden,

zoals spraakapparaten . Jullie creativiteit en doorzettingsvermogen zijn werkelijk inspirerend.

Daarnaast hebben jullie een geweldige vereniging opgebouwd. Jullie ondersteunen elkaar, delen ervaringen en bieden troost en bemoediging.

Ik wil jullie bedanken voor jullie moed en doorzettingsvermogen. Jullie zijn een bron van inspiratie voor ons allemaal. Laten we blijven streven naar een wereld waarin iedereen wordt gehoord en gerespecteerd. (Lima Kassem -TV Sb)

Het was een interessante en leerrijke voordracht. Jullie verdienen veel meer aandacht in de media en daarbuiten. De aangeleerde theorie zagen we nu in praktijk. Boeiend om ook effectief verschillende spraakvervangende mogelijkheden te horen.

De voordracht laat een indruk na. Je staat weer even met beide voeten op de grond als je deze ervaringsdeskundigen hoort spreken.

Bijzonder moedig van alle drie sprekers om zo openhartig en met humor te praten.

De gekregen informatie nemen wij zeker mee naar het werkveld. (studenten uit TVDS)

Wij hebben veel geleerd over hoe positief jullie blijven.

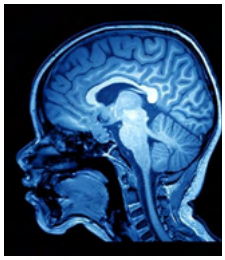
Jullie humor is prachtig.

Jammer dat de overheid niet meer doet voor jullie. Het is belangrijk om jullie vereniging kenbaar te maken.

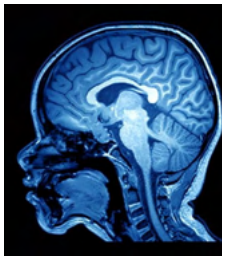
Voor deze opleiding hadden wij nog nooit van gelaryngectomeerden gehoord. Dit verdient zeker meer aandacht in de media.

Zonder jullie getuigenis hadden wij geen idee hoe wij onze zorg specifiek op jullie noden kunnen afstemmen. (studenten uit TVF)

HBO5 VERPLEEGKUNDE
SNOR DUFFEL



Wijze Woorden !!



Wijze Woorden !!

Ons Vezetweetje

Beste vrienden Gelaryngectomeerden , partners en vrijwilligers

Zoals ieder jaar gaan wij weer mosselen eten op 7 augustus " Oept Sintanneke ".

Locatie : Plaasj Kaffee , Wandeldijk 1 te 2050 Antwerpen linkeroever

Wij ontvangen graag de mensen vanaf 12.30 u en gaan aan tafel om 13 uur.

Prijs : 20 € voor al onze leden die lidgeld betaalden. Andere 40 € .

Menu :

Aperitief CAVA of fruitsap

Mosselen natuur met frietjes
OF
Gebakken zalm met witte wijnsaus en puree
OF
Vol au vent met frietjes

Vanille ijs met aardbeien
OF
Crème brulée

Koffie of thee

U kan zich inschrijven via mail of op de bijeenkomsten in april en juni . Wij kunnen genieten op een groot , gezellig terras en er is eveneens voldoende parking voor onze wagen. Let wel op : dit is een LEZ (Lage emissie zone)

Iedereen van harte welkom !!!!!

Het Bestuur.

"Dus in ieder geval, we mogen nog lachen ook!"

Paul Graf, voorzitter van de Antwerpse vereniging voor gelaryngectomeerden, kwam deze boodschap met een grote glimlach op zijn gezicht verkondigen tijdens een lesdag van het postgraduaat stem aan de Thomas More hogeschool. De studenten kregen die dag les over logopedische begeleiding na totale laryngectomie. Als stemtherapeuten in opleiding is het zeer waardevol om beter te begrijpen hoe een patiënt dit proces doormaakt. Niemand kan dit beter uit de doeken doen dan een gelaryngectomeerde persoon zelf. Paul begon zijn getuigenis en de studenten hingen aan zijn lippen. Het verhaal was beklijvend, een tikkeltje emotioneel zelfs, maar met de nodige humor wist Paul de verschillende uitdagingen, maar ook dankbaarheden uit zijn leven na de operatie te schetsen. Uitdagingen waar veel studenten nog niet of te weinig hadden bij stilgestaan, dankbaarheid voor de goede ondersteuning van vrienden en familie, maar ook van lotgenoten. Nooit eerder werd in de opleiding het belang van samenkomen met lotgenoten zo in de verf gezet. Elke gelaryngectomeerde draagt een rugzak met zich mee. De ene leert zijn/haar nieuwe stem ontdekken met slokdarmspraak via stemprothese, de andere gebruikt een elektrolarynx of leert praten door lucht te injecteren. Alle methodes hebben voor- en nadelen en die legde Paul duidelijk uit aan de studenten. Logische, maar ook onzichtbare, niet-vanzelfsprekende nadelen van spraakrevalidatie na laryngectomie kregen de studenten stil. Het gaf hen stof tot nadenken. Vaak wordt er multidisciplinair gekeken. Het gaat niet alleen om het medische luik. De gelaryngectomeerde verliest zijn stem. Maar een persoon is veel meer dan zijn stem. Daarom is het belangrijk dat er aandacht is voor alle aspecten die beïnvloed worden door de laryngectomie. Vandaar dat lotgenoten zo belangrijk zijn. Het kan ervoor zorgen dat de persoon zich begrepen voelt, alsook kan het twijfels en angsten voor een stuk wegnemen. Er kwamen al snel veel vragen. Paul beantwoordde elke vraag eerlijk en staafde zijn antwoorden met praktijkvoorbeelden. Om de getuigenis nog tastbaarder te maken toonde Paul het materiaal dat nodig is voor de verzorging van een stoma. Daarbovenop mochten enkele nieuwsgierige studenten zelfs eens proberen te spreken met de elektrolarynx van Paul. Wat blijkt, een nieuwe stem ontdekken is niet zo eenvoudig als het lijkt. Daar is heel wat revalidatie, doorzetting, geduld en ondersteuning van naasten voor nodig. Maar bovenal, het geeft gelaryngectomeerde patiënten opnieuw een stem. Ze kunnen opnieuw gehoord worden. De zoektocht naar plezier in het communiceren kan terug beginnen want zoals Paul het zegt: "In ieder geval, we mogen nog lachen ook!"

Verslag van de studenten na een voordracht van mij ..

Annelies Labaere

Ons Vezetweetje

Antwerpse Vereniging voor Gelaryngectomeerden
V.Z.W.
Kring Zuster Wuyts

Secretariaat
Kasteelstraat 17-19 Bus 5
2160 Wommelgem
RPR Antwerpen
Tel.: 0478/32.90.39
E-mail : Pgraf@skynet.be

Uitnodiging zaterdag 22 juni 2024

Beste vrienden Gelaryngectomeerden , tracheotomie patiënten , partners en sympathisanten.

Het bestuur nodigt u vriendelijk uit op zaterdag 22 juni vanaf 14 uur in de gebouwen van het Mediahuis (vroeger Gazet van Antwerpen) Katwilgweg , 2 te 2050 Antwerpen linkeroever.

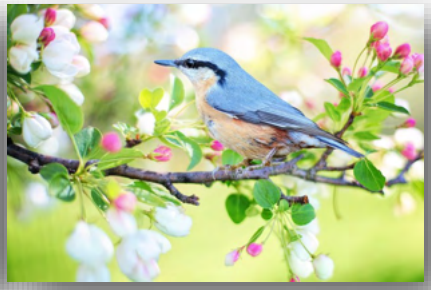
Deze namiddag worden de foto's getoond van onze daguitstap naar de Haven van Antwerpen en ook zal Sofie Collaer de nieuwe producten voorstellen van Atos Medical. Als u vragen hebt voor haar dan is dit het meest geschikte moment om dat te doen.

Wij zullen ook heel lekkere verse aardbeien aanbieden als versnapering met suiker of slagroom !!!! 🤔

Wij hopen ook nieuwe lotgenoten te mogen begroeten. Zij kunnen hier terecht met hun vragen en uiteraard is de familie ook welkom. Onze vrijwilligers staan altijd klaar om te helpen en te ondersteunen.

Welkom en tot dan !!!

Het Bestuur.



Lentefeest 2024

AVG Lentefeest 23 maart 2024 Hof van Reyen Boechout.

Lente en feest. Woorden die mooi bij elkar passen.

Lente geeft een fris en blij gevoel. Lente, een nieuw seizoen vol verwachting, vol leven. Lente betekent ook lenteweer, alle seizoenen in één dag. Stralende zon en dan weer een stevige hagelbui, regen en wind, maar al bij al een mooie, pittige wolken dag.

Met welke verwachtingen komen AVG mensen naar hun lentefeest? Om te genieten natuurlijk. Van het lekkere eten en van de gezelligheid.

Op het menu fijne hapjes om te beginnen en het apero drankje dat vlot naar binnen vloeit. Keuze vis of vlees bij voor- en hoofdgerecht, zo vindt ieder zijn gading, met tussenin een soepje door allen gesmaakt als een fluwelen streling voor het verhemelte. Het dessert, huisgemaakt vanille ijs met chocoladesaus en crumble was een top geslaagde afsluiter.

En bij de koffie, met dank aan de jarige die alle aanwezigen er royaal mee bedacht, heerlijke chocolade pralines.

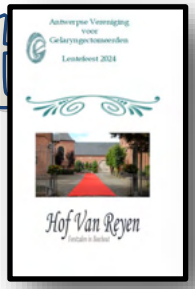
Het spreekwoordelijke: 'de afwezigen hebben ongelijk', kon voor dit diner zeker gelden. Maar sommigen konden er misschien niet bij zijn, omwille van gezondheid bij voorbeeld en hebben dit feest met spijt moeten missen.

Enkele mensen, die ons vorig jaar ontvielen en er helaas niet meer zijn, die hebben wij moeten missen.

Reden te over om de gelegenheid te benutten en een aantal leden in de bloemetjes te zetten voor hun jaren vriendschap en hun inzet voor de vereniging. 35 jaar, 30 jaar, 25, 20, … 10 jaar. De namen van de gelauwerden zijn apart in Den Babbelaar vermeld.

Deze feestmaaltijd bood ook een goede gelegenheid om een dame te bedanken die ons

Lentefeest 2024



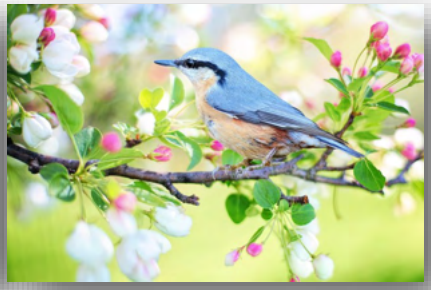
vanuit 'Kom op tegen Kanker' jarenlang begeleiding heeft geboden, mevrouw Diane Mandelings. Nog boordevol persoonlijke plannen en ambitie gaat zij met pensioen. Dank u Diane voor al die jaren en nog veel succes.

Het lentefeest van de Antwerpse Vereniging voor Gelaryngectomeerden, editie 2024: een geslaagde klassieker.

Voor wie graag uitkijkt naar een andere klassieker: zaterdag 7 augustus is er weer het mosselfeest op de Plaasj van Sint Anneken.

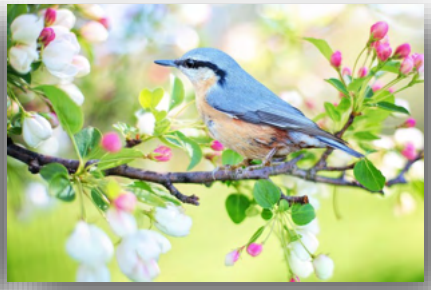
Uiteraard treffen wij ons ook graag bij een volgende zaterdag bijeenkomst op "De Gazet".

Ivo



Lentefeest 2024

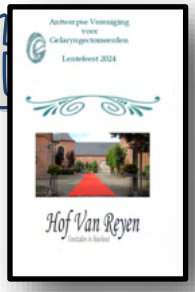
Lentefeest 2024



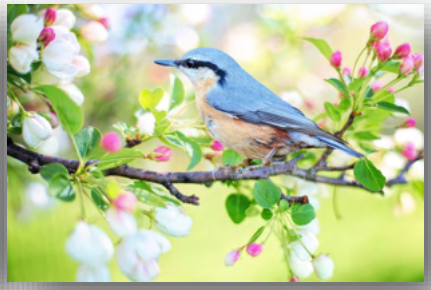
Lentefeest 2024

LX

Lentefeest 2024



LX



Lentefeest 2024

Survivers .

Lentefeest 2024

Uniek aanspreekpunt binnen Kom op tegen Kanker

Diane Mandelings, expert Lotgenotengroepen, ondersteunt, informeert en begeleidt bestaande en nieuwe initiatieven op vlak van lotgenotencontact om zo de kwaliteit en continuïteit hiervan te waarborgen of te verhogen. Ze stimuleert ook samenwerking tussen lotgenotengroepen die rond hetzelfde type kanker werken.

Je kunt dus bij haar terecht met al je vragen over lotgenotengroepen en lotgenotencontact. Ze helpt je graag verder.

Op Diane Mandelings mochten en konden we altijd beroep doen als we vragen hadden over en voor de werking van onze groep en ook voor onze samenwerking met de Vlaamse groepen hun werking zowel voor de aanvragen voor onze werkingstoelagen als voor alle andere vragen . .

Diane bedankt voor de fijne samenwerking en geniet samen met je familie van je pensioen .

Paul

OUDSTE KANKERPATIËNTENVERENIGING VAN NEDERLAND

De PVHH bestaat 60 jaar!
Op 10 april 2024 jl. stonden we stil bij het feit dat de Patiëntenvereniging HOOFD-HALS maar liefst 60 jaar bestaat. Een korte terugblik.
De patiëntenvereniging NSvG werd op 10 april 1964 in Utrecht opgericht als de Nederlandse Stichting voor Gelaryngectomeerden. De Stichting was er voor mensen waarbij het strottenhoofd verwijderd was, meestal als gevolg van strottenhoofdkanker. Het is daarmee de oudste kankerpatiëntenvereniging van Nederland. In 2016 is de NSvG gefuseerd met Stichting Klankbord, een patiëntenorganisatie voor mensen getroffen door andere vormen van hoofd-halskanker. Vanaf toen werd het Patiëntenvereniging HOOFD-HALS (PVHH).
Voor álle mensen geraakt door hoofd-halstumoren
De PVHH zet zich in voor álle 30.000 mensen die leven met en na hoofd-halskanker en hun naasten. Het gaat om mensen met mondkanker (lip, tong en kaak), keelholte (keelkanker, kanker in de hoge slokdarm), strottenhoofd (strottenhoofdkanker, tracheotomie), kanker aan speekselklieren, neusholte en oor.
De lichamelijke en psycho-sociale gevolgen van de behandeling van hoofd-halskanker zijn vaak enorm. De behandeling kan tot gevolg hebben dat je geen stembanden meer hebt, een kunstneus hebt of een deel van de kaak of de tong mist. Dit kan eet- en spraakstoornissen veroorzaken en soms ernstige verminking van het gezicht.
Wil jij lid of donateur worden? Ga dan naar de website PVHH en meld je aan. Je kunt ook je ervaringen delen in de privé Facebookgroep of in de Facebookgroep voor naasten
VRIJDAG 31 MEI THEMAMIDDAG UMC GRONINGEN
Themamiddag 'Als eten even moeilijk is'
VOORTGANG 'WAT DE BOER NIET KENT, DAT EET HIJ NIET'
Wat is de ervaring met lotgenotencontact?

Voor het project 'wat de boer niet kent' willen we graag weten wat paramedici en medici weten van Lotgenotencontact. En natuurlijk willen we dat ook van de patiënten en naasten weten. Op vrijdag 12 april kwamen 9 patiënten en naasten bij elkaar op het Infocentrum om hierover te praten; 4 personen deden via Teams mee.

Met het projectteam werd het een volle knusse vergaderzaal in Utrecht. De ervaringen met lotgenotencontact verschilde flink. De algemene stemming was dat mensen veel steun kunnen ervaren van lotgenotencontact, maar dat niet iedereen het nodig heeft. Ook was men het er over eens dat het woord 'lotgenotencontact' niet fijn is. Dat signaal ontvangen we vaker, maar tot nu toe hebben we geen goed alternatief. Mocht je een beter woord weten, mail dat dan naar p.verdouw@pvhh.nl

Er is veel bruikbare informatie verzameld voor het project. Na een lekkere lunch ging iedereen tevreden huiswaarts. Alle deelnemers ontvingen een bedankje, de deelnemers via Teams ontvingen dat per po NIEUWS VAN DE 2E STEMWINKEL

Problemen met pleisters?

Iedere gelaryngectomeerde die een pleister draagt heeft een eigen werkwijze van een pleister plakken. Het is vaak een kwestie van uitproberen wat het beste bij je past. Toch horen wij geregeld de volgende twee klachten over pleisters: de pleister blijft niet goed plakken of de huid onder de pleister wordt rood.

Heb je een van deze problemen? Hieronder wat tips uit het plakprotocol die je kunnen helpen:

Pleister plakt niet goed
Ontvet je de huid? Van een vette huid laat de pleister eerder los.
Gebruik een lijmverwijderaar om lijmresten en de pleister te verwijderen.
Gebruik daarna een huidbeschermer, zodat de pleister beter hecht.
Een pleister heeft 10 minuten nodig voor een optimale kleefkracht. Wacht daarom altijd eerst 10 minuten voordat je de HME plaatst..
Huid wordt rood
Houd de huid rondom de pleister tegen als je de pleister verwijdert. Zo voorkom je onnodige beschadigingen aan de huid.
Gebruik een huidbeschermer, dat geeft een beschermlaagje (filmlaagje) op de huid.
Je kunt een lijmverwijderaar op de pleister aanbrengen. Er zitten kleine gaatjes in de pleister waar deze vloeistof door heen kan. Ook dit helpt tegen beschadiging van je huid.
Twijfel je of je het wel goed doet? Bekijk dan nog eens het plakprotocol of bel of mail met de medewerkers van De 2e Stemwinkel via tel: 030-2321483 of E: info@de2estemwinkel.nlst.

Workshop Logopedie .

Wat is Logopedie .

Logopedie is een beroep in de gezondheidszorg en in het onderwijs.

De logopedist houdt zich bezig met de preventie, het onderzoek en de behandeling van stoornissen en beperkingen op het gebied van spraak, taal, stem en gehoor.
Logopedisten zorgen ook voor oudercursussen in groep of individuele ouderbegeleiding.

Logopedie houdt ook in: hulpverlening bij stoornissen en beperkingen in de communicatie. Communicatie is meer dan praten alleen. Communicatie omvat vele uitingsvormen, waaronder taal, lezen en schrijven, gebaren, spraakafzien en ondersteunde communicatiesystemen.

Tijdens de voordracht in Antwerpen " Thomas More school" voor de logopedisten heeft Annelies Labaere me gevraagd of ik met haar mee wilde gaan naar Gijzegem om daar mee te werken als lotgenoot Laryngectomie aan een workshop voor logopedisten die al stage doen op het veld .

En daar mijn streven steeds is om te zorgen dat de hulpverleners , en zeker de professionelen , goed te weten komen hoe wij als gelaryngectomeerden er mee moeten leren leven , wat niet voor elk van ons even makkelijk is heb ik toegezegd.

Workshop Logopedie .

Toen ik na mijn laryngectomie terug ging werken werd ik meermaals geconfronteerd met de uitspraken van anderen : ik versta u niet !!!

Ik heb de studenten er op attent gemaakt dat wij enorm veel respect hebben voor de zorgsector.

Ik ben zelfs enorm trots dat ik mag en kan beroep doen binnen onze AVG op twee logopedisten om ons de weg te wijzen wat de moeilijkheden zijn om iemand zonder stembanden terug te leren communiceren in de maatschappij.

Ik denk ook steeds aan de partners. Voor hen is het ook zeer confronterend en moeilijk

We vragen veel geduld aan onze partner waarvoor we ook veel respect hebben .

Dus elke keer Annelies me vraagt om haar bij te staan in haar cursus ben ik , als mijn gezondheid het toelaat , steeds bereid om haar te helpen.

Bedankt Annelies !!!

Paul

LEVENSVERHAAL

Een verhaal dat herkenbaar is.

In de zomer van 2015 kreeg mijn stem een schor geluid. Ik was niet verkouden, voelde eigenlijk nergens pijn of irritatie maar bleef wel hees.

Ik herinnerde mij het gezegde: als je langer dan 10 dagen achtereen hees bent moet je een dokter raadplegen.

Zo maakte ik een afspraak met dokter Johan Verstraelen, NKO (*) specialist in Aartselaar.

(*) Voor onze Noorderburen komt eerst de keel, dan de neus en de oren. Zij spreken van KNO.

" *Geen wonder mijnheer dat u hees bent, er zit een poliepje tussen uw stembanden, met een kleine operatie kunnen wij dat weghalen.*"

Dokter Verstraelen opereert in het AZ H. Familie Reet. Een ingreep van amper een goed kwartier, weliswaar onder volledige verdoving. Gedurende 7 dagen van de week die erop volgt geen woord zeggen en dan terug op controle in de praktijk van de dokter.

"*Ik heb al een afspraak genomen met Iridium want het bleek kwaadaardig*" kreeg ik te horen nog voor ik neerzat. Boiing…, daar moest ik even van gaan zitten.

" *Een verwijzing voor mijn collega De Schepper in ZNA Middelheim heb ik ook meegegeven want gezien dit het dichtste bij uw woonplaats ligt, zal u het beste daar bestraald worden.*"

Radiotherapie. 36 opeenvolgende bestralingsdagen tot de vellen eraf lagen.

Vooraf een masker laten maken in St. Augustinus want binnen het netwerk worden de specialismen verdeeld.

Met dat enge masker word je aan een lange smalle harde tafel gepind en daar lig je dan onbeweeglijk, blind, ogen dicht, een kwartier - twintig minuten lang. Hopend dat je

neus niet verstopt want het harde plastic gaas zit ook voor je mond. Temesta: ik wist niet wat het was maar lorazepam de werkzame stof helpt wel bij claustrofobie. Nadeel is dat je dan niet kan autorijden. Gelukkig was mijn echtgenote telkens mee, elke sessie geduldig wachtend tot de het achter de rug was.

Sommige patiënten nemen naderhand hun masker mee naar huis, als aandenken. Griezelding. Ik heb er alleen maar een foto van genomen.Alles gaat voorbij, ook dit. Huid herstelt, zij het gehavend net als het onderliggende weefsel van de keel.

Mijn stem was op de normale manier terug en na een pet-scan werd ik kankervrij verklaard. Joepie!! Ik kon wel zingen!

Mettertijd vergeet een mens alle voorgaande ellende.

'Kanker', een foei woord, je moest je mond spoelen als je het had uitgesproken.

In ZNA Middelheim ben ik de komende jaren opgevolgd door dokter Nicolas Van Bruaene (NKO) en dokter Nathalie Meireson (radiotherapie). Aanvankelijk om de 3 maand, vervolgens om de 4 maand, dan om de 6 …….

Tot in 2020 !

Even terzijde.

In 2015 was ik 67 jaar oud. In mijn jeugdjaren had ik wel sigaretten gerookt maar dat was inmiddels bijna 50 jaar geleden.

Om in 2015 toch een schuldige te vinden voor mijn carcinoom werd verwezen naar mijn jarenlange hardnekkige reflux.

Wie zal het zeggen?

2020 het jaar van corona, een rampenjaar.

Aan het begin van de zomer 2020 werd ik weer hees.

Tijdens de vertrouwde NKO opvolgingsconsultatie kreeg ik een verwijzing voor logopedie: oefeningen voor een beter stemgebruik zouden mogelijk kunnen helpen.

Met de nieuwe pandemie en ook wel omdat ik wat huiverig sta tegenover grote ziekenhuizen koos ik een logopedist(e) bij mij in de buurt. Weken na mekaar oefeningen

Den Babbelaar - Jaargang 42 ~ N°2 – 2024

op alle klinkers en medeklinkers en ook eens met een stemvolume tot de ramen ervan trilden … code rood!

Terug naar het Middelheim ziekenhuis: mri, gevolgd door biopsie in daghospitaal.

En dan valt de hakbijl. LARYNGECTOMIE.

"*Een therapie is niet meer aangewezen of mogelijk. Zonder ingreep mijnheer hebt u een levensverwachting van hoogstens 6 maand. Het is uw beslissing*".

Onvoorstelbaar wat dan allemaal door je hoofd spookt.

Leven zonder strottenhoofd? Zonder stem? Nooit meer kunnen zingen? Als een halve zombie door het leven? Is het dan nog wel de moeite waard om zo te leven? Is nu waardig afscheid nemen misschien geen betere optie?

" *Praat u nog eens met een persoon die al jaren leeft met een laryngectomie. Ik kan een afspraak voor u regelen*".

Die persoon was Jean, een motard met leren jekker. Zijn stem klonk duidelijk, misschien en ietsje monotoon. Hij drukte met een vinger op het beige knopje in zijn hals. Dat kon hij er zelfs even uithalen en prompt terugplaatsen. Hij had telkens het gepaste antwoord op mijn afgevuurde vragen.

Zo leek dat wel te doen, dat gelaryngectomeerd zijn.

Dus ja, ik ga ervoor.

Mijn kleinkinderen wil ik nog enkele jaren zien opgroeien. Opa laat zich nog niet kisten. Ook mijn lieve echtgenote die mij altijd zorgzaam naar elke ziekenhuisconsultatie vergezelt was opgelucht.

Ja, men kan leven met een laryngectomie.

Na de operatie, bij mijn ontslag uit het ziekenhuis, vertelde de dokter dat er in het Antwerpse een vereniging bestaat van mensen met mijn aandoening. "*Of ik het wenste dat hij mijn gegevens zou doorgeven?*" . Oké, doet u maar. Wist ik veel, een vereniging?

En toen kwam thuis een pakketje van AVG, en een blaadje "Den Babbelaar".

Begrijp je nu wat ze bedoelen met de uitdrukking; '**een game changer**'!

Ivo

Het hele proces van operatie, ziekenhuisverblijf, herstel, logopedie…, is weer een ander verhaal. Misschien voor later?

Beste vrienden lotgenoten en of partners ,

Graag wil ik jullie uitnodigen om uw verhaal te laten lezen via ons infoblad " Den Babbelaar ".

Het kan soms als spiegel dienen om dit te lezen en ook zo te weten dat u niet alleen bent met deze wel ingrijpende problematiek .

Het kan perfect , als u dat wenst , anoniem gebeuren , en het kan louterend werken voor uzelf !!

Hopende van jullie iets te mogen ontvangen dank ik de schrijvers al bij voorbaat ! ! !

De Redactie .

LEVENSVERHAAL

Vaderdag 19/03/24

In Antwerpen is het vaderkesdag op 19 maart, de naamdag van de heilige Jozef "voedstervader".

Een feestelijke dag dus voor alle vaders en voor iedereen die Jozef heet. Mijn kleinzoon noemt Jef.

Vaderdag. Een dag om aan mijn eigen vader te denken. 35 jaar is het nu al sinds hij overleden is. Op leeftijd van 71 jaar, wat statistisch voor mannen toen het gemiddelde was.

Het lijkt wel of ik hem na al die jaren meer en meer begrijp, beter dan toen. Vreemd toch, nu hij er niet meer is. Is het omdat ikzelf intussen grootvader ben? Wij hadden vader gerust nog meerdere jaren in goede gezondheid gekend. Maar een bloeding in de hersenen en bijaldien een maagzweer en diabetes waren hem fataal.

In zijn jeugd tussen de twee wereldoorlogen is hij opgegroeid in pensionaten. Ver weg van een warm huiselijk nest, onder de ijzige discipline van nonnen en paters. Moeder winkelierster en zijn papá, een Ronse-Waal uit Wattripont, voyageur op de baan, toen nog met de trein of 'le vélo', dans toute La Flandre. Thuis spraken ze Frans en in de vakanties leerde mijn vader tot zij 12e als enige Nederlands het plastische Aalsterse dialect. Naast het Latijn en Grieks van zijn humaniora leerde hij zichzelf nog wel meerdere talen zoals Duits (onder de oorlog, hoe zou dat komen?) Engels en Spaans met Assimil. Hij was een briljante studax.

Toen hij 15 was is zijn moeder overleden en werd hij meerderjarig verklaard. Met zijn oudere zus en jongere broer waren zij dan "halve wezen". Hun vader overleed kort voor de oorlog. Een bompa heb ik nooit gekend, tenzij de man met de dikke snor op de oude zwart-wit foto's. (Waar zouden die ondertussen zijn?)

Vier kinderen heeft vader samen met ons moeder in de het leven gezet, grootgebracht en laten studeren. Meegenomen op vakanties naar zee of de bergen. Per trein of sinds het expo jaar ook in zijn eerste kevertje (dat wij daar ooit met zijn zessen in konden?) en later in de grotere Volkswagens tot en met de eerste Golf. Merkentrouw zijn hele leven lang. Met zijn laatste '412 Variant' heb ik hier in het Antwerpse nog een tijdje rondgetuft.

Zijn 5 kleinkinderen heeft hij nooit meer zien afstuderen. Het heengaan, definitief afscheid helaas van zijn jongste zoon en oudste dochter, heeft hij gelukkig voor hem niet meer meegemaakt.

Ons mama is op bijna 90 jarige leeftijd overleden, 25 jaar weduwe. Haar Jean is altijd haar enige geweest, tot ter dood, zoals zij dat was voor hem. Of zij nu hierboven met elkaar herenigd zijn (en ze er nog af en toe van die kleine huiselijke kibbeldingetjes hebben) weet ik niet.

Eerlijk gezegd: ik heb er de grootste twijfels aan maar ik gun eenieder zijn geloof. Dat onze haast onmetelijke kosmos met 'big bang'elijke snelheid door de leegte suist, een onvermijdbaar eind tegemoet, staat nu wel wetenschappelijk vast. Het einde der tijden. Maar wie weet verandert die kennis ook nog?

Gaat onze onsterfelijke geest dan deel uitmaken van een oneindige goddelijke geest? In dat

Je zoon Ivo

Dag van de partner.

Is er op de wereld een nationale of internationale dag van de partner?
Even googelen (of bingen, zoals je wil).

Een internationale dag van het huwelijk kom ik tegen, elke tweede zondag van februari. En o jee! ook een minnaar/minnaressendag op 9 februari. (Moet voor sommigen wel wat krap geweest zijn dit jaar met slechts twee dagen uit elkaar). Die datums liggen ook dicht bij 14 februari, Sint Valentijn, dag van de geliefden. Mmm… toch niet hetzelfde.

Een internationale dag van de vriendschap is er ook op 30 juli of op de eerste zondag van augustus. Blijkbaar weten ze het zelf niet zo goed welke datum ze precies willen, maar kom, partnerschap is ook vriendschap, maar vriendschap niet altijd partnerschap.

Een uitgesproken wereld dag voor de partner is er dus (nog) niet.

De **partner** die ik voor ogen heb is degene **die samenleeft** met iemand met een beperking. Dat kan zijn een invalide, een dove, een blinde, iemand met een stoma, iemand met een slik- of spraakstoornis, noem maar op, en die hem of haar dag en nacht bijstaat, elke dag van het jaar.

Voor de mantelzorgers, en dat zijn onze partners ook wel, is er in Nederland jaarlijks op 10 november een dag. In Vlaanderen is er een dag van de mantelzorger elk jaar op 23juni. Dit jaar is dat zaterdag 23 juni 2024.

Is het dan nu geen tijd voor ons, gelaryngectomeerden om zelf een dankdag uit te roepen voor onze partners?
Om hen eens in de bloemetjes te zetten. Omdat zij er altijd zijn, naar ons luisteren en trachten te begrijpen, omgaan met onze verzorgingsartikelen, met ons meegaan naar dokters en klinieken, geduldig op ons wachten, telefoongesprekken voor ons voeren,… en nog zoveel meer: dankjewel lieve partner, dankjewel nu vandaag en alle dagen van het jaar.

Wij hoeven toch niet te wachten op Antonio Guterres die in een speech voor de Verenigde Naties alle partners in noord en zuid met zijn dankwoordje betuigt, of niet op de paus van Rome die in een toespraak op het Sint Pietersplein alle partners 'urbi et orbi' zegent en dankt.

Neen, wachten gaan we niet doen.

Vandaag is dankdag voor mijn partner, en morgen en overmorgen **en alle dagen van het jaar**.

DANKJEWEL PARTNER!
DANKJEWEL!
DANKJEWEL!
DANKJEWEL!
DANKJEWEL!

Ivo

STAD ANTWERPEN

Registratie nummerplaat voor personen met een handicap.

Ben je bewoner of bezoeker van Antwerpen en parkeer je met een parkeerkaart voor personen met een handicap? Registreer vanaf 1 juni de nummerplaat van je auto om in heel Antwerpen gratis op de niet-voorbehouden plaatsen op straat te kunnen blijven parkeren vanaf 1 augustus 2023. Parkeren op de voorbehouden plaatsen blijft gratis.

Registreer je nummerplaat online
Voor de registratie heb je volgende documenten nodig: een foto of scan van je parkeerkaart voor personen met een handicap en de nummerplaten die je wil registreren.

Aanvragen

Registreer je nummerplaat via een sociaal centrum in je buurt
Vind een sociaal centrum in je buurt voor hulp bij de registratie van je nummerplaat. Neem zeker je kaart voor personen met een handicap mee en de nummers van de nummerplaten die je wil registreren.

Meer info

Aanpassing vanaf 1 oktober 2023

Vanaf 1 oktober wordt verduidelijkt welke voertuigtypes **niet geregistreerd** kunnen worden:

- **Motorvoertuigen** die worden ingezet voor **vervoer als professionele activiteit** (bv. taxivoertuigen) komen niet in aanmerking. Deze voertuigen kunnen voor het uitoefenen van hun beroepsactiviteit wel nog steeds laden en lossen (bv. passagiers laten in- en uitstappen bij taxivoertuigen), of gebruikmaken van de voor hen ingerichte voorbehouden plaatsen op het openbaar domein.
- Ook **motorvoertuigen met een commerciële nummerplaat** (proefritten-, handelaars- of beroepsplaat) komen omwille van de aard en het gebruik van dergelijke nummerplaten niet in aanmerking voor registratie.

Waarom wel registreren?
In alle tariefzones op het grondgebied Antwerpen

Mobiliteit

· Vanaf **1 juni 2023** kunnen personen met een handicap zich vooraf registreren om in **heel** Antwerpen **gratis te kunnen parkeren op ook niet-voorbehouden parkeerplaatsen op straat.**

· Parkeren op de **voorbehouden plaatsen op straat blijft gratis** en registratie is niet nodig. Hou er wel rekening mee dat je geen garantie hebt op een voorbehouden parkeerplek. Je doet er dus goed aan om je nummerplaat te registreren, zo ben je altijd zeker van een gratis parkeerplaats.

· **Bewoners van Antwerpen** die in het bezit zijn van een kaart voor personen met een handicap kunnen een parkeervergunning voor bewoners aanvragen. Van zodra je de parkeervergunning voor bewoners hebt ontvangen, is bijkomend registreren van de nummerplaat niet nodig om in je **eigen bewonerszone** te parkeren. Wil je buiten je bewonerszone parkeren op een niet-voorbehouden parkeerplaats? Dan is registratie wel nodig.

Binnen de parkeerzone voor bewoners en vergunninghouders

· Als je registreert mag je **vrij en onbeperkt parkeren op niet-voorbehouden** plaatsen op straat mits het leggen van je parkeerkaart voor personen met een handicap. Ben je niet geregistreerd en parkeer je op een niet-voorbehouden plaats op straat? Dan riskeer je een parkeerretributie van €44.

· Je mag **gratis op de voorbehouden plaatsen** op straat parkeren. Mits het leggen van je parkeerkaart voor personen met een handicap.

Opgelet: ook na registratie moet je je parkeerkaart voor personen met een handicap altijd duidelijk leesbaar, in het zicht leggen. Parkeer je toch zonder? Dan riskeer je een retributie.

In de Nationalestraat

· Hier geldt vanaf 1 augustus 2023 een Shop & Go-regeling. Parkeren met een kaart voor personen met een handicap kan er dan **enkel** op de voorbehouden plaatsen tijdens de winkeluren (van maandag tot en met zaterdag en van 9 tot 18 uur). Buiten de Shop & Go-uren, op zon-en feestdagen en op 11 juli, kan je zowel parkeren op de voorbehouden plaatsen als op alle andere plaatsen. Vergeet niet om je parkeerkaart zichtbaar en duidelijk leesbaar op je dashboard te leggen.

Wat als je niet registreert?

STAD ANTWERPEN

In alle tariefzones op het grondgebied Antwerpen

· Parkeer je op een niet-voorbehouden plaats voor personen met een handicap **zonder geregistreerde nummerplaat?** Dan moet je je vanaf 1 augustus 2023 houden aan de maximale parkeerduur en indien nodig parkeergeld betalen. Langparkeren kan dus nog op de voorbehouden plaatsen op straat of in betaalparkings.

· Je kan met een parkeerkaart voor personen met een handicap nog steeds **gratis parkeren op de voorbehouden parkeerplaatsen**. Leg wel altijd je parkeerkaart in het zicht op het dashboard, met geldigheidsdatum naar boven gericht.

Binnen de parkeerzone voor bewoners en vergunninghouders

· Als je nummerplaat niet geregistreerd is, mag je **niet parkeren** in de parkeerzone voor bewoners en vergunninghouders die geldt vanaf 1 augustus 2023.

· Je kan met een parkeerkaart voor personen met een handicap nog steeds **gratis parkeren op de voorbehouden parkeerplaatsen**. Leg wel altijd je parkeerkaart in het zicht op het dashboard, met geldigheidsdatum naar boven gericht.

· Als je bent aangemeld via de **bezoekerspas** van een bewoner in deze zone, moet je je nummerplaat niet registreren en kan je toch parkeren op een niet-voorbehouden parkeerplaats.

In de Nationalestraat

Hier geldt een **Shop & Go-regeling** waardoor personen met een handicap tijdens de winkeluren **enkel op de voorbehouden plaatsen** mogen parkeren.

Wie kan een registratie van een nummerplaat voor personen met een handicap aanvragen?

Inwoners van Antwerpen of bezoekers met een parkeerkaart voor personen met een handicap kunnen een nummerplaat registreren:

· Per parkeerkaart voor personen met een handicap kunnen **maximum 2 nummerplaten** geregistreerd worden.

· Reken minstens **5 werkdagen verwerkingstijd** voor een volledige registratie van je nummerplaat.

· Pas wanneer je een **bevestigingsbericht** ontvangt van het team Parkeervergunningen en Retributies, is je registratie in orde en kan je zonder zorgen parkeren.

Denk eraan om altijd je parkeerkaart voor personen met een handicap duidelijk leesbaar, in het zicht leggen. Zelfs al is je nummerplaat geregistreerd.

Registratie van een nummerplaat wijzigen of stopzetten

Je kan de registratie van een nummerplaat **volledig stopzetten of vervangen** door een nieuwe registratie via het e-loket of via een sociaal centrum in je buurt.

· Reken **5 werkdagen** voor een volledige stopzetting en/of wijziging.

· Pas wanneer je een **bevestigingsbericht** ontvangt van het team Parkeervergunningen en Retributies, is je stopzetting of wijziging in orde.

Wat als je met een vervangwagen moet rijden?

Let op, een aanloopwagen wordt niet beschouwd als vervangwagen.

Duurt de herstelling langer dan 2 weken?

Vraag dan een wijziging van nummerplaat aan via het e-loket of via een sociaal centrum in je buurt.

Let op, vergeet niet om je nummerplaat terug te wijzigen wanneer je terug met je eigen auto rijdt.

Duurt de herstelling minder dan 2 weken?

Dan hoef je niets te doen. Krijg je alsnog een parkeerretributie in deze periode? Dien dan online een bezwaar in met deze bijgevoegde documenten:

- kopie van de parkeerretributie
- factuur van de garage waaruit blijkt dat je wagen op het moment van de parkeerretributie in herstelling was
- huur- of gebruiksovereenkomst van de vervangwagen, met vermelding van de nummerplaat van de vervangwagen en begin- en einddatum van het gebruik

Let op, voor elke parkeerretributie moet je een apart bezwaar indienen.

Je kan ook bezwaar indienen via post naar Mobiliteit en Parkeren Antwerpen, Grote Markt 1, 2000 Antwerpen. Voeg hierbij volgende documenten toe:

- kopie van de parkeerretributie
- factuur van de garage waaruit blijkt dat je wagen op het moment van de parkeerretributie in herstelling was
- huur- of gebruiksovereenkomst van de vervangwagen, met vermelding van de nummerplaat van de vervangwagen en begin- en einddatum van het gebruik
- contactgegevens waarop we jou kunnen bereiken **at als je parkeerkaart voor personen met een handicap verlopen is, maar je de nieuwe kaart nog niet hebt ontvangen?**
- **Parkeer je op een voorbehouden plaats?** Leg de brief die je hebt ontvangen van FOD sociale zekerheid duidelijk in het zicht op je dashboard, samen met je kaart voor personen met handicap.
- **Parkeer je op een niet-voorbehouden plaats met geregistreerde nummerplaat?** Ook nu leg je de aanvraagbrief duidelijk leesbaar in het zicht op je dashboard, samen met je kaart voor personen met een handicap.

Parkeren in een betaalparking

Heb je een parkeerkaart voor personen met een handicap en parkeer je in een publieke betaalparking? Dan moet je nog steeds parkeergeld betalen, ook na registratie van je nummerplaat. Het gratis parkeren (na registratie) geldt enkel voor de parkeerplaatsen op straat.

Meer info

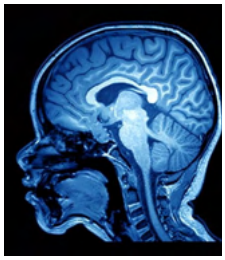
Mobiliteit

Heb je een vraag of wens je meer info die je niet vond op de website? Dan kan je mailen naar mobiliteitenparkeren@antwerpen.be

Je kan het team Parkeervergunningen en Retributies telefonisch bereiken op 03 727 16 60

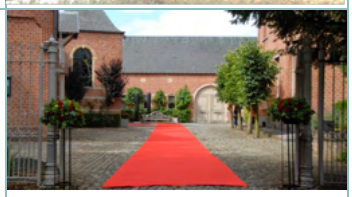
- Maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 uur tot 13.00 uur
- Dinsdag en donderdag van 12.30 uur tot 16.30 uur

Op feestdagen is de klantendienst gesloten.



Wijze Woorden !!

Kalender 2024

27 Januari Zaterdag	Bijeenkomst Nieuwjaarsreceptie	MEDIAHUIS
24 Februari Zaterdag	Bijeenkomst Statutaire vergadering	MEDIAHUIS
23 Maart Zaterdag	Lentefeest HOF VAN REYEN	
27 April Zaterdag	Bijeenkomst	MEDIAHUIS
25 Mei Zaterdag	Daguitstap " Antwerpse Haven " met Gids	
22 Juni Zaterdag	Bijeenkomst met ATOS-Medical ATOS MEDICAL	MEDIAHUIS
Juli	VERLOF	

Kalender 2024

7 Augustus	Mosselen eten oept sintanneke	PLAASJ kaffee food & drinks
14 September Zaterdag	Daguitstap Brasschaat met gids en huifkar.	
28 September Zaterdag	Bijeenkomst met T-Stoma T-STOMA	MEDIAHUIS
5 Oktober Zaterdag	Dag voor Gelaryngectomeerden	BLUEPOINT BRUSSELS Liga voor Gelaryngectomeerden vzw
26 Oktober Zaterdag	Bijeenkomst Spreker : Prof. An Wouters	MEDIAHUIS
23 November Zaterdag	Bijeenkomst Quiz	MEDIAHUIS
18 December	Winterconcert Lions Philip Heylen	LIONS INTERNATIONAL

Info Bijeenkomst

MEDIAHUIS

Bijeenkomsten :

Al onze bijeenkomsten worden georganiseerd in het gebouw van " Mediahuis " en zijn gratis .

Katwilgweg 2 – 2050 Antwerpen Linkeroever .

Gps _ Coördinaten :

Breedtegraad : 51.218883

Lengtegraad : 4.359883

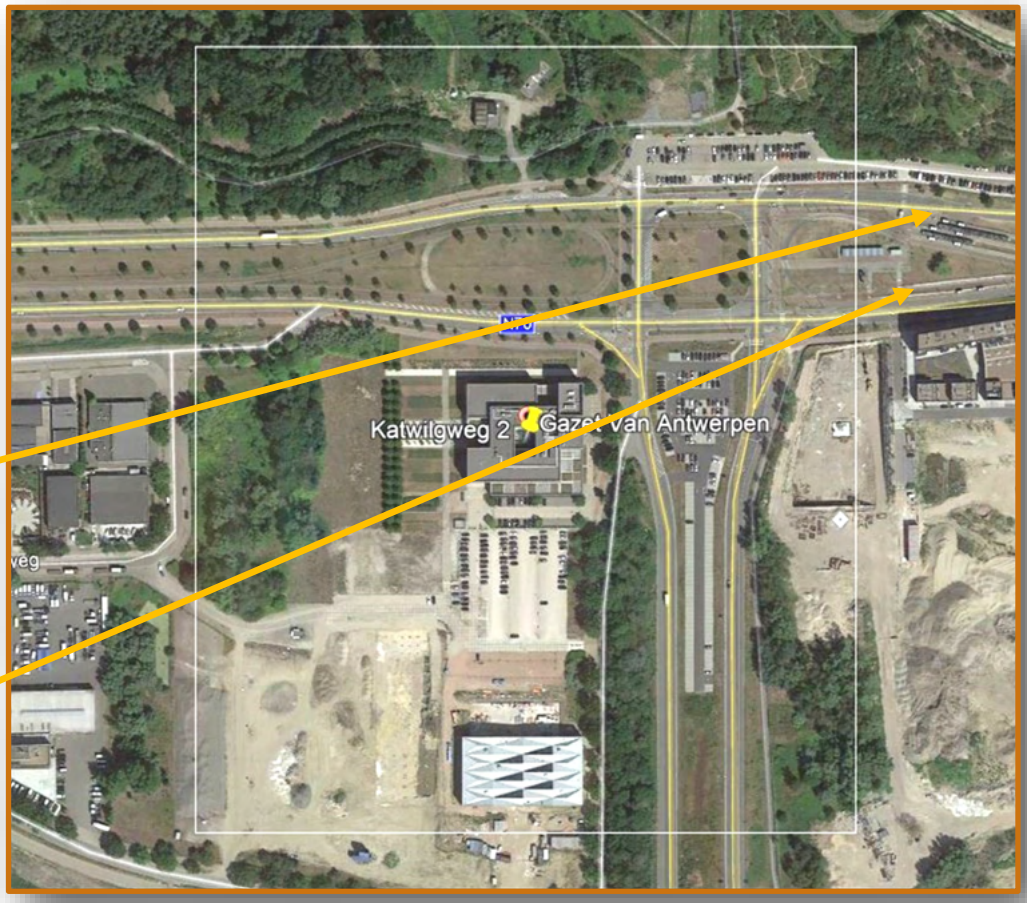
DE LIJN

Er zijn haltes van de lijn dicht in de buurt :

REGATA

3 – 5 – 9 – 15

81 – 82 – 83 –

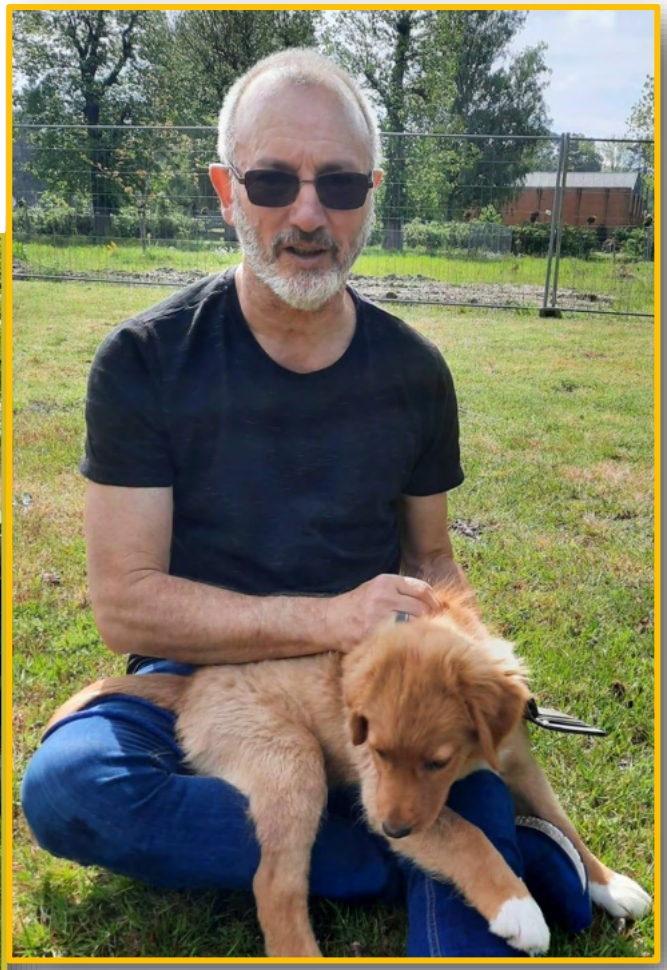


Ons bestuurslid Dirk Jans heeft samen met zijn dochter de 10 Miles in Antwerpen uitgelopen wat op zich een pracht prestatie is zeker als gelaryngectomeerde . Proficiat aan beide !!

Dirk heeft er 1 uur en 45 minuten en 38 seconden over gedaan .Zijn dochter heeft er een betere tijd over gedaan maar zij heeft geen beperking en is veel jonger .

Ook de partner van ons bestuurslid " Anke Aerts " Rudy Sallaerts heeft een prachtige prestatie neergezet al is hij niet gelaryngectomeerd maar is wel behandeld voor keelkanker .

Dus ook voor hem petje af .



Paul

Sponsoring & steun

MEDIAHUIS

Because it Matters
www.becauseitmatters.com.au

Filantropie.be
SOCIALware
Proudly supported by Microsoft.

Met steun van
Kom op tegen Kanker

TREF PUNT ZELF HULP

Antoon van Dyck
ANTWERPEN
LIONS INTERNATIONAL
DISTRICT 112B, BELGIUM

Stichting tegen Kanker

T-STOMA

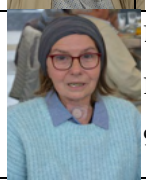
Vlaams patiëntenplatform
Samen sterker

KONING BOUDEWIJN STICHTING

Atos
Breathing–Speaking–Living

BASF
We create chemistry

Nuttige Informatie Bestuursorgaan
met
Telefoonnummers & Mail adressen

Voorzitter Lotgenotenbegeleider Redactie " Den Babbelaar " Beheerder "Facebook"	**Paul** **Graf**		Kasteelstraat 17 Bus 5 2160 Wommelgem	+32 472/64.98.82 Pgraf@skynet.be
Secretaris Logopedie Adviseur Bereikbaar tijdens kantooruren : **UZA**	**Anke** **Aerts**		Drie Eikenstraat 655 2650 Edegem	☏ 03/821.33.83 Anke.aerts@uza.be
Penningmeester Partnerbegeleider Medewerker " Den Babbelaar "	**Diana** **Keppens**		Kasteelstraat 17 Bus 5 2160 Wommelgem	+32 478/32 90 39 Dkeppens@skynet.be
Ondervoorzitter Lotgenotenbegeleider op de bijeenkomsten. Webmaster. Beheerder "Facebook"	**Pascal** **Goossens**		Meertveldstraat 112 2500 Lier	+32 471/74.64.39 pascalgoossens4@gmail.com
Lid Bestuursorgaan Lotgenotenbegeleider op de bijeenkomsten.	**Alfons Van Loo**		Dukestraat 1 a 2811 Hombeek	0475/75.02.81 Fonsvanloo10@gmail.com
Lid Bestuursorgaan Logopedie Adviseur **ZNA Cadix**	**Vera** **de Hert**		Kempenstraat 100 2030 Antwerpen	Vera.dehert@zna.be
Lid Bestuursorgaan Lotgenotenbegeleider op de bijeenkomsten	**Dirk** **Jans**		Molenbergstraat 46 9190 Stekene	+32 484/05.54.78 duq_jans@hotmail.com
Lid Bestuursorgaan Adviseur	**Luc** **Cox**		De Burletheide 18 2930 Brasschaat	☏ 03 / 663.41.71 lucowithe@live.be
Lid Bestuursorgaan Lotgenotenbegeleider Medewerker " Den Babbelaar "	**Ivo** **Guisset**		Wenigerstraat 85 / 1 2150 Borsbeek	+32 496/91.18.04 ivoguisset@gmail.com
Lid Bestuursorgaan Lotgenotenbegeleider UZA	**Sonja** **Noens**		Luitenant van Eepoelstraat 32 9120 Beveren	+32 473/71.64.65 sonjanoens@gmail.com

Antwerpse Vereniging
voor
Gelaryngectomeerden
V.Z.W.

2024

Januari

Z	M	D	W	D	V	Z
			3		5	6
						13
	5					0
21	22		24		26	7
28	29		31			

Bijeenkomst

Februari

Z	M	D	W		V	Z
					2	3
4	5		7			
11						4
25			28			

Statutaire vergadering
Bijeenkomst & Babbelaar

Maart

Z	M	D	W	D	V	Z
3						9
10	11	12			15	16
17						23
24	25	26			29	30
31						

Lentefeest

April

Z	M	D	W	D	V	Z
	1	2	3	4	5	6
7					12	13
14	15			18	19	20
21						27
28	29					

Bijeenkomst

Mei

Z	M	D	W	D	V	Z
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Reis

Babbelaar

Juni

Z	M	D	W	D	V	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Bijeenkomst

Juli

Z	M	D	W	D	V	Z
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Geen activiteiten !

Augustus

Z	M	D	W	D	V	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Sint Anneke Mosselen

Babbelaar

September

Z	M	D	W	D	V	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Daguitstap Brasschaat

Bijeenkomst

Oktober

Z	M	D	W	D	V	Z
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Dag voor
Gelaryngectomeerden

November

Z	M	D	W	D	V	Z
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Bijeenkomst

Babbelaar

December

Z	M	D	W	D	V	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Winter Concert

"Lions Club"