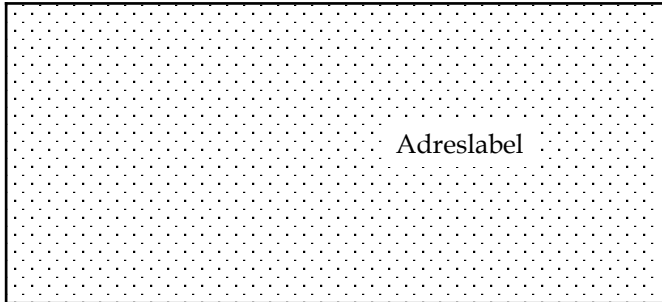


Den Babbeelaar

40^e Jaargang - N^o 4

Oktober,november,december

2022



Adreslabel



Driemaandelijks tijdschrift.

Antwerpse Vereniging voor Gelaryngectomeerden V.Z.W.

Verantwoordelijke uitgever :

Paul Graf

Kasteelstraat 17 bus 5

2160 Wommelgem

☎ 0478/32 90 39

Afgiftekantoor : Wommelgem

Erkenningsnummer : P 206282






**Antwerpse Vereniging
voor
Gelaryngectomeerden**
V.Z.W.
RTP: 429412367



” Den Babbelaar ”

Verantwoordelijk uitgever & redactie
Paul Graf - Kasteelstraat 17 Bus 5
2160 Wommelgem

 GSM :+32 472 / 64 98 82 - Paul

 GSM :+32 478 / 32 90 39 - Diana

 : Redactie@laryngectomie-tracheotomie.be

Teksten of ideeën voor de “ Den Babbelaar ”
kunt U naar bovenstaand adres sturen of mailen .

Lidgeld , giften & jaarabonnement :

Gelaryngectomeerden & personen met een tracheotomie :	15,00 €
Weduwen of weduwnaars en partners van lotgenoten :	15,00 €
Sympathisanten :	20,00 €
Giften met fiscaal attest vanaf :	40,00 €

Regel de bijdragen bij voorkeur door storting of overschrijving op ons rekeningnummer , met vermelding van uw **Naam en Lidnummer** A.U B.



**BNP PARIBAS
FORTIS**

BE60 2200 6793 2570

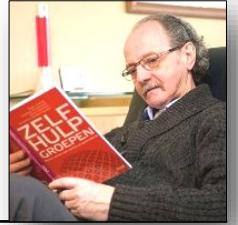
GEBABEBB

A.V.G. - V.Z.W.

Kasteelstraat 17 Bus 5 – 2160 Wommelgem

© Ref. : AVG 1982-2022 / 01

Woordje van de Voorzitter.



Beste vrienden,

Na onze geslaagde “ Dag voor Gelaryngectomeerden “in Hasselt kunnen we ons weer voor 100 % inzetten voor onze AVG .

We mogen al terug Pre- & Post operatief bezoek brengen in de ziekenhuizen , zo kunnen we terug naar onze Core Business en onze lotgenoten begeleiden voor ze hun stem verliezen en ook hun naasten bijstaan met een luisterend oor . Onze nieuwe bestuursleden , Sonja Noens , Ivo Guisset & Pascal Goossens , zijn bij “Kom Op Tegen Kanker” een cursus aan het volgen om ook lotgenoten te begeleiden in de ziekenhuizen en op de bijeenkomsten .

We moeten nu nog wel voorzichtig zijn voor de Covid besmetting want zij is nog niet bezworen , en we mogen niet vergeten dat we toch risico personen blijven. Dus bescherm u goed en ontsmet regelmatig uw handen !!!

In deze uitgave kunt u enkele nuttige teksten vinden en ook de nodige info van onze AVG . Ook de kalender voor het volgend jaar is goedgekeurd , zo kunt ge de datums al op je volgende kalender invullen .

En wederom dank iedereen die me helpt met teksten en suggesties om via dit infoblad iedereen in te lichten over hetgeen bij ons allemaal reilt en zeilt .

Paul

Wees nooit degene die verdriet veroorzaakt bij anderen,
maar wees de oorzaak van de glimlach op hun gezicht.



Paramedisch materiaal

Alleen telefonisch of via e-mail bestellen of op de bijeenkomsten



Bibs effen wit
Sierbibs in verschillende kleuren
en met motieven
Canuleborstels
Sprakknopborstels
Wegwerpskin 7/7 vleeskleur
Alarmfluitjes
S.O.S. kaartjes (Auto)
S.O.S kaart (Portefeuille)



De verkoopprijzen zijn telefonisch of via e-mail te bekomen

Winkel@laryngectomie-tracheotomie.be

of via het Secretariaat

De bestelde artikelen kunnen niet worden teruggenomen .

Ons Vezetweetje



Nieuwe vrienden.

Alois Hendrickx	Heist op den berg
Dirk Verbieren	Tienen
Staf van Houdt	Kapellen op den Bos
Lucien Van Laeken	Merksem
Alfred Van Keer	Wilrijk



Bij eventuele problemen, vragen en of inlichtingen kunt u steeds beroep doen op de leden van het bestuur en de vrienden .

Ook voor de partner en of de familieleden is er een luisterend oor .

Zie achteraan in onze " Den Babbelaar ".



Zieke & revaliderende vrienden.

Ook al ben je even niet op en top, met de juiste aandacht en verzorging knap je vast weer heel gauw op!



In memoriam.

Voor deze editie prijzen we ons gelukkig dat er geen lotgenoot is overleden .



Soms is er zoveel
wat we voelen
maar zo weinig
wat we
kunnen
zeggen



“Wat er ook speelt in een land, laat het vooral de kinderen zijn.”



Lidmaatschap, Samenwerking & Gesprekspartner



Stichtend Lid :
Liga voor Gelaryngectomeerden - vzw



Ondersteuning en samenwerking



SAMEN STERKER



Vlaams patiëntenplatform

Lid
Vlaams Patiëntenplatform



Lid
Vlaamse Werkgroep Hoofd Hals
Tumoren-P



Lid
European Cancer Patient Coalition



Lid & Samenwerking
Patiëntenvereniging
Hoofd Hals



Lid
Make Sense Campaign



Gesprekspartner
Federaal Kenniscentrum voor
de Gezondheidszorg



Gelukkige Verjaardag

Oktober

Wijnmaand



04 oktober	Marc Goyvaerts	Kortrijk
05 oktober	Guy De Clerck	's Gravenwezel
08 oktober	Rita Patheeuw	Blankenberge
10 oktober	François Van Gaever	Sint Gillis Waas
16 oktober	Alfred Van Keer	Wilrijk
21 oktober	Annie-Marie Depouillon	Kapellen
26 oktober	Gilbert Mans	Borgerhout



November

Slachtmaand

06 november	Gilberte Timmerman	Berchem (Antwerpen)
06 november	Alain Rodet	Antwerpen
18 november	Wilhelmus Hozee	Schoten
21 november	André Creve	Berendrecht
22 november	Peter Hosteaux	Antwerpen
22 november	Roderik Desmet	Hove
23 november	Jan Samain	Wilrijk



December

Wintermaand

04 december	Eduard Gobert	Lint
08 december	Walter Springael	Edegem
11 december	Luc Van Aerden	Putte (Nederland)
15 december	René Keustermans	Kapellen
25 december	Philippe Tfelt	Oostende
28 december	Marijke Van Gasse	Hemiksem



Verandering kan eng zijn. Maar weet je wat enger is?
Dat angst je weerhoudt om te groeien.



Algemene Informatie

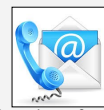
Gelieve alle briefwisseling te zenden naar het secretariaat a.u.b.



Adreswijziging



Overlijdensbericht



Inlichtingen



Suggesties



Vragen



Wensen

Secretariaat A.V.G. vzw

Graf-Keppens

Kasteelstraat 17 Bus 5

2160 Wommelgem



GSM :+32 478 / 32 90 39

of

Info@laryngectomie-tracheotomie.be



Adreswijziging
Foutje in uw adres of naam
laat het ons weten a.u.b.



Lid N° : _____

Naam : _____

Voornaam : _____

Straat : _____

Huisnummer : _____ Busnummer : _____

Postcode : _____

Gemeente : _____

Telefoon : ____ / _____

GSM : ____ / _____

Geldig vanaf : ____ / ____ / _____

Handtekening : _____

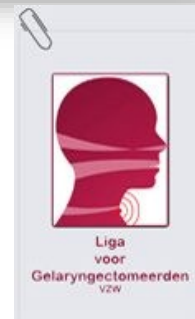
Secretariaat : Graf-Keppens Kasteelstraat 17 Bus 5 / 2160 Wommelgem.

contact@laryngectomie-tracheotomie.be





In Memoriam



Wanneer een lichaam zijn plaats in de wereld achter zich laat kan hij deze bewaren, door de wereld daar – op die plaats – te markeren met een teken.

(Een indruk in de wereld is zo'n teken.)

Het teken " gedenkt " het feit dat het lichaam ooit op die plaats is geweest.

(Het vormt daarvan het bewijsstuk.)

(Het teken gedenkt het lichaam.)

De heer

Luc Delbruyère

Echtgenoot van

Eliane Van Kerckhove

**Voorzitter & Secretaris & lotgenotenbegeleider
Oost-Vlaamse Vereniging voor Gelaryngectomeerden**

**Ondervoorzitter
Liga voor Gelaryngectomeerden**

° 16 augustus 1945 – † 31 juli 2022

Namens het bestuur en alle vrienden van de "Antwerpse Vereniging voor Gelaryngectomeerden-vzw" betuigen wij onze innige deelneming aan de familie en al wie hem genegen is .

Hij was een gedreven bestuurder in beide verenigingen waarvoor onze enorme dank voor zijn inzet.



Ons Vezetweetje

Viering 55 jarig bestaan van Antwerpse vereniging laryngectomie (AVG)

Het was een blij weerzien in de Amuzekerk te Antwerpen. In de gebouwen van een vroeger enorm groot klooster, werden opnieuw handen gedrukt en gelukwensen gul rondgestrooid. Een geschiedenis om in de boeken te zetten.

In het driemaandelijks tijdschrift van de vzw verscheen een leuk overzicht van het verloop van de feestvierende vereniging. Het zou ons te ver voeren om het allemaal in detail weer te geven maar enkele namen bleven in ons geheugen geprent.

Na een woord van welkom dor de voorzitter (P. Graf) was M. Michiels, algemeen directeur 'Kom op tegen kanker' aan het woord. Uit zijn woorden onthouden we dat er nog veel werk is om deze ziekte verder te onderzoeken en trachten ze te bedwingen. Logopediste L. Van Gestel haalde herinneringen op uit de tijd van de eerste logopedische behandelingen bij laryngectomiepatiënten. Daarna volgde een getuigenis van een lotgenote en ook van een partner van een lotgenoot. De laatste woorden waren van de dochter van Mimi Wuyts. Mimi was meer dan 50 jaar geleden de oprichtster van de vereniging.

Vijfenvijftig jaren lang de boel draaiende houden en op vrijwillige basis lotgenoten blijven helpen getuigt van een grote dosis doorzetting en menselijkheid.

Tijdens die 55 jaren heeft onze vereniging laryngectomie Kempen ook heel wat jaren meegedraaid. Zeker heeft Mil Dewit in zijn ambtstermijn de "zelfhulpgroep voor gelaryngectomeerden kring Kempen" ondersteuning aangeboden vanuit Antwerpen. In de jaren 80 verschenen de eerste uitgaven van de Babbelaar waar Mil Dewit aan meewerkte.

Wij hebben het overlijden van Mil nog meegemaakt.



De verschillende sprekers die het verloop van deze vereniging belicht hebben, ontvingen elkeen een mooie attentie. Paul en Diane, telkens uiterst actieve bestuursleden, werden terecht met bloemen overladen en dankten allen maar zeker ook mekaar in een emotionele omhelzing.

Blij en beladen met een pak herinneringen konden we huiswaarts keren.

Proficiat voor de mooie viering. We wensen de vereniging nog zeker een volgende halve eeuw.

Vergadering LIGA op 9 mei



Ons Vezetweetje



Bert en Fons nemen deel aan de bestuursvergadering van de Liga te Antwerpen. De vergadering stond hoofdzakelijk in het teken van de voorbereiding van de Dag voor Laryngectomie te Hasselt op 8 oktober. De sprekers zijn gekend en aangeschreven. In de namiddag zullen getuigenissen van echtgenoten naar voor gebracht worden.



Antwerpse Vereniging voor Gelaryngectomeerden

VZW



Geacht bestuur ,
Beste Bert ,

Vandaag jullie infoblad ontvangen via de post en ik was aangenaam verrast over het mooie verslag van onze viering "55 jaar AVG" .

Het was niet ondertekend en ik wil u vragen om de tekstschrijver te danken voor dit lovende verslag . Dit doet deugd dat er zo positief op onze viering wordt gereageerd !!

Vriendelijke groeten ,

Paul



Paul Graf

Voorzitter , lotgenotenbegeleider en Redactie " Den Babbelaar "
Kasteelstraat 17/5 _ B-2160 Wommelgem

+32 478/32.90.39

Pgraf@skynet.be

Info@laryngectomie-tracheotomie.be

<https://www.laryngectomie-tracheotomie.be>

Secretaris " Liga voor Gelaryngectomeerden "

Denk aan het milieu voordat u dit bericht print!



Deze mail en zijn bijlage is gescand met McAfee - Total Protection 2020-2022



Ons Vezetweetje



Ons jaarlijks gezellig samenzijn kon en mocht wederom doorgaan op het Sintanneke ..

De inschrijvingen gingen vlot en we hadden 42 vrienden op de lijst staan . Dus voor ons een meer dan geslaagde bijeenkomst .

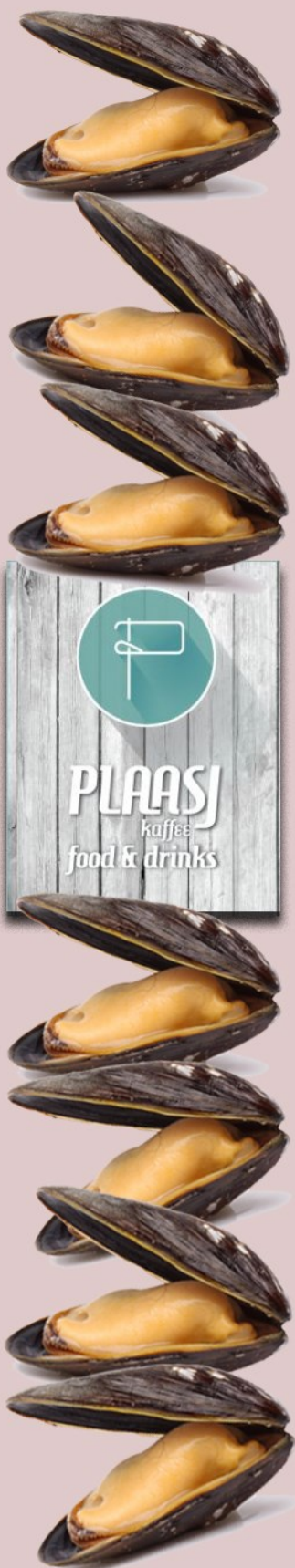
De zon was van de partij en Paola had er voor gezorgd dat de bijen & wespen op afstand bleven door koffie te verbranden , het schijnt dat ze die reuk niet prettig vinden . Missie gedeeltelijk geslaagd want er waren er een paar moedwillige beestjes bij die ons steeds stoorden . Maar ze konden de pret niet bederven , ik zag iedereen gezellig zitten babbelen en smakelijk eten van hun gekozen gerecht , ja niet iedereen lust mosselen en zij konden uiteraard iets anders kiezen !!

We kregen van de verantwoordelijke , Laura Van Dijck , die voor onze afspraak instaat een enorm fijn en geweldig compliment : “ Jullie zijn een fijne groep beleefd en geduldig en altijd zeer tevreden , het is plezierig om voor jullie te kunnen werken. “ . Dit compliment deel ik graag met alle deelnemers van ons “ Mosselen eten oept Sintanneke “

De fotograaf , ik dus ,was niet in zijn



Ons Vezetweetje



normale doen vrees ik want er zijn een paar van de aanwezige personen niet gefotografeerd , sorry hiervoor ..

We mochten wel een jubileum , nog wel een gouden huwelijks jubileum aankondigen en ze kregen een attentie van de AVG . Bij deze wensen we Ivo & Detje nog vele gelukkige huwelijksjaren toe !!!



Mossel rijm

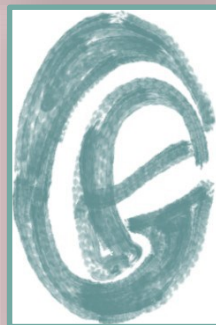
Mosselen, het lekkers uit de zee kan je eten in het plaasj kaffee op Sint Anna linkeroever, dat lokt menig fijne proever.

Met een sausje en krokant gebakken frietje drink je erbij, een cola met een rietje? of liever een koel wijntje of fris biertje.

IGY



Ons Vezetweetje



FDD**FERDYTJES
EN DATJES**

6e jaargang nummer 8 - augustus 2022

een uitgave van WILL FERDY PRODUCTIES NV
 contactadres: Ernest Claesstraat 8 bus 407 - 2050 Antwerpen
 03 827 06 79 - 0475 87 37 22
 info@willferdy.be - www.willferdy.be
 maatschappelijke zetel: Esmoreitlaan 3 bus 33 - 2050 Antwerpen

verantwoordelijke uitgever: Werner Ferdinande—corrector: Roger Nupie

**M****ossel Diner.**

Op 10 augustus jl. waren Domien Stevens en ik te gast op een mosseldiner, dat fantastisch gesmaakt heeft. We waren uitgenodigd door Lisette Lefebvre, die vrijwilligster is bij GELARYNGECTOMEERDEN, een vereniging voor mensen met keelkanker. Het is een mond vol, de naam van die sociëteit. Maar ze biedt een welgekomen toevlucht voor mensen die aan die ziekte lijden. In de volgende aflevering van FDD kom ik op deze vereniging terug. Kanker aan het strottenhoofd heeft als enige oorzaak: roken! Jammer genoeg dat er nog zoveel wordt gerookt en dat nicotine zo'n invloed heeft op de mensen. Paul Graf, zelf drager van de ziekte, is voorzitter van de vereniging. Zijn echtgenote, Diana Keppens, is penningmeter. Het is onvoorstelbaar hoe deze twee mensen zich inzetten voor de goede zaak. Paul geeft ook toespraken in verband met de ziekte en zoekt lotgenoten op om hen bij de groep te verwelkomen. De getroffen en kunnen niet meer normaal ademen. Dat is opgelost door een opening te maken in de keel. Ze spreken dus niet met een welluidende stem, maar eerder schor. Denk vooral niet dat deze gehandicapte mensen zich opsluiten en niet meer van het leven kunnen genieten. Daar zorgen Paul en Diana voor door regelmatig voor afleiding te zorgen in de vorm van bijeenkomsten, concerten en dergelijke bij te wonen. Onafgebroken zet dit trouw koppel, bijgestaan door vrijwilligers, zich in om voor zoveel mogelijk diversiteit te zorgen. Paul en Diana waren deze maand ook 54 jaar getrouwd. In deze moderne tijden ook alweer een hele prestatie. Van harte gefeliciteerd, lieve vrienden!

Will Ferdy



FDD

FERDYTJES
EN DATJES



6e jaargang nummer 8 - augustus 2022

een uitgave van WILL FERDY PRODUCTIES NV
contactadres: Ernest Claesstraat 8 bus 407 - 2050 Antwerpen
03 827 06 79 - 0475 87 37 22
info@willferdy.be - www.willferdy.be
maatschappelijke zetel: Esmoreitlaan 3 bus 33 - 2050 Antwerpen

verantwoordelijke uitgever: Werner Ferdinande – corrector: Roger Nupie

Zoals beloofd in vorige aflevering nog even een toelichting betreffende de GELARYNGECTOMEERDEN!

Het is een kanker van het strottenhoofd en ten gevolge van die kanker moet dat verwijderd worden, maar spijtig genoeg zitten de stembanden daar ook en worden die mee verwijderd! En daardoor is de techniek ontstaan om op andere manieren te praten, zoals via de luchtpijp. Daarbij krijgen ze veel hulp van de logopedisten! Maar bij iedereen is het anders en daarvoor is onze hulpgroep opgericht door een heel gemotiveerde verpleegster, zuster Wuyts, die de mensen een nieuwe stem wou geven! Beginnende in haar garage, bijna 60 jaar geleden, is het uitgegroeid tot dit wat het NU is, zodat de mensen bijeen kunnen komen om ervaringen uit te wisselen en vernieuwde technieken te leren kennen !! En daar staan dan weer heel gemotiveerde mensen aan het roer waar iedereen altijd terecht kan !! Het is ook Paul, die zelf gelaryngectomeerd is, die nieuwe lotgenoten gaat bezoeken om hen te laten begrijpen dat er nog best een leven is ná de operatie en hen die belangrijke riem onder het hart te steken, dat ze er zeker niet alleen voor staan. Hij houdt ook toespraken in scholen om verpleegsters in opleiding daar kennis mee te laten maken.



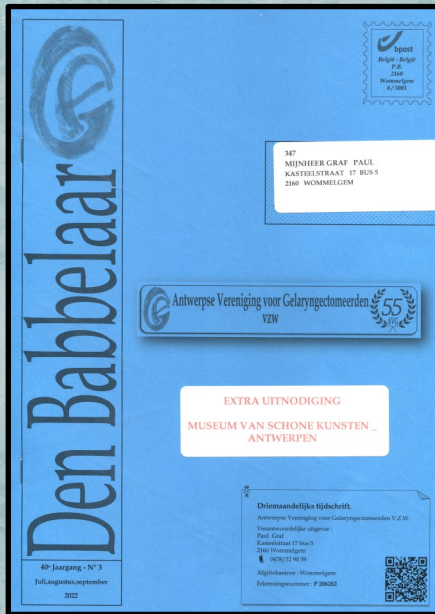
Will Ferdy , de bekende zanger, heeft op uitnodiging van één van onze vrijwilligers deelgenomen aan het mossel-feest “ Mosselen eten oept Sintanneke “ . Schijnbaar heeft hem dat getriggerd om over onze lotgenotengroep wat meer te schrijven op zijn (fanpagina)

Hij heeft wat onderzoek werk verricht en zal ook gebriefd zijn door deze vrijwilliger .

Niet dat ik van elke publicatie een pagina ga wijden in ons infoblad maar schijnbaar is hij geboeid over onze werking en over onze problematiek want hij heeft ZIJN stem gebruikt als werktuig en wij zijn de onze door medische redenen verloren . Het is misschien datgene wat hij nu fascinerend vindt ?



Ons Vezetweetje



Er is in de vorige editie een foutje gemaakt door de redactie bij het opsommen van onze survivors waarvoor onze welgemeende excuses aan de benadeelde.

Survivors

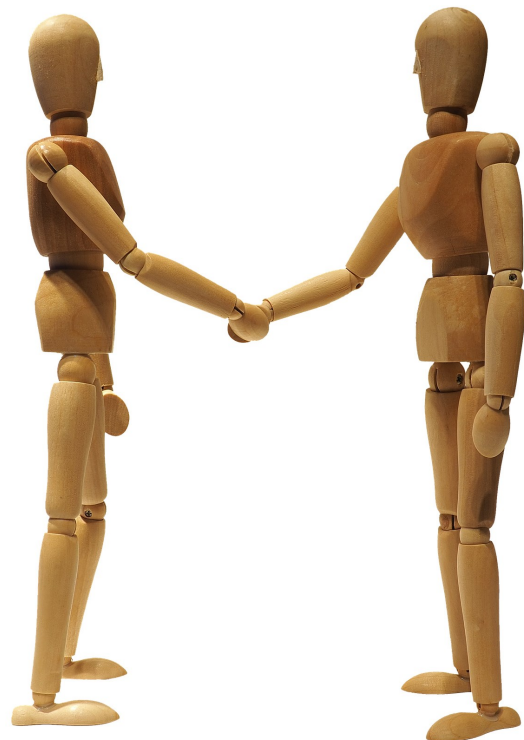


2021

Eddy Stroobants

O.L.V. Waver

Ook hij zal uitgenodigd worden op ons volgend feest om een kleine attentie te krijgen van onze vereniging.





KMSKA

Geen blitse afkorting zoals MAS of MUHKA, maar zoals het bij een statige instelling past, voluit:

Koninklijk Museum voor Schone Kunsten Antwerpen.

Op 24 september 2022 gaan de deuren van dit paleis opnieuw open na 11 jaar herstellen en vernieuwen. 132 jaar nadat het voor het eerst openging op een plek met een voor Antwerpen erg beladen geschiedenis.

Het gebouw verrees op de plaats van het Zuidkasteel of citadel die rond 1570 opgericht werd door een voor ons beruchte hertog: 'don Alvarez de Toledo duque de Alba', hier beter bekend als "den bloedhond" door zijn instellen van de raad van beroerte of bloedraad.



Dat hij koppen deed rollen was al erg genoeg maar hij schopte Antwerpen meteen ook uit de wereldranglijst van economische en sociaal-culturele hoofdplaatsen van de wereld.

Gelukkig keerde eeuwen later de geschiedenis weer ten goede. Eind 19e eeuw liet het liberaal bestuur van de stad - dankzij het al enkele jaren heropend zijn van de Schelde was Antwerpen stilaan een stukje van zijn oude glorie gaan herwinnen - dat verfoeide Zuidkasteel totaal slopen om op die plek dit indrukwekkend neoklassiek gebouw neer te zetten.

Het moest meteen dienen om de kunstcollectie in onder te brengen die tot dan in de Academie voor Schone Kunsten huisde.

En zo begon de geschiedenis van dit museum...

dit vertelde ons met veel verve Philip Heylen, voormalig Antwerps schepen van cultuur en nu nog steeds nauw betrokken bij het welslagen van de vernieuwingsoperatie van dit schitterend museum. Een kleine wijziging is dat de heer Heylen inmiddels baron mag genoemd worden, een constante blijft het warme hart dat hij sinds jaar en dag de AVG toedraagt.



Wat een eer om kort voor de heropening hier een kijkje voor- en achter de schermen te mogen nemen. Om de knap heringerichte zalen te kunnen zien en intens te genieten van de kijk op zoveel opgestelde stukken werelderfgoed van meer dan zes eeuwen schilderkunst uit de lage landen en Europa. Denk bij voorbeeld maar namen als Memling, Fouquet, Titiaan, Rubens, Van Dyck, Ensor, Wauters, Van Rysselberghe, Modigliani, Permeke, ...

Meer dan 10 jaar heeft de heropmaak van het gebouw geduurd maar het resultaat mag gezien worden.

Dat kan vanaf 24 september en met een museumpas of voor een luttel € 20 kan je die kans niet missen.





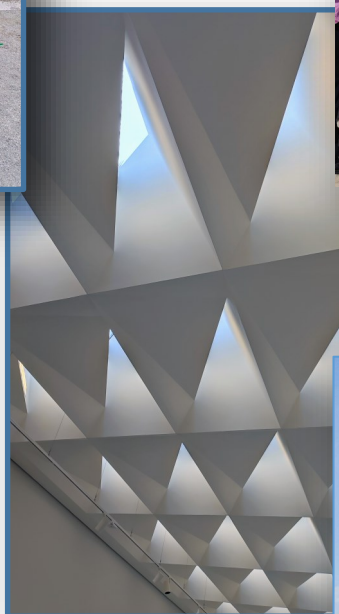
Geleid bezoek "Museum van Schone Kunsten - Antwerpen"

Wie zei ook weer dat Antwerpen "het navelputteke" van de wereld is, wel als pinacothek is dat voor een stukje zo, dat zal je merken wanneer binnenkort kunstliefhebbers, jong en oud, er zullen komen uit Amsterdam, New-York, Berlijn, Madrid...

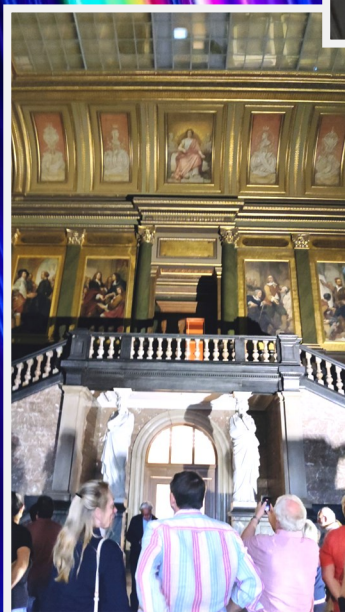
Dank u mijnheer Heylen, directie en personeel van Het Koninklijk Museum voor Schone Kunsten voor deze schitterende rondleiding.

Namens de leden en het bestuur van de

Antwerpse Vereniging voor Gelaryngectomeerden.
Antwerpen 20 augustus 2022.
I.G.



Geleid bezoek "Museum van Schone Kunsten - Antwerpen"





Bijeenkomst Gazet zaterdag 24 september 2022

Een zeer druilige regendag, veel drukte op wegen er naartoe. Maar de meeste vaste mensen hebben de weg gevonden naar het Mediahuis.

Onze vaste waarden Diana en Paul waren niet aanwezig wegens bijverschijnselen van de 4^{de} prik tegen corona.

De dames Marjan en Sofie van Atos stonden klaar met hun stand als ik aankwam. Al het nieuwe materiaal van Life werd uitgesteld. Margrietje haar Bazarke stond klaar en had al een nieuwsgierige voor haar waren. De dame van het onthaal, Annie, stond de mensen op te vangen zodat ze zeker hun naam noteerden en zij ontvangt de mensen steeds met een lach. Meestal zit zij samen met Maria samen aan de tafel en dit was deze keer ook weer.

De vrijwilligers waren druk in de weer om iedereen van koffie en thee te voorzien. Luc en Vera stonden alles te aanschouwen en Ivo was net als Paola en Sonja ijverig aan het praten met lotgenoten.

Alles verliep vlotjes, bij het binnenkomen zag ik een nieuwe lotgenoot die mij en familie Stroobants volgde, enkele minuten later wandelde een andere nieuwe lotgenoot binnen.

Tijdens het bekijken van de aanwezigheidslijst werd mij door Annie gezegd dat er ook al een nieuwe lotgenoot was.

Drie nieuwe lotgenoten voor de eerste maal aanwezig bij ons: Dirk Verbieren, Staf Van Houdt en Stef Toelen. De eerste al jaren geleden geopereerd te Leuven de tweede in Brugge en de laatste slechts enkele maanden te Antwerpen.





Aangezien Paul de mensen niet kon verwelkomen werd er aan mij gevraagd om dit te doen : Het was ook even een moment om te feliciteren: onze lotgenote Anny en haar man Paul waren op 15 september 2022 "50 jaar gehuwd" en dit konden wij niet laten passeren zonder een applausje en een prachtig boeket met kaartje.

Er werd nog een beetje praktische info gegeven over de uitstap naar Hasselt op 8 oktober en gevraagd of er nog mensen mee wilden gaan.

Wij mochten ook de ijskar aankondigen die stipt om 15u00 op het appél was:

zeer vriendelijke man die wel even uit zijn pijp moest komen. Al was het buiten grijs en grauw dit hield de enthousiaste aanwezigen niet tegen om allemaal te gaan aanschuiven voor een lekker ijsje. De ene bescheiden met een horentje met 1 bolletje de andere met een lekker potje met enkele bollen ijs met advocaat en lekkere slagroom.

Onze ijsventer was helemaal niet zuinig met het uitdelen van de slagroom. Natuurlijk mochten de aanwezige journalisten en de man van de security ook aanschuiven en last but not least kwam onze Luc aan de beurt en mocht hij de rekening in opdracht van ons Diana betalen.

Gedurende de hele namiddag werd er fijn en druk gepraat aan de verschillende tafels, Ivo en Paola hebben zich over de nieuwkomers ontfermd. Deze waren tevreden over het verloop van de namiddag. Bij de stand van Atos hadden de dames hun werk en hebben zij verschillende mensen info kunnen verschaffen en hun antwoorden kunnen bieden bij de vragen die ze kregen. Elke lotgenoot kreeg een zakje met benodigdheden mee zoals spiegeltje, lampje, balpen, lippenbalsem en een folder het nieuwe Provox life: conversiegids en een visitekaartje van Sofie.

Als iedereen richting huis begon te gaan ruimde Margriet haar bazarke op, de dames van Atos hun stand en vloog de vliegende brigade van onze vrijwilligsters weer tussen de tafels om alles op te ruimen en de tafels proper achter te laten.

En het waren weer dezelfde plakkers zoals altijd die aan de man van de security vertelden wij zijn de laatsten !!!



Jullie secretaris!!!





Beste Paul,

Hoe gaat het met je?

We zijn weeral een jaar verder, een turbulent jaar he met corona die toch nog altijd ons leven overheerst. Hopelijk dat we dit jaar wat soepeler te werk kunnen gaan. Ik wilde eens horen of je nog bereid bent om een sessie te geven voor onze eerste jaars studenten op de welgekende plaats in Lokeren.

Dit jaar gaan we wel wat later en niet op een donderdag en vrijdag maar op een maandag en een dinsdag.

Dus het zou zijn voor maandag 10 okt tussen 13u30 en 16u?

Groetjes

Dominique

Dominique Snoeckx

trajectbegeleider verpleegkunde DAG en brugVT

Deze email kreeg ik en heb dadelijk Paola & Dirk gecontacteerd om mij te vergezellen om de studenten een zo groot mogelijk beeld te geven over wat een gelaryngectomeerde is en wat onze AVG doet voor zijn lotgenoten .

Tijdens de voordracht , en binnen mijn relaas dat ik doe met mijn electrolarynx , liet ik enkele vrijwillige studenten ook eens proberen om met de electrolarynx te praten , hoe het ervaart . En wonder boven wonder één van de studenten sprak spontaan met het apparaat en ik kreeg van haar een mailtje :

Beste,

Maandag 10/10/2022 heb ik een lezing van jullie gekregen in Lokeren. Dit was op de ontmoetingsdagen van Thomas More voor de opleiding verpleegkunde. Ik heb toen een filmpje gemaakt die jullie graag wouden dat ik door stuurde. Bij deze in bijlage het filmpje.

Nog eens hartelijk bedankt voor de lezing. Het was heel leerrijk en interessant!

Met Vriendelijke Groeten

Axelle Verhaegen

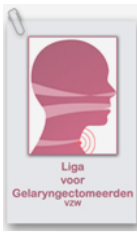
Studente Verpleegkunde aan Thomas More

En er was een filmpje bij deze mail als bewijs dat zij het kon .
(zal ik op de website plaatsen !!)

Ikzelf & Paola & Dirk gaven een leerrijke voordracht , en hopelijk dragen ze het mee naar de praktijk want we ondervinden spijtig genoeg nog dikwijls dat sommige verpleegkundigen onze problematiek niet kennen en dat kan soms nare gevolgen hebben .

Paul





Nieuws uit LvG



Willem Verstraete
Voorzitter LvG

De voorbereidingen zijn een zware dobber geworden . We werden geconfronteerd met bestuursleden die ofwel overleden zijn of ontslag namen en zoiets is niet zo maar eventjes op te lossen .

Ook de grote afstand voor sommige vrienden van het uiterste Westen (West-Vlaanderen) naar het Oosten (Limburg) is niet zo evident.

Toch zijn we trots dat we een zeker compromis hebben gevonden . We zullen daar in de toekomst rekening mee moeten houden en de infodag meer centraal laten doorgaan.

We hebben getracht om sprekers te overtuigen om ons

in te lichten over wat voor onze lotgenoten leerrijk kan zijn en tevens schenken we aandacht aan de partners die moeten leren om gaan met de verandering in hun leven met een gelaryngectomeerde.

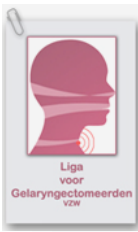
We zijn deze sprekers enorm dankbaar dat ze op hun vrije dag dit voor ons hebben willen doen , wat niet zo evident is in hun drukke leven om onze lotgenoten telkens te helpen .



Infodag Laryngectomie, 10 jaar LVG 8 oktober 2022

Vlot en mooi op tijd bracht de bus ons, een twintigtal leden van de AVG, naar de **PXL hogeschool in Hasselt** voor wat een perfect georganiseerde infodag ging worden.





Nieuws uit LvG



Willem Verstraete
Voorzitter LvG

Bij het binnenkomen ontvangt elke gast meteen het programma en een papieren tasje om alle documentatie netjes in op te bergen.

De koffie en dito koeken staan al klaar om je meteen thuis te voelen. Aan de infostands van Fahl en Atos is het bedrijvig druk. Tussen de meer dan 100 aanwezigen hoor je in alle toonaarden brommen, of fluisteren, zo gaat dat immers onder de LX-en, 'Larries' of "Gaatjesmensen" om het zware woord 'gelaryngectomeerden' even terzijde te laten.

Oost- of West-Vlaamse klanken zijn er nauwelijks te horen. Is de afstand tot Hasselt voor hen dan te groot? (Een volgende keer een meer centrale plaats misschien, Antwerpen? Mechelen? ...)



In de congreszaal vooreerst een stil eerbetoon aan de mensen die recent van ons zijn heengegaan maar wiens jarenlange kracht en inzet in de werking van hun afdeling nog steeds aanwezig is.

Het openingswoord van dokter Willem Verstraete de voorzitter van de Liga voor Gelaryngectomeerden, komt er helaas niet, hij is om begrijpelijke redenen verontschuldigd wegens de begrafenis van zijn schoonzoon.

Het eerst thema van de dag "Verzorging tracheostoma" dat dokter Frans Indestege ons presenteert, brengt iedereen meteen "back to basics"

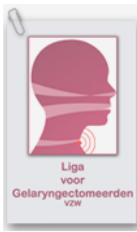


Goed om alles zo nog eens netjes op een rij te zetten. Een heldere uiteenzetting.

Of de mensen achter in de zaal alle details op de slides nog duidelijk hebben kunnen zien, blijft mij een open vraag en evenzo voor volgende presentaties.

De tweede spreker, professor dokter Robin Willaert heeft het vanuit zijn vakgebied met grote deskundigheid over "Tandzorg bij gelaryngectomeerden". Hij focust vooral op de gevolgen van stralingen bij radiotherapie waar de meeste aanwezigen toch wel mee te maken hadden.





Nieuws uit LvG



Willem Verstraete
Voorzitter LvG

Hetgeen ook blijft zijn de uitleg over het belang van speeksel en micro-organismen.

Toch maar goed poetsen die tandjes, en op tijd naar de tandarts voor controle.

Het middagmaal wordt ons vlot geserveerd en bij een leuke babbel met de burens gaat het ook lekker naar binnen. Een gezellig tafeluur waarna je de mensen haast moet aanporren om de zaal weer binnen te gaan voor het namiddagprogramma.

De spreker die aantreedt direct na het middaguur, "geniet" van wat wij vroeger op het werk "de kerkhoftijd" noemden. Toehoorders die nog wat loom zijn van het verwerken van de zojuist genuttigde spijs en drank, dat is niet direct het ideale publiek om een theoretische toelichting voor te geven.

Die eer valt nu logopediste Lieve Lenaerts te beurt met haar uiteenzetting over "Leven met een gelaryngectomeerde", althans de folder die zij hierover geschreven heeft.

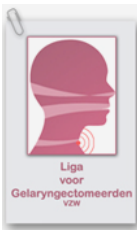
Tot slot van de namiddag komt het roerende getuigenis van Marina Charlier en Sofie Meeus, echtgenote en dochter van een LX. Recht uit het hart en met de volle waaier van gedachten en emoties die door je heengaan als je dagdagelijks samenleeft met "Larrie". Aan de vele partners en vrijwilligers in de zaal was dit getuigenis wel echt een hart onder de riem.

Het vlot laten verlopen van een info gebeuren is in belangrijke mate te danken aan de presentator. Dirk Jans is echt de geknipte man daarvoor. Hij weet met rake bindteksten de sprekers in te leiden en de aandacht van de zaal bij de zaak te houden. Dank u Dirk.

Tussendoor hebben wij kunnen genieten van de vrolijke accordeon musette gebracht door lotgenoot René Van Gossum die zo een zonnetje in alle harten heeft laten schijnen.

Om het nog eens te zeggen; een vlekkeloos georganiseerde infodag, mede dankzij de inzet van Paul, Diana en zovele vrijwilligers, dankuwel lieve mensen.





Nieuws uit LvG



Willem Verstraete
Voorzitter LvG



Vervallen geneesmiddelen kunnen gevaarlijk zijn

Steeds meer volwassenen zetten hun gezondheid op het spel door medicijnen die over datum zijn te bewaren én te gebruiken. Dat stellen Britse gezondheidsexperts.

De studie, waarbij 5.000 Britse volwassenen ondervraagd werden, toonde aan dat er gemiddeld meer dan twee vervallen producten in het medicijnkastje staan. En hoewel de meesten zich daarvan bewust zijn, gebruikt één op vier ze toch. Even onrustwekkend is dat 7 procent ervan overtuigd is dat medicatie geen vervaldatum heeft.

De experts noemen de bevindingen "extreem onrustwekkend" en moedigen aan om de houdbaarheidsdatum van uw medicijnen. Zo kan verstreken medicatie tegen epilepsie leiden tot een beroerte, mensen met astma kunnen stikken als hun inhalator over datum is en oude zwangerschapstesten kunnen verkeerdelijk een negatief resultaat opleveren."

Ten slotte toonde het onderzoek ook aan dat twee op de volwassenen de bijsluiter van hun medicatie niet lezen voor gebruik. 12 procent bekende zelfs dat ze de juiste dosering zelf 'raden', zonder het te controleren.





Mijn medicijnen zijn niet meer te verkrijgen.

Wat kan ik doen?

Luisteraar Luc heeft wekelijks een injectie nodig om zijn reumaklachten te behandelen. Maar plots blijken zijn medicijnen niet meer verkrijgbaar in ons land. In Nederland is er wel nog een alternatief, maar dat wordt niet terugbetaald door het ziekenfonds. De Inspecteur vraagt raad aan Ann Eeckhout van het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).



Van hot naar her

“Begin vorig jaar kreeg ik van mijn apotheker te horen dat het medicijn Ledertrexate – een injectie om mijn reumaklachten te behandelen – niet meer te verkrijgen is”, zo begint Luc zijn verhaal. “Ik kreeg een **gelijkwaardig medicament als alternatief**, maar ook dát was na een aantal weken uitgeput. Daarna kreeg ik het medicijn in **pilvorm**, maar dat gaf **niet het gewenste effect**.”

Luc is ten einde raad en besluit om naar **Nederland** te gaan. Daar is het medicijn dat hij nodig heeft wél nog te verkrijgen, onder een andere naam, maar met dezelfde werkzame stof. Maar daarmee is het probleem nog niet opgelost. “Want dit medicijn is in België niet gekend, en wordt dus ook **niet terugbetaald door het ziekenfonds**”, vertelt Luc.



Intussen is er ook in België een alternatief op de markt, maar dat alternatief is **alleen te verkrijgen via de ziekenhuisapotheek**. Daardoor moest Luc op zoek naar een andere reumatoloog om alsnog zijn medicijnen te krijgen. "Het is niet prettig om van hot naar her gestuurd te worden. Je wordt er moedeloos van", besluit Luc.

Luc heeft pech gehad

Hoe kan zo'n medicijn plots uit de handel verdwijnen? Ann Eeckhout van het **Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG)** reageert: "We hebben vorig jaar inderdaad de melding gekregen dat er een **langdurig productieprobleem** was voor het geneesmiddel dat Luc gebruikt. Maar de firma heeft ook meteen aanvragen ingediend om loten van het geneesmiddel uit een ander Europees land te mogen invoeren. Zij moeten dan de **informatie op de verpakking en bijsluiter aanpassen** naar onze landstalen. Daarna krijgen patiënten deze verpakking aan de Belgische prijs én aan de Belgische terugbetalingsvoorwaarden."

Luc heeft dus eigenlijk pech gehad dat het alternatief nog niet voorradig was op het moment dat hij bij zijn apotheker stond. "Maar in zo'n situatie zijn zowel **de apotheker als de reumatoloog** het best geplaatst om de patiënt te helpen met een geneesmiddel van een andere fabrikant", zegt Ann. "Het is jammer voor Luc dat zijn apotheker de zaak niet heeft opgevolgd. Geneesmiddelen kopen via het buitenland of op buitenlandse websites is niet de juiste weg."

"er is altijd een alternatief voor je geneesmiddel, en dat kan je aan dezelfde terugbetalingsvoorwaarden krijgen."

– ann eekhout, fagg

Koop lokaal

Geneesmiddelen kopen in het buitenland kan illegaal zijn, zeker als het gaat om grote hoeveelheden. Maar er is meer. "Andere verpakkingen of merknamen kunnen leiden tot verwarring en tot fout gebruik", verklaart Ann van het FAGG. "Stel dat je medicatie écht uit het buitenland ingevoerd moet worden, dan kan je apotheek die bestelling altijd voor jou plaatsen."

Check de website van het FAGG





"Op onze website kunnen zowel artsen, apothekers als patiënten **informatie vinden over de status** (beschikbaar of onbeschikbaar) van **alle geneesmiddelen die in België een vergunning hebben**. Je vindt ook **informatie over alternatieven** en de eventuele impact op de behandeling", verklaart Ann van het FAGG. "Je kan je ook inschrijven om per mail op de hoogte te worden gebracht wanneer je geneesmiddel terug in voorraad is."

Waarom is mijn medicatie niet meer verkrijgbaar?

Het uit de handel halen van een geneesmiddel kan **verschillende redenen** hebben. Een firma kan bijvoorbeeld beslissen om een medicijn om **commerciële redenen definitief** van de markt te halen omdat het niet genoeg verkoopt.

Soms is een geneesmiddel **tijdelijk** niet beschikbaar. Dit kan verschillende oorzaken hebben:

- Een **productiefout**, waardoor verschillende loten moeten worden vernietigd.
- Bepaalde **grondstoffen** die afwezig zijn.
- Of **overmacht bij transport**. Zo gebeurde het ooit dat een loods uitbrandde waardoor de hele productie weer moest worden opgestart.

De reden kan ook **seizoensgebonden** zijn: in de zomer zijn minder griepvaccins nodig, en in de winter is er minder vraag naar allergiepillen voor allergieën die zich vooral in het voorjaar manifesteren.

Het gebeurt ook dat er **verdelingsproblemen** zijn waardoor geneesmiddelen in sommige Belgische regio's niet meer beschikbaar zijn. Het is dan aan de **apotheker** om dit lokaal distributieprobleem op te lossen, en met wat zoekwerk kan die via de groothandel uitzoeken waar het geneesmiddel wel nog beschikbaar is.

De apotheker zegt dat je medicijnen gewoon mag wegspoelen. Klopt dat wel? "De inspecteur" zocht het uit



plus
magazine

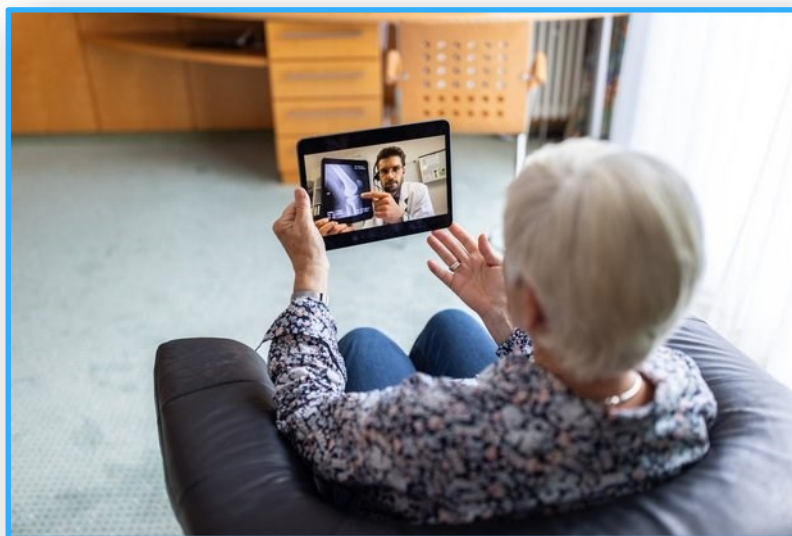


Leen Baekelandt

Vanaf 1 augustus remgeld bij raadpleging op afstand

Journaliste Plusmagazine.be

Er komt een nieuwe terugbetalingsregeling voor raadplegingen op afstand door artsen. Het RIZIV zal telefonische en videoraadplegingen terugbetalen zonder beperking op het aantal consultaties, maar de patiënt betaalt voortaan remgeld. De nieuwe regeling zal op 1 augustus 2022 in werking treden.



© Getty Images

Bij het begin van de covid-19-pandemie heeft het RIZIV een terugbetalingsregeling in het leven geroepen voor raadplegingen op afstand. Dankzij deze maatregel konden artsen advies geven in twee specifieke situaties:

- triage en doorverwijzing van patiënten die mogelijk besmet waren met het virus,



- om de continuïteit van de zorg te garanderen, met name voor de meest kwetsbare personen indien fysiek contact niet mogelijk was.

Het RIZIV wil de voordelen van dit systeem, dat erg nuttig bleek tijdens de crisis, behouden en zich tegelijkertijd richten op een duurzaam systeem dat de kwaliteit van de zorg voor de patiënten waarborgt.

Invoering van remgeld

Op 1 augustus vervangt het RIZIV deze nomenclatuurcodes door nieuwe codes, die verschillen voor videoraadplegingen en telefonische raadplegingen. Artsen zullen een hogere vergoeding krijgen voor videoraadplegingen dan voor telefonische raadplegingen.

In de logica van de integratie van de zorg op afstand in het gezondheidssysteem zal de patiënt voortaan een deel van het bedrag (het remgeld) zelf betalen, net zoals dit voor fysieke raadplegingen het geval is. Concreet zullen patiënten 4 euro betalen voor een videoraadpleging en 2 euro voor een telefonische raadpleging (1 euro voor beide voor mensen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming).

Geen maximum aantal terugbetaalde raadplegingen

Er zal geen maximum zijn voor het aantal terugbetaalde raadplegingen op afstand. Wel gaan het RIZIV en partners er nog steeds van uit dat deze slechts een aanvulling zijn voor fysieke raadplegingen met persoonlijk contact en lichamelijk onderzoek.

Voorwaarden

De raadplegingen moeten aan een aantal voorwaarden voldoen voor terugbetaling:

- Het RIZIV betaalt raadplegingen op afstand enkel terug bij een arts waar de patiënt al op raadpleging gaat, na een doorverwijzing naar een arts-specialist of tijdens een georganiseerde huisartsenwachtpost.
- Een raadpleging op afstand kan enkel op vraag van de patiënt en na akkoord van de arts.
- De arts moet tijdens de raadpleging toegang hebben tot het patiëntendossier.
- Het gebruikte platform voor videoraadplegingen moet voldoen aan enkele goede praktijken. Zo moet de communicatie verlopen via end-to-end encryptie en mag die niet opgeslagen worden op het platform.

Ook voor andere zorgberoepen lopen de gesprekken om verstrekkingen op afstand op te nemen in de nomenclatuur.



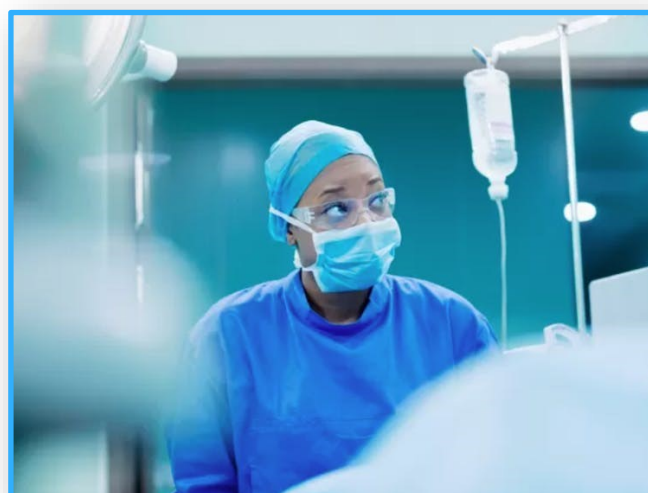
Goed
Gevoel

GEZOND EN GELUKKIG LEVEN
BEGINT HIER EN NU

GEEN NARCOSE, WEL HYPNOSE: “DANKZIJ DE HYPNOSE VOELEN PATIËNTEN ZICH RUSTIG EN COMFORTABEL OP DE OPERATIETAFEL”

door Bart Desomer op 27/11/2021

Hypnose in de operatiekamer? Steeds meer artsen zijn fan. De zelvende stem van de anesthesist houdt je dan rustig en comfortabel tijdens de ingreep. Ook anesthesist Sabine Maes is enthousiast: “Hoe minder verdovende geneesmiddelen we moeten gebruiken, hoe beter.” Een Belgische start-up ontwikkelde zelfs een digitale toepassing met een VR-bril.



Hypnose is geen zweverig gedoe. In ziekenhuizen wordt medische hypnose of ‘hypnosedatie’ al jaren gebruikt om stress en pijn tegen te gaan. Dat is geen inbeelding. Op scans zien wetenschappers dat de pijngebieden in de hersenen tijdens hypnose minder actief worden. Er zijn al straffe operaties mee gebeurd. Omdat ze heel allergisch reageerde op alle beschikbare verdovende middelen, onderging een Britse vrouw ooit een keizersnede onder hypnose, zonder enige andere vorm van verdoving. Zover drijven ze het niet in het UZ Antwerpen, stelt anesthesist dr. Sabine Maes ons gerust.

Sabine Maes: “Dat is ook niet nodig: er bestaan genoeg middelen om iedereen adequaat te verdoven. Wij gebruiken hypnose vooral als aanvulling bij een aantal ingrepen die onder plaatselijke verdoving gebeuren, om stress en angst weg te nemen en lichamelijke ongemakken tot een minimum te beperken. Daardoor hebben we tijdens de ingreep vaak geen kalmeermiddelen meer nodig. Patiënten blijven bij bewustzijn tijdens de ingreep, maar dankzij de hypnose zijn ze kalm, voelen ze zich comfortabel en blijven ze mooi stilliggen. Hoe minder geneesmiddelen we nodig hebben, hoe beter, zeker bij kwetsbare en oudere mensen. Die kunnen behoorlijk van de kaart zijn door verdovende medicatie.”

De bergen van Zwitserland

Paul Graf is 73. Hij kreeg vijf jaar geleden als eerste patiënt in het UZA onder hypnose een pacemaker ingeplant. Dat gebeurde op zijn eigen vraag. “Een pacemaker plaatsen is een routine-ingreep die onder plaatselijke verdoving gebeurt, vertelt Paul. “Op zich niet erg, maar door twee vorige zware operaties, een aan een long en een aan mijn strottenhoofd, was ik zo bang geworden dat ik vreesde dat ik zou gaan lopen nog voor ze me de operatiekamer zouden binnenbrengen.” (*lacht*)

Paul had gelezen dat hypnose kon helpen. De chirurg zag het zitten en dr. Maes begeleidde hem in hypnose. Paul Graf: “Ik heb samen met haar een mooie treinreis gemaakt naar een van mijn lievelingsplekken op aarde, namelijk de bergen in Zwitserland. Ze bleef maar praten en vragen stellen, waarop ik met plezier antwoordde. Heel die ingreep lang was ik werkelijk op reis. >

Ongelofelijk maar waar: ik heb geen moment pijn of angst gevoeld. Het heeft mijn verwachtingen meer dan ingelost.”

Paul was zo enthousiast dat hij voor een recente ingreep weer om hypnose vroeg. Het ging dit keer om een operatie die wél onder algemene verdoving moest gebeuren. “Hypnose heeft me toen geholpen om vlak voor de narcose mijn angst onder controle te krijgen. Dat is ook medisch een voordeel, want als je kalm bent, werkt de narcose sneller. Ik ben dr. Maes heel dankbaar. Zij zorgt ervoor dat ik, Paul de angsthaas, verander in een normale mens.”

Een soort van trance

Sommige mensen zijn ontvankelijker voor hypnose dan andere. Toch komt bijna iedereen in aanmerking voor medische hypnose. Sabine Maes: “Het is geen kwestie van persoonlijkheid, maar van vooroordelen. Je moet er een beetje voor openstaan. Hypnose zorgt voor een soort van trance. Zeker in combinatie met lokale verdoving, hoeft die trance niet zo diep te zijn. Je moet gewoon - gemotiveerd zijn.”

Medische professionals die hypnose willen toepassen, volgen eerst een opleiding bij de Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging VHYP. Daar leren ze niet pendelen of met hun vingers knippen. “Hypnose is een vorm van positieve communicatie”, zegt Sabine Maes. “Ik gebruik dus gewoon mijn stem en volg een aantal stappen waarbij ik de hypnose eerst instel, vervolgens verdiep en daarna bevestig. De patiënten komen zo in een tranceachtige toestand terecht. In die toestand staan ze open voor suggesties. Meestal vraag ik hen om in gedachten naar een plek te gaan waar ze graag zijn en zich veilig voelen. Sommige mensen stellen zich voor dat ze thuis in de zetel zitten, andere kiezen voor een vakantiebestemming of voor een boswandeling. Ik begeleid hun fantasie en plant er hier en daar wat suggesties in: het is lekker weer, je bent rustig, je voelt je prettig ... Ik vertel ook dat ze na de ingreep geen pijn zullen hebben en snel zullen herstellen.”

Ervaat de patiënt tijdens de ingreep plots een pijnprikkel, dan kan de anesthesist suggesties doen om de ‘pijnschakelaar’ naar beneden te



draaien. En als er toch iets fout zou lopen, dan wordt er meteen op klassieke - anesthesie overgeschakeld.

De walvis achterna

Wat voor de patiënt een aangename ervaring is, is voor de anesthesisten hard labeur. De woordenstroom en de aandacht mogen niet verslappen tot de ingreep voorbij is. Het is onhaalbaar om dit van 's morgens tot 's avonds constant te doen. En natuurlijk moet ook de rest van de operatieploeg rekening houden met de patiënt. Luid gebabbel is uit den boze, om de trance niet te verstoren. En de chirurg moet soms wat meer geduld hebben.

Logistiek is hypnose dus een uitdaging. Gelukkig komt er hulp uit technologische hoek. De Belgische start-up Oncomfort (zie kaderstuk) bracht de Oncomfort Sedakit op de markt: een VR-bril die het hypnosewerk van de - anesthesist overneemt. Wen Van Den Broeck droeg de bril tijdens een recente operatie. Ook zij kwam met een positieve ervaring uit de operatiezaal.

Wen Van Den Broeck: "Ik had een goedaardig gezwel in mijn schildklier, waardoor de helft verwijderd moest worden. Dat gebeurt normaal onder algemene verdoving, maar daar was ik bang voor. Ik ben altijd heel misselijk als ik uit een narcose kom. Een operatie aan mijn hals en dan moeten overgeven, dat leek me geen aantrekkelijk vooruitzicht. Ik vroeg of er geen andere mogelijkheid was. Mijn chirurg, prof. dr. Dirk Ysebaert, stelde voor om een plaatselijke verdoving te combineren met hypnose."

In de operatiekamer mocht dr. Maes haar stem sparen. Ze zette Wen gewoon een VR-bril en een koptelefoon op. De 3D-therapeutische sessie begon met een zicht op de zee en een rustgevende stem die ademhalingsoefeningen gaf. Even later bevond Wen zich in een duikboot die onder water dook en een walvis volgde, dieper en dieper het water in.

Wen Van Den Broeck: "Dat ging heel goed. Ik kon volgen wat er gebeurde, maar voelde geen angst of ongemak. Het trok een beetje toen ze het weefsel door het sneetje in mijn hals heen haalden, maar dan concentreerde ik me





opnieuw op mijn ademhaling en de walvis en kwam ik al snel weer tot rust. Op geen enkele moment had ik de indruk dat ik het niet zou volhouden. Ik heb zelfs geen idee hoe lang de operatie geduurd heeft.”

In de ontwaakruimte voelde Wen deze keer geen pijn of misselijkheid. Ze knapte snel op en mocht vroeger naar huis dan normaal na een dergelijke ingreep. Sabine Maes: “Een klassieke anesthesie is veilig, maar heeft onvermijdelijk een impact. Als het niet echt nodig is, vermijden we het liever. In dit geval was hypnose een mooi alternatief. Dankzij die VR-bril kunnen we de techniek nu aan steeds meer mensen aanbieden.”

Tekst: Bart Desomer





Bijeenkomst van oktober 2022 :

Goed geladen zijn we vanuit Wommelgem vertrokken naar de Gazet op linkeroever .

Eerst nog even langs de Makro voor lekkere biscuit taarten , uiteraard gleed er 1 doos van de kar op zijn kop en hop al de slagroom hing aan het deksel. Spijtig want de taarten waren heel mooi afgewerkt. Gelukkig bleef de smaak hetzelfde .

De verzamelde bingo prijzen hadden we ook mee want het was al enkele jaren geleden dat er nog bingo gespeeld was.

Deze bijeenkomst moesten we het doen zonder de steun van onze Logopedisten . En we zagen het al aankomen dat de opkomst vandaag heel sober was. Met mondjesmaat kwamen onze vrienden binnen en uiteindelijk waren we maar met 30 .

Margrietje stalde haar Bazarke uit en Maria zorgde voor de koffie . Omdat er zo weinig mensen waren hebben Maria , Luc en ons Diana de taarten kunnen verdelen in grote stukken.

Normaal gezien zijn de taarten voor 6 personen en nu hebben wij daar 4 personen gelukkig mee gemaakt. We hebben trouwens niemand horen klagen.

Na de verwelkoming van de voorzitter hebben we een grote Bingo gespeeld waar enorm veel prijzen zijn gewonnen.

Ja 30 personen dat is maar pover, het goede weder zal wel onze rivaal zijn geweest , maar aan het geroesemoes te horen hebben de vrienden goed kunnen praten.

Iedereen ging uiteindelijk met veel pakjes huiswaarts en het bestuur zag dat het goed was.



Paul

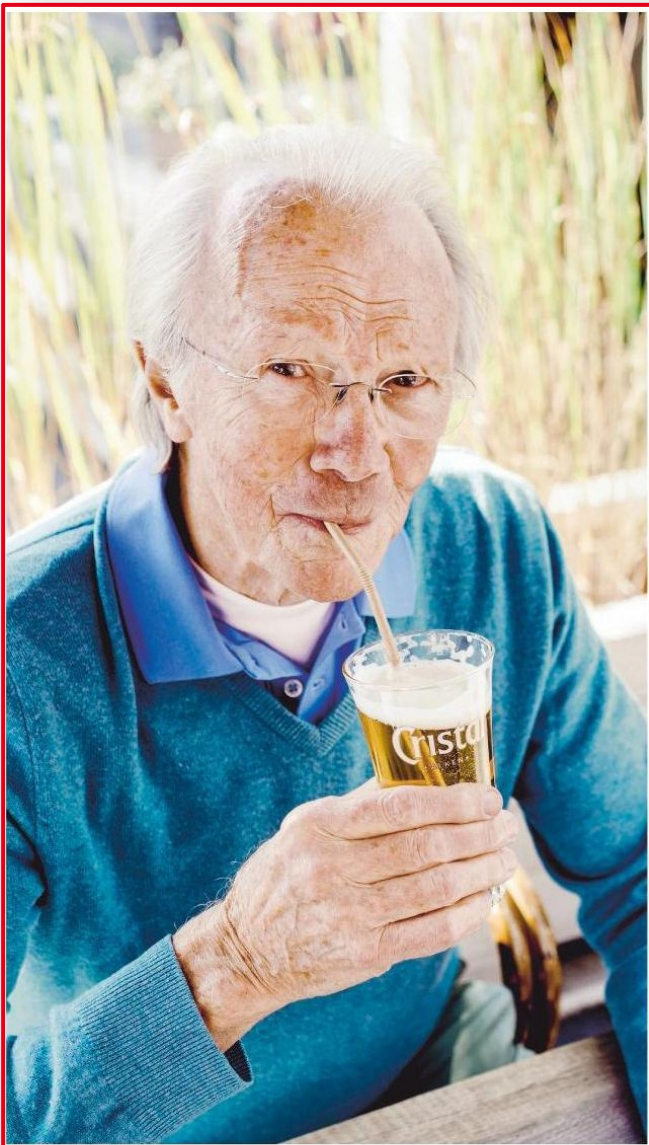


Kankerbehandeling.

Voorstellen om zorg te concentreren hebben voor-en tegenstanders

Redacteur : Michiel Martin
Donderdag 29 september 2022

Gaan wenaar meer specialisatie in minder ziekenhuizen?



Vanwege een tumor werd bij Edwin De Wulf (80) een deel van zijn onderste kaakbeen gereconstrueerd. Hij drinkt met een rietje, maar voor de rest is de operatie bijzonder oeslaaad. © WOUTER VAN VOOREN

“P raten lukt weer goed, slikken zal altijd moeilijk blijven. Op café drink ik mijn pint nu met een rietje, en dan lachen ze wel eens: ‘Wil je rap zat worden misschien?’” Vanwege een tumor werd bij Edwin De Wulf (80) twee jaar geleden een deel van zijn onderste kaakbeen gereconstrueerd vanuit zijn kuitbeen. De permanente ongevoeligheid, een soort ‘netterug-van-de-tandarts-modus’, neemt hij er graag bij. “Ik ben een wrak geweest, maar nu heb ik amper nog last. En de naad die van mijn oor tot onder mijn kin loopt, merkt bijna niemand op.”

D e behandeling in het UZ Gent heeft een diepe indruk op hem nagelaten: “Ze hebben echt als een tweede moeder voor mij gezorgd, de hele equipe was ontzettend goed op elkaar afgestemd.” Gezien een hoofd- of hals tumor erg complex is en vrij elementaire functies zoals eten, ademen of praten impacteert, is dat niet onbelangrijk.



DeMorgen.

“Esthetisch kan de behandeling sterk invaliderend zijn”, weet hoofd- en halschirurg Wouter Huvenne (UZ Gent), die al eens een volledig strottenhoofd weghaalt. Dat vraagt dus een totaalaanpak waar ook logopedist, diëtist of tandarts bij betrokken zijn, maar evengoed een psycholoog. Hoofd- en halstumoren worden vaak pas opgemerkt in een agressief stadium, omdat de symptomen vaak verward worden met kwaaltjes zoals een tandabces of heesheid.

Volgens het UZ Gent is het duidelijk: die hele multidisciplinaire trein loopt pas gesmeerd als een ziekenhuis een voldoende groot volume aan patiënten behandelt - in hun geval zo'n 170 per jaar. “We merken dat ook bij onze patiënten, die hele omkadering biedt hen een enorme veiligheid”, zegt verpleegkundig consulent Annelies De Prins.

Ben je niet beter af bij één deskundig team dan te moeten shoppen voor verzorging, logopedie en andere begeleiding?

Paul Graf

Antwerpse Vereniging voor gelaryngectomeerden

Momenteel is de behandeling van hoofd- en halstumoren sterk versplinterd in ons land, zo toont een KCE-rapport uit 2019. De helft van de behandelende ziekenhuizen - liefst 99 verschillende - ziet vier of minder patiënten per jaar. Terwijl de ziekenhuizen met een volume van meer dan 20 patiënten duidelijk een betere overlevingskans bieden. Gemiddeld scheelt het ongeveer een levensjaar.

Bij slokdarm- of pancreastumoren is het nu al zo dat patiënten voor de chirurgie bij een beperkt aantal referentiecentra terecht kunnen. Voor hoofd- en halstumoren en ovariële tumoren zijn deze maand werkgroepen opgestart, als onderdeel van de bredere ziekenhuishervorming die minister van Volksgezondheid Frank Vandenbroucke (Vooruit) probeert door te voeren.



Dat die centralisatie er op termijn komt, is vrijwel zeker. De uitwerking blijft echter een verhaal vol valkuilen en gevoeligheden. Een van de grote bezorgdheden:

“Dat de universitaire ziekenhuizen alle gespecialiseerde zorg naar zich toe zuigen”, zegt Marc Moens van BVAS. Impliciet wordt daarmee ook een beetje de kunde in kleinere ziekenhuizen onderuit gehaald. “Daar zitten nochtans ook straffe chirurgen, maar die vrezzen uitgerangeerd te worden.”

Niet toevallig herhaalt Wouter Huvenne meermaals: “We stellen in geen geval de medische expertise van anderen in vraag.” Volgens hem gaat deze centralisatie over de brede machine, niet over de individuele radartjes. Net daarom pleit hij voor referentiecentra die niet enkel instaan voor chirurgie maar voor de totaalzorg, zoals in Nederland het geval is. Daar ligt de vijfjaarsoverleving zo’n 10 procent hoger dan in België.

Toch is er ook een kanttekening. Slechts 23 ziekenhuizen halen op dit moment een ondergrens van 20 patiënten. Indien dat een criterium voor referentiecentra moeten de patiënten van de andere 76 ziekenhuizen dus een verdere verplaatsing maken. Niet onbelangrijk in die context: hoofd- en hals kankers treffen vooral oudere mensen, vaak afkomstig uit een lagere sociale klasse - want gelinkt aan alcohol- en tabaksgebruik.

Bovendien vreest Moens dat er wachtrijen kunnen ontstaan, terwijl de doorlooptijden bij hoofd- en hals tumoren nu al tekortschieten. Hij verwijst daarbij ook naar de referentiecentra voor slokdarmtumoren: “Drie centra hebben de afgelopen maanden hun activiteiten moeten stopzetten, omdat ze het beoogde volume niet haalden.”

Volgens Paul Graf (75) van de Vereniging voor Gelaryngectomeerden, een lotgenotengroep, leeft bij patiënten alvast het idee dat centraliseren de weg vooruit is “omdat de kwaliteit beter zal zijn dan bij een versnippering.” Namen van ziekenhuizen noemt hij liever niet, maar hij kent voorbeelden van patiënten die een slechte ervaring overhielden aan een ziekenhuis waar hoofd- of hals kankers minder routineus is.



DeMorgen.

En dat patiënten meer kilometers moeten malen? “Sociaal vervoer is altijd een optie”, zegt Graf, die ook voorstander is van een doorgedreven rol voor referentiecentra. “Ben je niet beter af bij één deskundig team dan te moeten shoppen voor verzorging, logopedie en andere begeleiding?”

Annelies De Prins merkt dat zoiets zelfs een troef kan zijn om mensen te overhalen om een behandeltraject te kiezen, en om niet af te haken. “Laatst hadden we hier een patiënt die wilde loslaten, de papieren lagen al klaar. Onze brede aanpak overtuigde hem om er toch voor te gaan. Mensen voelen het wanneer ze geen buitenstaander, maar een bondgenoot zijn in hun eigen behandeltraject.”



Mijn inbreng heb ik via telefoon en mail gegeven aan de journalist ; zijn vraag was hoe ik sta tegenover het Centraliseren van sommige behandelingen zoals Hoofd-Hals tumoren .

Paul

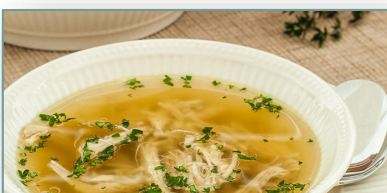


5 lekkernijen tegen de griep



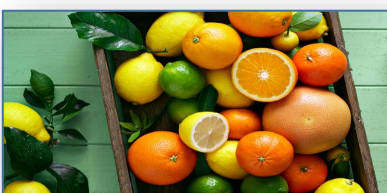
Ziek zijn is niet fijn. In deze periode doen we allemaal ons best om toch vooral niet de griep te krijgen, soms tevergeefs. Wat als je je kon volproppen met lekkernijen en tegelijk je immuunsysteem kon verbeteren? Jazeker, het kan. En wel met deze vijf dingen.

Kippensoep



Niet alleen zit kippensoep vol water en zorgt het dus voor de nodige hydratatie, het gerecht heeft nog een ander voordeel. Kippensoep bevat namelijk carnosine. Volgens de Universiteit van Nebraska bezorgt die stof een boost aan je immuunsysteem. Opslurpen dus die soep!

Citrusvruchten



Ook dit is een makkelijke om in je dieet te integreren. Wie houdt er nu niet van een glaasje sinaasappelsap bij het ontbijt? Citrusvruchten zitten bomvol vitamine C, wat wonderen doet voor je weerstand. Vooral grapefruit en citroen zijn gezond, maar ook andere citrusvruchten moet je niet laten liggen.



Gember



Misschien houdt niet iedereen ervan, maar de voordelen van gember zijn eindeloos. Sesquiterpenen vechten actief tegen die verkoudheid en onderdrukken bovendien je hoest. Maak in plaats van een koffietje dus eens een lekkere gemberthee als je een verkoudheid voelt opkomen.

Honing



Honing is niet alleen heerlijk zoet: het doet ook wat voor je lichaam. De antibacteriële werking is ideaal voor allerlei winterkwaaltjes. Om het effect nog te vergroten, kan je wat kaneel toevoegen. Topcombinatie.

Paddenstoelen



Wat de smaak betreft, heb je voor- en tegenstanders, maar gezond zijn paddenstoelen in elk geval wel. De vitamine D zorgt voor antivirale eigenschappen die die vervelende griep bestrijden. Bovendien is het een ideale vleesvervanger voor vegetariërs en vegans.





De kracht van wandelen

Hersenen: Slechts 2 uur per week wandelen verlaagt je kans op een beroerte met 30%.

Geheugen: 3x per week 40 minuten wandelen beschermt het hersengedeelte dat wordt geassocieerd met planning en geheugen.

Stemming: 30 minuten per dag wandelen kan de symptomen van depressiviteit met 36% verlagen.

Gezondheid: 3500 stappen per dag wandelen verlaagt het risico op diabetes met 29%.

Levensduur: 75 minuten per week stevig wandelen kan je levensduur met bijna 2 jaar verlengen.

(Over)gewicht: 1 uur per dag wandelen verlaagt je risico op obesitas met 50%.

Ontzettend eenvoudig, verbazingwekkend effectief en wetenschappelijk bewezen, studie na studie: Elke dag een aantal minuten wandelen kan je gezondheid, lichaam en geest transformeren.

Kom in beweging!

Hart: De meeste dagen van de week 30 - 60 minuten wandelen, verlaagt het risico op hartaandoeningen drastisch.

Botten: 4 uur per week wandelen kan het risico op heupfracturen verlagen tot wel 43%.





Gedicht van onze lotgenoot Ivo Guisset.



Mosterd van Abraham

Mosterd, stop je er te veel van achter je kiezen
dan kan je er stevig van gaan niezen
ook na de maaltijd
dat blijft een feit.

Waar gaat Abraham nu die mosterd halen
niet in Peutie of in Balen
maar in Monschau of Dijon
hij vliegt er heen met een drone.


De Abraham van onze kinderjaren
zou met de kaperboot zijn gevaren
maar eigenlijk bracht een Bourgondiër, Le Hardi,
ons de mosterd van hat-chie.

IGY



Ons Vezetweetje

Zaterdag 21 januari 2023	 MEDIAHUIS	Bijeenkomst & Nieuwjaars receptie
Zaterdag 25 februari 2023	 MEDIAHUIS	Bijeenkomst & Statutaire vergadering
Zaterdag 18 Maart 2023		Lentefeest
Zaterdag 22 april 2023	 MEDIAHUIS	Bijeenkomst – T Stoma Foto's feest
Zondag 14 Mei 2023		Exclusief begeleid bezoek
Zaterdag 20 Mei 2023		AVG Uitstap
Zaterdag 24 juni 2023	 MEDIAHUIS	Bijeenkomst Foto's van onze uitstappen
Juli 2023		VERLOF
Augustus 2023		Mosselen eten oept Sintanneke
Zaterdag 23 september 2023	 MEDIAHUIS	Bijeenkomst - Atos Crème Glacé
Zaterdag 28 oktober 2023	 MEDIAHUIS	Bijeenkomst
Zaterdag 25 november 2023	 MEDIAHUIS	Bijeenkomst & Quiz
December 2023		LionsClub " Antoon van Dyck "



Elk geluk is meegenomen,
voorspoed treft niet iedereen.
Wie gezond is heeft ontelbaar dromen,
wie ziek is vaak maar één.

Ingestuurd door “ Pascal Goossens ”



Eerste hulp bij ongeval



OMSCHRIJVING :

De T-Bracelet armband ondersteund de snelle identificatie van de drager voor hulpverleners. Belangrijke contactpersonen zoals familie, vrienden, arts of zorgverleners kunnen worden gewaarschuwd nadat men de QR Code heeft gescand. De eigenaar bepaalt zelf welke informatie en gegevens belangrijk zijn en getoond moeten worden. De T-Bracelet is geconfigureerd en klaar voor gebruik in slechts enkele ogenblikken. Dankzij cloudgebaseerde gegevensopslag in Nederland worden de gegevens veilig en betrouwbaar opgeslagen en beschermd tegen ongeoorloofde toegang. Alle gegevens kunnen op elk moment worden bijgewerkt op de pc of in de webapp op je eigen smartphone.

De **wereldwijde unieke prikboardfunctie** maakt het mogelijk om tijdens de noodsituatie actuele foto's en sms-berichten



Eerste hulp bij ongeval



uit te wisselen tussen alle communicatiedeelnemers zonder dat ze hun contactgegevens hoeven uit te wisselen. Alle personen die de QR-code hebben gescand of rechtstreeks contact hebben opgenomen via de Thync.it URL-code, hebben toegang tot het prikbord, ongeacht de locatie. De prikbord functie is beschikbaar voor alle mensen. **BELANGRIJK:**Een actieve internetverbinding is vereist om toegang te krijgen tot de gegevens en contactgegevens.

Productbeschrijving :

Met deze armband kan jij jou hulpverlener een stap voor zijn!

De **wereldwijde unieke prikbordfunctie** maakt het mogelijk om tijdens de noodsituatie actuele foto's en sms-berichten uit te wisselen tussen alle communicatiedeelnemers zonder dat ze hun contactgegevens hoeven uit te wisselen. Alle personen die de QR-code hebben gescand of rechtstreeks contact hebben opgenomen via de Thync.it URL-code, hebben toegang tot het prikbord, ongeacht de locatie. De prikbord functie is beschikbaar voor alle mensen, zelfs als ze niet Thync.it gebruikers zijn.

KENMERKEN :

- Bel contactpersonen voor noodgevallen onmiddellijk via quick call-knoppen
- Gedetailleerde contactgegevens (persoonsgegevens en contactpersonen voor noodgevallen)
- Persoonsgegevens (lengte, gewicht, dieet, etc.)
- Gezondheidsgegevens (allergieën, medicijnen, diëten, vaccinaties, enz.)
- Alle gegevens kunnen op elk moment worden aangepast via de WebApp of op de pc
- Lengte van de armband individueel verstelbaar
- Zonder elektronica of batterijen
- Zeer duurzame siliconen armband

GEEN MOBIELE APP NODIG!

TOEPASSINGEN

- Sport en vrije tijd
- Reizen
- Zorgverleners en patiënten
- Kinder oppas
- Crèche en naschoolse opvang
- Personeel

RETOUR EN GARANTIE :

Wij zijn ervan overtuigd dat onze producten de verwachtingen van de klant overtreffen en een hoge toegevoegde waarde bieden. Als u echter nog steeds niet tevreden bent met het product, kunt u het product naar ons retourneren in de originele verpakking en kopie van het ontvangstbewijs. Geef aan of je een ander product wilt of het geld terug wilt ontvangen. Vul





Eerste hulp bij ongeval



dan ons retourformulier volledig in.

AANBEVELING/REINIGING

Bescherm de gegraveerde QR-code tegen mechanische effecten zoals stoten, krassen of slijtage. Je kunt de armband schoonmaken met lauw water, zeep en een zachte borstel. Niet geschikt voor wasmachines

Mocht de QR-code toch onleesbaar worden, dan verlies je geen gegevens. Deze worden veilig en betrouwbaar opgeslagen in een Nederlands datacenter en kunnen eenvoudig worden aangesloten op een ander of nieuw Thync.it product. Neem hiervoor contact op met onze klantenservice.

SUPPORT & CONTACT

Wij ondersteunen u graag persoonlijk. Neem contact op +31 613092743
info@dynatag.nl



Als “ Antwerpse Vereniging voor Gelaryngectomeerden—vzw “ willen wij dit nuttig gadget voor jullie gezamenlijk aankopen , zo kunnen we de prijs drukken.

Het bestuur bespreekt nog of we het als een Nieuwjaarsgeschenk kunnen geven .



Enkele bestuursleden kunnen op de bijeenkomst van februari iedere persoon helpen bij het registreren en invullen van de gegevens. Omdat deze strikt privé zijn zal er een apart lokaal voorzien zijn waar alles gebeurt en wij zullen uiteraard de wet op de privacy respecteren.

Wij zorgen voor een paar Laptops zodat er geen te lange wachttijden ontstaan !!!!

Het Bestuur





“ SAVE THE DATE ”

Zeer interessant en bijzonder bedrijfsbezoek op
Zondag 14 mei 2023





Guy (73) en Frank (64) vertolken moordenaars in Spaanse opera en dat doen ze... zonder stembanden : "Telkens een grote drempel om te overwinnen "

AALST/ OUD-HEVERLEE LEEN DESMEDT



In de opera *Caridad*, tijdens een van de meest gewaarde kunstfestivals in Spanje, vertolken Guy Van Daele uit Nieuwerkerken en Frank Meeus uit Haasrode vanaf komend weekend de rollen van moordenaars. Op zich al bijzonder, maar zeker omdat ze zingen zonder stembanden. "Door 111Mtélêl van zang werken we aan stemcontrole ",

vertellen ze.

Guy Vandaele en Frank Meeus zijn zangers bij het koor Shout at Cancer uit Aalst, met leden uit alle uit hoeken van het land. Ze vormen het eerste koor zonder stembanden in Vlaanderen. De "leden ondergingen na een kan

Kankerbehandeling een noodzakelijke laryngectomie, een operatie waar bij het strottenhoofd wordt verwijderd. Ademen gebeurt sindsdien via een opening in hun hals. Door een ventieltje dicht te duwen, kunnen ze praten via hun slokdarm.

Met heel wat supporters die volgen van op het thuisfront zijn Guy en Frank vertrokken naar Girona om deel te nemen aan de opera *Caridad* van Angelica Lidell, een van de hoogtepunten van de Temporada Alta, een van de meest gewaardeerde kunst- festivals van Spanje.

7,5 meer druk nodig

"Het zingen gebeurt zoals het praten: we sluiten de opening in de voorkant van onze nek af waardoor de lucht uit onze longen zich door een ventieltje perst, die werkt als stemprothese", legt Frank uit. "De luchtverplaatsing doet de slokdarm trillen, wat onze stem is die vertaald wordt in woorden via articulatie. De moeilijkheid van de opera ligt in het ademen tijdens de tekst, want daar is weinig tijd voor. En om stem te





vormen, hebben we 7,5 keer meer druk nodig dan mensen met stembanden, dus het is niet evident om een stuk te brengen dat geschreven is voor normale zangers."

Guy en Frank werden niet gecast als mannen zonder stembanden, maar spelen moordenaars die ter dood veroordeeld werden met de guillotine. "We vertolken hen als geesten, zingen in het theaterstuk de hymne The lord is my shepherd, en vragen zo om vergiffenis", luidt het. "Het wordt deels gebracht in het Spaans en in het Frans."

Volledig uitverkocht

"We zijn toch best nerveus om dit goed te doen", zegt ook Guy. "Het is ook uniek om dit te mogen doen in Spanje. Gelukkig hebben we als derde man Andrew, een Engelsman die de tekst kent en ons helpt met de uitspraak. Zo kunnen we hem eventueel volgen. We hebben er wel al een pak repetities op zitten, en dat helpt wel, maar het zal toch even slikken zijn op de avond zelf, want de zaal is volledig uitverkocht voor alle vertoningen."

"Zingen is eerst en vooral een leuke en sociale activiteit, de kameraderie is groot en onze uitwisselingen zorgen voor steun, ook voor onze partners", gaan Guy en Frank verder. "Door middel van zangwerken we aan onze stemcontrole. De concerten en de aanloop ernaartoe zijn spannend en het is zeker een grote drempel die we telkens weer overwinnen. Sociaal isolement loert om de hoek wanneer je moeilijkheden hebt met communicatie, en deelnemen aan zulke avonturen geeft een boost aan de zelfzekerheid. Sinds ik in het koor zit, voel ik me als een plantje dat weer de juiste zon en water krijgt", besluit Guy.

GUVVANDAELE

ZANGERS

"De concerten en de aanloop er naar toe zijn spannend en het is zeker een grote drempel die we telkens weer overwinnen"

Het Aalsterse koor verwelkomt graag nog leden die een laryngectomie ondergingen. Je kan dirigent en koorleider Andries De Winter contacteren via het nummer 0472-72.30.71.





Bijeenkomsten :

Al onze bijeenkomsten worden georganiseerd in het gebouw van “ Mediahuis “ en zijn gratis .

Katwilgweg 2 – 2050 Antwerpen Linkeroever .

Gps _ Coördinaten :

Breedtegraad : 51.218883

Lengtegraad : 4.359883



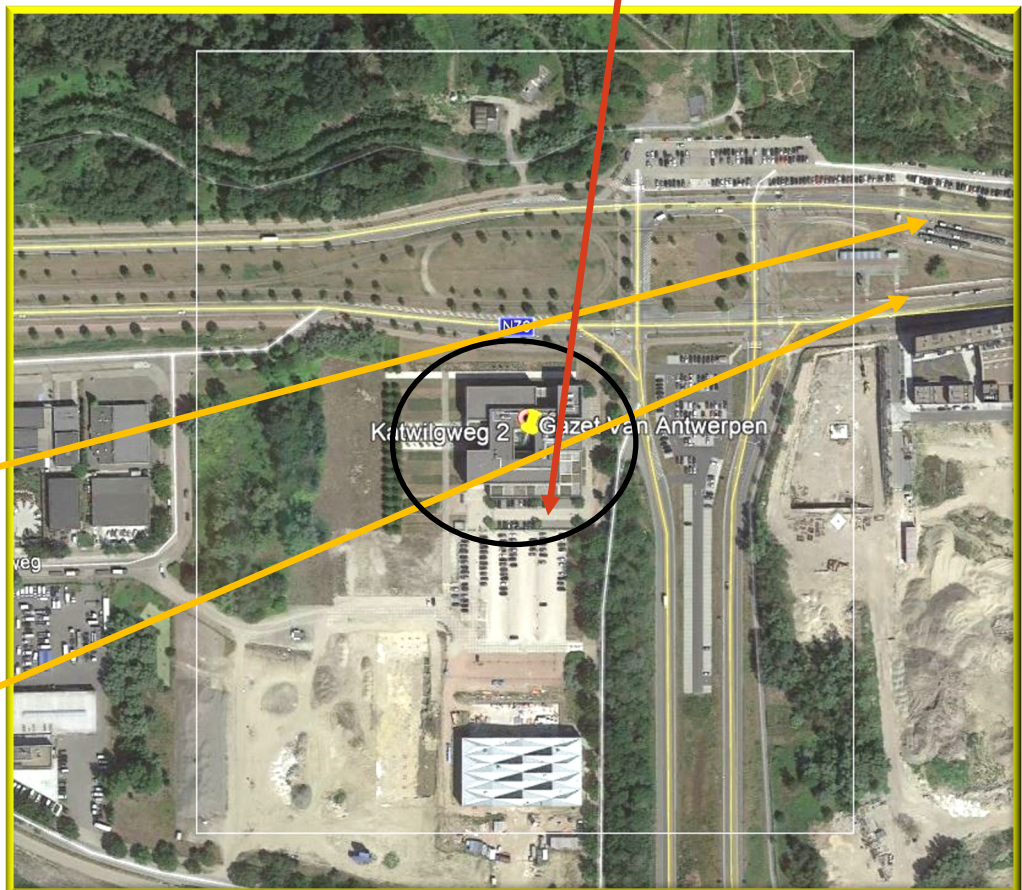
Er zijn haltes van de lijn dicht in de buurt :

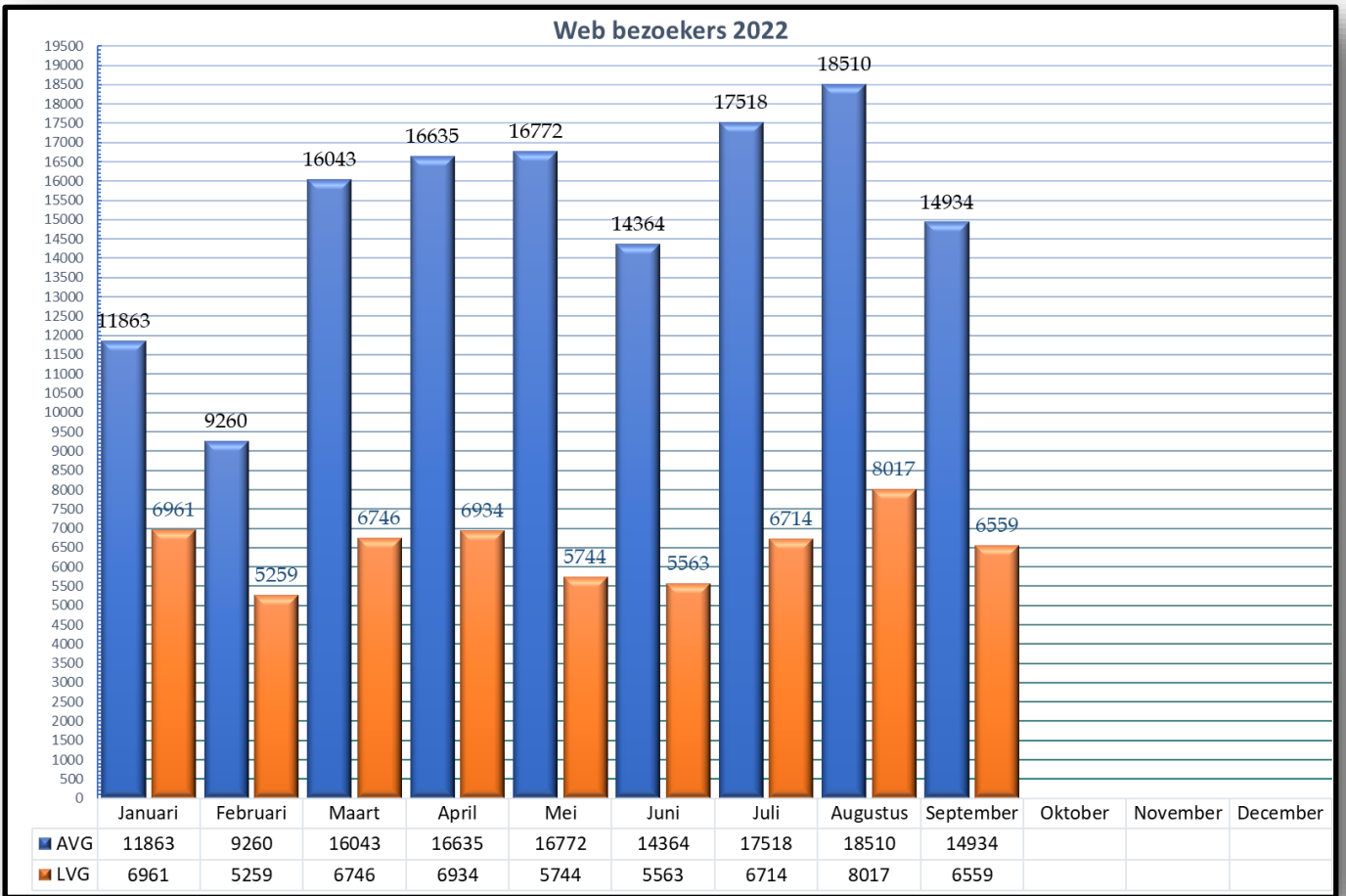
REGATA

3 – 5 – 9 – 15

81 – 82 – 83 –

84 – 85 – N 86





Sponsoring & steun



MEDIAHUIS



Goede doelen.be

Met steun van
Kom op tegen Kanker

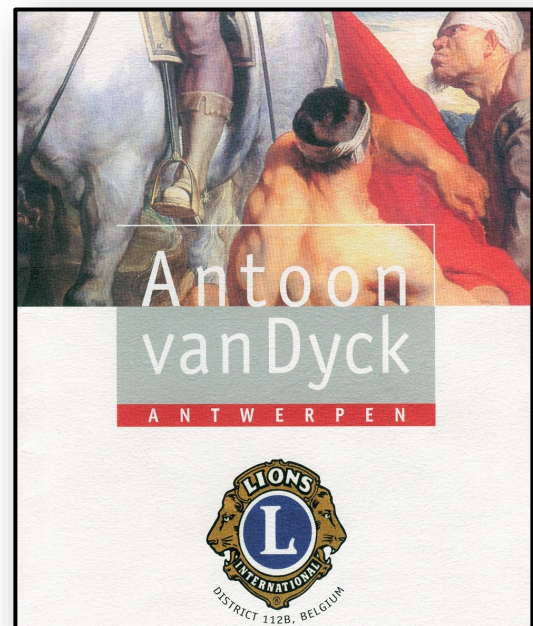


**TREF
PUNT
ZELF
HULP**



Stichting
tegen Kanker

T-STOMA



Vlaams patiëntenplatform
Samen sterker



B

KONING
BOUDEWIJN
STICHTING

Atos

Breathing-Speaking-Living





Nuttige adressen en telefoonnummers



Voorzitter Lotgenotenbegeleider Verantwoordelijk uitgever " Den Babbelaar "	Paul Graf		Kasteelstraat 17 Bus 5 2160 Wommelgem	+32 472/64.98.82 Pgraf@skynet.be
Secretaris Logopedie Adviseur Bereikbaar tijdens kantooruren : UZA	Anke Aerts		Drie Eikenstraat 655 2650 Edegem	03/821.33.83 Anke.aerts@uza.be
Penningmeester Partnerbegeleider Medewerker " Den Babbelaar "	Diana Keppens		Kasteelstraat 17 Bus 5 2160 Wommelgem	+32 478/32 90 39 Dkeppens@skynet.be
Ondervoorzitster Lotgenotenbegeleider	Paola De Puyseleyr		Keizer Karelstraat 31 9120 Melsele	+32 493/18.04.33 paoladp9@hotmail.com
Ondervoorzitter Lotgenotenbegeleider op de bijeenkomsten	Pascal Goossens		Meertveldstraat 112 2500 Lier	+32 471/74.64.39 pascalgoossens4@gmail.com
Lid Raad van Bestuur Logopedie Adviseur Bereikbaar tijdens kantooruren : ZNA Stuivenberg	Vera de Hert		Lange Beeldekenstraat 267 2060 Antwerpen	03/217.76.66 Vera.dehert@zna.be
Lid Raad van Bestuur Lotgenotenbegeleider op de bijeenkomsten	Dirk Jans		Molenbergstraat 46 9190 Stekene	+32 484/05.54.78 duq_jans@hotmail.com
Lid Raad van Bestuur	Luc Cox		De Burletheide 18 2930 Brasschaat	03 / 663.41.71 lucowithe@live.be
Lid Raad van Bestuur Lotgenotenbegeleider op de bijeenkomsten	Ivo Guisset		Wenigerstraat 85 / 1 2150 Borsbeek	+32 496/91.18.04 ivoguisset@gmail.com
Lid Raad van Bestuur Lotgenotenbegeleider op de bijeenkomsten	Sonja Noens		Luitenant van Eepoel- straat 32 9120 Beveren	+32 473/71.64.65 sonjanoens@gmail.com

Website : <http://www.laryngectomie-tracheotomie.be/>



Activiteiten kalender

Antwerpse Vereniging
voor
Gelaryngectomeerden
v.z.w.



2022

Januari

Z	M	D	V	V	Z
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	

Bijeenkomst

Februari

Z	M	D	W	D	V	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Bijeenkomst
Babbelaar

Maart

Z	M	D	V	V	Z
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Receptie "55 Jaar AVG"
AMUZ

April

Z	M	D	V	V	Z
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	

Bijeenkomst

Mei

Z	M	D	W	D	V	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Jubileum Reis 55 jaar AVG
Babbelaar

Juni

Z	M	D	V	V	Z
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

Bijeenkomst

Juli

Z	M	D	W	D	V	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Geen activiteiten !

Z	M	D	W	D	V	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Sint Anneke Mosselen
Babbelaar

September

Z	M	D	V	V	Z
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	

Bezoek KMSK
Bijeenkomst

Oktober

Z	M	D	V	V	Z
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

"Dag voor Gelaryngectomeerden"
In Hasselt
Bijeenkomst

November

Z	M	D	W	D	V	Z
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Bijeenkomst
Babbelaar

December

Z	M	D	W	D	V	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Winter Concert
"Lions Club"