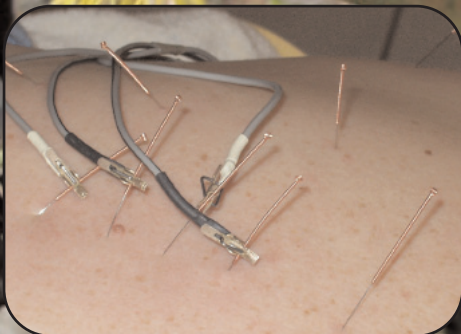


patetra

NR. 1 - 2005 22. ÅRGANG



Nordkapptur
2004



Smertelindring
ved akupunktur

LARS Østfold + LARS
Oslo/Akershus = sant

God påske
vår og
forsommer!



Kompetansesenter

– for bedre livskvalitet

HELSE • AKTIVITET • VELVÆRE

VÅRE SPESIALOMRÅDER

- stomi
- inkontinens
- RIK
- brokkbelter
- diabetes
- klinisk ernæring
- brystproteser og tilbehør
- støtte og kompresjon

Helsefaglig personale med spesialkompetanse og lang erfaring i rådgivning, veiledning og tilpasning av hjelpemidler betjener på vår kundeservice, i våre butikker og klinikker.

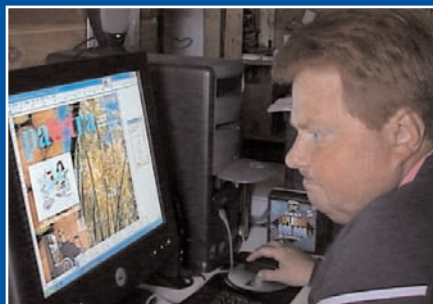
Hjemkjøring av utstyr. Hjemmebesøk ved behov.

TA KONTAKT OG VI HJELPER DEG!
815 55 300



MEDICUS PLESNER AS
HELSE • AKTIVITET • VELVÆRE

HAMAR JESSHEIM STRØMMEN OSLO



INNHOOLD



Landsforeningen for ryggmargsskadde (LARS) er tilknyttet NHF, og skal arbeide for ryggmargsskaddes interesser i Norge.

Foreningen arbeider ut fra følgende formålsparagraf:

«Landsforeningen skal ivareta ryggmargsskaddes interesser, og spre informasjon om følger av ryggmargsskade til alle.

Foreningen skal dessuten arbeide for at ryggmargsskade får et best mulig behandlingstilbud og en best mulig livskvalitet. Arbeidet for å forebygge ryggmargsskader skal også prioriteres».

Her finner du LARS	side 4
Leder	side 5
Skråblikk	side 6
Med Germanwings til Tyskland	side 7
Tur retur Nordkapp.....	side 9
To blir ett	side 10
Smertelindring ved akupunktur	side 11
Hal i og dra	side 12
Nordisk jentekonferanse.....	side 13
Mobiltelefon i bilen... ..	side 14
Infoside HandPro	side 15
Infoside Coloplast	side 16
Infoside Astra Tech.....	side 18
Infoside HomeCare	side 20
Studier om blærefunksjon	side 21
Kryssord.....	side 22

HER FINNER DU LARS. Lokallag og kontaktpersoner

LARS TRØNDELAG

Tormod Omholt-Jensen
Mellomila 68, **7018 Trondheim**
Tlf. 73 53 20 28 - Mob: 906 82 465
E-post: toj@pvv.org (P)
E-post: trondelag@lars.no

LARS MØRE OG ROMSDAL

Egil Stokkevåg
Åsemyrvn. 17, **6017 Ålesund**
Tlf. 70 14 73 67 Mob: 995 88 917
E-post: egi-stok@frisurf.no (P)
E-post: moreogromsdal@lars.no

LARS HORDALAND

Øystein Nesse
Løvåsbakken 11, **5145 Fyllingsdalen**
Tlf. 55 15 05 48 (P) Tlf. 55 52 67 00 (A)
E-post: onesse@online.no (P)
E-post: hordaland@lars.no

LARS ROGALAND

Steinar Pettersen
Kolleholen 18, **4353 Klepp Stasjon**
Tlf. 51 42 38 26 (P) Tlf. 51 42 66 70 (A)
E-post: steinar@jkn.no (P)
E-post: rogaland@lars.no

LARS BUSKERUD

Pål Andreas Skogholt
Betzy Kjelsbergsv 60A, **3024 Drammen**
Tlf. 32 42 58 73 (P)
E-post: pal.skog@c2i.net (P)
E-post: buskerud@lars.no

LARS OSLO/AKERSHUS

Thomas Ulven
Solstadlia 66, **1395 Hvalstad**
Tlf. 66 90 11 79 (P) - Mob: 918 15 751
E-post: tulven@online.no (P)
E-post: osloakershus@lars.no

LARS OPPLAND

Gerd Kongslie
2960 Leira i Valdres
Tlf/Fax: 61 36 15 80

LARS ØSTFOLD

Per Erik Løkkevik
Svenskeberget 42, **1727 Sarpsborg**
Tlf. 69 15 54 86 - Mob: 91 75 20 52
E-post: perikloe@online.no (P)
E-post: ostfold@lars.no

LARS HEDMARK

Svein Bjørklund
Bringebærveien 35
2200 Kongsvinger
Tlf. 62 82 65 60

LARS VEST-AGDER

Inger Lise Andersen
Harald Gillesvei 28
4633 Kristiansand
Tlf. 38 19 83 17

Mail til webansvarlig for LARS's nettsider (Øystein Nesse) kan nå sendes gjennom:

webansvarlig@lars.no

Mail til patetra kommer nå fram også på denne adressen:

patetra@lars.no

HOVEDSTYRET VALGT FREM TIL ÅRSMØTET 2004

- Leder: Per Erik Løkkevik, Svenskeberget 42, 1727 Sarpsborg
Tlf. 69 15 54 86 (P), Mob: 91 75 20 52
e-post: perikloe@online.no
- Nestleder: Jan Kåre Stura, Øvre Vikane 21, 5304 Hetlevik
Tlf. 56 14 83 85 (P), Fax: 32 26 09 51
Mob. tlf. 977 48 320 - e-post: stura@online.no
- Øk.ansvarlig: Ole Johan Grimstvedt, Veiteborveien 51, 4250 Kopervik
Tlf. 52 85 14 40 (P), 52 85 46 05 (A)
Mob.tlf: 91 68 00 48 - e-post: ogrimstv@online.no
- Sekretær: Anne-Margrethe Nyhus, Dr. Dedichens vei 48, 0675 Oslo
Tlf. 22 81 38 57 (P), Mob: 90 16 34 64
e-post: annyhus@start.no
- Styremedlem: Merete Klæth, Sandgt. 4, 7500 Stjørdal
Tlf. 74 82 63 41 (P), Mob: 92 40 13 48
1. varamedlem: Ole Arne Sætervik, 6445 Malmefjord
Tlf. 71 26 51 43 (P), Mob: 481 38 004
2. varamedlem: Øystein Nesse, Løvåsbakken 11, 5145 Fyllingsdalen
Tlf. 55 15 05 48 (P), 55 52 67 00 (A), Fax: 55 15 05 49
Mob: 959 31 999 - e-post: onesse@online.no

Kjære leser!

Vi er allerede godt inne i et nytt år.

Årets første nummer av patetra starter heller dårlig. Bare 24 sider mot normalt 32, men vi håper å være tilbake med 32 sider fra neste nummer. Stofftilgangen har vært liten, og undertegnede har hatt så mye å gjøre med eget firma at det har gått utover bladet. Av den grunn har jeg derfor gitt beskjed til styret om at jeg trekker meg som redaktør fra og med nr. 1-2006. Da har jeg vært redaktør i 5 år, og uansett kan det da være riktig å slippe til nye impulser.

Vi ser nå at LARS Østfold og LARS Oslo/Akershus høyst sannsynlig slår seg sammen. Dette er igjen et tegn på at mye LARS-virksomhet samler seg om spinalenhetene, og det er vel også en ønsket utvikling. Vi ser jo også at LARS Trøndelag fikk ny giv etter at de fikk et nærmere samarbeid med spinalenheten. LARS Hordaland driver fremdeles godt, mens i LARS Rogaland sliker vi med å få igang igjen faste tilbud.

For å få litt fart på LARS over hele linjen kunne det kanskje vært på tide å prøve å få til en landskonferanse. Det er en stor oppgave å få til, og krever en knippe ildsjeler og mange frivillige...

Til neste nummer planlegger vi et besøk på Sunnaas for å se hva de «driver på med» der, og vi håper å få dekket Rekrutteringsleiren på en bedre måte enn tidligere. God påske!

Steinar Pettersen, redaktør



lederen har ordet

Utbytte er «in» i tiden. Alle vil ha så stort utbytte som mulig med minimal innsats. Dette gjaldt for eksempel 5 Prosent Community, hvor mange investerte, men uten å få noe igjen.

Noe av det samme gjelder også for medlemskap i LARS. Det er ikke nok å betale medlemsavgiften, vente på at Patetra dumper ned i postkassen fire ganger i året, og å være med på et julebord. Det blir det ikke særlig utbytte av.

For å få størst mulig utbytte må du engasjere deg, ikke bare i din egen personlige sak, men for andre også. Dette gjør du lettest ved å ta styreverv i din lokale NHF- eller LARSforening. Bli gjerne med i lokalpolitikken eller kommunale råd også, for det er som regel der du kan påvirke. Sitt ikke hjemme og

tro at alt ordner seg bare fordi du er medlem i LARS.

Du må påvirke, gjøre noe selv, for å få utbytte.

Personlig har jeg hatt meget stor glede av å engasjere meg, og det vet jeg mange andre også har hatt. Jeg har erfart at man får et mer innholdsrikt liv, og ikke minst mange nye venner av å engasjere seg (selv har jeg til og med fått ny bil før tiden på grunn av høy aktivitet og endret livssituasjon!).

Det hjelper ikke å sitte hjemme og synes synd på seg selv, tenker på hvor vondt man har det, og hvor urettferdig systemet og verden er. Andre trenger dine kunnskaper, erfaringer, og alt det positive du kan bidra med. For vi sitter (bok-

stavelig talt) inne med veldig mye kompetanse som også bør komme andre til gode.

Investert i deg selv og få maksimalt utbytte.

Per Erik Løkkevik

PS. Etter tidligere purringer har jeg fått to skriftlige og seks muntlige tilbakemeldinger på at lederne faktisk blir lest, og at noen til og med har hatt positivt utbytte av å lese dem. Derfor vil jeg fortsette å skrive, og håper at enda flere vil komme med tilbakemeldinger, og ikke minst konstruktive innspill.

DS

Patetra utgis av Landsforeningen for ryggmargsskade (LARS). LARS er tilsluttet Norges Handikapforbund

Ansvarlig redaktør:
Per Erik Løkkevik

Redaksjonens adresse

Steinar Pettersen
Kolleholen 18
4353 Klepp Stasjon
Tlf. 51 42 66 70 (a), 51 42 38 26 (p)
Mobil: 909 47 100
Fax: 51 42 66 71
E-mail: patetra@lars.no

Redaksjonen:

Steinar Pettersen (redaktør)
Anne-Margrethe Nyhus (red. medarbeider)

Layout:

Steinar Pettersen/Allservice

Trykk:

Allservice A/S

Abonnement:

NHF/LARS
Boks 9217, Grønland
0134 Oslo

Internett:

www.lars.no



LARS er en av NHFs landsforeninger. LARS skal jobbe for personer som på en eller annen måte har pådratt seg en ryggmargsskade.

Kontor og kontaktperson NHF sentralt

Ann Kristin Korsan Fossneset
E-post: ann.kristin.fossneset@nhf.no
LARS/Norges Handikapforbund
Boks 9217 Grønland - 0134 Oslo
Tlf: 24 10 24 00 - Fax: 24 10 24 99

SKRÅBLIKK...

PS! Det du leser på denne siden kan av og til ikke være den hele og fulle sannheten....



RIKSTRYGDEVERKET

ønsker mindre biler til handicappede. Fra og med 1. juni 2005 må de som søker om støtte til trygdefinansiert bil oppgi høyde og vekt. Alle som da får plass i en av de to bilene vist til venstre kan velge mellom disse to. Biler til rullestolbrukere er også under vurdering. Målet er å komme frem til en bil som alle kan bruke. Det er mange hensyn å ta så de regner med at en prototyp kan være klar til jul. Ryggmargsskadde vil være en viktig gruppe i utprøvingen. LARS er svært skeptiske!!

GULLKORN FRA TRYGDEETATEN

Disse er klippet fra intranettet til Trygdeetaten.

Pasienten har ikke vært gift, forlovet eller på en annen måte straffet fra før.

Pasienten har tidligere vært aktiv, men har nå gått over til rollen som husmor.

Pasientens største problem er impotens, så han søkes til Jeløy Kurbad for opp-trening.

Pasienten har en protese i overkjeven og en hjemme.

Etter at pasienten sluttet å røyke har hans lukt kommet tilbake.

Har hodepine i hodet.

Pasienten skal avholde seg fra alle former på seksuell aktivitet til jeg kan ta imot henne.

Hemmelige medisinske forsøk på ryggmargsskadde på Rikshospitalet

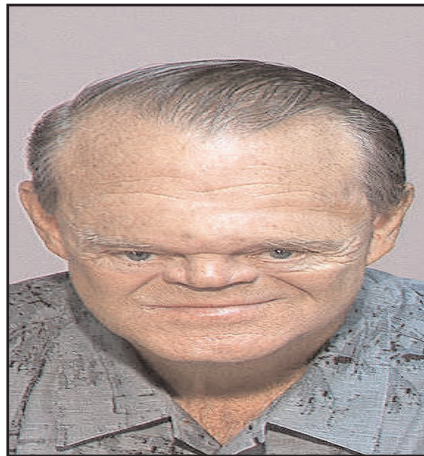
Tre leger og to farmasøyter ønsket å prøve ut en ny medisin de mente ville hjelpe ryggmargsskadde. I beste fall kunne de gå igjen. I ver-

ste fall uendret tilstand. De fant 3 voksne ryggmargsskadde i Oslo som var villige til å prøve. Resultatene ble katastrofale, og de fem

vil få lange fengselsdommer. De tre ryggmargsskadde ønsker å være anonyme. Det var VG som avslørte skandalen.



Dette var en tetraplegiker (C5/C6). Han var skeptisk til forsøkene. Men ønsket om å gå igjen ble for stort. I dag kan han ikke gå, men har utviklet et nytt utseende som han er lite fornøyd med.



Mann, paraplegiker (L1). Denne mannen tålte forsøkene best. Han kan ikke gå slik han håpet på. Hodet er endret slik at han mistet hørsel og luktesans.



Kvinne, paraplegiker (Th6). Denne personen fikk de største skadene. Hun endret kjønn og fikk et sterkt redusert syn

Billig er like bra som dyrt. Prøv lavprisflyselskapet – Germanwings – til Tyskland

Petter Braathen er glad i å reise. Før jul reiste han til Köln i Tyskland med lavprisselskapet Germanwings. Selskapet flyr bare en rute fra Oslo/Gardermoen, og den går til flyplassen Bonn/Köln som ligger midt mellom disse to byene. Billetten ble bestilt via Internett. Den koster fra ca 300 kr. og opp til drøyt tusenlappen en vei.

Når billetten var bestilt ble det via telefon bekreftet at plass for rullestolbruker var tilgjengelig på de bestilte avgangene. - Servicen vi opplevde ved å benytte et såkalt billigselskap var veldig bra, like bra som hos langt dyrere varianter. Dette skyldes at service til bevegelseshemmede drives av egne firmaer på flyplassene og valg av flyselskap ikke påvirker dette, forteller Petter.

Köln/Bonn er en stor og moderne flyplass der det er fint mulig å komme seg videre, enten med fly til andre steder i Europa eller med tog. I samme bygg som flyterminalen kan man ta toget videre til Köln sentrum. Det tar 20 minutter.

Köln tilbyr bra hoteller i forskjellige prisklasser. Petter og hans reisefølge bodde på hotell Sonata som lå i gangavstand til jernbanestasjonen. Dette har meget bra tilgjengelighet med unntak av badet som ikke var større enn «akkurat stort nok til rullestol».

Köln er en flat og fin by med et utall av gågater. Den ligger ved Rhinen og er



I Köln finner du Tysklands beste dyrepark. Her finner du bla. en grizzlybjørn

en mellomstor tysk by. Her er mange muligheter, etter det Petter forstår er den en drømmeby for de som vil shoppe. Butikkene er mange og åpne til kl 20:00. Videre tilbys et rikt utvalg av kulturaktiviteter – alt fra klassisk musikk til besøk i Köln Arena, kjent for



Den mest kjente attraksjonen i Köln er nok Kölnerdomen.

Tysklands største rockekonsserter. Andre forslag til severdigheter er Tysklands største katedral; Kölnerdomen eller Köln Zoo som er Tysklands beste dyrepark. Det finnes 45 museer og private samlinger, man kan ta en båttur på Rhinen eller besøke et utall av gode tyske restauranter og kneiper.

Om du er av den typen som planlegger for lengre tid fremover kan byens 5 julemarkeder være en reise verd . Petters oppfatning er at bruk av engelsk språk i Tyskland ikke er problematisk – i alle fall ikke i butikker på restauranter eller på hotellene.

Petter er fotballinteressert og derfor måtte selvfølgelig Westfalenstadion i Dortmund avlegges et besøk. Der gikk lokaloppgjøret mellom hjemmelaget Borussia Dortmund og FC Schalke 04 av stabelen. Dette er en stadion som tar

forts. på neste side



Köln/Bonn er en stor og moderne flyplass.



Westfalen stadion

forts. fra forrige side

83000 tilskuere, arena nummer to i Europa hva antall tilskuere angår. Togturen mellom Köln og Dortmund tar ca 1 time. Et kanskje enda bedre forslag er besøk i Arena auf Schalke. Dette er en innendørsstadion med plass

til 63000 tilskuere. Som rullestolsbruker sitter man høyt og fint med fullt overblikk. Et slikt besøk er en opplevelse selv om man ikke er «fotballgal». 63000 tilskuere innendørs gir et lydnivå man skal lette lenge etter på en norsk idrettsarena.



- Når jeg har benyttet tog i Tyskland har det ikke vært noe problem med rullestol, sier Petter.

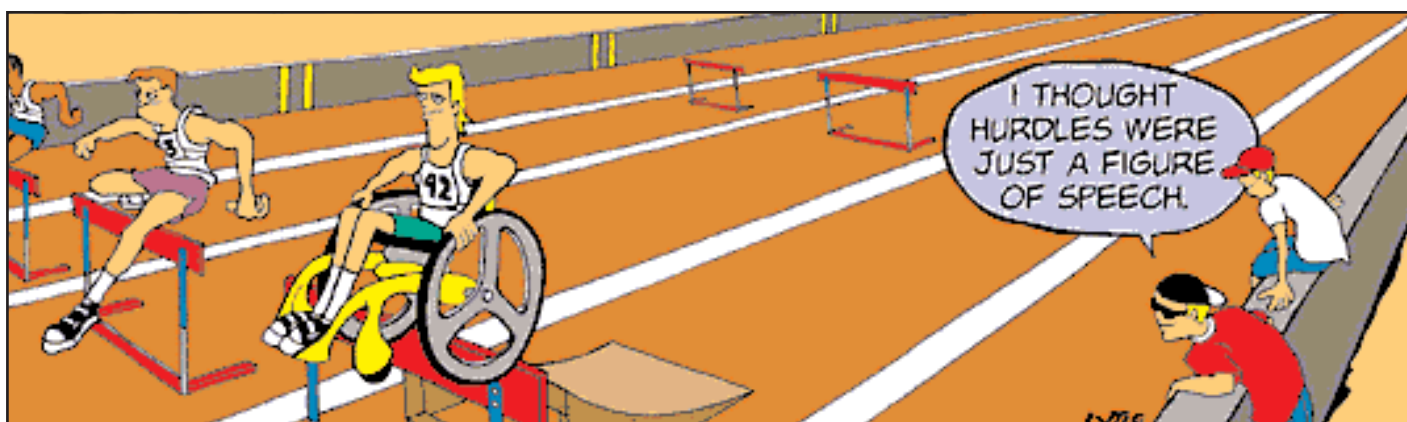
- Jeg har henvendt meg til et såkalt «servicepunkt». Fra dette blir jeg fulgt til riktig spor og hjulpet om bord på toget. Togene er enten uten trinn eller de har heis. De gangene jeg har brukt tog har det vært reserverte plasser for rullestol-

brukere i vognen, og tilgang til HC-toalett i samme vogn.

Petter påpeker at det er viktig å beregne god tid når man skal med toget.

- Servicen er upåklagelig, men med mange reisende rundt en går minuttene fort. Videre blir alt mye lettere om man planlegger godt og bestiller alle billetter og overnattinger på forhånd. Dette er Petters beste råd for å kunne reise med rullestol og samtidig få færrest mulige problemer.

Dersom du ønsker flere opplysninger kan du klikke deg inn på www.germanwings.com www.koeln-tourismus.de www.tysklans-info.com www.bahn.de www.bundesliga.de



Nye Kiel-ferjen (Color Fantasy)

- tilbyr luksus for ryggmargsskadde (og mange andre)



«Passasjerer med funksjonsnedsettelse skal ha det like bra som alle andre ombord. Det har vi lagt vekt på under utformingen og byggingen av «Fantasy»

Produksjef Helene Berg Allum

«Fantasy» har lugarer spesialtilpasset rullestolbrukere i to kategorier, tre stjerners lugarer med promenadeutsikt og tre stjerners lugar med havutsikt. Lugarene er på 14 kvadratmeter og alle har en bred enkelt seng, en opplått enkelt seng og god gulvplass, flislågt bad, samt minibar, hårtørrer og TV.

Det er 15 heiser på skipet. Alle steder hvor heisene går finnes det minst en heis med bred dør.

Det er lagt opp til at reisende kan være om bord under hele seilasen. God tur!

Kilde: Handikapnytt nr. 1-2005



Tur - retur Nordkapp med bil og rullestol

Det er ingen bragd å komme seg til Nordkapp med bil og rullestol. Når kona var med i bilen, og en «følgebil» med et annet ektepar i bakspeilet blir bragden ennå mindre.

Dette var en ren ferietur sommeren 2004, men når du skal ha 21 overnattinger på omtrent 15 ulike steder krever det noe ekstra planlegging når en er avhengig av rullestol.

Det er selvfølgelig overnattingene som krever mest omtanke. Vi hadde 3 uker til rådighet på turen. Da valgte jeg å bestille alle overnattinger på forhånd. Det ble en blanding av vandrerhjem, rorbu, campinghytter og hotell. Det ble mest hotell. 12 av overnattingene var på hotell.



Trolltun hotell på Dombås

Første stoppet var på Dombås. Hotellet på Trolltun var OK men ikke så mye mer. Som på en del andre overnattingssteder tenker de ikke på at rullestolbrukere kan være så «gale» å finne på å gifte seg. Dobbeltsengen er byttet ut med enkeltseng og en sofa e.l til en evt. «ledsager». Vi opplevde dog dette bare et sted til, på hotellet i Tana i Finnmark.

Neste stopp var Mosjøen og vandrerhjemmet noe nord for byen. Her var rommet greit, men når frokostsalen var i kjelleren ble ikke hovedinntrykket spesielt godt. I Bodø ble det hotellovernatting før vi tok ferjen over til Moskenes i Lofoten. Vi fikk en eldre ferje som de hadde gjort sitt beste for å tilpasse rullestol, bla en trappeheis. Det går også en ny moderne båt nå på strekningen.

I Lofoten ble det som seg hør og bør rorbuovernatting. Vi lå på en rorbu i Fredvang.



Rorbuer i Fredvang

Den var helt OK, men relativ liten og ikke noe spesialtilpasset, men adkomsten var 100%.

Lofoten var en stor opplevelse. Vi fikk også en overnatting i campinghytte i Svolvær før vi reiste inn på «fastlandet».

Etter tre dager til var vi fremme i Tana. Her tok vi inn på Quality hotell i «byen». Dette var et helt OK hotell, bortsett fra at jeg måtte ha enkeltrom i 3 dager. Fra Tana tok vi dagsturer til Grense Jacobselv og Vardø. Det ble mye kjøring, men begge turene var verdt alle kilometerene på landeveien.



Quality hotell i Tana

Så bar det over det «berømte» Ifjordfjellet som nesten alltid er stengt om vinteren. Vi kom her over til Lakselv, siste stopp før Nordkapp. Her tok vi igjen inn på et vandrerhjem. Rampa inn var svært bratt og på rommene var det køyesenger, men jeg kom såvidt inn på badet og da er jeg som regel fornøyd.

Neste dag bar det så til Nordkapp. Vi våknet med sol fra skyfri himmel. Helt som bestilt. Hotellet vi skulle ligge på lå mellom Honningsvåg og Nordkapp. Stedet hette Kamøyvær, og hotellet var helt topp med god adkomst og et stort romslig rom.

Om kvelden kjørte vi så opp til Nordkapp. Selve Nordkappsenteret var 100% tilrettelagt så langt jeg kunne se, men platået var gruslagt, og det ble noe irriterende når du

triller stolen selv. En stripe med asfalt hadde gjort seg.

Etter en tur nedom hotellet reiste vi opp igjen rundt midnatt. Da kalles sola midnattsol.



Beviset for at vi hadde vært på Nordkapp var festet på minnebrikken...

Etter en overnatting på Quality hotell i Alta ankom vi Nord-Norges hovedstad, Tromsø. Vi tok inn på Quality Comfort hotell i byen (du har kanskje nå skjont at vi hadde hotellpass hos Quality). Her lå vi i 3



Hotellet i Tromsø. Toald Amundsen står noe i veien...

netter slik at vi fikk opplevd Tromsø. Sentrumskjernen av Tromsø var grei å komme seg rundt i på hjul, og hotellet var flott med kveldsmat og det hele..

Etter en privat overnatting i Troms kom vi til Ørnes hvor vi overnattet på et greit hotell

forts. side 13

To blir ett...

Ingen gygne fallskjermer. Ingen opsjonsavtaler. Ingen store omveltninger og dertilhørende oppsigelser, ventepakker eller andre avtaler. Ingen tapere, bare vinnere.

I midten av januar var styrene for LARS Østfold og LARS Oslo/Akershus samlet for å diskutere om de skulle fusjonere. Varm pizza fikk praten raskt i gang. De store diskusjonene uteble. Alle er i grunnen enige. Begge lagene vil tjene på en sammenslåing.

LARS Østfold og LARS Oslo/Akershus har allerede et utstrakt samarbeid. Hvert år er det felles Østlands-samling og ved juletider er det felles julebord. I tillegg samarbeider lagene om å avholde møter på Sunnaas sykehus. Det er i grunn bare medlems-møtene som har vært avholdt separat. Disse har hatt en svært dårlig oppslutning.

Argumentene for å slå seg sammen er flere enn å la være å gjøre det. De før nevnte medlemsmøtene er en ting, det er vanskeligere å aktivisere medlemmene til små arrangement. Det er dessuten lettere å skaffe et oppgående styre til bare ett lag.

I forbindelse med fusjonen vil det også bli et navneskifte. Det har nå kommet forslag om LARS Oslo/ Øst. Dette blir et helt nytt navn og ingen av de gamle navnene favoriseres. Navneforslaget vil dessuten følge trenden fra å gå over fra fylkestenkning til regionstenkning. Dette er allerede gjennomført i moderorganisasjonen vår; NHF Øst og i helseregionene. Navnet er i tillegg kort og greit.. En viktig faktor er også økonomibiten, i dette navnet er alle tre fylkene representert, Oslo, Akershus og



Avslappet stemning da LARS Oslo/Øst ble foreslått som nytt lokallag

Østfold. Det betyr mulighet for å søke økonomisk støtte i alle tre fylkene.

Fusjonen skal nå opp på de respektive lagenes årsmøter. Siden begge lags styret går inn for dette skal det vel mye til for at sammenslåingen ikke blir et faktum.

Tekst: Anne-Margrethe Nyhus

Foto: Trine Lausund

PROMEX NORD

- ▶ Produktnøytral leverandør av inkontinens og stomiutstyr på blå resept.
- ▶ Rask og fri varelevering over hele landet
- ▶ Bredt utvalg av støtte/kompresjonsstrømper og sår/hudpleieprodukter

PROMEX NORD AS

Stokmøvn. 2, P.b 400

7501 Stjørdal

E-post: promex-n@frisurf.no

Tlf. 74 80 12 13

Fax: 74 80 12 14

ÅRSMØTE LARS TRØNDELAG

Sted: Gymsalen Fys. med

Tid: Onsdag 16. mars kl. 19-21

ÅRSMØTE LARS

Sted: Bergen Airport Hotell

Tid: Lørdag 21. mai

ÅRSMØTE LARS ROGALAND

Sted: Mortavika kiosk & kafé

Tid: Lørdag 6. april kl. 14-16

Smertelindring med akupunktur

Jeg legger meg på behandlingsbenken og lar fysioterapeuten min Britt Ramstad, perforere ryggen, nakken og skuldrene mine med tynne, tynne akupunkturnåler. Et tiltak for å få bukt med smertene mine.

Akupunktur er en 5000 år gammel kinesisk behandlingsform. Vesten var lenge kritisk til denne behandlingsformen, men nå er det anerkjent og vel dokumentert. Ordet akupunktur kommer fra latin. Det er satt sammen av ordene acus som betyr nål eller spiss, og punktur som betyr punktere eller stikke.

I tradisjonell kinesisk medisin ser man på sykdom og smerte som en ubalanse i kroppens energisystem. Smerte blir sett på som stagnasjon av energi, dvs. for mye energi på ett sted. Akupunkturnålene settes da i spesielle punkter som stimuleres for å bevege energistagnasjonen og på den måten fjerne eller redusere smerten.

Den tradisjonelle kinesiske medisinen og vår moderne vestlige medisinske forskning er i dag i ferd med å nærme

hverandre mer og mer. Disse to tradisjonene innen medisinen utfyller og komplimenterer hverandre. Det er ikke et enten eller, men et både og.

I Norge ble akupunktur anvendt på øyeavdelingen på Rikshospitalet allerede i 1860-70 årene. Den store interessen for akupunktur i moderne tid startet ikke før 100 år senere etter at en norsk legegruppe i 1972 dro til Kina. En av pionerene var professor Birger Kaada. Han har levert et betydelig bidrag til forståelsen av akupunkturs smertehemmende mekanismer. I dag er fysioterapeuter den største helsepersonellgruppen som utøver akupunkturbehandling.

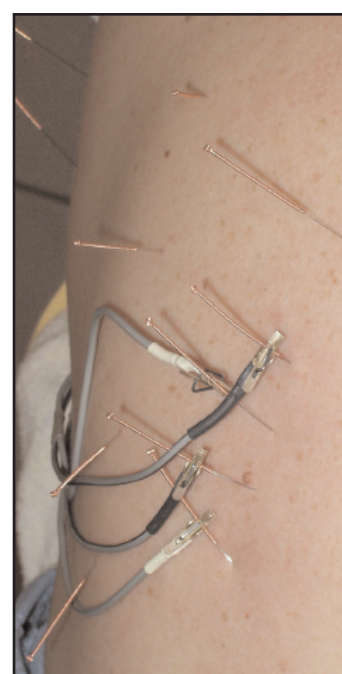
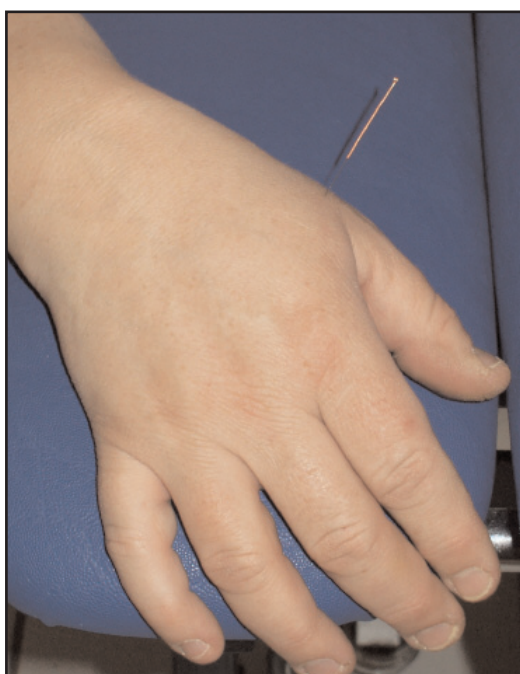
Jeg kan lite om de virkningene disse nålene setter i gang, men det spiller egentlig ingen rolle, for behandlingen virker. Jeg har opplevd en betydelig reduksjon av mine smerter, både de smertene som sitter i selve muskulaturen og de smertene som er relatert til mitt ødelagte nervesystem. Mye av den brennende følelsen jeg har hatt i nakken og mellom skulderbladene er nesten borte.

Det er ikke selvfølgelig at nålene settes der selve smerten er. Mellom tommel og pekefinger er det et punkt som har generell smertehemmende effekt, så jeg perforeres også her. Av og til kjenner jeg at det rykker til eller det kan svi i det nålene settes, men det går raskt over. Av og til forsterkes effekten av nålene ved å koble strøm til. Å ligge på benken og se ut som en nålepute er ikke vondt. Jeg blir heller litt trøtt og sigen. Jeg ligger med nålene i ca 25 minutter. Som regel så sovner jeg eller oppnår en behagelig følelse av avslapping og ro etter behandlingen.

Akupunktur hos private klinikker kan være dyrt. Det koster fort mellom 150 og 300 kroner pr. behandling. Jeg betaler ingen ting for den behandlingen jeg får fordi den utøves av min fysioterapeut som en del av hele det behandlingsopplegget jeg får.

Tekst: Anne-Margrethe Nyhus

Foto: Trine Lausund



Hal i og dra...

Noen er født treningsnarkomane, andre har et mer bedagelig forhold til fysisk aktivitet. Uansett så vet vi viktigheten av å holde seg i form. «Friska draget» er et treningsredskap som er enkelt å bruke hjemme. Moro er det også!

«Friska draget» har et enkelt prinsipp. En festestropp, en liten talje, mansjetter og en tykk strikk. Det hele festes enkelt over en dør og så er det bare å sette i gang. Hal i å dra! Med dette lille treningsredskapet kan du trene hvor det måtte være; hjemme, på jobben eller ta det med på ferie. Ingen grunn til å slunne unna.

Vi er mange som sliter med overbelastet, stiv og øm muskulatur på grunn av monotone bevegelser. Trening hjelper til med å øke musklenes smidighet og øke bevegelsesutslag i led-

dene. Med «Friska draget» er det mulig å trene både styrke og smidighet. Strikken gir større eller mindre motstand alt etter som hvor nær døren men stiller seg. Balansen trenes også.

Redskapet gir mange variasjoner for trening. Både armer og ben kan få seg en skikkelig treningsøkt. Det er i grunnen bare å bruke fantasien der bruksanvisningen stopper opp. Ønsker du flere opplysninger om «Friska draget» og andre treningsredskap kan du klikke deg inn på denne siden: www.gulare.com

I Norge forhandles «Friska draget» av bl.a. Aktiv Medikal A/S, tlf: 32700046. «Friska draget» koster ca 400,- fritt tilsendt.

Tekst: Anne-Margrethe Nybus

Foto: Anne-Margrethe Nybus og Trine Lausund



Kort nytt

NYE

INFORMASJONSHEFTER

For å styrke tilgjengelighetsarbeidet på transportområdet og gi informasjon om rettigheter i bilsaker og kriterier for å få parkeringslettelse, har NHF utarbeidet 3 nye hefter

1. Kvalitetskrav - Politiske og Tekniske krav til kollektivtransporten.
2. Bruk dine rettigheter «Behov for kjøretøy».
3. Bruk dine rettigheter «Behov for parkeringstillatelse».

Heftene kan bestilles fra NHF sentralt på telefon 24 10 24 00 eller på internett www.nhf.no.

NHF's LANDSMØTE 2005

Landsmøtet blir avholdt 17. - 19. juni i Lillestrøm. Sakspapirer blir ifølge lovverket sendt ut senest en måned før møtet.

NHF-AKSJON 2005

Fjorårets landomfattende «Aksjon publikumsbygg» ble en stor suksess. Årets aksjonsdag er tirsdag 23. august. 2005 er valgår. Det er derfor viktig at NHF markerer seg og setter dagsorden på sine kjerneområder.

Kilde: NHF-aktuelt nr. 1-2005

NEDSATT FORMUESKATT VED ERSTATNING TIL BARN

patetra er blitt gjort oppmerksom på et rundskriv fra finansdepartementet. Her står det at når erstatningen knytter seg til en skade hos barnet som har medført minst 50% nedsatt ervervsevne skal barnets formue ses bort fra ved skattlegging av foreldrenes formue.

fors. fra side 9

for så å fortsette med Hurtigruten til Sandnessjøen. Så langt jeg kunne se var båten meget godt tilrettelagt. En del ville nok reagert på mye tykke tepper.. Men utsikten var upåklagelig, og med rullestol fikk du like god plass som de beste setene som det var «kamp» om å innta...



Ferjekø på Helgelandskysten.

I Sandnessjøen overnattet vi igjen på campinghytte etter å ha besøkt Petter Dass.

Hytten var OK, men adkomsten var ikke god og det er irriterende.

Etter dette kjørte vi hjem til Rogaland med to overnattinger, i Steinkjer og i Lillehammer. Også dette på hotell.

Fasiten ble en tur på 7200 kilometer, og mange mange timer i bil. Jeg kjørte vel omtrent 75% av tiden, og det var jo en ny opplevelse å kjøre så langt på så kort tid.

Vi angret ikke på at vi hadde bestilt alle overnattinger på forhånd. Det binder en jo noe, men til gjengjeld sparer du mye tid på å slippe å ringe til nye overnattingssteder hele veien. Når du i tillegg er avhengig av rullestol er det greit å vite at du kommer til et sted hver kveld som er sånn noenlunde tilpasset.

Det ble jo mange ferjer på turen, og det gikk jo greit, men mange hadde selvfølgelig ikke heis. Noen steder var jo også ferjeturen så kort at det var like enkelt bare å sitte i bilen. Den beste ferjen hadde vi fra



Sånn var et par ferjeturer...

Refsnes til Flesnes (ved Harstad). Den var 100% tilrettelagt, men denne turen varte jo bare en snau halvtime...

Jeg liker godt bilturer. Da føler jeg at en får med seg stort sett det samme som «normale» mennesker får. At du må sitte i en varm bil på en parkeringsplass når de andre tar seg en tur opp til hullet i Trollhatten får så være.

Tekst og bilder: Steinar Pettersen



REKRUTTERINGSLEIR 2005

Det blir leir i år også, men tid og sted er ennå ikke bestemt

Følg med på www.rgnorge.no

Nordisk jentekonferanse i Danmark

I mai 2005, nærmere bestemt fra 25. til 29. mai arrangeres det nordisk jentekonferanse i Grenaa i Danmark. Grenaa ligger på østkysten av Jylland. Arrangøren, kNORR, som er en paraplyorganisasjon for ryggmargsskadede jenter i Norden, venter at mellom 130 og 150 jenter vil delta på konferansen som har fått navnet «Insights and Outlook 2005».

Konferansen vil by på ulike tema innen et vidt spekter. Her kan du få prøve deg som kunstner, du kan få tips innen sminke og moter. Andre tema er selvbilde og identitet, familie og samliv, helse og velvære med bl.a. rullestol-aerobic, og rullestolboksing.

Forelesere og seminarholdere vil bestå av ulike fagfolk og ikke minst ryggmargsskadede jenter. Vi er eksperter på vår egen situasjon. Konferansen vil selvfølgelig by på shopping, sosialt samvær og underholdning.

Konferansen koster 275 Euro for LARS-medlemmer. Påmeldingsfristen til konferansen er 31. mars.

Du finner flere opplysninger om konferansen på www.rtp.se/iao

Invitasjon vil bli sendt ut til alle ryggmargsskadede jenter. Dersom du ønsker flere opplysninger om konferansen kan du kontakte Merete Klæth på telefon 92401348 eller via e-post: promexnord@ktv.no

INSIGHTS and Outlooks 2005
Women living with Spinal Cord Injury
Date and Venue: 26-29 May 2005 in Grenaa, Denmark

Conference Topics
Self-image and identity
Women in society
Family and relationships
Health and wellbeing
Sexuality
Creativity
Leisure activities

www.invalidilitto.fi
www.rtp.se
www.ryk.dk



Ragnar Stien



Anne Gjelseth



Robert Skotheim(t.v)
Anne Lise Milner
Lars Håvard Sæbø



Gert Tolleson



Anne M. Nyhus

spør vårt fagpanel ?

Vi oppmoder fremdeles til å benytte vårt fagpanel til å få svar på spørsmål du lurer på.

Mobiltelefon i bilen

Jeg trodde lenge at Rikstrygdeverket ikke lenger gav støtte til mobiltelefon i bil. Jeg tok feil. Fra nyttår la Telenor ned NMT-nettet. Det betød at jeg var uten mobiltelefon i bilen. Jeg tenkte jeg i alle fall kunne søke om å få ny telefon i bilen, siden jeg en gang for lenge siden hadde fått telefonen som spesialutstyr. Jeg hadde ventet meg avslag og var forberedt på å anke, men så feil kan man ta.

Etter noen uker kom overraskelsen i posten. Vedtak om stønad til spesialutstyr i bilen, altså mobil telefon.

Etter forskriftene i folketrygdsloven § 12 kan det gis tilskudd til spesialutstyr. «Mobiltelefon er et slikt spesialutstyr som kan være nødvendig på grunn av medlemmets helsetilstand med sikte på å øke tryggheten under bruk av egen bil. Dersom medlemmet er rullestolbruker eller benytter lange låsebandasjer og av den grunn beveger seg med krykker, ansees vilkårene for lån å være tilstede uten nærmere individuell vurdering»..

Dersom man fyller disse vilkårene kan man få et rente- og avdragsfritt lån til mobiltelefon i bilen. Beløpet er

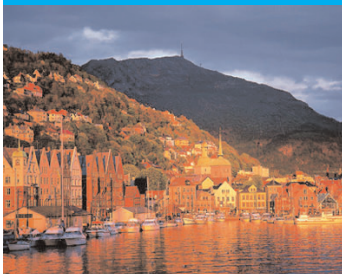
begrenset oppad til 1000 kroner og er behovprøvd etter inntekt på samme måte som bilstønadsordningen. Det gis ikke tilskudd til handsfree fordi mobilen er ment som et hjelpemiddel dersom bilen skulle stanse, og ikke for å benytte under transport.

Nå kjører jeg trygt videre uten å være redd for å få problemer dersom jeg skulle oppleve at bilen skulle stoppe. Nå kan jeg tilkalle assistanse med mobiltelefonen i bilen igjen. Tut og kjør!

Tekst: Anne-Margrethe Nyhus

9th Congress of the
Nordic Spinal Cord
Society

NoSCoS



Bergen, 8 - 10
September 2005

Nordisk ryggmargsskadekonferanse i Bergen 7. - 10. september 2005

NoSCoS (Nordic Spinal Cord Society)

Spinalenheten i Bergen er arrangør for den niende nordiske ryggmargsskadekonferansen. Kjente navn innenfor behandling av ryggmargsskade i Norge vil være med som forelsere. Bla. skal Nils Hjeltnes snakke om «Felles strategi i rehabiliteringen av ryggmargsskade i Skandinavia». August Bakke snakker om «Urologisk dysfunksjon - utfordringer og behandling». Marit Grønning omhandler spastisitet.

Se komplett program under www.kongress.no



informerer

Balder Junior med ståfunksjon

I januar 2005 trådte en ny prisforhandlingsperiode for elektriske rullestoler i kraft. Alle Baldermodellene, Balder Finesse, Balder Liberty og Balder Junior vil være representert i «rosa katalog» også i den kommende perioden.

Nytt av året er Balder Junior med ståfunksjon. Med denne stolen får også det yngre segment nytte godt av den unike kombinasjonen av et høyt seteløft, tilt og ståfunksjon i samme stol.

Balder J240, som modellen heter, er kjørbart i stående funksjon og vil gi brukeren helt nye muligheter i hverdagen. I for eksempel skolesituasjon passer denne stolen like godt under skolepulten som ved aktiviteter på tavle og når man skal hente ned noe fra høye skap eller hyller.

Stolen er testet og godkjent etter gjeldende spesifikasjoner.



Balder J240

Noe du lurer på?

HAND-PRO AS

Serviceboks 3, 3504 Hønefoss
Tlf: 32 18 16 00. Fax: 32 18 16 01
mail@handpro.no/www.handpro.no



Nå i forbedret utgave: - Peristeen Analpropp

Conveen Analpropp bytter navn til Peristeen Analpropp.

Etter ønske fra våre brukere har vi samtidig benyttet anledningen til å foreta en liten produktforbedring. Mange opplever at analproppens bomullsband absorberer væske fra tarmen. Vi har derfor gått over til å bruke et mykt polyestermateriale i stedet for bomull. Vi håper utbedringen vil være til glede for brukerne.

Hva er Peristeen Analpropp?

Peristeen Analpropp er en unik problemløser som forhindrer avføringslekkasje og dermed også lukt. Analproppen er beregnet for de som lider av lett til middels lekkasje, den sitter sikkert på plass og hindrer effektivt lekkasje i opptil 12 timer. Du kan trygt bruke analproppen hver dag. Materialet er testet og godkjent, hvilket betyr at du kan bruke analproppen år etter år uten risiko for allergi eller bivirkninger.

Peristeen Analpropp er laget av et mykt skummateriale og har et band som er festet i selve proppen. Analproppen føres inn i endetarmen og utvider seg når den kommer i kontakt med fukt og varme fra tarmen. Det tar ca 1 minutt. Analproppens porøse struktur tillater luft og gass å passere.

Peristeen Analpropp har gjort hverdagen enklere for mange som lider av avføringsinkontinens. Med analproppen kan du leve et normalt liv uten å måtte bekymre deg for lekkasjer i sosiale sammenhenger, eller være fysisk aktiv.

Peristeen Analpropp er godkjent på blåresept.

*Vi ønsker alle
Patetrale sere
en god påske!*



Verdens minste revolusjon... ... kun for kvinner



Enkelt
Sikkert
Diskret



PRODUKTFOTO 1:1

SpeediCath Compact er et helt nytt tappekaterer spesielt utviklet for kvinner. Kateteret er tilpasset kvinnens anatomi og er derfor kun 7 cm langt. Kateteret er overflatebehandlet og ligger i sterilt saltvann - klart til bruk. SpeediCath Compact har et moderne og praktisk design som gjør det enkelt å ta med seg. Den unike pakningen fungerer også som et hygienisk innføringshåndtak.

En enkel, sikker og diskret nyhet for kvinner som er avhengig av intermitterende kateterisering!

SpeediCath



Kjære Patetra-leser !

Astra Tech Games

Astra Tech er glad for å ha muligheten til å støtte ryggmargsskademiljøet.

I likhet med mange andre har vi stor tro på at en aktiv fritid med trening gir god fysisk, psykisk og sosial livskvalitet.

Astra Tech Games Norge

er et nytt konsept/begrep som omfatter idrettsaktiviteter i ryggmargsskademiljøet og som Astra Tech ønsker å støtte. I år satser vi på følgende aktiviteter:

- For tredje året på rad velger Astra Tech å samarbeide med **Rekrutteringsgruppen Norge** (RG Norge). De er i gang med planleggingen av sin tredje sommerleir. I skrivende stund er tidspunkt og lokalisering ennå ikke avklart.
Les mer på: www.borntorun.no
- Nytt for Astra Tech i år er samarbeidet med rullestolrugbylaget **Born to Run**. Samarbeidet med det norske landslaget er treårig.



Litt om rullestolrugby

Internasjonalt er rullestolrugby en av de hurtigst voksende idrettsgrener og samtidig den eneste idrettsgrenen for svært fysisk handikappede. Rullestolrugby spilles av 2 lag med 4 spillere på hvert lag. Spillet foregår med en volleyball på en basketballbane. Mål scores ved at en spiller krysser motstanderens mållinje, mens han har ballen under full kontroll.

For motstanderen er det om å gjøre å forhindre at det scores mål ved å blokkere med rullestolen. Les mer på:

www.borntorun.no/info.htm

Born to Run deltar i den internasjonale landslagsturneringen **Astra Tech Games** i Gøteborg 15. - 17. april 2005. Arrangementet er et samarbeid mellom "Artister for livet" og Astra Tech Sverige. Turneringen foregår i Lisebergshallen og åtte landslag deltar, bl.a. Canada, England, Belgia, Danmark, Finland og Sverige. Dette blir spennende og morsomt! Kontakt oss hvis du ønsker å vite mer om dette arrangementet.

I samarbeid med RG Norge og leder Mette Mørken velger vi i år å "headhunte" deltakere til **Astra Tech Games Danmark** (se Patetra 3, 2004). Kanskje er det deg hun kontakter?

Spinalenheten i Bergen er arrangør for den niende nordiske ryggmargskade kongressen **NoSCoS (Nordic Spinal Cord Society) 7. - 10.09.2005**. Astra Tech er platinasponsor for konferansen.

Les mer på: www.kongress.no



Astra Tech ønsker alle en riktig God Påske !

LoFric[®] H₂O

Klar til bruk!



• Løkke

• Vannbeholder

• Pose i plast

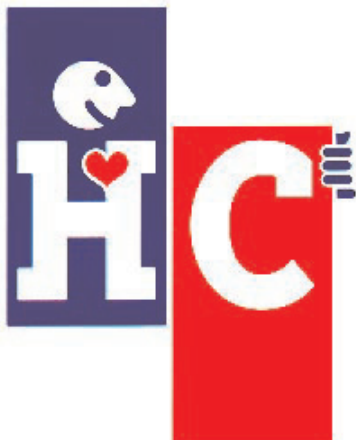
• Innføringshylse

• LoFric[®] kateter

ASTRA
ASTRA TECH

 A company in the
AstraZeneca Group

Astra Tech AS, Postboks 160, 1471 Lørenskog - Telefon: 67 92 05 50 - Fax: 67 92 05 60 - e-post: lofric.no@astratech.com - www.astratech.no



hjørnet...

Hei alle nye og faste lesere!

Et nytt år er godt igang med nye produkter og nye muligheter!

Denne gang vil HomeCare presentere noen av produktene fra Hartmann - en velkjent leverandør av inkontinensutstyr, men nå med et helt nytt sortiment. Vi ser ofte at det er behov for informasjon om nyheter innen de ulike produktområdene, og HomeCare's sider her i Patetra kan være en mulighet for blant annet det.

Mer informasjon om oss - som leverer fraktfritt over hele landet - finner du på www.homecare.no.

Gode inkontinensprodukter er viktige, for å føle seg komfortabel og trygg i hverdagen. HARTMANN har gode produkter for alle typer inkontinens.

Brukere synes Moli-produktene er myke og behagelige å bruke. De beholder sin tynne form og oppleves behagelig når man skal sitte eller bevege seg med et inkontinensprodukt. Dette skyldes den superabsorberende High dry SAP som suger til seg fuktigheten raskt uten å klumpe seg.

Mange opplever at sjenerende lukt forsvinner. Moli-produktene inneholder Odor Neutralizer som binder ammoniakk og fjerner årsaken til lukten. Den tørre Dry plus overflaten beskytter huden slik at den ikke bli oppbløtt og det er viktig for å unngå å bli rød og sår.

MoliMed for menn



active

legg med innvendige lekkasjesperrer, som holder bindet på plass og hindrer lekkasje på sidene. Lekkasjesperrere beskytter også huden og holder den tørr.



protect

Noen av fordelene med MoliMed skal være:

- Hemmer sjenerende lukt
- Føles tørt og mykt mot huden
- Klumper seg ikke, holder seg tynt og behagelig.
- Overflate av stoff, hudvennlig og støysvakt.
- Stor kapasitet.

MoliCare Mobile - bukse

Selskapet har også Molicare Mobile bukser for de som ønsker en slik løsning. Tekstil ytterside gir et luftig og behagelig produkt. Brukere gir oss positive tilbakemeldinger at produktet er mykt og behagelig. Elastikken er solid og holder buksen oppe slik at den ikke siger ned. Som Molimed serien inneholder produktet Odor Neutralizer.



Andre fordeler er at buksene har 3 lag. Dry plus laget nærmest huden er viktig for å føle seg tørt og beskytte huden mot å bli oppbløtt. Indre myke, væskeavvisende lekkasjesperrer hindrer sidelekkasjene.

Buksen skiftes enkelt ved å rive opp sømmene i siden.

Vi minner om at HomeCare er produkt-nøytral og vil alltid prøve å finne det produktet som passer best for den enkelte.

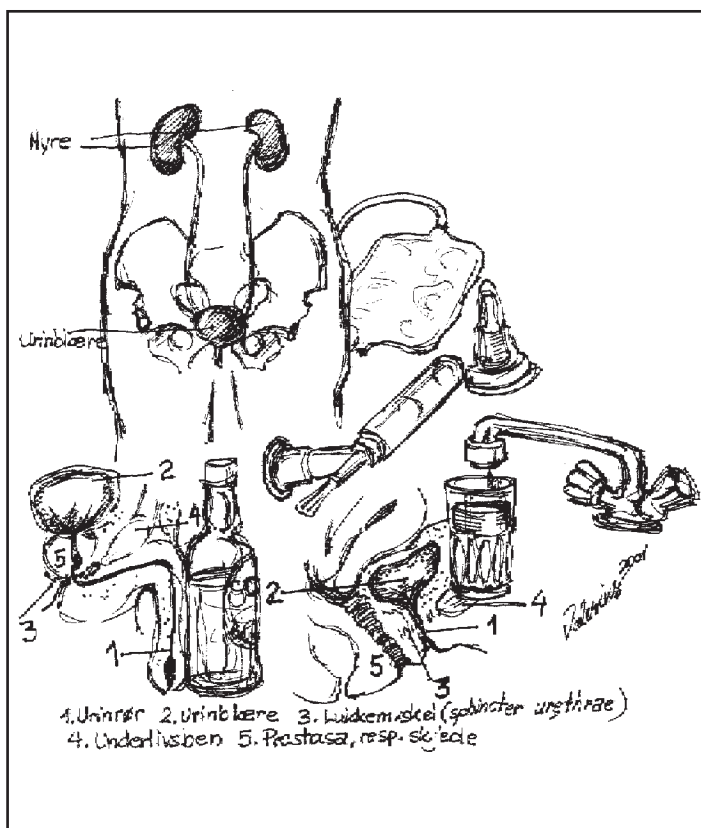
Ta gjerne kontakt med kundeservice om du ønsker hjelp til å finne det beste produktet for deg!

Tlf. 23 37 66 00

eller grønt nr. 800 30 411

En fin vår og god påske, ønskes til alle våre kunder og lesere fra Anita, Annicken, Boye, Carola, Hege, Hilde, Linda, May-Lis og Siri

Studier om blærefunksjon fra Danmark



I oktober holdt lege Rikke Bølling Hansen sin doktorforelesing om blærefunksjon hos ryggmargsskadde på Rikshospitalet, i Danmark. Studiene viser at inkontinens er et alminnelig problem blant ryggmargsskadde, men at kun et begrenset antall av deltagerne i studien har valgt medisiner mot inkontinens.

Formålet med hennes doktoravhandling var å undersøke den urologiske situasjonen for ryggmargsskadde 10 - 45 år etter en traumatisk ryggmargsskade. Studiene bygger på bl.a 236 besvarte spørreskjemaer fra ryggmargsskadde.

Studiene viser at bruken av ren intermitterende kateterisering er den mest anvendte blæretømmingsmetode hos ryggmargsskadde.

Kun et begrenset antall brukte medisiner mot inkontinens.. Dette avviker mot utenlandske studier hvor bruk av medisiner er mer utbredt.

Hennes studier peker også på viktigheten av å kontrollere nyrer, blære og urinveier hos ryggmargsskadde gjennom hele livet.

Oppfattelsen av blæretømmingen som et problem var ikke overraskende relatert til inkontinens. Manglende adgang til toaletter i offentlige bygg var et problem. Inkontinens anses også som en vesentlig begrensning for den fysiske og sosiale utfoldelse.

Kilde Ryk nr. 4-2004

WOODSTAR ATC

"Frihetsmaskinen"

Utvecklad för att ge frihet och självständighet - för alla!

Nedan: Lars, spinalskada i nivå C3-4 (endast rörlighet i sina halsmuskler), utforskar stranden i sin ATC



Woodstar

WOODSTAR AB

Försäljning/Service:

Boviken, 670 10 Töcksfors

Tel: 0573-610 77

Fax: 0573-610 37

E-post: office@woodstar.se

Teknik/Utveckling

Slättegårdsvägen 10

427 50 Billdal


Tel: 031-91 15 26

Fax: 031-91 33 14

www.woodstar.se



Patetra-x nr. 1 - 2005



			DOKU- MENT	PLANTE- EKS- PERTER	LAKKER	ROM- TALL	INGEN- TING	RIK- MANN		OLDER	LIKE
	LEIRE						LEGEME- DUM FYR				
	GODE							I NORD- LAND ROUGE			RETN.
					KASTE				STABLE		
	GJET- TER		NOTAT	FOLK- FLEST MANN					GASS		HAR- PIKS
	FASADE					FARGE- FOR- FATTER					
135B tx	ØR		EKSI- STERE KATT	TIL- FELLE KVOTE					GJÆRE AVGI RØYK		
						PÅSTÅ- ELIG SKIP	KJEGLE SLAG- STED				
SENKER LOKK	MINNE- GJEN- STAND				PRON.					FORDI	

Til kryssord nr. 4-2004 kom det 8 løsninger.
Den heldige vinner ble Terje Steinskog fra Ålgård.
3 SuperQuick blir sendt i premie.

Navn:

Adresse:

Løsning.på ordgaten:

Forslag til løsning sendes redaksjonen (Patetra v/Steinar Pettersen, Kollehølen 18, 4353 Klepp Stasjon) innen 20.05.05

134B FY	NYTET	M- NAVIN	F	FUGL	A	TIL- BAKE	SLEIP FLISK	PRES	F	TIL- LATE	INT- ORG.	I
GANG	S	J	A	K	T	INSTR.	S	SKIFER GRESK BOKST.	A	L	U	N
K	A	O	S			OVER- BEE- ENDE	T	O	L	E	R	A
ROT	T	H	A	R			B	I	T			SAN- GENE
T	O	N	N			STORBY FOR- BRISKE	R	O	M	A	PRON	H
VEKT- ENHET 500	D	SEANSE	S	T	R	Y- KER	L	ALM- FORK.	F	L	Y	A
									BANE FRANSK AIRT.	K	U	R
	K	GJEN- PART	M	HUND- SLØV BAK- LIKE VEK	I	M	B	E	S	I	L	L
	O	ATFERD FOR- STAV	O	P	P	F	Ø	R	S	E	L	52 KVINNE
	P	A	P	P	A	T	E	K	K	E	D	52 KVINNE
STIMU- LERE	I	N	S	P	I	R	E	R	E	R	E	PADLE
												R
												TIL- EGNET
												V
												I

Løsning på kryssord i Patetra nr.2 - 2004

INNMELDINGSKUPONG LARS/NHF - ABONNEMENT PATETRA

Jeg ønsker medlemskap i LARS/NHF og mottar da både Patetra og Handikapnytt + tilgang på NHF's medlemsfordeler.
Pris kr. 270,- pr. år.

Jeg ønsker kun å abonnere på Patetra. Pris kr. 120- pr. år.

Ryggmargsskadd

Ikke ryggmargsskadd

Navn:

Adresse:

Fødselsår _____

Fylke _____

Porto

NHF/LARS
Boks 9217, Grønland
0134 OSLO

Nye **MIC-Cath**TM

**Alt du trenger for en rask,
sikker og hygienisk
urintapping**

● **Alt-i-ett system klar til bruk**

- oppsamlingspose og tappekater i et lukket, sterilt miljø
- tappekater ferdig belagt med glidegel
- tilleggsreservoar med gel sikrer stabil og sikker mengde
- installering uten forhåndspreparering av kateterslangen
- svært forenklet aseptisk / steril prosedyre

● **Praktiske og hygienisk**

- innføring uten direkte berøring av kateteret
- kateter omsluttet 100% av innføringskragen; ingen risiko for lekkasje mellom pose og kateter
- innføringskragen utelukker berøring mellom kateter og nedre del av urinrøret
- stor fleksibilitet med tapping uavhengig av toalett, urinpose eller annet oppsamlingsutstyr

**Ta gjerne kontakt for
nærmere informasjon!**

PolyMed Scandie AS

Pellygt. 80, Box 35, 1701 Sarpsborg
Tlf: 69 13 39 80 - fax: 69 13 39 01
E-mail: info@polymed-scandie.no



...når naturen *trenger litt hjelp*

Vi har lang erfaring i å arbeide for og med ryggmargsskadde.

Som hovedsamarbeidspartner har vi samarbeidet tett med LARS i mange år, og fører alle produkter som ryggmargsskadde trenger.

- Enkelt - levering hjem på døren i hele Norge
- Tidsbesparende - faste og automatiske leveringer hvis ønskelig
- Kostnadsfritt - ved levering av blåreseptvarer
- Optimalt hjelpemiddel - stort vareutvalg og produktnøytralitet
- Trygt - kvalitetsprodukter og veiledning av helsefaglig personell
- Informasjon - mye nyttig info lett tilgjengelig på våre nettsider
- Taushetsplikt - og vi har også konsesjon fra Datatilsynet

Vil du vite mer om våre løsninger?

Ring oss gratis på:

8008 9099

800 30 411



Samarit

