

# Välkommen till Hopp & Motstånd 2024

6-11 augusti

Välkommen till en retreat för ickevåld och fredskultur där vi lever och skapar den värld vi vill ha. Alltså välkommen på badsemester och träning i civilkurage, ickevåld och fredskultur!



## Tid

Tisdag-söndag. 6-11 augusti, 2024. Hopp & Motstånd hålls varje år under sommaren och är i år sex dagar långt.

## Plats

I år är Hopp & Motstånd tillbaka på härliga Lysestrands scoutgård i Lysekil.  
Adress: Lysestrand 110, 453 91 Lysekil.

### KURSER DEL 1

#### **Fyra dagar, tisdag-fredag**

- Träna civilkurage och ickevåld i vardagen
- Träna civil olydnad
- Träning för tränare.
- Civilmotstånd i krig och förtryck

### KURSER DEL 2

#### **Två dagar, fredag-söndag**

- Mindfulness och ickevåld
- Konflikthantering utifrån behov
- Stöd män! Träning i omsorg och kreativa ingripanden i destruktiv maskulinitet

**[TILL ANMÄLAN](#)**  
**[SE KURSBESKRIVNINGAR](#)**  
**[www.hoppochmotstand.net](http://www.hoppochmotstand.net)**  
**[hoppochmotstand@gmail.com](mailto:hoppochmotstand@gmail.com)**

Önskar du avstå från kommande inbjudningar så meddela oss till vår mejl.