

Hopp & motstånd 2023

Ickevåld – civilkurage

Fredskultur

Träning i kombination med semester (bad, avkoppling, promenader)



*Välkommen
till
Råddehults
kursgård
(nära
Borås)
7-12 juli
2023*



Det är krig i Europa. Hur kan vi förverkliga fred mitt i en tid av krig? På Hopp och motstånd övar vi konstruktivt civilmotstånd som tränger undan fiendskap och skapar förutsättningar för fred, demokrati och jämlikhet.

Vi erbjuder flera olika kurser under fem dagar:

1. **Ickevåldsträning.** Kursledare Kerstin Bergeå, Svenska Freds ordförande
2. **Träna civilmotstånd vid krig.** Kursledare Frida Ekerlund, Per Hengren, Jens Molander och Samuel Grönvik Alvarez – denna kurs och kurs nr 3 och 4 samarrangeras och genomförs av samma lärarteam
3. **Civil olydnad – för klimat och solidaritet.**
4. **Lär dig leda övningar i ickevåld och civil olydnad.**
5. **Konflikthantering och medling.** Kursledare Karin Utas Carlsson och Karolina Colliander
6. **Mindfulness och ickevåld.** Kursledare Emma Nordlund.

Detaljerad beskrivning

av alla kurser, finns på

www.hoppochmotstand.net

Där hittar du också priser,

beskrivning av kursgården,

presentation av kursledarna



- Och allt annat vi vill berätta om sommarveckan i Råddehult!

Anmäl dig!!!