

Hopp & Motstånd 2022

Välkommen på badsemester och träning i civilkurage, ickevåld och fredskultur! Välkommen till en reträtt där vi lever och skapar den värld vi vill ha.

Söndag 31 juli – torsdag 4 augusti 2022

Hopp & Motstånd är ett möte mellan olika organisationer för utbyte kring träning i civilkurage och ickevåld.

Hopp & Motstånd erbjuder kurser i kombination med badsemester. Varje dag är det gott om tid för avkoppling, bad och promenader.

Under kurserna övar vi olika metoder för civilkurage, ickevåld och fredskultur. Det kan vara praktiska verktyg för att ingripa vid förtryck och våld i bostadsområdet, arbetsplatsen och globalt politiskt våld.

Mer information – www.civilkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand/

Mail: hoppochmotstand@gmail.com

tel 073-930 4453



Årets kurser:

Söndag 31 juli – tisdag 2 augusti
Tre kurser att välja mellan

Civil olydnad - för klimat och solidaritet

Vi övar skapande civil olydnad utan protest och nejsägande. Vi övar på att performativt ingripa i våld och förtryck. Tränare: Per Herngren och Tomas Magnusson

Reträtt med Vardagens civilkurage

Föreningen Vardagens civilkurage har reträtt med träning i civilkurage, ickevåld, klimatsamtal och feministiska mötestekniker. Flera tränare.

Konflikthantering och medling

Vi tränar medling genom rollspel och Giraffspråket samt lägger till andra metoder för god konflikt-hantering och förebyggande av våld. Tränare: Helena Mering och Karin Utas Carlsson



Tisdag 2 aug – torsdag 4 augusti
Tre kurser att välja mellan

Lär dig leda övningar i ickevåld och civil olydnad

Du har själv möjlighet att styra vad du vill lära dig att lära ut. Övningarna kan handla om allt från samhällsomvandling till att ingripa. Tränare: Jens Molander och Per Herngren

Gestaltterapi och aktivism

Med hjälp av gestaltterapiens verktyg undersöker vi hur vi har det som aktivister (eller medborgare, föräldrar, vänner, partner etc). Hur gör jag för att leva mina värderingar och hur tar jag hand om mig själv och andra för att hålla i längden?? Tränare: Helena Mering och Anna-Karin Bergström

Sjung dansa och spela tillsammans med World Music Cultural Club

Vi övar på att skriva musik, dansa, sjunga och spela musik från hela världen för befrielse och ickevåld. Tränare: David Bäck

Hopp och motstånd kombinerar träning med bad och avkoppling. För mer information se www.civilkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand/ Där finns också utförlig information om kurserna och hur man anmäler sig.

Kursgården: För tredje året i rad hålls Hopp och motstånd på Lysestrands Scoutgård några kilometer utanför Lysekil, vid Gullmaren. Fem minuters promenad till gårdens egen badplats som är tillgänglighetsanpassad med ramp.

Barnaktiviteter: Gården är barnvänlig och barnaktiverare ordnar lekar, spela och andra aktiviteter för ditt/dina barn samtidigt som kurserna pågår.

Priset: Vi har en varierad prissättning, beroende på om du räknar dig som medelinkomsttagare eller låginkomsttagare. Bor du i eget tält, vilket rekommenderas, så spar du 600 kr på avgiften. Det finns gott om rum på kursgården. Alla rum har nya fräscha sängar. Tillägg för eget rum. För exakta priser, se www.civilkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand



Bild: Per Hergren leder träning i civil olydnad



Maten på lägret är vegansk/vegetarisk.

Vi söker volontärer till kök och barnaktivering. Skriv till hoppochmotstand@gmail.com eller ring 073-930 4452. Som volontär betalar du inget för boende och mat, och vi betalar din tåg/bussbiljett.

På vår hemsida hittar du också några filmer, som beskriver träning i ickevåld och civilkurage, feministiska mötestekniker m.m.

Anmäl dig online på hemsidan www.civilkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand/

Först till kvarn...

Elva organisationer står bakom Hopp och motstånd: Fredens hus Göteborg, Front mot slaveri, Medborgarrådet Mika i Extinction Rebellion Skåne och Göteborg, Hopp i rörelse, Motståndskommuniteten Fikonträdet, Plogbillsgruppen Saab Microwave blivande plogbill, Svenska freds Göteborg, Svenska Freds intressegrupp Hopp och motstånd, Vardagens civilkurage Göteborg, Vardagens civilkurage Malmö och Vardagens civilkurage riksorganisation.

För mer information – gå till lägrets hemsida www.civilkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand/

Bild: Helena Mehring och Anna-Karin Bergström:

Leder kursen Gestaltterapi och aktivism



Hopp & Motstånd 2022