



Situation



Ingripande



Genomgång

Välkommen på badsemester och träning i civilkurage, ickevåld och fredskultur!

30 juli – 3 augusti 2021

Lysestrands scoutgård, Lysekil

Information och anmälan: www.civilkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand

Hopp & Motstånd är ett möte mellan olika organisationer för utbyte kring träning, civilkurage och ickevåld. Hopp & Motstånd erbjuder fem olika kurser i kombination med semester. Varje dag är det gott om tid för avkoppling, bad och promenader.

Under kurserna övar vi olika metoder för civilkurage, ickevåld och fredskultur. Det kan vara praktiska verktyg för att ingripa vid förtryck och våld i bostadsområdet, arbetsplatsen och globalt politiskt våld.

Årets kurser

Du anmäler dig till två kurser som vardera är två dagar långa. Alltså en kurs fredag-söndag och en kurs söndag-tisdag.

Fredag-söndag

Träning i civilkurage - träna ingripande i härskartekniker och förtryck

Kursen är en grundkurs i ickevåld och feministiska mötestekniker.

Vi tränar ingripanden i situationer av förtryck och ojämlikhet. Vi övar på att samarbeta i ingripanden. Kursen introducerar både praktiskt och teoretiskt till träning som förändringsmetod, feministiska mötestekniker och ickevåldsfilosofi och praktik. *Tränare: Samuel Grönvik och Sofia Bergman.*

Civil olydnad - för klimat och solidaritet

Vi övar skapande civil olydnad utan protest och nej-sägande. Fokus är civil olydnad för klimat och solidaritet. Hur kan vi agera kreativt så att gripande, förhör, rättegångar och fängelse förvandlas till befrielse?

Vi övar på att performativt ingripa i våld och förtryck utan att ramla in i negativitet, utan att använda blockader och protester. Performativ är när det slutgiltiga målet förverkligas i varje aktion. Kursen tar även upp metoder för feministiska mötestekniker. Samt för att queera och performativt ingripa vid härskartekniker, rasifiering, homofobi och sexism.

Tränare: Per Herngren

Kursprogrammet fortsätter på nästa sida



Pontus Bergendahl från Extinction Rebellion i Malmö gör en teoretisk Presentation

Per Herngren, Svenska Freds Göteborg Leder träning



Kursprogram Fredag till söndag- fortsättning

Kurs i Eko-civillkurage

Vi tränar ingripanden i situationer där härskartekniker med speciell koppling till klimatet används. Hur skapar, upprätthåller eller avslutar vi klimatsamtal som mobiliserar och inkluderar?

Vi tränar på att skapa jämlika klimatsamtal som skapar utrymme för dialog, uppfinnande och kollektiva lösningar.

Tränare: Itza Orozco och Bonnie Dahlström

Söndag-tisdag

Gestaltterapi och aktivism

Med hjälp av gestaltterapiens verktyg undersöker vi vårt fokus som aktivister. Vad behöver jag för att finna mer koncentration och skärpa för att åstadkomma det jag vill?

Med utgångspunkt i att vi alltid påverkar varandra; hur går det till när jag deltar i en grupp? Hur gör jag för att bli viktig och sann för mig själv och för gruppen? Det kommer att bli övningar för både kropp, själ och huvud.

Tränare: Helena Mering

Lär dig leda övningar i civillkurage och ickevåld

Vi lär oss att tillsammans leda övningar i ickevåld, civilkurage, civil olydnad och feministiska mötetekniker. Du har själv möjlighet att styra vad du vill lära dig att lära ut. Övningarna kan handla om allt från samhällsomvandling till att ingripa vid härskartekniker, rasifiering, sexism och mobbning. Andra övningar fokuserar på möjligheten att kreativt och jämlikt leva det samhälle vi vill ha.

Tränare: Frida Ekelund och Jens Molander

Sjung dansa och spela tillsammans med World Music Cultural Club

Vi övar på att skriva musik, dansa, sjunga och spela musik från hela världen för befrielse och ickevåld.

Tränare: David Bäck

Läs mer om tränarna vid årets kurs på vår hemsida www.civillkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand



*Vi serverar
veganskt,*

*Gott om tid
för
avkoppling,
bad och vila*



Kursgården: För andra året i rad hålls Hopp och motstånd på Lysestrands Scoutgård några kilometer utanför Lysekil. Fem minuters promenad till gårdens egen badplats, som är tillgänglighetsanpassad med ramp.

Barnaktiviteter: Gården är barnvänlig och barnaktiverare ordnar lekar, spel och andra aktiviteter för ditt/dina barn samtidigt som kurserna pågår.

Priset: Vi har en varierad prissättning beroende på om du räknar dig till medelinkomsttagare eller låginkomsttagare. Bor du i eget tält, vilket rekommenderas, så spar du 600 kr. Det finns gott om rum på kursgården. Tillägg för eget rum. Alla rum har nya fräscha sängar.



För mer information – gå in på lägrets hemsida: www.civillkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand

Anmälan görs online på hemsidan. Först till kvarn...

På hemsidan hittar du också alla elva organisationerna som står bakom Hopp och motstånd.

Hopp och motstånd 2021