

forumspel/levande stolar 28-29 juni

Rainbow 30 juni – 1 juli



ERBJUDANDE: Du kan välja en kurs eller gå båda för ett paketpris.

FORUMSPEL/jokerrollen och Levande stolar 28-29 juni

FORUMSPEL är en rollspelsmetod för att arbeta med konflikter och dilemman. I metoden ingår också en utveckling av **värderingsövningar** och **teamövningar**. Kursen har fokus på att **utveckla jokerrollen – ledarskapet i forumspel** och visar enkla sätt att starta forumspel med vuxna och unga. Forumspel används bl.a. i grupphandledning, bemötandefrågor, främjande hälsoarbete/konfliktlösning med barn och unga, etik - och diskrimineringsfrågor och värdegrundsarbete.

LEVANDE STOLAR: När grupper är nyfikna på något mer än samtal och forumspel upplevs som lite för ovanligt fungerar ofta metoden Levande stolar (som också kan kombineras med forumspel). Deltagarna inbjuds till att gestalta dilemman med formationer av stolar som redskap. Gruppens sätt att ladda stolarna med tankar och känslor kan skapa starka uttryck för att sedan vara byggklossar i utforskande och hoppfulla problemlösningar. Metoden **Levande stolar** används bl.a. i grupphandledning.

RAINBOW 30 juni – 1 juli

Rainbow är en fördjupning och vidareutveckling av Augusto Boals forumteater. K. Byréus har bearbetat och vidareutvecklat Rainbow för att användas i handledning. I Rainbow får deltagarna bearbeta arbetsrelaterade problem, ledarskapsdilemman m.m. för att öka förståelsen för konflikters uppkomst, se kommunikationsmönster och arbeta med ambivalens och visioner samt träna nya strategier. Fokus på framgångsfaktorer. Även personliga teman kan belysas.

Rainbowövningar är användbara i grupphandledning på arbetsplatser, ledarskapsutbildning konfliktarbete m.m.

Kurserna innehåller fortlöpande, reflekterande samtal om ledarskap och förhållningssätt.

Plats: Skeppsholmens Folkhögskola, Stockholm

Kostnad: 4.900:-+ moms per kurs eller 7.900:- + moms för båda. I priset ingår lunch, fm- och em-fika och boken *"Kreativa metoder för grupputveckling och handledning"* (Byréus, Liber 2012)

Anmälan och info: Katrin Byréus, kursledare, tel. 0708-736871 katrin.byreus@bredband.net

Kursledare: Katrin Byréus, lärare, dramapedagog, författare och diplomerad handledare. K.B. är verksam som konsult, handledare och utbildare inom offentlig och privat verksamhet och utbildningshandledare vid Handledarutbildningen, Ersta Sköndal Högskola. Tillsammans med en kollega leder K.B. också en 1-årig handledarutbildning för personal inom förskola/skola. Författare till bl.a. *Kreativa metoder för grupputveckling och handledning* (Byréus, Liber 2012)

Du har huvudrollen i ditt liv (Liber–2010), *Bella – för tjejgrupper* (KSAN 2001) w.byreus.com