

# Grundläggande mänskliga behov

Kroppsliga behov, såsom mat, dryck, sömn, luft....

Trygghet, säkerhet

Kärlek och tillgivenhet

Känsla av eget värde, identitet

Tillhörighet till gruppen

Mening och förståelse,

Delaktighet

Glädje

Kontroll, som dock kan ses som ett medel för att tillfredsställa de övriga behoven. Samma sak gäller Frihet.

Ytterligare behov kan diskuteras.