



TIISTAINA 7.6.2022 KLO 13-17 **ELÄMÄ HELLII JA HYLKII SINUA**

Havaintoja ja harjoitteita aidoksi ihmiseksi kasvusta.

Askeleita aitouskulttuuriin – aloita henkilökohtainen matkasi nyt. Sinua kuunnellaan, sinua kannustetaan puhumaan, sinusta välitetään.

Tavoitteena on vahvistaa yksilön ymmärrystä aitouden merkittävydestä. Sisäistää ja sitoutua aitouden kasvattamiseen omassa elämässä. Oivaltaa, että elämä on sekä että, ei joko tai. Vahvistaa vertaisoppimisen taitoja.



Hannu-Pekka on elämässään ”monessa liemessä keitetty” ammattilainen, joka vie sinut empaattisesti muutaman tunnin retkelle aitouden maailmaan. Olet sitten työelämässä tai sen ulkopuolella, olet tervetullut mukaan!

**Ohjaajana toimii
elämän
kokemusasiantuntija,
arvoterapeutti
Hannu-Pekka Sinervä**

**Ilmoittautumiset
viimeistään 30.5.2022**

**Hinta 220€ (sis. ALV
24%), sisältää kahvin
ja välipalan.**

**Klaarantie 9, 00200
Helsinki**

**Huom! Rajoitettu
osanottajamäärä, joten
varaa paikkasi ajoissa.**

ILMOITTAUTUMISET

info@lanupe.fi

hannupekka.sinerva@lanupe.fi

Lanupe 045 7831 8313

Hannu-Pekka 050 500 4606

www.lanupe.fi

www.arvoterapeutti.fi