

PARIPSYKOTERAPIA

Lennä, lennä hetken tulinen lintu.
Tee pesä pilvien väliin.
Sitä se onni on,
ettei hetkeen katso taakseen,
eikä eteen.
-Tommy Tabermann-

Pariterapia on työskentelymuoto, jossa tarkastellaan parin keskinäistä vuorovaikutusta ja toimintamalleja. Pariterapiassa pyritään löytämään ymmärrystä parin ristiriitoihin siten, että parit voisivat löytää uudenlaista yhteyttä toisiinsa ja voisivat tunnistaa molempien tapaa olla suhteessa.

Pariterapiaan tulon syynä voivat olla esimerkiksi vuorovaikutuksen ongelmat, mustasukkaisuus, uskottomuus, seksuaaliongelmät, eronuhka, lapsettomuus, toisen kumppanin sairastaminen tai päihdeongelma.

Parisuhteen ongelmissa voit hakeutua vastaanotolle myös yksin. Käyntejä voidaan toteuttaa parikäynteinä sekä parin erillisillä käynneillä.

Voitte tuki olla liikkeellä jo ennakkoon ja lujittaa/lähentää/syventää parisuhdetta yhdessä työskentelemällä.



Pariterapiassa

- pyritään löytämään parin myönteiset voimavarat ja mahdollisuudet
- tavoitteena on yhteisen keskustelun kautta löytää keinoja solmujen aukaisemiseen

Jaana Kinnunen
Psykoterapeutti, perheterapeutti
P. 041 545 5874
jaana.kinnunen@lanupe.fi

Sari Bollström
Psykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti
P. 041 501 8316
sari.bollstrom@lanupe.fi