



# Länsföreningen Kvinno- & Tjejjourer Dalarna

## LYCKAD INSPIRATIONSHELG.

Länsföreningen o medarrangör Regionrådet Brottsofferjouren Södra välkomnade till inspirationshelg på Lerdalshöjden i Rättvik 12-13 oktober 2024

Rättvik och Lerdalshöjden välkomnade oss deltagare till en helg med fantastiska höstfärger o vacker utsikt över Siljan.

Ett 70 tal medlemmar från brottsofferjouren, medlemsjourerna och länsstyrelsen deltog under helgens föreläsningar.

Temat för helgen var **Eftervåld, Sexuella övergrepp och Incest**

Först ut på lördagen var **Susanne Hagman** från brottsofferjouren mellersta, informerade om verksamheten. Deras huvudsakliga uppgift är att ge samtalsstöd och praktisk rådgivning till de som utsatts för brott, bevittnat brott. Ge stöd och trygghet åt brottsoffer, vittnen och anhöriga. Deras telefon är öppen mellan 9–15 vardagar 116 006.

**Jessica MacDowell**, författare, föreläsare, tv producent och hennes dotter Nora. Jessica berättade sin historia om misshandel och övergrepp under en tioårsperiod hon levde med Noras pappa. Nora berättade från ett barnperspektiv hur det var att leva i en familj där våldet var en vardag

**Sandra** från Inspoteket lärde oss andning och avslappning, kändes mycket bra efter en tung förmiddag.

### **Anna Bergsten**

advokat är en återkommande föreläsare hos oss. Anna föreläste utifrån sin profession omkring eftervåldet för både kvinna och ur ett barnperspektiv.

En trevlig middag avslutade lördagens program.

Söndagen inleddes av **Katarina Nyberg från Kvinnojouren Säter** med temat, det ofödda barnets rättigheter eller brist på rättigheter.

Hos Katarina hade insikten fastnat om bristerna kring det ofödda barnets rätt till skydd., trots att enligt svenska lag börjar fostret räknas som barn vid 22:a graviditetsveckan. Från vecka 22 definieras fostret juridiskt som barn, den medicinska termen är foster ända fram till födelsen. Det är förvirrande att det finns två definitioner, en medicinsk och en juridisk. En ögonöppnare för många av oss deltagare.

**Alexandra Brixemar** berättade sin historia om sexuella övergrepp, hon utsattes redan som femåring och såldes till olika män till under flera år. Idag har Alexander lämnat sin familj och är rådgivare på brottsofferjouren i Stockholm. Alexandra studerar till kriminolog, en mycket stark föreläsning som inte lämnade någon av oss lyssnare oberörd.

Som avslut på helgen lyssnade vi på **Lena Moren Nielse'n**, grundare till föreningen nxtMe. Lena föreläste om incest och sexuella övergrepp. Lena har själv upplevt incest av en familjemedlem, pågick under ett flertal år. Till slut fick hon hjälp att fly och så småningom kom hon att starta föreningen nxtMe.



# Länsföreningen Kvinno- & Tjejjourer Dalarna

## Några röster från deltagarna

- Mycket bra föreläsare
- Tid för reflektion
- Bra organiserat
- Röd tråd genom hela helgen
- Otroligt lärorikt
- Magiskt att få träffa andra jourer, gärna mer diskussioner för att lära känna varandra bättre
- Fin miljö på Lerdalshöjden och fantastisk mat