

# Verksamhetsberättelse 2021



## Innehåll

Inledning.....	3
Verksamhet.....	4
Kvinnojouren.....	4
Statistik.....	5
Tjejjouren .....	6
Personal och organisation.....	7
Styrelse .....	8
Revisorer .....	9
Valberedning .....	9
Årsmöten .....	9
Medlemmar .....	9
Projekt .....	9
Fokusområden för 2021 .....	10
Samverkan och utåtriktat arbete .....	11
Intern utbildning.....	14
Marknadsföring .....	14
Slutord.....	15

## Inledning

2021 fortsatte, i likhet med 2020 att vara ett tufft år för dem som lever med våld i nära relation. Det vi kan konstatera är att konsekvenserna av den isolation som sker, pga. av restriktioner och minskad social samvaro och arbete hemifrån, har haft en enorm inverkan på den utsatthet som många av våra stödsökande lever i. Vi har också sett att den ökning av gravidvåld och incest som utmärkte sig under hösten 2020 har fortsatt under 2021 och det är en sorglig utveckling som vi känner oss oroliga över.

För kvinnor, tjejer och barn har pandemin inneburit två år med en högre grad av våldsutsatthet. Medan världen har följt siffror på de sjukdomsfall och dödsfall som skett under pandemin – har vi fortsatt att följa vår statistik av de som blir drabbade i dubbel bemärkelse – där den yttersta utgången också kan innebära döden. Vi märker också att de instanser som ska jobba med att säkerställa skyddet för kvinnor och barn har varit hårt ansatt under pandemin. Hög sjukfrånvaro och restriktioner har påverkat såväl samarbeten som utredningar och andra viktiga åtgärder för att på bästa sätt hjälpa kvinnor och barn till en trygg tillvaro.

Utsattheten för kvinnor, tjejer och barn under 2021 har inte blivit bättre snarare tvärt om. Statistiken visar på stadigt höga siffror och vi vet också att det finns ett mörkertal. Vi fick en tydlig indikation på det då vår kampanj om psykiskt våld drog i gång på kommunens bussar, och den ökning av stödsamtal till jouren visade att många lever med psykiskt våld utan att veta om att det är just psykiskt våld de utsätts för!

Jouren har fortsatt att anpassa verksamheten utifrån rådande läge och vi tycker att vi har visat att vi trots restriktioner och smittspridning har haft en kvalitativ stödverksamhet med de anpassningar vi tvingats göra. Våra ideella jourkvinnor har hittat coronasäkra sätt att umgås med kvinnorna och barnen i vårt boende på helgerna för att ge stöd och få tiden att gå. Chatten har bemannats av våra jourtjejer och många relevanta och peppande inlägg har delats på våra sociala media.

Förhoppningen om att kunna komma ut och föreläsa igen blev kortvarig och många planerade tillfällen fick göras om till onlineföreläsningar eller ställas in där inte tekniken fanns tillgänglig. Trots detta har vi syns och hörts på ett flertal olika sätt, både i radio, tv och sociala medier där vi pratat om och uppmärksammat mäns våld mot kvinnor.

2021 innebar även stora förändringar i vår egen arbetsgrupp. Under våren gick vår tidigare verksamhetschef mot nya utmaningar och en ny verksamhetschef provanställdes. Samtidigt gick en mycket erfaren jourtjejsmedarbetare hem på mammaledighet och vi fick in en duktig jourtjej som vikarie. Året har även kantats av både korttids och långtidssjukskrivningar i personalen som har ställt extra högt krav på oss. Under fjärde kvartalet lämnade vår provanställda verksamhetschef sin position och rekryteringen av ny verksamhetschef landade i att jouren tillfälligt anställde en ställföreträdande verksamhetschef i väntan på att vår mammalediga jourtjejsmedarbetare skulle komma tillbaka och inta rollen som verksamhetschef. Vi har provats som arbetsgrupp och året har visat att vi gått ut ur det starkare än någonsin.

Det är med den känslan vi lämnar 2021 och tar oss an det som ligger framför oss med både 40-årsjubileum att se fram emot, men vi har även den fortsatta kampen mot mäns och killars våld mot kvinnor, tjejer och barn!

// Sofia Käck, Tf verksamhetschef

## Verksamhet

Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening som arbetar för ett samhälle fritt från våld genom att stötta och stärka tjejer, kvinnor och barn.

Jourens mål är

- att stödja kvinnor, tjejer och barn som utsätts för mäns och killars våld samt våld i lesbiska relationer. Med våld menar vi psykisk och fysisk misshandel, trakasserier, hot, sexuellt våld såsom våldtäkt, incest och andra sexuella övergrepp, våld som utförs i hederns namn, prostitution och människohandel för sexuella ändamål.
- att arbeta opinionsbildande i frågor om mäns och killars våld mot kvinnor, tjejer och barn och våld i lesbiska relationer
- att arbeta förebyggande för jämställdhet och att stärka kvinnor och tjejer i deras frigörelse

## Kvinnojouren

Under 2021 har Kvinnojouren Borlänge på olika sätt stöttat kvinnor, tjejer och barn som är utsatta för mäns våld i Borlänge. Vi har även haft kontakt med socialtjänster i andra kommuner när en kvinna behöver komma bort från hemkommunen. Kvinnojouren Borlänge kan ta emot en kvinna åt gången från en annan kommun än Borlänge. Om boendet inte är fullt vid tillfälle när annan kommun kontaktar socialtjänsten i Borlänge kommun för placering kan vi även ta emot upp till två kvinnor och barn från annan ort.

Kvinnojourens huvudsakliga verksamhet består av att stödja kvinnor och deras barn som är utsatta för mäns och killars våld och/eller våld i lesbiska relationer. Kvinnojouren kan erbjuda skyddat boende, stödsamtal per telefon eller personliga stödsamtal, rådgivning, praktisk hjälp, stöd vid myndighetskontakter, såsom socialtjänst, polis, rättsväsendet, sjukvård och psykiatri, men också praktisk hjälp för de som kommer till boendet och inte kan röra sig fritt. Vi kan även med hjälp av olika bidrag tillgodose kvinnors behov utöver de ovan nämnda.

Kvinnojourens personal arbetar dagtid på vardagar. Övrig tid sköts verksamheten av ideella jourkvinnor. Under kvällar och helger kan stödsökande i akut behov av hjälp komma i kontakt med kvinnojouren genom Polisen i Borlänge. Om stödsökande ringer via polisen kommer de i kontakt med ideella jourkvinnor. I akuta fall eller vid behov av stöd finns de anställda som bakjour.

I boendet finns plats för fyra kvinnor med barn. I rummen finns sängar med plats för barn samt soffa, pentry med matplats, badrum och tv. Det är nyligen även installerat tvättmaskin i varje rum. I ett gemensamt allrum finns tillgång till större kök. Boendet har wifi. Det finns även ett aktivitetsrum med leksaker för flera olika åldrar, där barnen kan leka själva eller tillsammans med någon jourkvinna på besök. Kvinnojouren är anpassad för att kunna ta emot kvinnor och barn med funktionsnedsättning. I ett av rummen har kvinnor möjlighet att ta med husdjur.

Kvinnojouren Borlänge har ett omfattande skalskydd i det skyddade boendet. Det finns larm kopplat direkt till SOS-alarm, flera dörrar och lås, okrossbart glas, titthål och kamera. Vi erhåller en dynamisk

säkerhet av hög kvalitet där personalen kan utföra riskbedömningar (SARA, FREDA och Patriark) samt erbjuder säkerhetssamtal.

När kvinnor och barn kommer till jouren får de ett välkomstpaket. Kvinnorna får hygienartiklar och om de saknar kläder så har vi även det samt underkläder i olika storlekar. Barnen får en ryggsäck med innehåll anpassat efter barnens ålder. De får även en välkomstbok som innehåller information om vad kvinnojouren är och en egen sida där de kan rita eller skriva om sig själva. Vi går igenom boken tillsammans med barnen.

Kvinnojouren Borlänge har sina kontorslokaler på Stationsgatan i Borlänge sen något år tillbaka, där samtliga externa samtal äger rum. Här huserar även Tjejjouren Dalia som har vuxit under senare år.

## Statistik

### Statistik kvinnojouren

	2021	2020	2019	2018
<b>Kvinnor</b>				
Antal nya stödsökande	180	157	92	167
Stödsamtal per telefon	1722	1765	751	673
Personliga stödsamtal	937	1259	692	758
Samtal som rör stödsökande	434	513	515	504
Praktiska stödåtgärder	1021	839	833	1101
Telefonkontakt med myndighet	329	370	377	678
Stöd i myndighetskontakt	85	55	65	117
Stöd i rättegång	9	6	6	17
<b>Barn</b>				
Stödsamtal	104	149	258	42
Samtal som rör stödsökande	1104	1081	962	656
Praktiska stödåtgärder	795	760	859	686
Telefonkontakt med myndighet	181	280	160	300
Stöd i myndighetskontakt	55	50	46	113
<b>Boendet</b>				
Antal kvinnor i boendet	12	17	9	14
Antal barn i boendet	10	16	15	9
Antal boendenätter kvinnor	748	803	587	661
Antal boendenätter barn	432	718	678	679
Antal nekade pga. platsbrist	4	11	15	54
<b>Totalt antal stödåtgärder</b>	<b>8162</b>	<b>8849</b>	<b>6920</b>	<b>7229</b>

Totalt utfördes 8162 stödåtgärder till kvinnor och barn under 2021, en något lägre nivå än 2020. En del beror på färre antal boendekvinnor och barn under 2021 jämfört med 2020. Men pandemin har även försvårat för kvinnor att söka kontakt och komma på stödsamtal. Under rubriken praktiska stödåtgärder så ingår också att vi 2021 hade möjlighet att skänka en stor mängd julklappar till våra stödsökande och deras barn, vilket blev möjligt med de ”julbidrag” som skänkts och som även möjliggjordes av ett samarbete mellan kvinnojouren och en ideell person som startade upp gruppen ”Alexanders tomtverkstad”.

Pandemin har inte bara slagit hårt mot våra stödsökande utan även på personal och våra jourkvinnor där vi tvingats boka om och boka av stödinsatser till följd av smittläge och sjukfrånvaro. Med stödinsatser menar vi stödsamtal per telefon, personliga stödsamtal, stöd vid kontakt med myndigheter (fysiska möten eller via telefon) samt övriga stödåtgärder såsom barnpassning, inköp, skjuts till sjukvård med mera.

Stödåtgärder för barn har minskat marginellt under 2021 och beror bland annat på att antalet barn i boendet varit färre än under 2020. Vår barnansvariga har fortsatt kunnat vara ett gott stöd för de barn som ändå befunnit sig hos oss med tillfällen för lek, utevistelse och utflykter samt samtalsstöd.

12 kvinnor och 10 barn har bott i kvinnojourens skyddade boende, vilket är en minskning från föregående år. Däremot har de boende varit kvar hos oss en längre tid vilket gör att antalet nätter är ungefär i samma nivå som tidigare år. Det är också ett resultat av svårigheterna att hitta eget boende för kvinnorna och deras barn eller flytt till en annan kommun. 4 kvinnor har nekats på grund av platsbrist.

De kvinnor som bor i vårt skyddade boende får möjligheten att fylla i en utvärdering vilket flera av dem väljer att göra. Vi kan fortsatt se att vi har ett gott omdöme och att våra stödinsatser gör skillnad för kvinnor och barn som kommer till oss. Våra jourkvinnor som stöttar under helger är en ovärderlig tillgång som många stödsökande anser är ett välkommet avbrott i den isolerade tillvaro som man som kvinna befinner sig i.

## Tjejjouren

Tjejjouren Dalias arbete är en viktig del i jourens verksamhet. Under 2021 har tjejjouren arbetat mycket genom sociala medier för att nå ut till unga tjejer och har även arbetat med utåtriktad verksamhet genom sina många skolbesök under året. Jouren vänder sig till alla som identifierar sig som tjejer. Vi marknadsför oss på de plattformar där unga ofta befinner sig och försöker nyansera de snedvridna ideal som många unga möter på sociala medier. Fokus är riktat gentemot de svårigheter som kan medfölja av att vara ung tjej i vårt samhälle. Under 2021 var det ca 15 aktiva jourtjejer i Dalia. Antalet varierar beroende på livets skeenden och därav har vi rekrytering och utbildning av nya volontärer ca två gånger om året.

Tjejjouren Dalia arbetar stödjande, bekräftande och peppande. Just möjligheten att vara anonym är för många unga tjejer är en extra trygghet då de är vanligt att de har svårt att lita på vuxenvärlden. Tack vare anonymiteten är vi ibland den första kontakten många av dessa unga tjejer vågar ta- och vi tror alltid på deras historia och uppmuntrar till att våga dela med sig av det de bär på.

## Statistik Tjejjouren

	2021	2020
<b>Antal stödsökande i chatten</b>	<b>1038</b>	<b>850</b>
<b>Antal stödsökande per mail</b>	<b>51</b>	<b>102</b>
<b>Personliga stödsamtal</b>	<b>262</b>	<b>*</b>
<b>Antal stödsökande på sociala medier</b>	<b>65</b>	<b>32</b>
<b>Praktiska stödåtgärder</b>	<b>44</b>	<b>*</b>
<b>Utåtriktad verksamhet</b>		
<b>Föreläsningar</b>	<b>62</b>	<b>4</b>
<b>Utåtr.aktiviteter/event/deltagande/arrangemang/media</b>	<b>49</b>	<b>46</b>
<b>Totalt antal stödinsatser</b>	<b>1571</b>	<b>1034</b>

\* Ej statistikfört för året

Enligt statistiken har 1138 chattar avverkats under 2021 vilket är en omfattande ökning från föregående år. Under 2021 såg vi även att ökningen av gravidvåld och incest i vårt chattverktyg kvarstod. Det är en skrämmande utveckling och vi behöver fortsatt fokusera på att komma ut och arbeta förebyggande genom uppsökande verksamhet och att uppmärksamma och synliggöra dessa otroligt utsatta tjejer och kvinnor. Under 2021 har vi varit mycket uppmärksammade i media via radio där vi bla. har pratat om dessa aktuella ämnen samt vad vi möter på jouren och i chatten.

Alla inom Tjejjouren Dalia har tystnadslöfte, vilket är en trygghet för de stödsökande. Alla volontärer är utbildade i samtalsmetodik, då det ingår i utbildningen till jourtjej. Chatten har varit aktiv varje måndag och onsdag mellan kl 13.00 -15.00 samt fredagar mellan kl 19.00 – 21.00 och det har under hela året varit högt tryck i chatten med många stödsökande. Man når även tjejjouren Dalia via mail, telefonkontakt och sociala medier.

Nedstämdhet, ångest och våld är de områden som flest sökt stöd kring. Ytterligare ämnen som förekommit i chatten varje vecka är graviditet, sexuella övergrepp, ätstörningar samt incest. Utifrån att chattarnas innehåll ofta är så pass tungt, har jourtjejerna i samband med avslutad chatt ”briefing” med varandra. Även våra månatliga jourmöten brukar användas för att prata av sig kring de samtal de haft samt få stöd och vägledning i hur de ska bemöta framtida, liknande samtal.

## Personal och organisation

Under år 2021 har Kvinnojouren Borlänge haft en del personalförändringar. Vår rutinerade tjejjoursansvariga Emma Momqvist gick hem på mammaledighet i juni och istället för henne fick vi in en riktigt duktig och engagerad tjejjourstjej i Amanda Rappendal. Vi projektanställde ytterligare en till tjejjouren för perioden september – december för att stötta upp, då vi sett att behovet ökat, och det blev Emilia Gradén. Eftersom det händer ganska mycket på jouren och vi växer på sociala medier så projektanställdes även Anna Norman på 50% för perioden augusti – december för att hjälpa till med

det grafiska uttrycket för jouren samt att hon fick rollen att strukturera och organisera på kvinnojouren. Även Gunbritt Jansson började hos oss 2021 och är vår husfru. Hon hjälper till med allehanda sysslor förutom att hon har hand om städning på jouren.

Filippa Kans som tidigare varit verksamhetschef för Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia gick till andra utmaningar i maj och en provanställning av Carola Michaelesdotter tillsattes. Även hon slutade efter sin provanställning och en ny ansökan gick ut. Det resulterade i att en tillförordnad verksamhetschef i form av Sofia Käck, tidigare styrelseledamot och personalansvarig, klev in så länge för att täcka upp för tiden från november 2021 till april 2022 då den tilltänkta verksamhetschefen, Emma Momqvist, kommer tillbaka från sin mammaledighet.

Under 2021 har inga studenter gjort praktik vid kvinno- och tjejjouren. Detta pga. den pågående pandemin och de restriktioner som rått. Vi valde utifrån detta att ta det säkra före det osäkra och inte ta in personer utifrån om det inte var nödvändigt.

Då arbetet många gånger är påfrestande har personalen haft tillgång till handledning vid åtta tillfällen under 2021. Personalen har under året haft en kickoff samt en planeringsdag för utveckling av gruppen samt arbetssätt.

Kvinnojouren Borlänge är ansluten till arbetsgivarorganisationen FREMIA och har tecknat kollektivavtal för tjänstemän med Unionen. En brandrund har utförts under år 2021 samt att en krisplan har upprättats. Sju arbetsplatsträffar har ägt rum och enskilda medarbetarsamtal med alla anställda.

Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia har arbetat utåtriktat under året och bland annat anordnat en tjejoursutställning, samt eventen 8 mars (internationella kvinnodagen) och 25 november (dagen för avskaffandet av mäns våld mot kvinnor).

## Styrelse

Styrelsen för Kvinnojouren Borlänge har sedan årsmötet 29 mars 2021 bestått av:

Ordförande	Emma Andersson
Ordinarie ledamöter	Marianne Beyer (vice ordförande) Lena Hjorth Hultqvist (kassör) Sofia Käck (personalfrågor) Lovisa Nordqvist (sekreterare) FridaFelica Peterson (ledamot) Lena Löfgren Berglund (ledamot)
Ersättare	Malin Öhgren (även vice sekreterare) Sandra Sjöberg Tilda Hjelm
Adjungerande	Filippa Kans, Carola Michaelesdotter och Sofia Käck





Borlänge kommun beviljade kvinnojouren Borlänge föreningsbidrag på 2200000kr för 2021. Socialstyrelsen beviljade även jouren drygt 300000 i organisationsbidrag.

Kvinnjouren har även erhållit medel från bland annat Svenska kyrkan, Borlänge Rotary Domnarvet och Rolf Ericsson Bil, där mindre projekt har genomförts med hjälp av dessa gåvor.

Tjejjouren har också erhållit ett bidrag från Inner Wheel. Många företag och privatpersoner har stöttat kvinno- och tjejjouren ekonomiskt vilket vi är oerhört tacksamma för.

## Fokusområden för 2021

Under 2021 hade föreningen följande fokusområden:

- Stöd för barn som upplevt våld
- Riktat arbete mot särskilt sårbara grupper

### Stöd för barn som utsatts för och/eller upplevt våld

Då 2021 blev ett väldigt speciellt år, framför allt med avseende på corona, så har delar av det planerade arbetet istället skett online.

Under 2021 hade vi 6 stycken barn placerade hos oss i det skyddade boendet. Dessa barn har träffat vår barnansvariga i enskilda samtal under placeringstiden för att få möjligheten att prata om det de bevittnat eller varit med om. Samtalen sker på plats i det skyddade boendet i ett rum anpassat för pedagogiska samtal med många hjälpmedel. Bland annat finns det dockor med olika humöruttryck (för att barnen ska kunna uttrycka sig utan att behöva prata) block eller papper och pennor och kriter, eftersom barn i lägre ålder ofta har fler sätt att uttrycka känslor på än verbala samtal. Bilderböcker och berättelseböcker som nuddar vid ämnen som är svåra för barn att uttrycka själva och som de då kan referera till om de känner igen sig. Att bygga upp en tillit och ett förtroende hos barnen är väldigt viktigt och det är en av anledningarna till att vi har en dedikerad barnansvarig på plats. Barnansvarig har tagit med de boende barnen till lekparken eller olika aktiviteter under deras vistelsetid.

Då vår barnansvariga blev sjukskriven i augusti månad under 2021 så har vi på olika sätt försökt att täcka upp på boendet med övrig personal. Även jourkvinnor har varit behjälpliga i att stimulera och underhålla de barn som vistats hos oss.

Under året har många andra aktiviteter med fokus på barn pågått. Vi har intervjuat ett groomingoffers mamma om barns utsatthet på nätet. Det är en av de vanligaste utsattheter bland unga och intervjun syftade till att få kunskap i hur vi kan hjälpa barnen att våga berätta. Tjejjouren Dalia har haft en rad föreläsningar för ett antal skolor inom och utom kommunen.

### Riktat arbete mot särskilt sårbara grupper

Många grupper i samhället blir i högre grad utsatta för våld och har svårare att söka hjälp. Många gånger är stödet heller inte anpassat utifrån personens förutsättningar. Kvinno- och tjejjouren har under 2021 arbetat för att nå ut till de grupper som många gånger blir dubbelt utsatta när våld förekommer. Äldre kvinnor, HBTQI-personer, kvinnor med utländsk bakgrund, kvinnor som lever i en hederskontext samt kvinnor med funktionsnedsättning eller missbruksproblematik.

Pandemin har försvårat arbetet att komma ut fysiskt till sårbara grupper, men en del av de planerade föreläsningarna och besöken med bl.a Ljungbergsgymnasiet hann genomföras. Vi fick flytta mycket av fokus från fysiska träffar till onlinemöten och våra sociala medier vilket vi också lyckats med genom flera samarbetspartners. Vi var bl.a med och hjälpte 4UVAS med utformning av frågor som senare låg

till grund för en rapport om arbetsmarknadspolitiska insatser till unga utanför arbetsmarknaden. Vi hjälpte även till att nå tjejer i särskilt utsatta grupper genom våra sociala medier. Ett annat av våra många teman på sociala medier blev också kampanjen ”sex mot ersättning” som vi upplever i en allt större omfattning där vi vänder oss till tjejer och kvinnor

## Samverkan och utåtriktat arbete

### Januari

9/1	Terrafem och Roks utb MVK – Amanda Rappendal
16/1	Terrafem och Roks utb MVK – Amanda Rappendal
20/1	Hederskonferens Rädda Barnen, Roks mfl – Emma Momqvist
20/1	Till minne av Fadime med Labbet – Emma Momqvist
23/1	Terrafem och Roks utb MVK – Amanda Rappendal
24/1	Instruktion till Roks om kvinnojourschatten – Amanda Rappendal
25/1	Instruktion till Roks om kvinnojourschatten – Amanda Rappendal
30/1	Terrafem och Roks utb MVK – Amanda Rappendal

### Februari

4/2	Intervju med ett offers mamma om grooming – Emma Momqvist
5/2	Intervju med elev fr Hagagymnasiet – Emma Momqvist
5/2	Intervju med student Högskolan Dalarna – Emma Momqvist
3/2	Planeringsmöte med Ljungbergsgymnasiet – Emma Momqvist+SS
6/2	Terrafem och Roks utb MVK – Amanda Rappendal
9/2	Kärleken är fri – Emma Momqvist
9/2	Möte ABF om 8 mars – Emma Momqvist
11/2	Webinarium Oslagbara Damer Roks – Emma Momqvist
23/2	Möte ABF 8 mars – Emma Momqvist
23/2	Intervju med DT om 8 mars – Emma Momqvist
25/2	Möte ABF samarbete kring kvinnogrupper – Emma Momqvist
26/2	Föreläsning gymnasienämnden – Emma Momqvist+FK

### Mars

8/3	Föreläsning Caroline Engvall - Emma M, Amanda, Johanna
17/3	Föreläser Dalarnas Familjeterapiförening å Kvinnojurens vägnar - Emma Momqvist
19/3	Föreläsning Ljungbergsgymnasiet x 2 – Emma M, Sara Stenberg
25/3	Blir intervjuad till skolarbete – Amanda Rappendal
29/3	Hjälper Hedemora Kvinnojour med deras chatt – Amanda Rappendal

### April

12/4	Tips och råd till Våldet i Färg - Emma Momqvist
16/4	Planeringsmöte Demokratin 100 år - Emma Momqvist
18/4	Hjälper Hedemora Kvinnojour med deras chatt – Amanda Rappendal
21/4	Föreläsning Djuråsskolan - Emma Momqvist, Sara Stenberg
22/4	Intervju socionomstudenter ungas relationer – Emma Momqvist
22/4	Planeringsmöte Demokratin 100 år - Emma Momqvist
27/4	Tips till nystartad jour på Åland - Emma Momqvist
28/4	Medverkan ABF:s 11-kaffet – Emma Momqvist

**Maj**

- 4/5 Heldagskonferens Våldsförebyggande insatser i skolan – Emma Momqvist
- 6/5 Handledare åt KJ Hedemora i chatten – Amanda Rappendal
- 13/5 Handledare åt KJ Hedemora i chatten – Amanda Rappendal
- 19/5 Deltar i föreläsning incest nxtME – Emma Momqvist
- 20/5 Programpunkt Centerpartiet Dalarnas kväll om kvinnofrid – Emma Momqvist
- 26/5 Programpunkt i “Hur ska de digitala bordellerna stoppas?” – Emma Momqvist
- 26/5 Intervju P4 Väst

**Juni**

- 3/6 Medverkan Demokrati 100 år - Emma Momqvist, Amanda Rappendal, Johanna Erkes
- 7/6 Deltar i aktionen om gömda kvinnor – Amanda Rappendal, Ella Ojanperä och Matilda Hjort
- 17/6 Intervju/inslag med P4 Dalarna, Amanda Rappendal

**Juli**

- 7/7 Kontakt med journalist angående en stor mängd leksaker fått skänkta till oss och tackar för det. Amanda Rappendal
- 8/7 Lansering av stor insamling för psykoterapi.  
- Kontakt med journalist om insamlingen.
- 8/7 Kontakt med journalist angående skänkta gåvor till oss.
- 9/7 Intervju med journalist om insamling till psykoterapi.
- 9/7 Tjejjournens utställning för allmänheten (17:00-19:00).
- 10/7 Forts.utställning (12:00-18:00). Volontärer som deltar: Tilda Hjelm, Johanna Erkes, Ellen Selderman, Boel Högberg, Matilda Hjort, Nathalie Rydberg
- 13/7 Intervju med P4 Dalarna.
- 21/7 Kortare inslag med P4 Dalarna angående andra kvinnojourers arbete. Amanda Rappendal

**Augusti**

- 5/8 Föreläsning om våld och vår verksamhet för Rotary. Anna Tägtström
- 5/8 Handleder och ger stöd till Hedemoras Kvinnojour angående en våldsutsatt gravid kvinna. Amanda Rappendal
- 9/8 Intervju med DT om pandemin. Amanda Rappendal
- 11/8 Utbildning för nya jourtjejer. Amanda och Sara
- 16/8 Kontakt med journalist på DT
- 17/8 Kontakt med journalist på DT
- 19/8 6st föreläsningar om relationer och samtycke på Helixgymnasiet  
Amanda Rappendal

**September**

- 8/9 Möte om vår verksamhet och samarbetet med polisen tillsammans med en polisstudent. Amanda Rappendal
- 8/9 Möte med Fryshuset om projekt med 4UVAS. (unga som varken arbetar eller studerar) Amanda Rappendal

- 9/9 Deltar i kurs om Mäns våld mot Kvinnor.  
20/9 3st föreläsningar om samtycke, sex och porr i Ludvika för högstadieelever.  
21/9 3st föreläsningar om samtycke, sex och porr i Ludvika för högstadieelever.  
22/9 3st föreläsningar om samtycke, sex och porr i Ludvika för högstadieelever.  
23/9 4st föreläsningar om samtycke, sex och porr i Ludvika för högstadieelever.  
24/9 2st föreläsningar om samtycke, sex och porr i Ludvika för högstadieelever.  
27/9 2st föreläsningar om samtycke, sex och porr i Ludvika för högstadieelever.

## Oktober

- 4/10 Föreläsning om våld och hur vi kan bemöta våld för Vård och Omsorgsprogrammet på Hagagymnasiet. Emilia graden och Amanda Rappendal  
4/10 Pratar med journalist om våld i nära unga relationer. Emilia och Amanda  
4/10 Stöd och utbildning till Hedemoras Kvinnojour. Amanda Rappendal  
18/10 4st föreläsningar om sex och samtycke för Maserskolans högstadieelever. Emilia Graden och Amanda Rappendal  
19/10 3st föreläsningar om sex och samtycke för Maserskolans högstadieelever.  
20/10 4st föreläsningar om sex och samtycke för Maserskolans högstadieelever.  
25/10 3st föreläsningar om porr för Maserskolans högstadieelever.  
27/10 4st föreläsningar om porr för Maserskolans högstadieelever.  
29/10 3st föreläsningar om porr för Maserskolans Högstadieelever.  
30/10 Inspirationsdagar med föreläsningar från Paulina Bengtsson samt Jenny Westerstrand.

## November

- 3/11 Kontakt med en socinomstudent inför ett arbete/studie om djur på skyddat boende. Amanda Rappendal  
4/11 Seminarium uppstyrt av roks om opinionsbildning och mediastrategi tillsammans med andra jourer. Emilia Graden  
6/11 Föreläser för Norrbottens Tjej- och Kvinnojourer om sugardejting och prostitution. Emilia Graden och Amanda Rappendal  
11/11 Föreläser för Fornby folkhögskola om våld och hur vi kan bemöta och prata om våld. Emilia Graden och Amanda Rappendal  
12/11 Politiker kommer på besök och vi får berätta vad vi möter och svårigheter vi står inför.  
17/11 Utbildning/föreläsning för missbruksboende i hur de kan upptäcka, bemöta och fråga om våld. Amanda Rappendal och Veronica Forsling  
24/11 Kontakt ang deltagande i studie om sexuell utsatthet.  
25/11 Manifestation på Sveatorget för avskaffandet av mäns våld mot kvinnor. Volontärer som deltar: Julia Kalliokoski, Ella Ojanperä, Matilda Hjort  
29/11 Föreläsning för Hagagymnasiet om självkänsla och feminism. Amanda Rappendal och Sara Stenberg  
30/11 Intervju med Malmö Universitet om sexuellt utnyttjade tjejer inför en studie. Amanda Rappendal

## December

- 3/12 Definierar och presenterar våra fokusområden för Child10 då vi blivit nominerade till deras program för organisationer som är kunniga kring sexuell exploatering. Emma Momqvist  
7/12 Föreläser för Hagagymnasiet om självkänsla och feminism.  
9/12 Föreläser för Hagagymnasiet om självkänsla och feminism.

13/12	Kontakt med Kunskapsskolan gällande elever som far illa. Amanda Rappendal
14/12	Föreläser för Hemtjänsten om våldsbemötande. Sofia Käck
14/12	Tar emot Rolf Ericson bils stipendium till vår verksamhet. Amanda Rappendal
15/12	Föreläser för Hemtjänsten om våldsbemötande. Amanda Rappendal
15/12	Intervju med P4 Dalarna om gravidvåld, öppettider över jul samt vår nya kampanj om psykiskt våld. Emilia Graden och Amanda Rappendal
16/12	Föreläser för Hemtjänsten om våldsbemötande. Sofia Käck
17/12	Intervju med journalist om psykoterapi-insamlingen. Amanda Rappendal
17/12	Tar emot gåvor till stödsökande från Alexanders julklappsverkstad
17/12	Rådgivning till Eslövs kommun och stöd till deras tjejjour angående att börja arbeta i skolor med porr och samtycke precis som vi gör. Amanda Rappendal

## Intern utbildning

Kvinnojouren arrangerade en utbildning för nya jourkvinnor under våren. En utbildning omfattar fyra utbildningsdagar. För att gå utbildningen och börja engagera sig behöver deltagarna kunna delta under samtliga utbildningsdagar. De deltagare som vill börja engagera sig ska först genomgå en intervju kring lämplighet.

Tjejjouren har arrangerat en utbildning för nya jourtjejer under våren. Utbildningen omfattade tre tillfällen. Även här genomförs intervjuer med de tjejer som vill engagera sig. Därefter följer en period med handledning i chatten.

Under året har även fortbildning av jourkvinnor och jourtjejer genomförts genom våra jourmöten där vi har olika teman med föreläsare, film eller annan utbildningsövning för att stärka dem i deras engagemang och fördjupa deras kunskap. Bl.a har vi haft Paulina Bengtsson från Novahuset hos oss som föreläsare om att vara våldsutsatt och såld i prostitution. Organisationen Rise föreläste om incest som är ett vanligt ämne i våra chattar. En barnmorska deltog via länk under ett jourmöte och delgav hur det är att möta kvinnor i förlossningsvården som kommer från destruktiva förhållanden.

En i vår personal har gått utbildning i kris och krishantering under 2021. Det var även ett av våra teman för en av jourmötena under 2021 där vår medarbetare förmedlade sina kunskaper vidare till jourkvinnor och jourtjejer.

## Marknadsföring

Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia har under 2021 fortsatt att använda Facebook och Instagram för att sprida information om kvinnojourens arrangemang, ny forskning, nyhetsartiklar inom området, efterlysa kläder och annat som stödsökande behöver samt för att tacka organisationer som har skänkt pengar och gåvor till oss. Tjejjouren Dalia har en sociala-media-grupp som arbetar aktivt med att nå ut med våra frågor via Facebook, Snapchat och Instagram. Tjejjouren Dalia är en av landets främsta tjejjouren när det gäller att nå ut till antal personer via sociala media.

Under året så har Kvinnojouren Borlänge bytt sitt grafiska utseende och vi har blivit med ny logga som togs fram genom ett projekt under våren. Sedan har en projektanställning tillsatts för att integrera den

nya loggan i alla våra sociala medier samt det grafiska uttrycket. Vi har också jobbat med vår hemsida som också den fått en makeover och är snygg, användarvänlig och informativ.

Vi hade också förmånen att få ansöka om covid-medel från vår moderorganisation ROKS där vi såg till att använda pengarna till bland annat marknadsföringsmaterial som vi kan använda oss av under 2022 då vi kommer ha ett 40-årsjubileum.

Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia har även deltagit i ett flertal intervjuer under året som rör de aktuella ämnen som vi arbetar med och som medierna uppmärksammar. På så sätt sprids vår kunskap ytterligare och medvetenheten i samhället blir högre om mäns våld mot kvinnor.

## Slutord

Det är ett händelserikt år vi lägger bakom oss, men också ett år att vara stolt över! Kvinnojouren Borlänge och tjejjouren Dalia vill tacka sin fantastiska styrelse för det arbete de lägger ner som gör att vi kan ha en så välfungerande jourverksamhet som vi har idag.

En stor eloge går också till alla våra ideella krafter. Utan er hade vi inte kunnat genomföra så många fina och unika stödåtgärder som vi har under året! Det är ert engagemang och drivkraft som gör oss starka och som gör att vi kan finnas där för kvinnor och barn när de behöver oss.

En ideell förening är speciell. Men ofta har de en gemensam nämnare hos alla de som väljer att engagera sig, och ofta finns det en vilja att vara med och forma samhället till det bättre. Hos oss är den drivkraften ett jämställt samhälle – ett samhälle fritt från mäns våld mot kvinnor, tjejer och barn! Det är så vi håller samman. Vårt fokus kommer alltid att vara att vi ska kunna erbjuda en väl fungerande organisation som stöttar hjälpsökande, våldsutsatta unga tjejer och kvinnor och barn.

2021 har gett oss nya insikter, kunskaper och nya krafter att jobba vidare med. Ett varmt tack till alla som valt att vara en del av Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia – vi hoppas på ett lika gott samarbete under kommande år.

Emma Andersson

Marianne Beyer

Lena Hjort

FridaFelicia Peterson

Tilda Hjelm

Sofia Käck

Malin Öhgren

Lena Löfgren Berglund

Lovisa Nordqvist

Sandra Sjöberg