



Inbjudan till temakväll "Träning vid kronisk lungsjukdom" tis 14 mars kl 19-20.30 i Zoom



André Nyberg

LAM Academy arrangerar temakväll om ämnet "Träning vid kronisk lungsjukdom". Vi vet alla att motion har positiva effekter för hälsan, men också att det kan vara mer utmanande att få till träningen för oss som lever med en lungsjukdom. Under kvällen kommer vi få lära oss mer om vikten av träning, hur man kan gå till väga samt möjlighet att ställa frågor och dela egna erfarenheter.

Gästföreläsare är André Nyberg, universitetslektor och fysioterapeut vid Umeå Universitet. André bedriver internationellt ledande forskning om träning vid lungsjukdomen KOL och är gruppleadare för Umeå Translational Respiratory EXercise group (U-TREX), en forskargrupp med inriktning på patientnära forskning bland personer med lungsjukdomar. André kommer tala om träning vid lungsjukdom utgående från hans expertis kring KOL, ge glimtar om sin aktuella forskningsverksamhet och svara på frågor.

Registrering till temakvällen sker via mail till: aktuellt@lamacademy.org

Du kan maila frågor och funderingar i förväg till aktuellt@lamacademy.org så tar vi upp dem i anslutning till föreläsningen.

Bjud gärna med anhöriga till evenemanget.

Välkomna!