



**AnthroMed**<sup>®</sup>  
EURYTHMY THERAPY

Kära eurytmister, läkeeurytmister och läkare

Välkomna till en kurs med Pirkko Ollilainen  
fredag 20 – söndag 22 oktober 2023 på Vidarkliniken i Järna.

Temat som Pirkko anger för kursen är;

Pedagogisk eurytmi och läkeeurytmi - en väg till resiliens<sup>1</sup>  
"Jag vet vem jag är och vad jag kan!"

Så kan man kort beskriva av en resilient person som känner till sina styrkor och svagheter, reflekterar över sig själv, reglerar sina känslor och visar självständighet i svåra livssituationer genom att söka lösningar.

Under vår kurs kommer vi att utforska hur pedagogisk eurytmi och läkeeurytmi kan stödja och stärka utveckling av resiliens. Dagens samhällssituation, med t.ex. miljökriser och den allt starkare digitaliserings inflytande, utgör idag en stor utmaning för förmågan till resiliens. Särskilt gäller detta för barn och ungdomar i deras utvecklingsprocess. Idag ser vi tilltagande psykisk isolering och instabilitet, rädsla och depression hos ungdomar.

Eurytmin i sig stärker motståndskraften genom att den talar till hela människan, som ett själsligt och andligt väsen.

Vi kommer tillsammans, utifrån Rudolf Steiners fördjupade förståelse av människan och hennes sinnen, utforska vilka element i pedagogisk eurytmi och läkeeeurytmi som kan stabilisera den fysiska konstitutionen, stödja den själsliga utvecklingen och stärka den inre autonomin.

---

<sup>1</sup> Resiliens innebär förmågan att stå emot och klara av förändringar samt återhämta sig och vidareutvecklas.

Sinnesorganisationen ger oss tillgång till det kroppsliga, det själsliga och det andliga, det vill säga de tolv sinnen utgör en bro till människans egen utveckling på jorden. Sinnena spelar en väsentlig roll för att vi ska utvecklas hälsosamt och fritt kunna använda våra förvärvade förmågor i livet. Ju bättre vi hanterar alla tolv sinnen, desto mer självständiga och därmed resilienta är vi.

- Hur berör vi världen, hur känner vi av livet, hur rör vi oss i världen, hur övar vi vår balans (de fyra nedre sinnen, de så kallade fysiska sinnen)?
- Hur använder vi lukt, smak och syn, hur känner vi värme? (de fyra mellersta sinnen, de så kallade själsliga sinnen)?
- Hur och vad hör vi, vilken relation har vi till språket, hur självständigt är vårt tänkande och hur uppfattar vi den andres jag (de fyra övre sinnen, de så kallade andliga sinnen).

Hur kan pedagogisk eurytmi och läkeurytmi stödja människans sinnesutveckling och därigenom hennes inre utveckling? Detta område kommer vi att gemensamt bearbeta under den här kursen<sup>2</sup>.

Pirkko Ollilainen har åtskilliga gånger kommit till Järna och delat med sig av sin långa erfarenhet på läkeurytmens område. Hon har under lång tid varit verksam på Fielderkliniken utanför Stuttgart. Hon håller sedan många år kurser runt om i världen och undervisar bl.a. läkare i Brasilien och på Filderkliniken vidareutbildning i antroposofisk medicin. Pirkko är också medgrundare av och lärare på läkeurytmiutbildningen i Rio de Janeiro i Brasilien.

Kursen hålls på tyska med översättning till svenska.

Kursen berättigar till AnthroMed poäng.

---

<sup>2</sup> Texten är skriven av Pirkko Ollilainen, översatt och bearbetad av Annica Alvenäng.

## Program fredag 20 oktober 2023

16.00-16.30 Ankomst och registrering.

16.30-18.00 Inledning till temat och gemensamt övande med Pirkko Ollilainen.

18.00- 18.30 Te och smörgås.

18.30- 20.00 Fortsatt övande.

## Lördag 21 oktober

9.00-10.30 Gemensamma eurytmi/läkeeurytmiövningar till temat med Pirkko.

10.30-11.00 Kaffe/te paus.

11.00-12.30 Gemensamma eurytmi/läkeeurytmiövningar till temat med Pirkko.

12.30-14.30 Lunchpaus.

13.30-14.30 Möte för Läkeeurytmiföreningens medlemmar.

14.30-18.00 Fortsatt övande och möjligheter till samtal med Pirkko (inklusive paus med förfriskningar).

18.00-19.00 Paus med te och smörgås.

19.00 Offentligt föredrag av Stefano Selvani:  
**Hur hitta vägen till stormens öga?**  
**Att bli sig själv i intryckens storm**

Stefano Selvani är specialist i barn och ungdomspsykiatri, specialist i barn och ungdomsmedicin, verksam i Sverige och Norge.

## Söndag 22 oktober

9.00-12.00 Fortsatt övande och möjligheter till samtal med Pirkko

10.00-10.30 Kaffe/te paus

### Kurskostnad

**Yrkesverksamma eurytmister** 1800 kr  
Om arbetsgivaren betalar 2600 kr

**Pensionärer/ Studerande** 1100 kr

**Läkare** 2000 kr

Kurskostnaden betalas till bankgiro 5174–5651

Det går också bra att betala kontant eller med swish vid ankomst till kursen.

Kaffe/te och lätt förtäring ingår i kursavgiften.

Anmälningar: Annica Alvenäng [annica.alvenang@icloud.com](mailto:annica.alvenang@icloud.com)  
senast lördag 14 oktober.

För övernattnig på Vidarkliniken: kontakta Elisabeth Broager Grön; [elisabeth@steneken.se](mailto:elisabeth@steneken.se)

**VARMT VÄLKOMNA!**



Nedan finns en del av en intervju med Pirkko som publicerats i maj 2022 hämtad från <https://www.wala.world/en/independence/in-the-rhythm-of-life-pirkko-ollilainen.html>

## In the Rhythm of Life: Pirkko Ollilainen

“We are often told that everything has to be in harmony. However, if all of the instruments in an orchestra were to play the same note, it would be extremely boring.” - An interview with WALA board member Pirkko Ollilainen about inner strength, individuality and essence.

An interview with Pirkko Ollilainen is an experience. Pirkko, a curative eurythmist and anthroposophic therapist, gives off that deep sense of calm generally found in people who are in harmony with themselves and who make you feel that they have already completely seen through you before you’ve spoken a single word. Sometimes, it's hard to follow what she says, because every one of her carefully chosen words seems weighty and opens up novel perspectives. Pirkko was born in 1954 in the small town of Nurmes on the

Finnish border with Russia. Today, she travels the world as the most sought-after speaker on the subject of eurythmy, treats patients with a wide range of conditions and has been a member of the WALA Foundation's board since 2017. Her mission in life is to help people in a holistic manner. In this interview, Pirkko talks about how she found her way to anthroposophical medicine, inner strength and essence.

“When I was young, I worked in a summer camp for severely disabled children where I met an eighty-year-old therapist who practiced eurythmy with them. I was deeply impressed by the way eurythmy suddenly allowed them to move and express themselves. From that moment, I knew that I wanted to learn and be able to do the same thing. Over my time studying and working in the field, I have learned that everything in life boils down to integrity and that humans are incredibly complex beings. Now, when a person comes to me for treatment, I will ask them a barrage of questions to get a general sense of their essence as a person. Because even if their problem is a common one, its cause will be unique, and hence the treatment will also need to be unique.”