



**AnthroMed**<sup>®</sup>  
EURYTHMY THERAPY

## Eurythmie in Bewegung - Eurytmi i rörelse

Läkeeurymiföreningen inbjuder till kurs  
Fredag 24 mars - söndag 26 mars 2023  
på Vidarkliniken, Järna

Kursledare:

Wieger Veerman, läkeeurymist, Holland  
Liesbeth Kuhlemaijer, antroposofisk husläkare, Holland

”Eurythmie in Bewegung” är ett internationellt studiearbete som har sin grund i ett tillägg och en utvidgning av Rudolf Steiners anvisningar, givna i samarbete med Verena Stael von Holstein.

Tema:

Hur kan jag på ett enkelt sätt återställa och behålla min immunitet?

Den inledande kursdelen fredag eftermiddag är öppen för alla som är intresserade av denna impuls och har en anknytning till antroposofisk terapi och medicin.

Kursen på lördag och söndag vänder sig till läkeeurymister och läkare. Fredagens inledande kurs är obligatorisk för dem som deltar lördag och söndag eftersom själva grunden för arbetet anläggs då.

Kursen hålls på tyska med översättning till svenska.

Kursen berättigar till 16 AnthroMed-poäng.

Kursprogram:

Fredag 24 mars

Teman:

Homeostas handlar om kroppens förmåga att hålla sig stabil i ett visst tillstånd trots yttre förändringar, vi gör övningar som anknyter till detta.

Vi ser på livskrafterna i förhållande till olika rytmer.

Vi gör individuella vårdande och höljande övningar och även en gruppövning.

15.30 - 16.00 Registrering

16.00 - 18.00 Kort inledning därefter övning till temat

18.00 - 19.00 Kvällsmat

19.00 - 21.00 Övningar till temat

Lördag 25 mars

Teman:

Att vårda immuniteten på olika plan, t ex i samband med Covid

Avgifta från virusrester

Återställa vitaliteten

Allmänt återställande av väsensledens sammanhang

09.30 - 11.00 Övning till temat

11.00 - 11.30 Fikapaus

11.30 - 12.30 Övning till temat

12.30 - 14.00 Lunch

14.00 - 17.00 Övning till temat / fruktstund där det passar

Söndag 26 mars

Teman:

Att vårda sitt eget spirituella rum

Att vårda förbindelsen till sina egna skyddsväsen

Kl 09.30 - 11.00 Övning till temat

Kl 11.00 - 11.30 Fikapaus

Kl 11.30 - 12.30 Övning och samtal

Wieger kommer att dela ut ett kurshäfte till alla deltagare.

Ange i anmälan om du önskar texten på tyska eller engelska.

## **Kurskostnad**

**Yrkesverksamma eurytmister 1800 kr**

Om arbetsgivaren betalar 2500 kr

**Pensionärer 1000 kr**

**Läkare 2000 kr**

**Deltagare fredag 500 kr / Studerande och pensionärer 300 kr**

Kurskostnaden betalas till bankgiro nr 5174–5651 Ekobanken

Det går också bra att betala kontant eller med swish vid ankomst till kursen.

Kaffe/te och lätt förtäring ingår i kursavgiften

Anmälan senast 12 mars till Maria Turén: [thuren.maria@gmail.com](mailto:thuren.maria@gmail.com)

## **Boende:**

För övernattning på Vidarkliniken: kontakta Elisabeth Broager Grön;  
[elisabeth@steneken.se](mailto:elisabeth@steneken.se)

Andra boendemöjligheter:

Hotell och Vandrarhem Kulturhuset [WWW.YTTERJARNAHOTELL.SE](http://WWW.YTTERJARNAHOTELL.SE)

Håknäs vandrarhem <http://haknas.vandrarhem.dinstudio.se>

Varmt välkomna!