



AnthroMed[®]
EURYTHMY THERAPY

Kära eurytmister, läkeeurytmister och läkare

**Välkomna till en kurs med Pirkko Ollilainen
fredag 21 – söndag 23 oktober 2022 på Vidarkliniken i Järna.**

Kursen kommer att handla om förmågan att utveckla resiliens ut ur eurytmins möjligheter.

Resiliens innebär förmågan att stå emot och klara av förändringar samt återhämta sig och vidareutvecklas. Pirkko betonar att en människa med utvecklad resiliens har förmågan att tillägna sig nya vägar och metoder för att kunna klara av kriser och motgångar, såväl då det gäller den egna hälsan som i det sociala sammanhanget. Hon menar att alla eurytmiövningar främjar en inre integration, att de tilltalar människan som själsligt-andligt väsen och att eurytmiövningarna därigenom är ett verktyg för att utveckla en förmåga till resiliens.

Pirkko har åtskilliga gånger kommit till Järna och delat med sig av sina erfarenheter på läkeeurytmins område. Hon har under många år varit verksam på Fielderkliniken utanför Stuttgart och hon undervisar på många olika platser i världen.

Denna gång riktar vi oss till alla eurytmister och läkare. Vi fördjupar oss i eurytmins grundelement och dess hälsobefrämjande aspekter i förhållande till barn, ungdomar och vuxna.

Kursen hålls på tyska med översättning till svenska.

Kursen berättigar till AnthroMed poäng.

Program fredag 21 oktober 2022

16.30-18.00 Inledning till temat och gemensamt övande med Pirkko Ollilainen.

18.00- 18.30 Te och smörgås.

18.30- 20.00 Fortsatt övande.

Lördag 22 oktober

9.00-10.30 Gemensamma eurytmi/läkeeurytmiövningar till temat med Pirkko.

10.30-11.00 Kaffe/te paus

11.00-12.30 Gemensamma eurytmi/läkeeurytmiövningar till temat med Pirkko.

12.30-14.30 Lunchpaus.

13.30-14.30 Möte för Läkeeurytmiföreningens medlemmar.

14.30-18.00 Fortsatt övande och möjligheter till samtal med Pirkko (inklusive paus med förfriskningar).

18.00-19.00 Paus med te och smörgås.

19.00 Föredrag av Ursula Flatters på temat

De fyra elementen i naturen och på den inre vägen.

Ursula Flatters, är läkare och specialist i allmänmedicin, eurytmist. Hon har varit engagerad i Vidarkliniken i alla år. Hon har lång erfarenhet som lärare och föredragshållare. Hon arbetar nu i Stockholm på "2Heal", en mottagning för helhetsmedicin och fortsätter också med undervisning och föredrag. Hon är även verksam på Phoenixmottagningen i Järna.

Söndag 23 oktober

9.00-12.00 Fortsatt övande och möjligheter till samtal med Pirkko

10.00-10.30 Kaffe/te paus

Kurskostnad

Yrkesverksamma eurytmister 1800 kr

Om arbetsgivaren betalar 2500 kr

Pensionärer/ Studerande 1000 kr

Läkare 2000 kr

Kurskostnaden betalas till bankgiro 5174–5651

Det går också bra att betala kontant eller med swish vid ankomst till kursen.

Kaffe/te och lätt förtäring ingår i kursavgiften.

Anmälningar: Annica Alvenäng annica.alvenang@icloud.com
senast fredag 15 oktober

För övernattnig på Vidarkliniken: kontakta Elisabeth Broager Grön; elisabeth@steneken.se

VARMT VÄLKOMNA!



Nedan finns en del av en intervju med Pirkko som publicerats i maj 2022 hämtad från <https://www.wala.world/en/independence/in-the-rhythm-of-life-pirkko-ollilainen.html>

In the Rhythm of Life: Pirkko Ollilainen

“We are often told that everything has to be in harmony. However, if all of the instruments in an orchestra were to play the same note, it would be extremely boring.” - An interview with WALA board member Pirkko Ollilainen about inner strength, individuality and essence.

An interview with Pirkko Ollilainen is an experience. Pirkko, a curative eurythmist and anthroposophic therapist, gives off that deep sense of calm generally found in people who are in harmony with themselves and who make you feel that they have already completely seen through you before you've spoken a single word. Sometimes, it's hard to follow what she says, because every one of her carefully chosen words seems weighty and opens up novel perspectives. Pirkko was born in 1954 in the small town of Nurmes on the

Finnish border with Russia. Today, she travels the world as the most sought-after speaker on the subject of eurythmy, treats patients with a wide range of conditions and has been a member of the WALA Foundation's board since 2017. Her mission in life is to help people in a holistic manner. In this interview, Pirkko talks about how she found her way to anthroposophical medicine, inner strength and essence.

“When I was young, I worked in a summer camp for severely disabled children where I met an eighty-year-old therapist who practiced eurythmy with them. I was deeply impressed by the way eurythmy suddenly allowed them to move and express themselves. From that moment, I knew that I wanted to learn and be able to do the same thing. Over my time studying and working in the field, I have learned that everything in life boils down to integrity and that humans are incredibly complex beings. Now, when a person comes to me for treatment, I will ask them a barrage of questions to get a general sense of their essence as a person. Because even if their problem is a common one, its cause will be unique, and hence the treatment will also need to be unique.”