

# TEMAAFTEN

## “Tilbage til Trivsel og Læring”



Et puf  
i den  
rigtige  
retning

**TIRSDAG D. 26/2 - Kl. 19→20.30**  
**Kong Svends Plads 9B (Læringsrum)**

Et stigende antal børn mistrives og har svært ved at komme i skole. Det handler ikke om børn, der ikke gider eller ikke har lyst, men om børn som i en periode er nødt til at slå bremsen i for at kunne passe på sig selv. Det kan der være forskellige årsager til.

Symptomer som fx:

- at barnet trækker sig fra fællesskabet og helst vil sidde alene bag en PC-skærm
- har svært ved at følge med fagligt og være koncentreret i undervisningen
- ofte klager over hoved-/mavepine eller andre fysiske gener
- får en udadreagerende adfærd eller bliver indadvendt og meget stille

er nogle af de synlige tegn på mistrivsel, men ofte kan de grundlæggende årsager være sværere at få øje på.

Angstlidelser er en af de hyppigste årsager til mistrivsel i barndommen.

I gennemsnit sidder 1-2 børn med angstproblemer i enhver skoleklasse.

Problemet er således ganske udbredt, og al forskning peger på, at jo tidligere man gør en indsats, jo bedre.

Så har du lyst og tid, kan du på denne temaaften, høre mere om og evt komme i dialog om, hvad der kan være med til at bryde den negative cirkel, så børnene kan komme i trivsel og opnå bedre og mere læring.

Dorte Appel  
[www.dortepappel.dk](http://www.dortepappel.dk)



Conny Fischer  
[www.laeringsrum.dk](http://www.laeringsrum.dk)

**Betaling ved tilmelding. Mobilpay: 40698 eller Bankoverførsel: Reg.nr 7700 Kontonr. 0001445907**  
**SKRIV NAVN + TRIVSEL OG LÆRING i kommentarfeltet. Prisen er 50 kr. incl te/kaffe/vand.**