

Chester step test – Lægehuset Gråbrødrepassagen



Vejledning i anvendelse af Pulsur.

- 1) Patienten iføres puls bælte
- 2) Hold øverste knap på højre side af uret inde til menuen kommer frem.
- 3) Vælg Kardio ved at trykke på knappen øverst på højre side af uret igen
- 4) Når personen der skal undersøges er klar starter du [videoen](#). Sæt den på fuld skærm ved at trykke på ikonet



Hold inde til menu kommer frem



Tryk her for fuldskærm

- 5) Når introduktions delen af videoen slutter efter 1 min og 25 sekunder, stopper du videoen og spørger om instruktionen er forstået.
- 6) Når instruktionen er forstået starter du videoen igen. Nedtællingen starter ved 1:30.
- 7) Start uret ved at trykke på den øverste højre knap igen. Tryk derefter på nederste knap på venstre side. Du kan nu aflæse pulsen.

Tryk så du kan aflæse puls



- 8) Følg nu instruktionerne i videoen. Du skal **ikke** trykke på uret under vejs, blot aflæse pulsen når teksten "PULS KONTROL" vises. Noter pulsen. Patienten skal ikke holde pause, men fortsætte når instrueret.
- 9) Når testen er slut efter stadie 3 er der gået ca. 8 minutter. Uret stoppes ved at trykke på knappen øverst på højre side af uret. Det er ikke nødvendigt at gemme data. Tryk på nederste knap i venstre side 4 gange. Vælg slet ved at trykke på knappen øverst til højre på uret. Bekræft ved at trykke ned i menuen (nederste knap til venstre) og ved at trykke på øverste knap på højre side af uret igen. Kom til forsiden af uret ved at trykke på nederste knap i højre side af uret 2 gange.
- 10) Sæt uret til opladning. Læg pulsbaeltet i kassen.