

The logo consists of the letters 'PAS' in a bold, white, sans-serif font, centered within a dark blue speech bubble shape. The speech bubble has a white outline and a tail pointing towards the top right. The background of the top right corner of the page is a dark blue triangle pointing downwards.

**PAS**

# ***WORKSHOP***

## **PAS – RUSMIDDELFOREBYGGENDE UNDERVISNING I 10. KLASSERNE**

Landsforeningen af 10. klasseskoler og Forum 100% tilbyder workshop i rusmiddelforebyggende undervisning i 10. klasserne. På workshoppen vil deltagerne blive opkvalificeret til at gennemføre et evidensbaseret undervisningsforløb udviklet af danske eksperter inden for misbrugsforebyggelse.



**FORUM100%**

# AFGØRENDE SPILLER

Landsforeningen af 10. klasseskoler og Forum100% tilbyder workshop i rusmiddel-forebyggende undervisning på 10. klasseskoler. 10. klasseskolerne er en afgørende spiller, når vi skal forebygge brug af rusmidler. Unge i risiko for at udvikle et misbrug påbegynder ofte et problematisk forbrug, mens de er tilknyttet en uddannelse. International forskning peger på, at evidensbaserede undervisningsforløb kan forebygge misbrug af rusmidler.

PAS er det første og eneste evidensbaserede undervisningsforløb udviklet til målgruppen af unge på 10. klasseskolerne i Danmark. Metoderne i PAS er inspireret af tre internationale undervisningsforløb, der har vist effekt i videnskabelige studier. PAS undervisningsmaterialet er udviklet af Søren Holm og Forum100% i samarbejde med Center for Rusmiddelforskning (Aarhus Univesitet). Undervisningsmaterialet er gratis og kan downloades fra hjemmesiden :[www.projektpas.dk](http://www.projektpas.dk).

Undervisningsmaterialet indeholder praktiske kompetenceskabende øvelser, aktiv stillingtagen og inddragelse af digitale medier. Der indgår en del animation, video-film og interaktive elementer i forløbet, og indholdskomponenterne består primært af visuelt og auditivt materiale.

Det er muligt at deltage fuldt ud i forløbet uden at skulle hverken læse eller skrive. Arbejdsformen varierer meget og er en blanding af præsentationer, individuelle opgaver, gruppearbejde og klassediskussioner. Eleverne kan undervises af almindelige lærere uden særlig viden om rusmidler.

PAS består af holdningsbearbejdende elementer og social færdighedstræning.

Undervisningsforløbet er opbygget af otte moduler af 45 minutters varighed. I modulerne arbejder eleverne med følgende emner:

1. Afklaring af misbrugsbegrebet
2. Hensigtsmæssig kommunikation
3. Sociale overdrivelser
4. Hvordan vi passer på os selv og hinanden
5. Personlige værdier
6. Neutralisering af risiko
7. Tanker, følelser og handlinger
8. Holdninger til hash

# PROGRAM FOR WORKSHOPPEN

9.00 – 9.30

## Velkomst, program og formål

- Introduktion til program og formål med workshoppen
- Forventninger til workshoppen

9.30 – 10.50

## Introduktion

- Baggrund for projektet
- Tegn på problematisk forbrug
- Holdninger til hash: normalisering, neutralisering og glorificering
- Teori bag metoderne
- Opbygning af modulerne

10.50 – 11.00

## Pause

11.00 – 12.00

## Afklaring af misbrugsbegrebet

12.00 – 12.40

## Frokost

12.40 – 14.30

## Gennemgang af undervisningsmaterialet

- Hensigtsmæssig kommunikation
- Sociale overdrivelser
- Hvordan passer vi på os selv og hinanden
- Personlige værdier
- Neutralisering af risiko
- Tanker, følelser og handlinger
- Hashdebat

14.30 – 15.00

## Opsamling og afrunding



PAS



**PAS**

## Tid og sted

Workshoppen foregår på  
Odin Havnepark, Lumbyvej 17F,  
5000 Odense C lokale 1  
Onsdag den 23. oktober 2019  
Kl. 9.00 – 15.00

Der er også mulighed for at afholde en workshop på jeres  
uddannelsessted efter aftale med Forum 100 %

## Underviser

Søren Holm  
Ph.d. i Folkesundhedsvidenskab

## Tilmelding til

Jørgen Lørvig Jensen senest 16. oktober 2019 ved at indsende tilmeldingsblanketten  
til [jlj@forum100.dk](mailto:jlj@forum100.dk). Tilmeldingen er bindende.

## Pris

For deltagelse pr. person  
incl. morgenkaffe, frokost, eftermiddagskaffe og materialer

**kr. 1.495,-**

excl. moms



FORUM**100%**

## KONTAKT

Foreningen Forum100%  
Lumbyvej 19D  
5000 Odense C  
[www.forum100.dk](http://www.forum100.dk)  
CVR 34649634

Leder  
Jørgen Lørvig Jensen  
Mobil 4036 9953  
[jlj@forum100.dk](mailto:jlj@forum100.dk)

Pædagogisk  
udviklingskonsulent  
Cathrine Jane Thomas  
Mobil 6547 2195  
[cjt@forum100.dk](mailto:cjt@forum100.dk)